

Gewerbeanzeige online möglich

BURG DORF (r/fh). Bei der Stadt Burgdorf sind Gewerbeanzeigen jetzt online über das Serviceportal der Stadt möglich. Angezeigt werden können unter anderem Beginn oder Schließung eines Gewerbes, ein Umzug des Betriebs, wesentliche Änderungen der Tätigkeit oder auch Namensänderungen. Die Online-Gewerbeanzeige ist ab nächster Woche über das Serviceportal unter <https://serviceportal.burgdorf.de/onlinegewerbeanzeige> abrufbar.

Grundlage ist § 14 der Gewerbeordnung (GewO), der diese Anzeige gesetzlich vorschreibt.

Die Nutzung ist bewusst einfach gehalten: Die erforderlichen Angaben werden online erfasst und direkt an die zuständige Ordnungsabteilung der Stadt übermittelt. Je nach Einzelfall können notwendige Unterlagen – etwa ein Auszug aus dem Handelsregister, Ausweisdokumente oder behördliche Erlaubnisse – direkt hochgeladen werden.

Die Möglichkeit besteht für zahlreiche Rechtsformen – vom Einzelunternehmen bis hin zu Kapital- und Personengesellschaften. Sind juristische Personen beteiligt, steht das Online-Portal nicht zur Verfügung.

Versammlung der Ehemaligen

BURG DORF (r/fh). Der Vorstand der „Ehemalige Gymbu“ lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein. Sie beginnt am Mittwoch, 11. März, um 19 Uhr im Burgdorfer Gymnasium, Berliner Ring 27. Treffen ist im Raum C 0.31, der im C-Trakt des Gymnasiums liegt. Auf der Ta-

gesordnung stehen ein Rückblick auf das vergangene Jahr und ein Ausblick auf die Aktivitäten der nächsten Monate. Willkommen sind auch ehemalige Schüler des Burgdorfer Gymnasiums, die nicht Mitglied im Verein sind. Für Getränke wird gesorgt sein.

DRK ruft zur Blutspende auf

BURG DORF (r/fh). Der DRK-Ortsverein Burgdorf lädt zur nächsten Blutspende ein. Der Termin ist am Mittwoch, 11. März, von 15.30 bis 19.30 Uhr im Aktivtreff, Wilhelmstraße 1b. Blut spenden können alle gesunden Menschen ab 18 Jah-

ren. Jede Spenderin und jeder Spender muss einen gültigen Personalausweis mitbringen. Während der Blutspende werden Getränke angeboten. Im Anschluss sind die Teilnehmenden zu einem Imbiss eingeladen.

Hobbykreis zeigt Kunsthandwerk

Frühjahrsausstellung im Schulzentrum Mellendorf

MELLENDORF (r/fh). Der Wedemärker Hobbykreis lädt zu seiner Frühjahrsausstellung ein, bei der vielfältige kunsthandwerkliche Arbeiten präsentiert werden. Die Ausstellung öffnet am Sonnabend, 14. März, von 13 bis 17 Uhr, und am Sonntag, 15. März, von 11 bis 17 Uhr, im Schulzentrum Mellendorf am Fritz-Senneheiser-Platz. Parkplätze stehen direkt vor Ort zur Verfügung. Der Eintritt ist frei.

Besucher erwartet eine vielfältige Auswahl handgefertigter Unikate, unter anderem Dekorationsartikel, Schmuck, Textilarbeiten sowie Objekte aus Holz, Keramik und Papier. Die Stücke können auch erworben werden. Ergänzt wird das Angebot durch eine Cafeteria mit hausgemachten Torten und Kaffee.

Der Wedemärker Hobbykreis veranstaltet seine Frühjahrsausstellung im Schulzentrum Mellendorf.
Foto: Privat



Lesung im DRK-Aktiv-Treff

BURG DORF (r/fh). Bei einer Lesung stellt Klaus-D. Vogt seine Bücher „Ohne-Wagnis kein Leben“ und „Gespräche mit meinem Bauch“ vor. Die Veranstaltung beginnt am Freitag, 27. März, um 16.30 Uhr im DRK-Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b. Übergewichtige und von Rückenschmerzen geplagt hat Vogt während einer psy-

chosomatischen Therapie gelernt, sich seinen Frust von der Seele zu schreiben. Mit seinen Gedichte und Geschichten will er anderen Menschen Mut machen, sich ihren Problemen zu stellen. Organisiert wird die Lesung vom Gesprächskreis Fibromyalgie, der Rheuma-Liga und dem Seniorenrat Burgdorf.

