

SENIORENMESSE UETZE

MARKT DER MÖGLICHKEITEN AM 25. OKTOBER IM SCHULZENTRUM, MARKTSTRASSE 6

Von Pflege bis Fitness ist alles dabei

Rund 40 Aussteller informieren bei der Uetzer Seniorenmesse über ihre Angebote für Ältere

Die erste Uetzer Seniorenmesse mit dem Titel „Markt der Möglichkeiten“ rückt näher. Sie findet am Sonnabend, 25. Oktober, im Uetzer Schulzentrum, Marktstraße 6, statt. Von 14 bis 18 Uhr können sich die Besucher und Besucherinnen an 38 Ständen informieren. Bürgermeister Florian Gahre ist Schirmherr der Veranstaltung. Der Eintritt ist frei. Der barrierefreie Zugang ermöglicht auch Menschen im Rollstuhl den Messebesuch.

Auch Renteneintritt ist ein Thema

„Wir veranstalten die Messe, um das vielfältige Angebot für ältere Menschen in der Gemeinde bekannter zu machen“, sagt der stellvertretende Seniorenbeiratsvorsitzende Dieter Weis. „Nicht nur Senioren und Seniorinnen, auch deren Angehörige können auf dem Markt der Möglichkeiten wertvolle Informationen einholen“, fügt der Beiratsvorsitzende Friedrich-Wilhelm Schiller hinzu.

Fast 40 Aussteller wollen im Schulzentrum Stände aufbauen. Das Team Sozialeleistungen der Gemeinde Uetze stellt beispielsweise das Altenhilfe-Konzept der Region Hannover vor. Am Stand des Teams Jugend beantworten Schüler und Schülerinnen Fragen zur Nutzung des Smartphones. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land erteilt Rat rund um das Thema Pflege.

Zum Thema Renteneintritt gibt Another Life Auskunft. Die Wohnberatung der Region Hannover zeigt Möglichkeiten auf, die eigene Wohnung barrierefrei umzugestalten. Ilios Betreuung mit Herz bietet hauswirtschaftliche Dienstleistungen an. Und natürlich dürfen Wohlfahrtsverbände wie das DRK und der SoVD bei der Messe ebenfalls nicht fehlen.



Der Uetzer Seniorenbeirat freut sich auf die Messe im Oktober: Ingrid Bürkner (hinten, von links), Dieter Weis, Uwe Hosung, Herwig Bauschmann, Sonja Avemaria-Wrede sowie Hartmut Nemitz (vorne, von links) und Friedrich-Wilhelm Schiller.

Gym Sport und Spa hat maßgeschneiderte Fitness- und Wellnessangebote für ältere Menschen im Repertoire. Und das TUI Reisebüro informiert über spezielle Reisen für Senioren. Die Massagepraxis Jutta Meyer stimmt die Behandlungen auf das Beschwerdebild der Patienten und Patientinnen ab.

Von der Idee zur Veranstaltung

In der Agora des Schulzentrums wird ab 14 Uhr ein Rahmenprogramm über die Bühne gehen, durch das Uwe Hosung vom Seniorenrat führen wird. „Die einzelnen Programmpunkte versprechen, informativ und unterhaltsam zu werden“, kündigt Hosung an. Der erste Punkt ist die offizielle Eröffnung der Messe.

Geplant sind außerdem Beiträge der Polizei, des Heimat-

„Wir veranstalten die Messe, um das vielfältige Angebot für ältere Menschen in der Gemeinde bekannter zu machen.“

Dieter Weis, stellvertretender Seniorenbeiratsvorsitzender

bunds Uetze, des Musikvereins Dollbergen, des TuS Schwüblingsen und der Volkshochschule Ostkreis Hannover.

Zum Verweilen und Klönen lädt die Cafeteria in der Mensa ein. Dort bietet das Pool-Café-Team des Uetzer Freibads Kaffee und Kuchen an. Die Veranstalter rechnen mit 200 Mes-

besuchern und -besucherinnen.

