

**Statt Karten**  
Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder vorüberziehen, uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsam verbrachte Zeit.

**Rainer Leonhardt**  
† 24. April 2026

**Herzlichen Dank**  
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen  
**Renate Leonhardt**  
Burgwedel, im Juni 2026



**Statt Karten**  
Von Herzen möchten wir uns bei allen bedanken, die uns nach dem Verlust unseres geliebten kleinen Emil ihre Anteilnahme und ihr Mitgefühl entgegengebracht haben. Unser Dank gilt unserer Familie, unseren Freunden, Kollegen, unserem Verein, der Kita Thönse und der gesamten Dorfgemeinschaft und weit darüber hinaus für die vielen Karten, Blumen, tröstenden Worte, liebevollen Umarmungen und Zeichen der Verbundenheit. Die große Liebe und Unterstützung, die wir in dieser schweren Zeit erfahren dürfen, geben uns Kraft und Trost. Es berührt uns zutiefst zusehen, wie viele Menschen Emil in ihren Gedanken und Herzen tragen. Ohne euch würden wir diesen schweren Weg nicht überstehen.

**Emil Schneemelcher**  
† 12.05.2026

In dankbarer Verbundenheit  
**Nico, Franzi & Oscar Schneemelcher**

Kleinburgwedel, im Juni 2026



Wie ein schöner Blumenstrauß, der den Tag erhellt, so warst du in unserem Leben.

**Herzlichen Dank**  
allen, die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben – durch tröstende Worte, stille Umarmungen, persönliche Briefe, Blumen und das Geleit auf ihrem letzten Weg. Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Anca für seine persönlichen Worte an uns und Herrn Torben Bahlau vom Bestattungsinstitut Meyer in Eicklingen für die außergewöhnlich gute Begleitung.

**Rieta Grimm**  
† 3. Mai 2026

**Manfred Anke und Bernd**



**Achim Büch**  
\*04.08.1953 † 29.04.2026

**Wir danken allen, die uns in den schweren Stunden ihre Verbundenheit auf liebevolle und vielfältige Weise entgegengebracht und Achim auf seinem letzten Weg begleitet haben.**

Besonderer Dank gilt der Trauerrednerin Janine Bischoff für Ihre persönlichen Worte und dem Bestattungsunternehmen Meinig für die einfühlsame Begleitung.

Im Namen der gesamten Familie  
**Katrin Büch**

Damit Sie niemanden vergessen –  
informieren Sie  
mit einer Familienanzeige im MARKTSPIEGEL.

ANZEIGE

# Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

**ZU WENIG COENZYM Q10!**

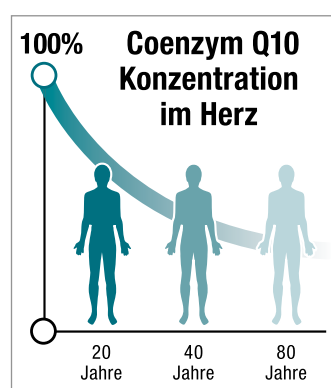
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

**ZUSÄTZLICHER ABBAU**

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

**SINNvolle ERGÄNZUNG**

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.\* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit**  
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**  
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

\*Apothekenabsatz Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

**FRAGE** an den Experten



Dr. Christine Kiesel  
Allgemeinmedizinerin

**Ubichinon oder Ubichinol?**

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

**PRODUKT-TIPP**  
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



**NEU**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:  
**PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €**