

Kalimandscharo-Halbmarathon feiert Premiere in Rethmar

Cross-Charakter und Strecken-Verlauf sorgen beim Abend-Kanallauf für einzigartigen Wettkampf

RETHMAR. Der Countdown läuft – und auch die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren: Am Sonnabend, 30. Mai, geht der Abend-Kanallauf Rethmar in die dritte Auflage. Schon jetzt zeigt sich, dass die Veranstaltung neue Maßstäbe setzt. Mit aktuell bereits rund 700 angemeldeten Läuferinnen und Läufern verzeichnet der Lauf einen neuen Teilnehmerrekord.

Nach der erfolgreichen Premiere 2024 und einer weiterentwickelten Veranstaltung im Jahr 2025 wartet der Abend-Kanallauf 2026 mit einer echten Sensation auf: Erstmals wird unter dem Motto „Der Berg ruft“ ein außergewöhnlicher Halbmarathon angeboten – der „Kalimandscharo Halbmarathon“.

Die weltweit einmalige Strecke führt über die Bahnen des Golfplatzes Rethmar, durch das historische Schleusenbecken am Mittellandkanal in Bolzum und hinauf auf die grüne Kalihalde Sehnde. Besonders spektakulär: Das Gelände der Kalihalde wird nach Bergbaurecht bewirtschaftet und ist normalerweise für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet dort ein anspruchsvoller Anstieg mit rund 95 Höhenmetern. Als Belohnung wartet auf dem Gipfel – je nach Wetterlage – eine beeindruckende Fernsicht bis nach Hannover und sogar zum Brocken.

Die Begeisterung für die neue Strecke ist enorm: Bereits jetzt liegen mehr als 300 Anmeldungen allein für den Halbmarathon vor. Zum Vergleich: Das frühere Kanallauf-Format vor der Coro-



Die Strecke auf der begrünten Kalihalde gehört zum Abend-Kanallauf.

Foto: Privat

na-Pandemie erreichte diese Teilnehmerzahlen über sämtliche Wettbewerbe hinweg.

Zusätzlich wird es auf der Kalihalde eine gesonderte Bergwertung geben. Die schnellste Berg-Bezwingerin und der schnellste Berg-Bezwinger dürfen sich über ein exklusives „MTV Rethmar Kalimandscharo Bergtrikot“ in Größe M freuen.

Neben dem Halbmarathon gehören auch in diesem Jahr wieder der 400-Meter-Bambini-Lauf, der 1.500-Meter-Schülerlauf, die vermessenen 5- und 10-

Kilometer-Läufe sowie eine 5-Kilometer-Walkingrunde zum abwechslungsreichen Programm.

Der erste Startschuss fällt um 17:30 Uhr auf dem Sportgelände des MTV Rethmar. Besonders die 5- und 10-Kilometer-Strecken zeichnen sich durch ihren besonderen Cross-Charakter aus: Gelaufen wird über Sportplatz-Untergrund, fein geschotterte Kanalwege, Rasenabschnitte, Feld- und Wirtschaftswege sowie über rund 285 Meter Kopfsteinpflaster. Bestzeiten stehen daher weniger im Fokus – vielmehr begeistert die naturnahe Strecke ohne öffentliche Straßen mit ihrer besonderen Atmosphäre und der Abendstimmung am Kanal.

Auch die Halbmarathonstrecke besitzt Cross-Charakter. Sie führt über Kanalwege, Feld- und Wirtschaftswege sowie über rund 2.500 Meter auf gepflegten Golfplatzbahnen. Der Auf- und Abstieg auf die Kalihalde erfolgt über geschotterte Wege, auf dem Plateau sorgen naturbelassene Unebenheiten für zu-

sätzliche Herausforderungen. Die Organisatoren empfehlen daher ausdrücklich gewöhnliche Laufschuhe für Feld- und Geländewege statt leichter Wettkampfschuhe.

Für die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer gibt es im Ziel eine Medaille. Auch für die Finisher der weiteren Wettbewerbe werden Medaillen angeboten. Die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer der 5- und 10-Kilometer-Läufe sowie des Halbmarathons erhalten zusätzlich Ehrenmedaillen, Urkunden und Gutscheine des Laufshop-Sponsors.

Die Zielschlusszeit für den Halbmarathon ist um 20:30 Uhr, für den 10-Kilometer-Hauptlauf um 21:30 Uhr. Ein Urkunden-Druck wird ebenfalls bis 21:30 Uhr angeboten.

Auch abseits der Laufstrecken ist für beste Stimmung gesorgt: Im Zielbereich warten auf die erwachsenen Finisher „Erdinger alkoholfrei“ als Erfrischung sowie ein bewährtes Massage-Team. Darüber hinaus gibt es ein

vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken – erstmals auch mit Food-Truck – sowie ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie. Nach den Wettbewerben soll der Abend gemeinsam bei Musik und guter Stimmung ausklingen.

Ein weiteres Highlight bleibt auch 2026 die Wanderpokal-Sonderwertung: Die Gruppe mit den meisten erlaufenen Kilometern gewinnt für ein Jahr den großen MTV-Rethmar-Laufen-Wanderpokal. Teams, Vereine, Schulen oder Firmen sind eingeladen, gemeinsam möglichst viele Kilometer zu sammeln. Die Sparte MTV Rethmar Laufen nimmt an dieser Wertung traditionell nicht teil.

Weitere Informationen zu Startzeiten, Streckenführungen und Anmeldung gibt es auf der Webseite www.kanallauf.de.

Aktuelle Informationen und Eindrücke rund um die Veranstaltung finden Interessierte außerdem auf Instagram unter <https://www.instagram.com/mtv.rethmar.laufen>



Ausblick auf den Kanal.

