

GLAUBENSACHE

Frei von irdischen Zwängen

Liebe Leserinnen und Leser, im Herbst beginnt die Zeit des scheinbaren Verfalls der Natur. Die Blätter an den Bäumen verfärben sich und fallen herab, die Sonne scheint weniger intensiv und doch ist es eine schöne Jahreszeit durch ihre große Farbenpracht. Viele tun sich schwer mit dieser Jahreszeit, aber auch mit der herbstlichen Lebenszeit. Bereits 1977 sang Udo Jürgens: „Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an...“, und versuchte damit, den Menschen die Scheu vor dem Altern zu nehmen. Auch ohne diesen Evergreen zu kennen, wollen viele mit diesem Leitsatz den um sich freifindenden Ängsten vor dem Unaufhaltsamen begegnen: der Angst vor den ersten Falten, den schwindenden Kräften, der Angst vor Krankheit, dem Überflüssigwerden und letztlich vor dem Tod. Viele reagieren mit Nicht-wahrhaben-wollen, mit Festhalten an Gewohntem, mit Kaschieren und Vertuschen. Die Morgentoilette dauert immer länger. Selbst 75-jährige fühlen sich noch nicht „alt“ genug für den Seniorennachmittag...alles getreu dem Sprichwort, dass keine Grenze den Menschen so zum Mogeln reizt, wie die Altersgrenze. Oder sie versuchen um jeden Preis mitzuhalten, indem sie, wie die jungen Leute, alles mitzunehmen, was das Leben bietet. Sie lassen nichts aus, selbst auf die Gefahr hin, dass sie lächerlich wirken. Dabei macht – wie auch auf anderen Gebieten – allein das Loslassen frei. Man kann es gar nicht zeitig genug erlernen und täglich praktizieren. Die Gedenktage im Okto-



Franz Kurth, kath. Pfarrer St. Martin Hannover-Ost, St. Bernhard Lehrte und St. Nikolaus Burgdorf. Foto: Martina Bloch

ber und November wollen uns nachdrücklich daran erinnern. An Erntedank danken wir nicht nur für die Früchte der Erde, nein, auch für die Ernte des Lebens. An Allerseelen, Volkstrauertag und Totensonntag denken wir nicht nur an die Last der Vergänglichkeit, sondern freuen uns auch über die Hoffnung, dass wir zur Freiheit und Herrlichkeit der Kinder Gottes gelangen werden und gedankenlos, die diesen Weg in Gottes Reich schon vor uns gegangen sind. Somit sind diese Tage eine Art „Erntedank“ des Lebens und der Hoffnung, die frei machen von den Zwängen des irdischen Lebens. Herzliche Einladung an alle, diese Tage in der Gemeinschaft der Glaubenden zu begehen, in den Kirchen und auch auf den Friedhöfen.

Franz Kurth, kath. Pfarrer St. Martin Hannover-Ost, St. Bernhard Lehrte und St. Nikolaus Burgdorf

Freie Plätze im Spieltreff

BURGDORF (r/fh). Im „KinderspielTreff“ sind wieder Plätze frei. Der Kinderschutzbund Burgdorf bietet dort eine Betreuung für Kinder im Alter von 15 Monaten bis zum Kindergarten eintritt an. Sie findet montags bis freitags von 8.30 bis 12 Uhr in der Hannoverschen Neustadt 32 statt. Eine zusätzliche Frühbetreuung kann bei Bedarf dazu-

gebucht werden. Die Kinder können nach einer behutsamen Eingewöhnung ganz ohne Eltern spielen, singen, basteln, gemeinsam frühstücken, draußen toben und vieles mehr erleben. Anmeldungen sind unter Telefon (0151) 23426969 und per E-Mail an kinderspieltreff@kinderschutzbund-burgdorf.de möglich.

Rund um Küche und Haushalt

BURGDORF (r/fh). Unter dem Motto „Winterzauber“ laden zwölf Frauen zum Shoppen, Stöbern und Klönen ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 14. November, von 16 bis 19 Uhr im Gemeindehaus an der Lippoldstraße 15 statt. Die Organisatorinnen bieten unterschiedliche Produkte rund um die Küche, den Haushalt, Kunst und Handwerk an. Vertreten sind unter anderem Küchengeräte von Thermomix, Staubsauger von Kobold und Hyla, Honig und Bienenwachstücher von Polli Wax aus Hülptingen, Molkereiprodukte von

Gottschalks Hof, Etru Taschen aus Burgdorf, Nahrungsergänzung von Zinzino und Fitline, Schmuck nach Awondera-Art, Gewürze und Öle von Edelfschmaus, Geschirr und Kochutensilien von Pampered Chef, Tupperware, Silikon-Küchenhelfer von Kochblume, ätherische Öle von doTERRA, Dekoratives und Geschenkideen von „LieblingsTeil mit Herz und Ente“ aus Heeßel sowie selbstgemachte Marmeladen der Aktion „Ein Herz für griechische Kinderdörfer“. Außerdem stellen zwei Autorinnen aus Burgdorf ihr Kinderbuch „Zeit für Ich“ vor.

Seniorenrat übergibt Spende

BURGDORF (r/fh). Dagmar Bock und Matthias Schorr vom Seniorenrat Burgdorf haben eine Spende an die VVV-Theatergruppe überreicht. Das Geld wurde bei der jüngsten Ausgabe des Café Silberband gesammelt. Damit wird das Gremium die engagierten Schauspielerinnen und Schauspieler unterstützen, die bereits im vergangenen Jahr mit einer Aufführung viele ältere Menschen erfreut haben. Auch in diesem Jahr studiert das Laien-

semble unter Leitung von Klaus-Dieter Garms wieder einen Einakter ein, der im Dezember in den Burgdorfer Seniorenheimen sowie beim Café Silberband aufgeführt wird. Nach der Spendenübergabe gab die Gruppe bereits eine kleine Kostprobe des neuen Stücks „Freitag, der 13.“. In voller Länge wird es beim Café Silberband am 7. Dezember zu sehen sein. Der Nachmittag beginnt um 15 Uhr im Paulus-Kirchzentrum, Berliner Ring 17.



Matthias Schorr (3. von links) und Dagmar Bock (4. von links) überreichen die Spende an die VVV-Theatergruppe. Foto: privat

Meldung bei defekten Straßenlaternen

BURGDORF (r/fh). Insbesondere zu Beginn der dunklen Jahreszeit fällt es den Anliegern und Nutzern der Straßen vermehrt auf, wenn die Straßenbeleuchtung ausfällt. Die Stadt Burgdorf bittet darum, Defekte direkt zu melden, bei der 24-Stunden-Hotline des Betriebsführers BS-

Energy unter der Telefonnummer (0180) 1550011, per E-Mail an tiefbau@burgdorf.de oder über das Online-Formular der Internetseite „Burgdorf-mitgestalten“. Aufgrund der hohen Anzahl an Straßenlaternen in der Stadt könne die Instandsetzung einige Tage beanspruchen.

Infos zum Hausnotruf

DEDENHAUSEN (r/fh). Der Sozialverband (SoVD) Dedenhausen veranstaltet einen Infonachmittag zum Thema „Hausnotrufsysteme“. Er beginnt am Sonnabend, 8. November, um 15 Uhr in der Gaststätte, Zum Bahnhof 40. Bei Häppchen sowie Kaffee und Kuchen wird ein Vertreter vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) unterschiedliche Systeme vorstellen. Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen. Anmeldungen nimmt Barbara Walzer entgegen, per E-Mail an sovd@dedenhausen.de oder unter Telefon (0176) 23525145.

Fahrt zum Weihnachtsmarkt

UETZE (r/fh). Der Sozialverband (SoVD) Uetze organisiert eine Fahrt zu den Weihnachtsmärkten in Hamburg. Auf der Hinfahrt wird bei einem Zwischenstopp in Undeloh ein Gänseessen serviert. Der Termin ist am 4. Dezember. Anmeldungen sind bis zum 25. November möglich bei Anne-Marie Weibel, Telefon (05173) 24276 und Ute Miehe, Telefon (05173) 1694. Eine Mitgliedschaft im SoVD ist nicht erforderlich.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

So., 2. November | 11:00 - 14:00 Uhr

**Haus der Kirche
Peiner Straße 35, Uetze**

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr!

Wir danken

Anja Fließwasser
[Anmeldung, Verwaltung]

für 10 Jahre Mitarbeit

Dr. Jörg Schwitalla
Jens Westermann
Andreas Nußbicker
und das gesamte Team

gilborn®
[zahnärzte]

Ihre Zahnärzte in der Wedemark, Burgdorf und Engelbostel

www.gilborn.com

| Uhrzeit | Vortragsraum I | Vortragsraum II | Vortragsraum III | Vortragsraum IV |
|-----------|--|---|--|---|
| 12.00 Uhr | „Schlaganfall, die unterschätzte Gefahr“ und „Psychische Veränderungen infolge eines Schlaganfalls“ Referent: Ullrich Weber (Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.) | „Senkung und Inkontinenz“ Referent: Dr. Arel Alemi (KRH Klinikum Großburgwedel - Gynäkologie und Geburtshilfe) | „Fit von innen – Wie Du stille Entzündungen erkennst und Deinen Körper wieder ins Gleichgewicht bringst“ Referent: Annabelle Gosewich (GoLexix – Personal-Trainerin und Gesundheitsberaterin) | „Das Geheimnis der Mikroziirkulation. Wie Ihnen BEMER helfen kann.“ Referent: Angela Blume (BEMER-Partnerin) |
| 12.30 Uhr | „Bewegung im Alter“ Volkshochschule Ostkreis Hannover | „Mobil nach Hüft-OP – Möglichkeiten moderner Hüftprothetik“ Referent: Chefarzt Dr. Jörg Kianke (Vinzenzkrankenhaus Hannover GmbH - Orthopädie) | „Frauengesundheit 2025 – Was jede Frau über Vorsorge wissen sollte“ Referent: Dr. Ibrahim Peksen (MVZ Burgdorf GmbH - Gynäkologie) | „Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung“ Referent: Dr. Melike Özdemir (KRH Klinikum Großburgwedel - Urologie) |
| 13.00 Uhr | „Stark durch Wissen – Brustkrebs früh erkennen“ Referent: Chefärztin PD. Dr. Sudip Kundu (Vinzenzkrankenhaus Hannover GmbH - Gynäkologie) | „Was tun, wenn der Hahn tropft? Moderne Behandlung des unwillkürlichen Urinverlustes“ Referent: Chefarzt Dr. Joachim Stein (KRH Klinikum Großburgwedel - Urologie) | „Einblick in die Handchirurgie – Behandlung bei schnappendem Finger und Ganglion“ Referent: Steffen Rase (MVZ Burgdorf GmbH - Unfallchirurgie und Orthopädie) | „Parodontitis – Ursache und Behandlung“ Referent: Dr. Matthias Thalemann (Praxis für systemische Zahnheilkunde - Zahnarzt) |
| 13.30 Uhr | „Herzinfarkt: Was ist das? – Wie kündigt er sich an? – Wie wird er behandelt?“ Referent: Dr. Arno Lutz (Vinzenzkrankenhaus Hannover GmbH - Kardiologie) | „Bis zum letzten Atemzug. Hospizarbeit im häuslichen Umfeld“ Referent: Cordula Matlach (Ambulanter Hospizdienst für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze) | „Reduzierung des Hausstaubes um bis zu 80 %“ Referent: Marc Felgenhauer (Hyla Germany GmbH) | „Mobbing und seine Auswirkungen“ Referent: Sandra Zablewska (AFFENSTARK Mobbingprävention) |
| 14.00 Uhr | „Die Schilddrüse – Kleines Organ, große Wirkung“ Referent: Chefärztin Dr. Andrea Beuleke (KRH Klinikum Großburgwedel - Allgemein- und Viszeralchirurgie) | „Roboterassistierter Gelenkersatz“ Referent: Prof. Dr. Reinhard Fremerey (KRH Klinikum Großburgwedel - Orthopädie und Unfallchirurgie) | „EMS-Training, Sinnhaftigkeit und Anwendungsmöglichkeiten“ Referent: Bodystreet Burgdorf GmbH | „Bindung und Beziehungsarbeit in Verbindung mit feinfühligem Kommunikation“ Referent: Sylvia Zablewska (Die Eltern-Kind-Beraterin) |

Programm Vorträge

| Uhrzeit | Vortragsraum I | Vortragsraum II | Vortragsraum III | Vortragsraum IV |
|-----------|---|--|---|--|
| 14.30 Uhr | „Blasenprobleme? Hilfen von Beckenboden bis Botox!“ Referent: Dr. Robert Halke (MVZ Burgdorf GmbH - Urologie) | „Ihre Gedanken und Gefühle beeinflussen die Heilung“ Referent: Sabine Meyer (Energetik-Balance-Praxis) | „Auf dem Weg zum Schwerpunktversorger – aktuelle Entwicklung des Klinikums Großburgwedel“ Geschäftsführer: Dr. med. Klaus Tim Kaufeld, MBA (KRH Klinikum Großburgwedel und Lehrte) | „Ernährung und Mikrobiom“ Referent: Katharina Thalemann B.A. (Praxis für systemische Zahnheilkunde - Dentale Ernährungsberaterin) |
| 15.00 Uhr | „Ambulantes Operieren im Regionalen Gesundheitszentrum Lehrte“ Referent: Chefarzt Dr. Thomas Menzel (Zentrum für ambulantes Operieren ZAO) | „Schneller mobil – Knieprothetik mit dem Roboter“ Referent: Dr. Kim Tobias Haag (Vinzenzkrankenhaus Hannover GmbH - Orthopädie) | Workshop: „Alterssimulation mit Halbsseitenlähmung“ Projektleiter: Birgit Perlich Referent: Ullrich Weber (Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.) | „Stark durch Krisen – Wie Psychotherapie hilft“ Referent: Dr. Isa Bredemeier (Praxis für Coaching und Psychotherapie) |

BURGDORF **stadtmarketing burgdorf**

8. Burgdorfer Gesundheitstag

Informationen – Vorträge – Aktionen am Sonntag, 2. November 2025

von 11.00 bis 16.00 Uhr im Veranstaltungszentrum StadtHaus (Sorgenser Straße 31)

Mit freundlicher Unterstützung

AR Seniorendienste
Ambulante Pflege

AOK **fitnespark Burgdorf** **SOVD** **Praxis für systemische Zahnheilkunde**

KRH KLINIKUM GROSSBURGWEDEL **KRH KLINIKUM LEHRTE**