Die Idee zur Seniorenmesse ist durch die regelmäßigen Sprechstunden des Seniorenbeirates entstanden, bei denen Dieter Weis insbesondere zu Wohngeld, Grundsicherung und Anträgen auf einen Pflegegrad berät. „Dabei habe ich immer wieder bemerkt, dass die örtlichen Angebote für ältere Menschen gar nicht so bekannt sind“, sagt er und fügt hinzu: „Viele denken, dass es in einem so kleinen Ort wie Uetze kaum Unterstützungsmöglichkeiten gibt“, sagt er.

Die Seniorenmesse solle diesem Eindruck entgegenwirken und die Bandbreite an Angeboten in Uetze zeigen. „Selbst wir waren überrascht, wie viele Aussteller wir für die Messe gewinnen konnten“, sagt Weis. Dadurch sei der Arbeitsaufwand bei der Organisation allerdings auch deutlich höher gewese-

als anfangs gedacht. „Zum Glück haben wir von vielen Seiten Unterstützung bekommen“, sagt Weis. Die Schule habe beispielsweise zusätzliche Räume zur Verfügung gestellt und das Team vom Pool-Café des Freibads übernehme die Verköstigung.

Vor allem aber die Gemeindeverwaltung habe dem Seniorenbeirat tatkräftig unter die Arme gegriffen. „Ohne diese Hilfe hätten wir das alles gar nicht geschafft“, sagt Weis. Auch ansonsten tue die Gemeinde viel für ältere Menschen. „Die Vorschläge des Seniorenbeirates finden bei Verwaltung und Politik durchaus Gehör“, ergänzt der Vorsitzende des Seniorenbeirates Friedrich-Wilhelm Schiller. Als Beispiel nennt er den Hitzeschutzaktionsplan, der im Sommer beschlossen wurde. „Das ist für kleinere Kommunen noch nicht selbstverständlich. Damit nimmt Uetze eine Vorreiterrolle ein“, lobt er.



Im November bieten der Seniorenbeirat und das Team Jugend wieder eine Smartphone-Schulung an. Auch bei der Seniorenmesse geben Schüler den Besuchern Tipps für den Umgang mit dem Handy.

Programm

- 14 Uhr: Eröffnung mit dem Vorsitzenden des Seniorenbeirates Friedrich-Wilhelm Schiller und der Ersten Gemeinderätin Ursula Tesch
- 14.30 Uhr: Polizei, Thema: Einbruchsdiebstahl
- 15 Uhr: Musikverein Dollbergen
- 15.30 Uhr: Heimatbund, plattdeutsche Sketche
- 16 Uhr: TuS Schwüblingsen mit dem Programm „Fit mit Line-Dance“
- 16.30 Uhr: VHS Ostkreis Hannover, Hocker-Gymnastik
- 17 Uhr: Polizei, Thema: Trickbetrug

Sozialverband Deutschland
Kreisverband Burgdorf
Ortsverband Uetze

SOVD

SoVD Beratungszentrum Burgdorf, Wilhelmstr. 3
Telefon: 05136 5659 / E-Mail: info.burgdorf@sovd-nds.de

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 09.00 bis 16.00 Uhr
Freitags 09.00 bis 12.00 Uhr
Telefonische Terminabsprache

32249102_000125

GYM

SPORT + SPA

Schapers Kamp 2 • Uetze
Tel. 0 51 73 / 92 544 55

...wirsindGYM

FOLGE UNS! f i

32213802_000125

Seniorenbeirat stellt viele Angebote bereit

Im November steht auch wieder eine Smartphone-Schulung auf dem Programm

Der Uetzer Seniorenbeirat veranstaltet nicht nur den „Markt der Möglichkeiten“ im Schulzentrum, sondern organisiert darüber hinaus viele weitere Angebote für ältere Menschen. Immer am ersten Dienstag des Monats gibt es von 14 bis 18 Uhr eine Sprechstunde im Rathaus, Marktstraße 9. Für die Unterstützung bei Anträgen auf Wohngeld, Grundsicherung oder einen Pflegegrad bietet Dieter Weis aber auch Hausbesuche an. Terminvereinbarungen sind unter (0157) 35769476 möglich. Dreimal im Jahr findet außerdem ein Ü60-Kinocafé mit Kaffee, Kuchen und einer Filmvorführung statt.

