

Über 1500 Besucher feiern Jesidisches Neujahrsfest

Bürgermeister Armin Pollehn hat bei der Veranstaltung im Stadtpark ein Grußwort gesprochen

BURG DORF (r/fh). Ausgelassen und gut gelaunt haben 1500 bis 2000 Besucher das Jesidische Neujahrsfest im Burgdorfer Stadtpark gefeiert und zusammen gegessen,

getanzt und gelacht. Auch viele Menschen, die nicht jesidischen Glaubens sind, nahmen daran teil. „Das Fest war ein lebendiges Beispiel für ein offenes, respektvolles

und herzliches Miteinander“, sagt Kemal Baran von der jesidischen Gemeinde. Die Freiwillige Feuerwehr Burgdorf war mit großer Präsenz vor Ort und baute ihr Brandhaus für die

Kinder auf. Bürgermeister Armin Pollehn kam ebenfalls vorbei und richtete ein Grußwort an die Gäste. „Dabei hat er deutlich gemacht, dass Burgdorf für Toleranz, Vielfalt

und Zusammenhalt steht“, so Baran. Viele der Teilnehmenden betonten im Laufe des Tages, wie besonders und verbindend das Fest für sie gewesen sei.



Mehr als 1500 Besucherinnen und Besucher haben im Burgdorfer Stadtpark das Jesidische Neujahrsfest gefeiert. Foto: privat



Kemal Baran (2. von rechts) begrüßt den Burgdorfer Bürgermeister Armin Pollehn (3. von rechts). Foto: privat

Tipps für Schulwahl

BURG DORF (jba). Jedes Jahr stellen sich Eltern von Viertklässlern eine bedeutende Frage: Welche weiterführende Schule ist die richtige für ihr Kind? Das Problem daran: Immer öfter erweist sich die gewählte Schulform im Nachhinein als Fehlentscheidung. Allein an Hannovers Schulen konnten laut aktueller Schulstatistik 580 Kinder nicht an ihrer ursprünglich gewählten Schule bleiben.

Das sind zu viele, findet der Burgdorfer Stadtelternrat. Nun hat das Gremium einen Flyer gestaltet, der Burgdorfer Eltern als

erste Orientierungshilfe bei der wichtigen Entscheidung zwischen der Rudolf-Bembenneck-Gesamtschule und dem Gymnasium Burgdorf dienen soll. „Denkt aus der Perspektive eurer Kinder“, lautet der Appell des Stadtelternrats.

Für viele Kinder bedeute der Wechsel der Schulform eine große psychische Belastung, die ihr Selbstbewusstsein nachhaltig beeinträchtigen könne. „Wir produzieren damit eine Generation von Kindern, die glauben, sie seien nicht gut genug – und das ist schlichtweg falsch“, sagt Rüdiger

Nijenhof, Vorsitzender des Stadtelternrats. Wer sich frühzeitig informiert, Beratung sucht und die Entscheidung für eine weiterführende Schule wohlüberlegt trifft, könne seinem Kind unnötige Umwege und Frustrationen ersparen.

Der neue Flyer des Stadtelternrates zeigt auf, welche Abschlüsse an den jeweiligen Schulen erreicht werden können, und enthält QR-Codes, die zu weiteren Informationen führen. Hilfreich sollen jedoch vor allem die sechs Argumente sein, über die sich Eltern vor der Schulauswahl Gedanken machen sollten. So werden bei-

spielsweise die Risiken eines späteren Wechsels oder die Nachteile einer Überforderung thematisiert.

Stefanie Schütte, stellvertretende Vorsitzende des Stadtelternrats, trieb die Gestaltung des Flyers maßgeblich mit dem Ziel voran, Eltern zu sensibilisieren und zu zeigen, dass es nicht nur das Gymnasium als „Königsweg“ für ihr Kind gibt. „Nicht jedes Kind ist für den Lernweg am Gymnasium gemacht. Aber wenn man von vornherein klug wählt, kann das Resultat letztendlich dasselbe sein“, sagt sie.

Der Flyer wird in einer Auflage von 500 Stück an alle Burgdorfer Grundschulen verteilt und über die Eltern-WhatsApp-Gruppen verbreitet. Doch der Flyer soll nur ein erster Schritt bei der Entscheidungsfindung sein. Wichtig sei es beispielsweise auch, die Beratungsgespräche mit den Grundschullehrkräften ernst zu nehmen. „Lehrkräfte kennen die Stärken und Schwächen der Kinder genau und geben fundierte Empfehlungen“, sagt Schütte. Bei weiteren Fragen können sich Eltern per E-Mail an info@stadtelternrat-burgdorf.de an den Stadtelternrat wenden.

„Richtig gute Workshops“

Fortbildungstag der Kirchengemeinden für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

BURG DORF (r/bs). In enger Kooperation hat die Evangelische Jugend der Kirchenkreise Burgwedel-Langenhagen und Burgdorf jetzt einen Fortbildungstag für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen organisiert. Dieser Tag findet am Samstag, 17. Mai, von 9 bis 18 Uhr im Gemeindehaus der St.-Pankratiuskirche in Burgdorf statt. Alle ehrenamtlich oder beruflich in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen Tätigen sind herzlich willkommen.

„An diesem Tag werden richtig gute Workshops angeboten“, sagt Anne Basedau, Kirchenkreis-Jugendwartin in Langenhagen. „Und das Angebot ist dank der großzügigen Förderung durch die Klosterkammer für alle Teilnehmenden kostenfrei.“

In insgesamt sechs verschiedenen Workshops gibt es die Möglichkeit, sich weiterzubilden und Neues auszuprobieren. Gewählt werden können dafür ein ganztägiger oder zwei halbtägige Workshops. Die folgenden Angebote stehen zur Auswahl.

Entspannt vor Gruppen sprechen (ganztägig): Hier werden die eigene Präsenz, Körpersprache und der Kontakt zum Publikum trainiert, sodass man entspannt und mit Klarheit vor einer Gruppe stehen und sprechen kann – egal, ob unvorhergesehene Zwischenfragen kommen oder einige Personen unaufmerksam sind.

Kurze Clips mit Smartphone und CapCut erstellen (ganztägig): Hier wird gezeigt, wie man mit der Handy-Kamera und der kostenlosen Software CapCut auf dem Laptop beeindruckende

Kurzclips für Youtube, TikTok und Co. erstellen kann. Es soll auch gleich konkret und am eigenen Gerät ausprobiert werden.

Argumentationstraining gegen Populismus: Dieser Workshop setzt sich mit der Denkweise hinter Populismus auseinander, um Strategien zum Umgang damit zu entwickeln und sich faktenorientiert und rhetorisch für den Alltag zu wappnen.

Flipcharts gestalten: Hier wird den Teilnehmenden das Handwerkszeug für eine gute Flipchart-Gestaltung mitgegeben, sodass wichtige Informationen und Botschaften im Gedächtnis bleiben.

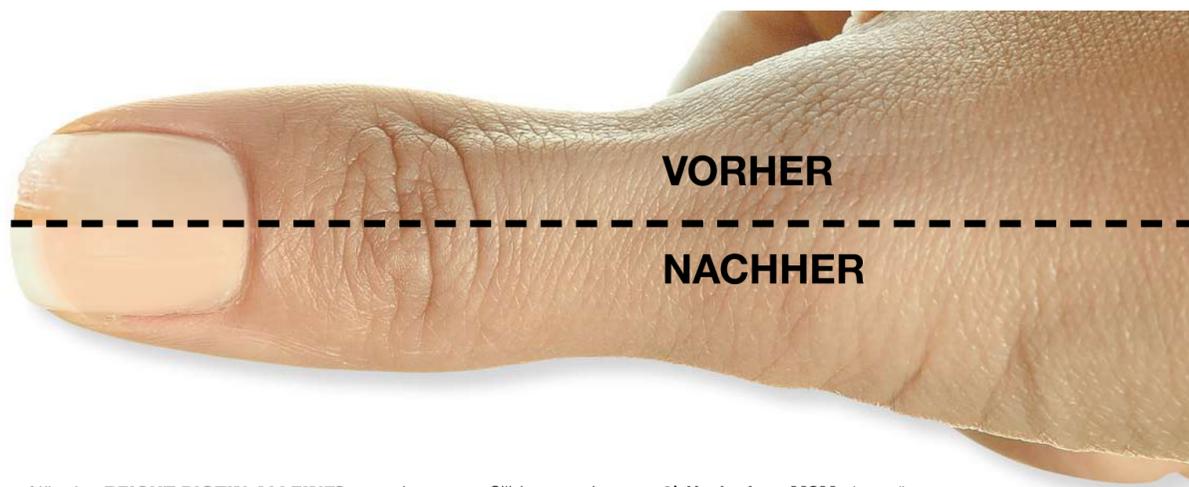
Spirituelle Texte schreiben und passende Worte finden: In diesem Workshop werden neue Methoden und Herangehensweisen für Andachten auf Konfi-Freizeiten, in Jugendgruppen oder in den sozialen Netzwerken vorgestellt. Durch inspirierende Texte und persönliche Geschichten besteht die Möglichkeit, anderen Menschen Mut zu machen und sie in ihrem Glauben zu stärken.

Neue Spiele kennenlernen: In diesem Workshop werden gemeinsam viele neue Spiele ausprobiert, damit Interessierte mit neuen Ideen in die nächste Freizeit, Jugend- oder Konfigruppe starten könnten.

Weitere Informationen gibt es bei Anne Basedau per Mail an Anne.Basedau@evlka.de oder telefonisch unter 0151 20444356. Die Anmeldung ist auf www.kjd-burgdorf.de möglich.

ANZEIGE

Spröde Nägel Was wirklich hilft ...



Für starke und schöne Nägel gibt es zahlreiche Tipps und Produkte – doch die richtige Kombination der Inhaltsstoffe macht den Unterschied.

Wer zu spröden oder weichen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Viele Betroffene versuchen es auch mit Biotin-Präparaten, doch reicht das wirklich aus? Gerade bei hartnäckigen Problemen lohnt sich ein genauerer Blick.

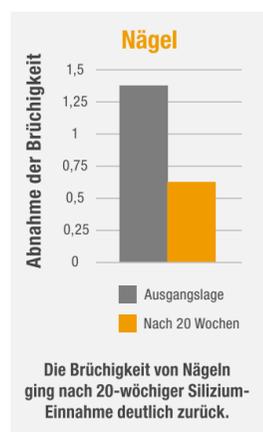
REICHT BIOTIN ALLEINE?

Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt, ist ein beliebter Nährstoff für schöne Nägel. Es unterstützt den Keratin-Stoffwechsel und sorgt dafür, dass die Nagelplatte gestärkt wird. Doch Biotin allein kann oft nicht das gesamte Problem lösen, besonders wenn die Nägel bereits stark strapaziert sind. Die Wissenschaft zeigt: Für wirklich nachhaltige Ergebnisse braucht es mehr als nur einen Wirkstoff.

DIE PERFEKTE 3-FACH-KOMBINATION

Denn auch Silizium und Schwefel sind entscheidend für schöne Nägel. **1) Silizium**, gewonnen aus Goldhirse, sorgt dafür, dass die Nägel Feuchtigkeit speichern können – besonders wichtig in Zeiten hormoneller Veränderungen wie während oder nach den Wechseljahren. Studien zeigen: Durch die Ein-

nahme von Silizium verringert sich die Brüchigkeit der Nägel nach einigen Wochen auf knapp die Hälfte.*



*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

2) Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle wiederum stärkt die Bruchfestigkeit der Nägel. Gut zu wissen: Diese Nährstoffe wirken synergistisch.

3) Biotin sorgt für eine feste Nagelplatte und unterstützt die Einlagerung des Schwefels in den Nagel. Silizium unterstützt die dringend benötigte Elastizität und Feuchtigkeitsversorgung.

OPTIMALE NÄHRSTOFF-VERSORGUNG

Für starke, gepflegte Nägel empfiehlt sich daher eine Kombination aus Biotin, Silizium und Schwefel in optimaler Dosierung. Nur so sorgt man langfristig für Nägel, die man wieder gerne herzeigt. Fragt man in diesem Zusammenhang österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistgekaufteste Präparat für feste Nägel.**

Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin sowie 5 weitere essenzielle Nährstoffe für die Nägel. Es wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist nun seit geraumer Zeit auch in Deutschland erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von wahrnehmbaren Veränderungen.

SPAR-TIPP:

Da eine längerfristige Einnahme empfohlen wird, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel seit kurzem auch als praktische 3-Monats-Schönheitskur zum attraktiven Vorteilspreis (UVP 49,99 €) erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

**Apothekenabsetz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Öffttake MAT 02/2025.

Apotheken-Tipp



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für starke Nägel
- ✔ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln**

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke

Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Wirksame und gut verträgliche Präparate. Mehr Infos unter drboehm.com



Dr. Böhm Haut Haare Nägel ist als Monatspackung (60 Stk.) sowie als 3-monatige Schönheitskur (180 Stk.) zum Vorteilspreis erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

Für Ihre Apotheke
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €