

# Der Groove Chor rockt die Paulus Kirche

Formation gastiert am 12. Oktober am Berliner Ring

**BURGDORF.** Der klangvolle Herbst im Paulus-Kirchenzentrum in der Südstadt geht weiter. Bereits zum zweiten Mal tritt der Groove Chor Hannover am Sonntag, 12. Oktober, ab 17 Uhr in die Paulus-Kirche, Berliner Ring 17, innerhalb der Reihe auf. Beim ersten umjubilanten Konzert war die Kirche bis auf den letzten Platz gefüllt, und die Musikerinnen und Musiker mussten eine Zugabe nach der anderen geben. Der im Jahr 2014 gegründete Chor unter der Leitung von Toby Lüer setzt sich aus jungen Sängerinnen und Sängern zusammen, die gemeinsam - und

nur mit ihren Stimmen - die Bühne rocken. Es ist nicht nur schön anzuhören, sondern auch anzusehen, was dieser Chor auf der Bühne bietet: sahnige und fetzige Sounds gepaart mit Energie und Spaß an der Sache! In der hannoverschen Chor-Szene sind die „Groovies“ vor allem für moderne Arrangements, Bewegung und gute Laune bekannt: ein junger Chor, der sich nicht zu ernst nimmt. Der Eintritt ist frei. Und die Reihe geht weiter: Die Burgdorfer Band „The Churchills“ hat am Sonntag, 2. November, um 17 Uhr ein Heimspiel.



Beim Groove Chor ist der Name Programm.

Foto: Simona Bednarek

## Viniyoga-Kurs beginnt bald

Sechs Termine in der Sporthalle des Gymnasiums

**BURGDORF.** Ein neuer Kurs im Viniyoga steht ab November auf dem Programm des Vereins Samurai – für Kampfkunst und Gesundheit. Dieser findet einmal wöchentlich mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr statt. Der Kurs läuft an sechs Terminen, vom 5. November bis zum 10. Dezember, in der kleinen Sporthalle des Gymnasiums Burgdorf, Berliner Ring 27.

Die Kursgebühr beträgt 50 Euro pro Teilnehmer und ist vorab zu entrichten. Teilnehmer bringen eine eigene Yogamatte oder eine andere geeignete Unterlage mit. Der Kurs richtet sich an alle, die eine sanfte, praxisnahe Yogaübung suchen und dabei Wert legen auf eine langsame, kontrollierte Bewegungsführung sowie eine bewusste Atmung. Viniyoga-Vorteile ergeben sich vor allem aus der

Möglichkeit, Mobilität, Atmung und Körperbewusstsein zu fördern. Die Einheit setzt auf angepasste Sequenzen, die flexibel an individuelle Bedürfnisse angepasst werden können und legt den Schwerpunkt auf Atmung und eine behutsame, schrittweise Bewegungsführung. Durch regelmäßige Praxis lassen sich Alltagsmobilität verbessern, Verspannungen lösen und das Körpergefühl kann gestärkt werden. Die langsamen, kontrollierten Bewegungen unterstützen eine bessere Körperwahrnehmung, fördern Stressabbau und erhöhen die innere Ruhe – ideal für Anfängerinnen und Anfänger sowie für alle, die eine sanfte, praxisorientierte Yogaübung suchen.

Die Anmeldung ist per E-Mail möglich: d.freundenberg@samurai-burgdorf.de.

## 87 Jahre Reichspogromnacht

Gedenkweg und Lyrikabend am 9. November in Burgdorf

**BURGDORF (R/BS).** Am Sonntag, 9. November 2025, jährt sich die Reichspogromnacht zum 87. Mal. In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 entfesselte das nationalsozialistische Regime organisierte Gewalt gegen die jüdische Bevölkerung im gesamten Deutschen Reich. Diese Pogrome markieren den Übergang von der Diskriminierung zur systematischen Verfolgung, Vertreibung und schließlich zur Vernichtung jüdischen Lebens im Holocaust.

Anlässlich des diesjährigen Gedenkens an die Reichspogromnacht lädt der Burgdorfer Arbeitskreis Gedenkweg 9. November zu einer ganz besonderen Veranstaltung ein.

Zum Zeichen des Gedenkens an die im Nationalsozialismus verfolgten und ermordeten Burgdorfer Juden und Jüdinnen

werden zuerst einige der Stolpersteine in der Burgdorfer Innenstadt besuchen. Treffen dafür ist um 18.30 Uhr an der Ecke Louisenstraße-Spittaplatz.

Darüber hinaus wird ab 19.15 Uhr an den weitgehend vergessenen Dichter Moses Rosenkranz erinnert. Seine Gedichte treten in Dialog mit dem Werk Paul Celans, dessen „Todesfuge“ in den Bildern des Flensburger Künstlers Uwe Appold im

Ratssaal allgegenwärtig ist.

Beide Dichter stammten aus der Bukowina – ebenso wie Rose Ausländer und Immanuel Weißglas. Celan griff in seiner berühmten „Todesfuge“ Motive auf, die bereits Rosenkranz in seinem Gedicht „Klage“ verwendete – eine literarische Verbindung, die an diesem Abend lebendig wird.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

## Kurs für Babysitter

**BURGDORF (R/FH).** Das Familienservicebüro der Stadt Burgdorf mit den Frühen Hilfen bietet in Kooperation mit dem Frauen- und Mütterzentrum und dem Roten Kreuz eine Qualifizierungsmaßnahme „Fit fürs Babysitten“ in vier Modulen an. Der Kurs startet am 7. November

und richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren. Er umfasst die Themen kindliche Entwicklung und Spielpädagogik, Erste Hilfe am Kind, Säuglingspflege und Ernährung sowie Rechte, Pflichten, und Kommunikation.

Der Teilnahmebeitrag für die gesamte Maßnahme beträgt 25

Euro. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer eine Zertifizierungsurkunde. Weitere Informationen zu der Maßnahme gibt es über das Familienservicebüro unter (05136) 898301. Anmeldungen sind über die Internetseite [www.burgdorf.de](http://www.burgdorf.de) möglich.

## ADFC lädt zu Fahrradtouren ein

**BURGDORF-UETZE.** Der ADFC-Ortsverein bietet regelmäßige Donnerstag-Fahrradtouren ab Uetze, Treffpunkt Hindenburgplatz um 14 Uhr, an. Die nächsten Termine sind 23. und 30. Oktober.

Die Fahrradtouren ab Burgdorf, Treffpunkt Spittaplatz um

14 Uhr, sind dienstags im Programm. Die nächsten Termine sind 14., 21. und 28. Oktober.

Die traditionelle Jahresabschlussstour zum Grünkohlessen findet am Sonntag, 9. November, um 13 Uhr im Sportheim Uetze statt. An diesem Termin wird auch die Radtouren-Sam-

melkarten-Verlosung stattfinden. Die Teilnahme zum Selbstkostenpreis ist nur mit Anmeldung, bis zum 31. Oktober, möglich – für Burgdorf: Telefon (05136) 920 4009 oder E-Mail [b.ruehmann@adfc-hannover.de](mailto:b.ruehmann@adfc-hannover.de); für Uetze: Telefon 05173 7895.

## Pflegekurs für Angehörige

**BURGDORF (R/BS).** Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen – plötzlich nach einem Unfall oder schleichend durch Krankheit oder Alter. Die meisten Menschen wünschen sich, in den eigenen vier Wänden versorgt zu werden. Doch damit häusliche Pflege gelingt, brauchen Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen Wissen, Sicherheit und praktische Unterstützung.

Das Paulus-Familienzentrum „An den Hecken“ bietet deshalb ab Mittwoch, 5. November, einen vierteiligen Pflegekurs an. Unter dem Titel „Unterstützung von pflegenden Angehörigen und ehrenamtlichen Pflegepersonen im Alltag“ vermittelt der Kurs alles Wichtige für die Pflege

zu Hause. Die weiteren Termine sind der 12., 19. und 26. November, jeweils mittwochs von 16 bis 21 Uhr.

Kursleiterin Ute Meyer-Schunck ist examinierte Pflegefachkraft und Pflegeberaterin mit langjähriger Berufserfahrung in der häuslichen Pflege. Sie vermittelt den Teilnehmenden nicht nur die richtigen Handgriffe und notwendigen Kenntnisse, sondern gibt vor allem Sicherheit im Umgang mit der pflegebedürftigen Person. „Ein solcher Kurs unterstützt Angehörige bei ihren besonderen Aufgaben und entlastet sie“, betont Meyer-Schunck.

Auf dem Programm stehen unter anderem Informationen zum Pflegeversicherungsrecht,

Hinweise zu Hilfsangeboten und Entlastungsmöglichkeiten sowie praktische Tipps zur Alltagsgestaltung. Besonders wertvoll: Die Teilnehmenden können sich über ihre Erfahrungen austauschen und erhalten professionelle Anleitung bei individuellen Fragen und Herausforderungen.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei. Erforderlich ist lediglich die Angabe von Namen und Krankenversicherung. Veranstaltungsort ist das Paulus-Familienzentrum „An den Hecken“, Weimarer Bogen 2 in Burgdorf. Eine Anmeldung ist notwendig.

Interessierte wenden sich bitte an Ute Meyer-Schunck, Telefon 0151/17542193 oder per E-Mail an [meyer-schunck@freenet.de](mailto:meyer-schunck@freenet.de).

+++ Jubiläumstournee +++

# Original EGERLAND Musikanten®

Mit dem schönsten Melodien von Ernst Mosch

Sonntag 2. November 2025 16.00 Uhr  
Kurt-Hirschfeld-Forum  
Lehrte

Tickets erhalten Sie in den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Burgdorf, Marktstraße 16  
Hannover, Lange Laube 10  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

präsentiert von **Marktspiegel**

[www.original-egerland-musikanten.de](http://www.original-egerland-musikanten.de)

### Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

Familienanzeigen  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[familienanzeigen@madsack.de](mailto:familienanzeigen@madsack.de)

[epaper.marktspiegel-verlag.de](http://epaper.marktspiegel-verlag.de)

Vertrieb/Zeitungszustellung  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).

# ALL-INCLUSIVE-KÜCHENMESSE

Mit vielen MESSE-VORTEILEN und RABATTEN

In Hannover + Laatzen

DONNERSTAG 16. OKTOBER  
FREITAG 17. OKTOBER  
SAMSTAG 18. OKTOBER

## porta KÜCHENWELT

60 Jahre MÖBILÄUM

KÜCHEN ZUM METERFESTPREIS AB **599.-** PRO LAUFENDEN METER

**0% KÜCHENFINANZIERUNG** ohne Anzahlung **BIS ZU 36 MONATE.**

**je 6.50**

Jetzt persönlichen Küchenberatungstermin sichern!

Beratung im Möbelhaus  
Küchenberatung zu Hause

[porta.de/kuechenwelt/terminbuchung](http://porta.de/kuechenwelt/terminbuchung)

30916 Hannover/Altarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altarmbüchen • Opelstraße 9 • Tel.: 0511 47566-0  
30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

\*1 Berechnet wird nur die tatsächlich benötigte Menge an Küchenmöbeln, zentimetergenau nach Aufmaß. Wir liefern zu dem errechneten Sonderpreis die beliebige – aus dem jeweiligen Sortiment des gewählten Herstellers zu wählende – Zusammenstellung/Ausstattung der gekauften Küche. Rabatt nur gültig beim Küchenneukauf gegen Vorlage des Coupons vom 16.-18.10.2025. \*2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufwert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe v. vom 16.-18.10.2025.