



StadtHaus Burgdorf aktuell

Veranstaltungszentrum • Sorgenser Straße 31 • 31303 Burgdorf


Montag, 19. Januar, 19.30 Uhr
3D-Diashow „Island & Grönland – Naturparadies des Nordens“
Veranstalter: VVV + StadtHaus




Samstag, 24. Januar, 17.00 Uhr
Theateraufführung der BretterWelt Uetze
„Das indische Halstuch“ – Krimi von Edgar Wallace
Veranstalter: BretterWelt Uetze




Samstag und Sonntag, 07. und 08. Februar, 11.00 bis 17.00 Uhr
4. Hundemesse „Alles für den Hund und Halter“
Veranstalter: StadtHaus Burgdorf




Samstag, 21. Februar, 19.30 Uhr
Krimi-Komödie mit Dinner-Menü: „Mord bei bester Gesundheit“
klassisches und vegetarisches Menü zur Auswahl
Veranstalter: StadtHaus Burgdorf
Tickets auch über www.reservix.de



Dienstag, 24. Februar, 19.30 Uhr
Digitale Reise-Reportage: „Schweden – Wildnis pur im Hohen Norden und winterliches Nordnorwegen“
Veranstalter: Michael Stuka



Dienstag, 10. März, 20.00 Uhr
Heinz Gröning als Der unglaubliche Heinz mit seinem Comedy-Programm
„Dr. Laughs BESTE MEDIZIN“
Veranstalter: StadtHaus, Verein für Kunst und Kultur in Burgdorf (VKK), Junger VVV und JohnnyB.
Tickets auch über www.reservix.de



SH StadtHaus Burgdorf

- Veranstaltungen
- Tagungen
- Messen
- Hochzeiten
- Familienfeiern
- Bälle

Sorgenser Str. 31
31303 Burgdorf
Tel. (05136) 972 14 18

Informationen + Kartenvorverkauf:
Bleich Drucken + Stempel,
Braunschweiger Str. 2, 31303 Burgdorf,
Tel. 05136 - 1862

Mitsingen und mitspielen

BURG DORF (r/fh). Die Burgdorfer Kantorei und der Posaunenchor der St.-Pankratius-Gemeinde laden zu Schnupperstunden ein. Die Leitung des Projekts hat Kirchenkreiskantor Martin Burzeya-Wille.

Bei der Kantorei gibt es fünf Termine jeweils montags von 19.30 bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus an der Lippoldstraße 15. Sie sind am 12., 19. und 16. Januar sowie 9. und 16. Februar. Eingeladen sind Menschen mit und ohne Chorerfahrung aus jeder Stimmlage.

Gesungen werden Stücke aus unterschiedlichen Stilrichtungen: Von Bach bis Gospel. Aufgeführt werden die erarbeiteten Werke in einem Gottesdienst. Er beginnt am Sonntag, 22. Februar, um 10 Uhr in der St.-Pankratius-Kirche auf dem Spittaplatz.

Der Posaunenchor bietet ebenfalls Schnupperproben an. Sie finden vom 13. Januar bis 10. März an acht Terminen jeweils dienstags von 19.30 bis 21 Uhr im Gemeindehaus an der Lippoldstraße 15 statt. Nur am 3. Februar entfällt die Probe. Eingeladen sind Menschen mit bläserischen Vorkenntnissen aus jeder Stimme.

Gespielt werden Stücke aus unterschiedlichen Stilrichtungen: Von barocken Intraden bis hin zu modernen Popsongs. Aufgeführt werden die erarbeiteten Werke in einem Gottesdienst. Er beginnt am Sonntag, 15. März, um 10.30 Uhr, in der St.-Paulus-Kirche, Berliner Ring 17.

Anmeldungen unter Angabe des Namens und der Stimmlage sind an Michael Meyer-Frerichs zu richten, per E-Mail an michael.meyer-frerichs@evlka.de oder unter Telefon (05136) 888936. Für die Kantorei sollte zusätzlich die Chorerfahrung angegeben werden.

Grünkohl und Jazz

Veranstaltung mit der Band „Boogieliocious“

BURG DORF. Die Jazzfreunde Altkreis Burgdorf laden wieder zu „Kohl und Jatz“ ein. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 1. Februar, um 11 Uhr im Vereinsheim des Burgdorfer Golfclubs, Waldstraße 27, in Ehlershausen. Der Eintritt inklusive Essen kostet 39 Euro. Karten

können per E-Mail an jazzfreunde-burgdorf@online.de bestellt werden.

Es gibt Grünkohl mit Bregenwurst, Kassler und Bauchfleisch. Für Musik sorgt diesmal die Band „Boogieliocious“. Das deutsch-niederländische Trio spielt Boogie, Blues und Jazz.

Dabei kommen Anhänger von traditionellem Jazz und Blues ebenso auf ihre Kosten wie Rock'n'Roll-Fans und Lindy Hop-Tänzer. Die Band besteht aus Eeco Rijken Rapp (Klavier und Gesang), David Herzel (Schlagzeug) und Bertram Becher (Blues-Harmonika).



Die Band „Boogieliocious“ kommt nach Burgdorf

Foto: privat

Gesundheit

ANZEIGE

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei).

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell**¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten:



„Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwel-

lungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



„Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung

und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. ³Abbildung Betroffenen nachempfunden.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. ²Abbildungen Betroffenen nachempfunden. **SPALT FORTE** Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! ³ Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. ⁴PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.