



3. - 5. Oktober 2025



Burgdorfer Stadtfest Oktobermarkt



Kulturspektakel auf 5 Bühnen und vielen Aktionsplätzen



www.vvvburgdorf.de

Tierfreundliche Rezepte
www.tierschutz-genießen.de

Freude über den Hauptgewinn

Viele Besucher beim Verkaufsoffenen Sonntag und dem Kunstmarkt / Petra Schlenz gewinnt bei der Verlosung zur Stempel-Aktion einen Burgdorfer Geschenkgutschein

BURG DORF (r/fh). Strahlender Sonnenschein, volle Straßen und entspannte Stimmung: Der vom Stadtmarketing Burgdorf (SMB) organisierte Verkaufsoffene Sonntag am 7. September lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die autofreie Innenstadt. Rund 40 Geschäfte und Gastronomiebetriebe öffneten am Nachmittag ihre Türen und boten die Gelegenheit zu einem ausgedehnten Einkaufsbummel in spätsommerlicher Atmosphäre.

Besondere Anziehungspunkte waren der Kunstmarkt auf dem Spittaplatz mit über 40 Ausstellern sowie die Kunstmeile mit Ausstellungen im Stadtmuseum, in der KulturWerkStadt und in der Magdalenenkapelle. Auch für Familien gab es ein buntes Programm: Kinderkarussell, Riesenhüpfburg, Kinderschminken und Mitmachaktionen des VVV-JuniorClubs sorgten beim Nachwuchs für einen abwechslungsreichen Nachmittag.

Ein weiterer Höhepunkt war die Verlosung zum Stempel-Gewinnspiel „Ich kauf’ in Burgdorf“ der gleichnamigen Stadtmarketing-Initiative. Zahlreiche Teilnehmer hofften auf den Hauptgewinn – einen Burgdorfer Geschenkgutschein im Wert von 500 Euro. Gewonnen hat ihn Petra Schlenz aus Burgdorf, die auch persönlich anwesend war und ihren Preis am Infostand auf dem Kunstmarkt entgegennahm.

„Das Konzept hat sich wieder voll ausgezahlt – die Besucherzahlen waren erfreulich hoch und die Rückmeldungen durchweg



Viele Besucher bummeln bei traumhaftem Spätsommerwetter durch die Innenstadt. Foto: Joachim Lührs



positiv“, resümiert Stadtmarketing-Geschäftsführer Gerhard Bleich. „Wir danken allen Partnern und Sponsoren für ihre Unterstützung.“ Der nächste und saisonabschließende Verkaufsoffene Sonntag findet am 5. Oktober im Rahmen des Stadtfestes Oktobermarkt statt.

Petra Schlenz (links) gewinnt bei der Verlosung des Stempel-Gewinnspiels den Hauptpreis. Carmen Bleicher von den Stadtwerken Burgdorf und der VVV-Vorsitzende Karl-Ludwig Schrader gratulieren ihr.
Foto: Joachim Lührs

ANZEIGE

Spröde Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, weich oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder rissigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken und suchen nach schneller Hilfe. Doch selbst detaillierte Pflegeroutinen etwa aus dem Internet oder zunächst vielversprechende Tipps aus dem Bekanntenkreis bringen oft keine Verbesserung. Was viele nicht wissen: Hinter brüchigen Nägeln steckt meist mehr als

bloß mangelnde Pflege – ein genauer Blick auf mögliche Ursachen lohnt sich.

URSACHEN FÜR SPRÖDE NÄGEL

Der Erhalt schöner Nägel kann oftmals zur Herausforderung werden. Speziell dann, wenn äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Desinfektions- und Putzmitteln dazu beitragen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Häufig steckt aber ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt dahinter, der der Nagel ist von vornherein bereits geschwächt und spröde. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

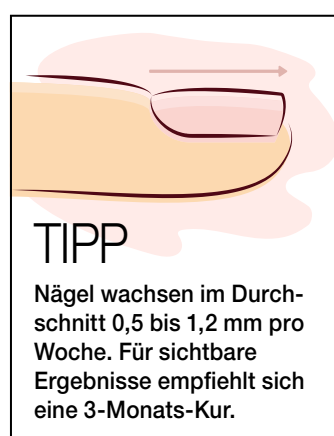
- **Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.

- **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.

- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

OPTIMALE NÄHRSTOFFVERSORUNG

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den



TIPP
Nägel wachsen im Durchschnitt 0,5 bis 1,2 mm pro Woche. Für sichtbare Ergebnisse empfiehlt sich eine 3-Monats-Kur.

meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den

Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln ratsam, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.

Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.*

Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert. Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

UNSER TIPP: GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, braucht es einige Monate Zeit, um den größtmöglichen Erfolg zu erzielen. Deshalb sollte die Anwendung mindestens 8 bis 16 Wochen konsequent durchgeführt werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 06/2025



„Seit ich Haut Haare Nägel von Dr. Böhm® nehme, sind meine Nägel viel widerstandsfähiger geworden und reißen nicht so schnell ein – ein wahrer Zugewinn für meinen Alltag!“

Barbara Feldmann, 42

APOTHEKEN-TIPP bei spröden Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente



Dr. Böhm Haut Haare Nägel ist auch als 3-monatige Schönheitskur (180 Stk.) zum Vorteilspreis erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.

Für Ihre Apotheke
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €