

Die Leih-Klappstühle bleiben

Trotz überschaubarer Nutzung: Politik will Sitzprojekt auf dem Spittaplatz eine Chance geben

BURG DORF. Die Verleihstation für Klappstühle soll für ein weiteres Jahr auf dem Spittaplatz bleiben. Die Burgdorfer Kommunalpolitiker haben sich kürzlich dafür ausgesprochen, das Angebot vorerst bis November 2026 zu verlängern. Für die zwölf Monate fallen 4700 Euro Miete an. „Die Sitzmöbel sind ein gutes Angebot für die Bürger, wir geben dem Projekt noch ein bisschen Zeit“, sagt Hartmut Braun (Grüne), der Ausschussvorsitzende.

Der Automat wurde von dem Wiener Architekten Erik Czejka entwickelt hat. Vor allem in Österreich hat sich die Idee bisher verbreitet, in Deutschland stehen ähnliche Automaten bislang nur in wenigen Städten. Auf dem Spittaplatz in Burgdorf wurde er Mitte Juni aufgestellt. Die Stadt hat ihn „Zuko“ getauft – das steht für „Zusammenkommen“ und bedeutet, dass sich Burgdorfer und Burgdorferinnen dort einen Klappstuhl ausleihen und es sich darauf gemütlich machen können – zum Beispiel zum Plauschen, zum Ausruhen oder zum Lesen.

Nach der aktuellen Auswertung ist bei der Nutzung noch Luft nach oben – die Stadtverwaltung nennt es „zögerliche Neugier“. Zwischen dem 12. Juni und 23. Oktober, so das Ergebnis, wurden 204 Stühle verliehen. Für durchschnittlich 18 Minuten pro Stuhl. Meistens wurden zwei bis vier Stühle für einen längeren Zeitraum ausgeliehen, heißt 30 Minuten und mehr. Und: Einer von drei Nutzern hat den Klappstuhl mehrmals ausgeliehen. Die meisten Ausleihen gab es nachmittags bis abends in der Zeit von 14 bis 20 Uhr. Dazu die Stadt: „Diese



Seit Juni in Betrieb: An der „Zuko“-Verleihstation können sich Passanten in der Burgdorfer Innenstadt kostenlos Stühle ausleihen.

Foto: Leonie Habisch

Nutzungs- und Aufenthaltszeiten sind sehr typisch. Die häufigsten Nutzungen sind Freitag und Samstag. Sonntag ist eher schwächer vertreten. Unter der Woche dominieren die kurzen, spontanen Nutzungen, wie zur Mittagspause. Und: Im Vergleich liegen die Burgdorfer gleichauf mit Wiesbaden und sogar Innsbruck in Österreich.

Und es gibt noch eine gute Nachricht: Befürchtungen um Diebstahl oder Vandalismus ha-

ben sich bislang nicht bestätigt. Es habe keine Beschädigungen oder Verluste gegeben, heißt es.

Und so funktioniert die Nutzung: Auf dem Automaten ist ein QR-Code abgebildet. Wer ihn mit dem Smartphone scannt, kommt zur App, in der nach der Installation beschrieben wird, wie das Ausleihen der Stühle funktioniert. Insgesamt sind zwölf bunte Klappstühle verfügbar, die für maximal drei Stunden ausgeliehen werden

können. Ein weiterer QR-Code auf der Leihstation führt zu einer Umfrage der Stadt. Dort können Nutzer angeben, wie ihnen das Angebot gefällt, wo sie die Stühle aufgestellt haben und ob sie diese alleine oder mit anderen gemeinsam genutzt haben.

Auch Fragen zur allgemeinen Entwicklung des Spittaplatzes sind in der Umfrage enthalten. Etwa die, wofür man den zentralen Platz in der Kernstadt gerne nutzen würden, und ob bei-

spielsweise Angebote für Kinder, Gastronomie oder mehr Schatten auf dem Platz fehlen. Die Umfrage soll zeigen, wie der Platz sich noch weiterentwickeln kann, um zu einem Anlaufpunkt in der Stadt zu werden.

Dieses Angebot lief bisher allerdings weitestgehend ins Leere: „Die begleitende Befragung wurde von zu wenigen genutzt, um daraus valide Erkenntnisse zu ziehen“, heißt es bei der Stadtverwaltung.

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne

Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

• Äußere Einflüsse

Unter den äußeren Einflüssen,

die das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen können, finden sich etwa Blitzdiäten, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

• Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

• Die falsche Pflege

Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonen geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

• Zu häufiges Föhnen

Für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen.

Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kiesel-erde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

WICHTIG:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MA9/2025.

Große Schlagerparty im Isernhagenhof

ISERNHAGEN (r/bs). Am Sonnabend, 14. Februar 2026, verwandelt sich der Isernhagenhof in eine farbenfrohe Tanzarena. Unter dem Motto „Tanzen für den guten Zweck“ lädt der Lions Club Isernhagen zu einer großen Schlagerparty ein. Ab 19 Uhr darf ausgelassen gefeiert, getanzt und mitgesungen werden – zu den beliebtesten Schlagerhits der vergangenen Jahrzehnte.

Die Gäste erwartet ein unterhaltsamer Abend voller musikalischer Erinnerungen. Für die passende Stimmung sorgt DJ Arne Donak, bekannt aus dem EVE in Hannover. Er bringt eine ausgewogene Mischung aus Kultschlagern und zeitlosen Evergreens auf die Tanzfläche. Ob buntes 70er-Jahre-Hemd, Schlaghose oder legeres Outfit – willkommen ist jede und jeder.

Neben der fröhlichen Party Stimmung steht der gemeinnützige Zweck im Mittelpunkt. Der Reinerlös der Veranstaltung geht vollständig an den Isernhagen Verein Glücksmomente. „Mit unserer Schlagerparty wollen wir zwei wunderbare Dinge verbinden: einen unbeschwer-ten Abend für die Menschen in Isernhagen und Umgebung –

und gleichzeitig konkrete Hilfe für diejenigen, die Unterstützung brauchen“, erklärt Lions-Präsident Thorsten Straller-von Kersten.

Auch Knut Beyme aus dem Organisationsteam hebt die besondere Atmosphäre hervor: „Schlager begeistern Generationen. Das zeigt nicht zuletzt der Hamburger Schlagermove, der seit 25 Jahren hunderte-tausende Besucher anzieht. Schlager machen einfach gute Laune – man tanzt, singt mit und genießt eine unbeschwerete Zeit.“

Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt – zu fairen Preisen und passend für eine lange Partynacht.

Tickets sind erhältlich bei Böhmert in Isernhagen und Großburgwedel sowie über Eventim und kosten im Vorverkauf 13 Euro bzw. 15 Euro an der Abendkasse. Aufgrund der begrenzten Kapazität empfiehlt der Lions Club, sich frühzeitig Karten zu sichern.

Der Lions Club lädt alle Tanzfreudigen, Schlagerfans und Unterstützer guter Zwecke herzlich ein, dabei zu sein. Wer feiern möchte und gleichzeitig etwas bewegen will, sollte sich diesen Termin rot im Kalender markieren.



Das Organisations-Team des Lions Clubs ist bereits auf Schlager eingestimmt: Dietmar Mnich (von links), Ralf Helmrich, Thorsten Straller-von Kersten und Knut Beyme.

Foto: Privat

ANZEIGE

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Wichtige Mikronährstoffe für schöne Haut, Haare und Nägel*
Mit Goldhirse-Extrakt & natürlichem MSM
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kiesel-erde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €