

Wohnprojekt soll Frauen Schutz bieten

Gemeinde Uetze reagiert mit dem Angebot auf den Anstieg bei häuslicher Gewalt



Setzen das Handzeichen "Signal for help": Yasmin Schulte (von links), Maria Rudnizki, Florian Gahre, Elke Finger, Ingrid Henze, Elke Salewski und Ann-Kristin Rauhe. Foto: Sven Warnecke

UETZE (swa). Um für häusliche Gewalt zu sensibilisieren, hat das Uetzer Frauenbündnis am 27. November auf dem Hindenburgplatz Flagge gezeigt und das internationale Handzeichen „Signal for Help“ erläutert. Es ermöglicht betroffenen Frauen, unauffällig auf eine Notsituation aufmerksam zu machen. Gewalt gegen Frauen ist kein Randphänomen. Sie betrifft alle Teile und Schichten der Gesellschaft – nicht nur in Ballungsräumen, sondern auch in ländlichen Regionen. Und die Zahlen steigen von Jahr zu Jahr. Die Gemeinde Uetze reagiert auf diese Entwicklung: Bereits im Frühjahr 2026 soll in Hänigsen ein

Wohnprojekt eröffnet werden, das betroffenen Frauen sowie deren Kindern einen Schutzraum vor gewalttätigen Partnern bietet. Die Immobilie wird der Gemeinde bereits im Januar übergeben. Anschließend soll sie bedarfsgerecht umgebaut werden, kündigt Uetztes Bürgermeister Florian Gahre (SPD) an. Fünf Wohnungen zwischen 40 und 65 Quadratmetern Größe sind geplant. „Dieses Angebot ist für Uetze auch passender als ein klassisches Frauenhaus“, betont der Verwaltungschef. Er rechnet damit, dass die Wohnungen im April fertig ausstattet sein werden.

Die Zahlen des Bundeskriminalamtes (BKA) zeigen die dramatischen Ausmaße von häuslicher Gewalt bundesweit. Wurden im Jahr 2019 in Deutschland 135 Frauen und Mädchen im Familienumfeld getötet, waren es zuletzt bereits 308. In 191 Fällen handelte es sich beim Täter um den Partner, Ex-Partner oder ein Familienmitglied. Insgesamt hat die Polizei deutschlandweit mehr als 171.000 Fälle von häuslicher Gewalt registriert. In der Gemeinde Uetze wendeten sich im vergangenen Jahr allein 135 Betroffene an die beiden von der Arbeiterwohlfahrt (AWO) betriebenen und von der

Kommune mitfinanzierten Beratungsstellen, um Hilfe zu bekommen. Diese befinden sich im Uetzer Rathaus an der Marktstraße 6 sowie im Dorftreff Kasparland in Hänigsen an der Mittelstraße 2. Insgesamt wurden in der Region Hannover im vergangenen Jahr 6814 Fälle von häuslicher Gewalt zur Anzeige gebracht. Doch die Dunkelziffer dürfte um ein Vielfaches höher sein, meint Uetztes Gleichstellungsbeauftragte Maria Rudnizki. Zumal auch viele Fälle von häuslicher Gewalt in keiner Statistik auftauchen, da sie etwa aus Scham oder Angst gar nicht zur Anzeige gebracht werden.

Kekse und Sterne für den guten Zweck

UETZE (r/fh). „Ein Stern für Kinder“ heißt eine Aktion des Sozialfonds Uetze, für die Jungen und Mädchen mehrere Hundert bunte Unikate gebastelt haben. Mehr noch: Es wurden einige Tausend Plätzchen gebacken.

Der Sozialfonds ist eine gemeinsame Initiative der evangelisch-lutherischen Kirchen in der Gemeinde Uetze sowie der Verwaltung im Rathaus. Ziel des Fonds ist es, allen Kindern und Jugendlichen vor Ort konkrete Chancen auf Bildung und Teilhabe zu eröffnen. Das geschieht durch Einzelfallhilfen und die Förderung gezielter Maßnahmen. Der Sozialfonds finanziert sich ausschließlich über Spenden und ist daher auf die aktive Unterstützung von Firmen, Bürgerinnen und Bürgern angewiesen.

Wie jetzt vom aktuellen Konfirmanden-Jahrgang: Die Jugendlichen haben mit finanzieller Unterstützung ihrer Eltern gut 20 Kilogramm Teig in Plätzchen verwandelt, wie Diakonin Michaela Herrmann berichtet. Das Ergebnis sind mehrere Tausend Kekse. Diese werden – nett verpackt – gegen eine Spende



Sterne gebastelt: Uetzer Kita-Kinder wollen anderen Menschen in Not helfen. Foto: Sven Warnecke

auf den Advents- und Weihnachtsmärkten, die nun in der Kommune beginnen, sowie in den Gottesdiensten angeboten. Laut Ellen Schwenke, Sozialarbeiterin im Uetzer Familienbüro, gibt es diese liebevoll gebackenen, wohlwärtigen Plätzchen seit 2019. Mit den eingenommenen Spenden werden bedürftige Familien in der Gemeinde unterstützt. Im Bedarfsfall kann Kindern und ihren Eltern in schwierigen finanziellen Situationen so unbürokratisch geholfen werden.

Doch es wurden nicht nur Plätzchen gebacken. Uetzer Kita-Kinder haben aus verschiedenen Materialien auch bunte Sterne gebastelt. Dieser dekorative Weihnachtsschmuck ist ebenfalls auf örtlichen adventlichen Märkten sowie in den Gottesdiensten gegen eine Spende erhältlich. Einen festen Preis für Kekse oder Sterne gebe es nicht, sagt Schwenke. „Wir setzen auf die Großzügigkeit der Menschen.“

Adventsfeier des Heimatbundes

HÄNIGSEN (r/fh). Der Vorstand des Heimatbundes Hänigsen lädt alle Mitglieder zur Weihnachtsfeier ein. Sie beginnt am Montag, 8. Dezember, um 18 Uhr im Haus am Pappaul. Bei Kerzenschein, Glühwein, Punsch, Keksen und Schnitten können die Besucher ins Gespräch kommen und sich bei weihnachtlichen Geschichten und Liedern auf den Advent einstellen.

Weihnachtsfeier für Senioren

OBERSHAGEN (r/fh). Der Ortsrat Obershagen und die Kirchengemeinde an Aue und Fuhse laden zur Senioren-Adventsfeier ein. Die Veranstaltung beginnt am Sonnabend, 13. Dezember, um 14.30 Uhr im Dorfzentrum St. Nicolai, Hauptstraße 41. Bei Kaffee und Kuchen können die Besucher ins Gespräch kommen; außerdem wird weihnachtliche Musik für Adventsstimmung sorgen.

FRAUEN FOND'S
Mein Leben. Mein Wille.
frauen-testament.de
misereor

Gesundheit

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.



Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür

kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de

NEU Ein Gefühl von

Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Ein Netzwerk aus Milliarden Nervenzellen steuert unsere Sinneswahrnehmungen. In Beinen und Füßen zeigen sich Störungen oft zuerst – durch Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung
Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen Aquaporin** im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Gezielte Kühlung durch physiologisch wirksames Menthol-Derivat
Bei brennenden oder überhitzten Füßen ist ein kontrollierter Kühleffekt oft die erste Hilfe. Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischeempfinden – besonders bei Missempfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.

Unterstützung der Mikrozirkulation durch Pflanzenkraft
Eingeschränkte Durchblutung und venöse Stauungen fördern Spannungsgefühle und Schwellungen. Vor allem bei überlasteten Beinen, etwa beim diabetischen Fuß, kann das den Alltag beeinträchtigen. Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitronenunterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel

Johanniskraut, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch
Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de

Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSPG GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • Abbildung Betroffenen nachempfunden