Schüler helfen Senioren

Beliebt sind außerdem die Smartphone-Schulungen in Kooperation mit dem Team Jugend der Gemeinde. Dabei erläutern Schüler den Senioren in lockerer Atmosphäre bei Getränken und Keksen die verschiedenen Funktionen eines Smartphones und gehen auch auf individuelle Fragen ein – zum Beispiel zum Versenden von Fotos bei WhatsApp oder zur Buchung des Rufbusses Sprinti.

Für den Kurs im Februar hatten sich mehr als 50 Seniorinnen und Senioren angemeldet – es gab jedoch nur 30 Plätze. Aufgrund der großen Nachfrage und der guten Resonanz auch bei den Jugendlichen haben das Team Jugend und der Seniorenbeirat entschieden, in

diesem Jahr noch eine weitere Schulung anzubieten. Sie findet vom 5. bis 26. November an vier Nachmittagen statt; Beginn ist jeweils mittwochs um 15.30 Uhr in der Mensa des Uetzer Schulzentrums, Marktstraße 6.

Das Angebot richtet sich an Menschen ab 60 Jahren – sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene im Umgang mit dem Smartphone. Anmeldungen sind bis zum 26. Oktober möglich bei der stellvertretenden Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Sonja Avemaria-Wrede, unter Telefon (0 51 47) 17 24 oder (01 60) 94 48 67 97. Bei der Anmeldung können die Interessierten Themenwünsche nennen, auf die die Schülerinnen und Schüler eingehen sollen.

Ein besonderes Augenmerk richtet der Seniorenbeirat auch auf



Die Vorträge des Seniorenbeirates sind gut besucht (Bild links). In Kooperation mit der Polizei bietet der Seniorenbeirat Pedelec-Kurse an (Bild oben).

das Thema Verkehrssicherheit. Bei Pedelec-Schulungen in Zusammenarbeit mit der Polizei lernen die Teilnehmer beispielsweise in Theorie und Praxis, was es im Umgang mit einem Fahrrad mit Elektromotor

zu beachten gilt. Zusätzlich stand in diesem Jahr erstmals auch ein Fahrtraining „Fit im Auto“ auf dem Programm.

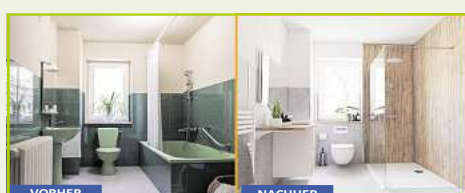
In Zusammenarbeit mit der Polizei warnt der Seniorenbeirat außer-

dem regelmäßig vor Einbrechern und Trickbetrügern und gibt Tipps, wie sich ältere Menschen schützen können. Darüber hinaus gibt es aber auch immer wieder Vorträge zu vielen anderen Themen.

PFLEGEKOMFORT.de

Haben auch Sie Probleme beim Einsteigen in Ihre Wanne? Wir haben die Lösung!

Umbau der Wanne zur Dusche an einem Tag



Bis zu 4180 €
Zuschuss
durch die
Pflegekasse
sichern!

Duschkabinen für „Schlauchbäder“ aus eigener Ideenwerkstatt!

3226901_000125

Badezimmer Teil & Komplettanierung!
MV Handel und Dienstleistungs GmbH
Tel.: 05173-9209060
info@pflegekomfort.de
www.duschen-barrierefrei.de



Wir sind dabei!

Besuchen Sie uns auf der Uetzer Seniorenmesse am 25.10.25

Ihr Hörstudio Fröhling - für besseres Hören, das überzeugt!

Wir freuen uns auf Sie!



Hörstudio Fröhling
Die Hörexperten

Kirchstr. 3 • 31311 Uetze
Tel. 05173 - 69 03 15

www.hoerstudio-froehling.de

32295301_000125