Gemeinde Uetze
Der Bürgermeister

NATÜRLICH UETZE

Amtliche Bekanntmachung

Die Gemeinde Uetze, Fachbereich IV, Team Gebäudemanagement/Bauhof, Marktstraße 9, 31311 Uetze schreibt für nachfolgend genanntes Projekt folgende Bauleistung aus:
Schwingbodensanierung in zwei Sporthallen in der Gemeinde Uetze
Löwenzahnschule Dollbergen, Ackersbergstraße 6, 31311 Uetze OT Dollbergen
Turnhalle Dedenhausen, Unter den Eichen 6, 31311 Uetze OT Dedenhausen

FBIV-07/25-65.2.9 Sportbodensanierung

Die Ausschreibungsbedingungen sind auf der Homepage der Gemeinde Uetze unter www.uetze.de, unter der Rubrik „Rathaus + Bürgerservice", unter „Ausschreibungen", unter „Bekanntmachungen nationaler Vergabeverfahren" sowie in folgenden Ausschreibungsportalen bekannt gemacht:
DTVP
Submissionsanzeiger
Bi-Ausschreibungsdienste
Subreport GmbH
DTAD Deutscher Auftragsdienst AG
Bund.de

Der Bürgermeister
Florian Gahre

12983901_002625

Ehrung für Sportler

Gemeinde würdigt herausragende Leistungen des Jahres 2024

UETZE (r/fh). Die Gemeinde Uetze wird in Zusammenarbeit mit dem Sportring Uetze auch in diesem Jahr erfolgreiche Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften ehren, die vom 1. Januar bis 31. Dezember 2024 herausragende Leistungen erbracht haben. Die Sportlerehrung ist öffentlich. Sie beginnt am Freitag, 25. April, um 18 Uhr im Musikraum der Löwenzahnschule Dollbergen. Der Eingang erfolgt über das Familienzentrum, Ackersbergstraße 6.

Zu Beginn der Veranstaltung haben die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Uetze die Möglichkeit, eine Sportlerin, einen Sportler oder eine Mannschaft des Jahres zu wählen. Alle Anwesenden können ihre Stimme abgeben, und die Siegerin oder der Sieger der Wahl wird auf der Sportlerehrung bekanntgegeben. Unter allen Teilnehmenden wird ein Preis verlost, der ebenfalls während der Sportlerehrung überreicht wird.

Nominiert sind die Handballerinnen der 1. Damen-Mannschaft der HSG Nord Edemissen/Uetze für ihren Aufstieg in die Landesliga. Vorgeschlagen ist außerdem Henri Sander von der Modellfluggruppe Uetze. Bei der Europameisterschaft 2024 in Polen holte er sich in der Senioren-Einzelwertung den Titel.

Angehörige und Bekannte der zu ehrenden Sportler sowie alle Sportbegeisterten sind bei der Sportlerehrung willkommen. Anmeldungen sind bis zum 10. April per E-Mail an schulverwaltung@uetze.de möglich. Telefonische Anmeldungen können unter (05173) 970144 erfolgen.

„Klima-Meister" macht Energiewende sichtbar

Gemeinde Uetze und Avacon präsentieren den neuen Energiemonitor

UETZE. Mit dem neu aufgelegten Energiemonitor des Energieversorgers Avacon und der Gemeinde Uetze kann nun jeder prüfen, wie viel Strom aus Energiequellen in der Gemeinde Uetze stammt. Die neue Online-Übersicht zeigt auch, wie diese Daten zustande kommen. Auf der Webseite energiemonitor.avacon.de/uetze kann die Energiefluktuation nahezu in Echtzeit beobachtet werden. Die Daten werden alle 15 Minuten aktualisiert. Damit wird sichtbar, wie weit die Energiewende in der Kommune vorangeschritten ist.

Im Energiemonitor ist die regionale Stromerzeugung in vier Kategorien eingeteilt: Biomasse, Photovoltaik, Windkraft und weitere Energieerzeuger. In den vergangenen 365 Tagen entstand die meiste Energie in der Gemeinde aus der Windkraft. Auffällig ist: Die Gemeinde produzierte an 93 Prozent der Tage, also rund 340 Tagen, mehr Energie als sie benötigte. Und: 100 Prozent davon stammten aus erneuerbaren Quellen. Das hat der Kommune den inoffiziellen Titel „Klima-Meister" in der Region Hannover eingebracht.

Eine weitere Grafik zeigt, wie Stromverbrauch, Erzeugung und Wetter zusammenhängen. Hier lässt sich erkennen, dass die maßgebliche Herkunft für lokal gewonnenen Strom in den vergangenen 365 Tagen Windkraft ist – gut 74 Prozent macht sie aus. Aber auch wie sich ein bewölkter Tag im Vergleich zu einem sonnigen auf die Ausbeute bei Photovoltaik auswirkt, ist ersichtlich.

Der Monitor liefert auch Informationen über den Verbrauch. Mit knapp zwei Drittel wird der größte Anteil des Stroms im Bereich Industrie und Gewerbe verbraucht. Darauf folgen private Haushalte. Ein wesentlich kleinerer Teil wird für den Betrieb kommunaler Anlagen genutzt, diese beanspruchen nur etwa zwei Prozent.

Zudem gibt es eine Aufschlüsselung, wie sich der Anteil regionaler Stromerzeugung entwickelt. Auf den Tag genau zeigt ein Diagramm, wie viel Strom in der Gemeinde aus welchen Quellen produziert wurde und wie hoch der Verbrauch an dem betreffenden Tag war. Hier wird erneut deutlich: Biomasse produziert immer gleich viel Strom, Wind und Solarenergie fluktuieren mit dem Wetter.Das verdeutlicht auch die sogenannte Netzbilanz – der letzte Punkt im Energiemonitor.

Hier zeigt sich, wie viel Strom aus dem überregionalen Netz bezogen werden muss, damit der Bedarf gedeckt werden kann, beziehungsweise wie viel selbst erzeugte Energie ins Netz eingespeist werden könnte. Hier wird deutlich: Uetze nutzt vorwiegend eigene Energie und speist viel Strom in das Netz ein.

Insbesondere in der Sommerzeit wurde fast keine Energie aus dem allgemeinen Stromnetz bezogen. Im Januar hingegen, kurz nach der Wintersonnenwende, wurde am meisten Strom aus dem Netz genommen.

Diese positive Bilanz, mit ihrer rechnerischen 222-prozentigen Eigenstromversorgung, sowie der Vorreiterrolle in Sachen Energiewende macht den Uetzer Bürgermeister Florian Gahre (SPD) nicht nur stolz. Vielmehr lässt dies auch die kommunale Kasse klingeln.

Möglich macht das der Paragraf 6 des Erneuerbaren-Energien-Gesetz 2023, kurz EEG. Dieser regelt die freiwillige finanzielle Beteiligung von Kommunen an der Windenergie. Dabei dürfen die Betreiber der Anlagen maximal 0,2 Cent pro Kilowattstunde für die tatsächlich eingespeiste Strommenge an Kommunen auszahlen, wo sich die Rotoren drehen. So kommen bei den gut 50 Windkraftanlagen im Uetzer Gebiet Jahr für Jahr mittlere sechsstellige Eurobeträge zusammen.

Viel Strom aus Windkraft: Die Gemeinde Uetze gilt regionsweit als "Klima-Meister" in Sachen regenerativer Energie. Foto: Privat

Informationen rund um die Pflege

HÄNIGSEN (r/bs). Der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land bietet am Dienstag, 8. April, in der Zeit von 9 bis 11 Uhr eine Sprechstunde im Haus Kasparland (ehemals Dorftreff), Mittelstr. 2, in Hänigsen, an.

Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Um eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 700 201 16 wird gebeten. Außerhalb der Sprechstunden können sich die Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung des Ratsuchenden an.

Instrumentenkarussell in Uetze

UETZE (r/fh). Die Musikschule Ostkreis Hannover möchte es auch in diesem Jahr wieder Grundschulkindern ermöglichen, ihre Talente und Freude an der Musik zu entdecken. Bei einem Instrumentenkarussell in Uetze können die Kinder Klavier, Geige und Blockflöte kennenlernen. Das Angebot beginnt nach den Osterferien mit einer gemeinsamen Einführung und erstreckt sich bis Mitte Mai. In dieser Zeit probieren die Kinder jede Woche ein oder zwei Instrumente aus. Die Schnupperstunden dauern jeweils 30 bis 45 Minuten und finden in kleinen Gruppen von bis zu vier Schülern statt. Den krönenden Abschluss bildet eine Musizierstunde am Dienstag, 20. Mai, ab 17.30 Uhr im Schulzentrum Uetze, Marktstraße 6. Dort können alle Kinder die Instrumente noch einmal auf der Bühne erleben.

Die Teilnahme kostet 25 Euro pro Kind. Die Kinder dürfen alle Instrumente ausprobieren, können aber auch für einzelne Termine angemeldet werden. Bei der Anmeldung teilt die Musikschule die Termine und Orte der Schnupperstunden und der Einführungsveranstaltung mit.

Anmeldungen für das Uetzer Instrumentenkarussell werden ab sofort angenommen, unter der Telefonnummer (05136) 2027. Weitere Informationen gibt es auch auf der Internetseite www.musikschule-ostkreis.de.

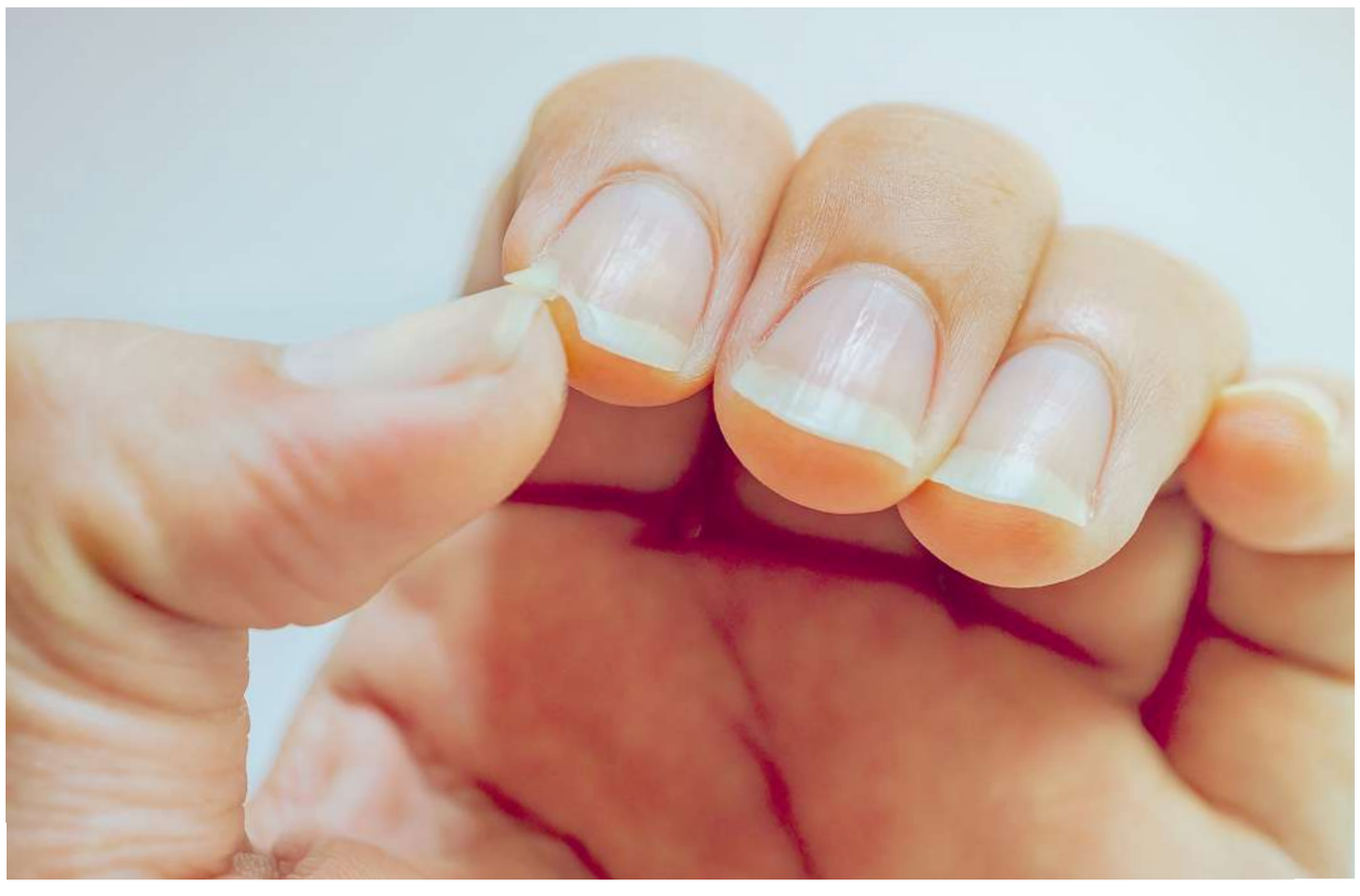
Gesunde Ernährung für Senioren

UETZE (r/fh). Auf Einladung des Seniorentreffs St. Matthias Uetze und des Seniorenbeirats kommt Iris Laqua von der Verbraucherzentrale Niedersachsen nach Uetze. Sie hält einen Vortrag unter der Überschrift „Fit im Alter – günstig und gesund genießen". Die Veranstaltung beginnt am Donnerstag, 24. April, um 16 Uhr, im Pfarrheim St. Matthias, Marienstraße 17. Der Eintritt ist frei; es gibt kostenlos Kaffee und Kuchen. Die Referentin erläutert, auf welche Mineral- und Nährstoffe ältere Menschen achten sollten, wie sie den Bedarf decken können und ob proteinreiche Lebensmittel hilfreich sind. „Ausgewogen und mit Genuss essen, ist ein wichtiger Baustein für körperliche und geistige Fitness", sagt Laqua. Wer selbst koche, die Lebensmittel geschickt einkaufe und übrig gebliebene Lebensmittel verwerte, könne zudem Ausgaben reduzieren.

ANZEIGE

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im **Nährstoffhaushalt!**



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

TIPPS GEGEN SPRÖDE NÄGEL

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit.
Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

FÜR NÄGEL, DIE MAN GERNE HERZEIGT

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM" abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer absplittern und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden."
Johanna S. (42)**

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.
Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU
zum Vorteils-Preis

Nahrungsergänzungsmittel

3 Monats-kur

- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477 UVP 49,90 €
Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975, UVP 19,90 €
*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.

11389101_002625