Neue Kurse der Turnsparte

BURG DORF (r/fh). Die Turnabteilung der TSV Burgdorf startet nach den Osterferien mit mehreren neuen Kursangeboten. Ein Pilates-Kurs für Anfänger findet ab dem 13. April immer montags ab 19 Uhr statt. Bachata Lady Style für Anfänger steht ab dem 14. April je-

weils dienstags ab 19.30 Uhr auf dem Programm. Das Angebot vermittelt tänzerische Bewegungen und Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung. Cardio-Fitness für alle ermöglicht vom 10. April an immer freitags ab 16 Uhr einen sportlichen Einstieg ins Wochen-

ende. Weitere Angebote wie Latin Dance Kids, Stuhl-Yoga, Zumba und Zumbini sind ebenfalls geplant. Informationen gibt es auf der Internetseite der Turnabteilung sowie in der Geschäftsstelle des Vereins, Hannoversche Neustadt 15, Telefon (05136) 6311.

Versammlung bei Hertha Otze

OTZE (r/fh). Der SV Hertha Otze lädt zur Jahreshauptversammlung ein. Sie beginnt am Freitag,

13. März, um 19.30 Uhr im Gasthaus Ohne Bahnhof, Worthstraße 36. Der Verein blickt dabei auf

das vergangene Jahr zurück und informiert über aktuelle Entwicklungen.

Gesundheit

ANZEIGE

Top-Model Eva Padberg im Interview

„Ich will natürlich und schön bleiben“

Eva Padberg verrät ihr Rezept für Ausstrahlung, die bleibt:
„Meine Haut hat sich verbessert, Nägel nicht mehr brüchig, Haare voller.“



Sie ist Model, Moderatorin, Mama – Eva Padberg verrät, wie sie dank pureSGP Kollagen mit Mitte 40 Energie, Ausstrahlung und Gelassenheit vereint.

Frau Padberg, was bedeutet für Sie „gesund altern“?

Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich. Ich will morgens wach aufstehen, Energie haben, mich fit fühlen. Und ich finde, man darf ruhig sehen, dass man lebt – kleine Lachfältchen gehören für mich einfach dazu. Wichtig ist, dass alles harmonisch und echt bleibt.

Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass sich Ihr Körper verändert?

Ir gendwann merkt man es einfach: Die Haare werden dünner, die Haut verliert an Spannkraft, die Nägel werden brüchiger. Dafür gibt es eine ganz einfache Erklärung: Der Körper produziert

mit zunehmendem Alter weniger Kollagen. Die gute Nachricht: Es gibt wirklich gute Möglichkeiten, ihm da ein bisschen zu helfen.

Wie sieht Ihre persönliche Routine aus, um sich fit und wohlzufühlen?

Ich arbeite viel, bin oft unterwegs und zugleich Mutter – das sind intensive, aber schöne Herausforderungen. Trotzdem ist es mir wichtig, zwischendurch auch etwas für mich zu tun. Kleine Rituale sind für mich essenziell geworden. Morgens trinke ich direkt nach dem Aufstehen ein bis zwei Gläser Wasser und meinen Kollagendrink – einen Löffel pureSGP in meinen Tee, umrühren, fertig.

Wie lange nutzen Sie das pureSGP Kollagen schon und was hat Sie überzeugt?

Ich habe mich irgendwann intensiver mit dem Thema Kollagen beschäftigt – und war ehrlich gesagt überrascht, wie früh die körpereigene Produktion nachlässt: schon ab dem 25. Lebensjahr! Wenn man dann realisiert, dass Kollagen ein entscheidender Baustein für Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe und Gelenke ist, versteht man, wa-

rum die Unterstützung von außen so wichtig wird.

Was ist Ihnen bei einem Kollagenprodukt besonders wichtig?

Zuerst einmal, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen.



pureSGP Kollagen Peptide wird aus reinen, geprüften Quellen hergestellt und basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es enthält auch die sinnvolle Kombination mit Vitamin C, was zur Kollagenbildung im Körper beiträgt. Zudem sind hochwertige Mineralstoffe wie Zink enthalten. Auch sie un-

terstützen Haut, Haare und Nägel zusätzlich“.

Haben Sie Veränderungen bemerkt, seit Sie das Kollagenpulver regelmäßig einnehmen?

Ja, tatsächlich. Nach einigen Wochen habe ich gemerkt, dass meine Haut frischer wirkt, elastischer. Meine Nägel sind weniger brüchig geworden, die Struktur hat sich verbessert. Auch meine Haare sind kräftiger.

Was würden Sie anderen Frauen mitgeben, die sich Gedanken über das Älterwerden machen?

Vor allem Gelassenheit. Das Älterwerden ist kein Makel – aber wir können viel tun, um uns wohlzufühlen und gesund zu bleiben. Es geht nicht darum, die Zeit anzuhalten, sondern unseren Körper in dieser Phase zu unterstützen.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**

(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1**
Kollagenpulver
in Apotheken



**Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität**

Online Shop:
www.pureSGP.de