Foto: Privat



Das Gipfelkreuz gehört dazu.

Foto: Privat



Schirmherrin Fabienne Königstein und Jürgen Wache von der Hannoverschen Volksbank werben für die „Sterne des Sports“.

Foto: Debbie Jayne Kinsey

Sterne des Sports

Hannoversche Volksbank würdigt Engagement

REGION (r/fh). Die „Sterne des Sports“ gehen in die 23. Runde: Die Hannoversche Volksbank und ihre Niederlassungen Volksbank Celle und Volksbank Hildesheimer Börde starten gemeinsam mit dem Stadtsportbund sowie dem Regionssportbund Hannover und den Kreisverbänden Hildesheim und Celle erneut die Suche nach Sportvereinen mit herausragendem gesellschaftlichem Engagement. Neben der Auszeichnung warten attraktive Geldpreise auf die teilnehmenden Vereine.

Schirmherrin ist die erfolgreiche Marathonläuferin Fabienne Königstein – frisch gekürte deutsche Vizemeisterin beim Hannover-Marathon. „Die Ehrenamtlichen in den Vereinen leisten be-

eindruckende Arbeit und bringen immer wieder neue Ideen ein. Ich freue mich auf viele spannende Bewerbungen“, betont sie.

Für den Vorstandsvorsitzenden der Hannoverschen Volksbank, Jürgen Wache, sind die „Sterne des Sports“ ein Herzprojekt, welches er von Beginn an begleitet. Deshalb freut er sich, noch einmal dafür zu werben, bevor er demnächst in den Ruhestand geht.

Die Online-Bewerbung ist bis zum 30. Juni unter www.hannoversche-volksbank.de möglich. Weitere Informationen gibt es bei Marina Naujoks unter Telefon (0511) 12218744 oder per E-Mail an marina.naujoks@hannoversche-volksbank.de.

E-Bikes für Hausmeister

BURG DORF (r/fh). Die Stadt Burgdorf hat für ihre Hausmeisterinnen und Hausmeister mehrere neue E-Bikes angeschafft. Sie sollen künftig dabei helfen, künftig schneller, flexibler und umweltfreundlicher zwischen den städtischen Einrichtungen zu pendeln. Denn die Beschäftigten steuern oft mehrmals täglich unterschiedliche Standorte an, beispielsweise Schulen, Kitas, Bücherei oder Feuerwehr.

Auf diese Weise legen sie viele Kurzstrecken zurück. Statt dafür das Auto zu nutzen, können diese Wege nun vielfach mit dem Fahrrad erledigt werden. „Mit den neuen E-Bikes stärken wir eine klimafreundliche und zugleich sehr praktische Mobilität im städtischen Alltag“, sagt Bürgermeister Armin Pollehn.

Auch die Region Hannover sieht in solchen Projekten einen wichtigen Schritt hin zu mehr Klimaschutz vor Ort. „Zum Errei-

chen einer klimaneutralen Region zählt jeder Schritt – oder eben jeder Tritt in die Pedale“, erklärt Regions-Klimadezernent Jens Palandt.

Angeschafft wurden die E-Bikes für den Standort Süd mit Gymnasium, Gudrun-Pausewang-Grundschule, Kita Südsterne und Südstadtbistro, für den Standort Otze mit Kita, Grundschule, Feuerwehr und Fan Haus sowie für den Standort Nordost mit Rudolf-Bembeneck-Gesamtschule, Stadtbücherei und Jugendzentrum Johnny B.

Die Anschaffungskosten belaufen sich auf rund 12.500 Euro. Den Großteil davon trägt die Region Hannover, die das Projekt als kommunale Klimaschutz-Maßnahme mit etwa 10.000 Euro fördert. Die Stadt Burgdorf übernimmt einen Eigenanteil von rund 2.500 Euro.

Politik beim Frühstück

BURG DORF (r/fh). Der SoVD-Kreisverband Burgdorf lädt zu einem „Sozialpolitischen Frühstück“ ein. Es beginnt am Sonnabend, 13. Juni, um 10 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Die Teilnahme ist kostenlos; auch Gäste ohne SoVD-Mitgliedschaft sind willkommen.

Unter dem Titel „Politik im Gespräch“ geben die Landtagsabgeordneten Thordies Hanisch (SPD) und Heike Köhler (CDU)

persönliche Einblicke in ihren politischen Alltag und berichten aus der Ausschuss- und Fraktionsarbeit auch über aktuelle Herausforderungen und Zukunftsthemen.

Anmeldungen sind bis zum 6. Juni möglich bei Anne-Marie Weibel, Telefon (05173) 24276, E-Mail: anne-marie-weibel@web.de, oder bei Ilona Pickler, Telefon (0511) 825466, E-Mail: pickler.ilona@gmail.com.

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

TUTANCHAMUN
Diverse Termine: Alte Druckerei

Set It Off
15. Juni 2026: 60er Jahre Halle

Der Troubadour
Diverse Termine: Staatsoper

Anda Morts - Jetzt aber wirklich
18. Juni 2026: BEI CHEZ HEINZ

Sinfoniekonzert
18. Juni 2026: NDR Konzerthaus

Bengt Kiene - ... und Friede auf Erden!
19. Juni 2026: die hinterbuehne

Feuerwehrmann Sam Live!
20. Juni 2026: Theater am Aegi

NDR Bigband - Spinning the Wheeler
20. Juni 2026: Großer Sendesaal

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstraße 16

THOMAS BERGERSEN LIVE - EUROPE TOUR 2027

Freitag, 09.04.2027 | Swiss Life Hall



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de