


Modenschau beim Café Silberband

**BURGDORF (r/fh).** Der Seniorenrat lädt alle Burgdorferinnen und Burgdorfer ab 60 Jahren zum Café Silberband ein. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 2. März, von 15 bis 17 Uhr im St.-Pankratius-Gemeindehaus, Lippoldstraße 15, statt. Der Eintritt ist frei. Als besonderen Höhepunkt des Nachmittags wird Darling-

Mode eine abwechslungsreiche Modenschau präsentieren. Außerdem bietet sich bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen Gelegenheit zum Austausch. Für mobilitätseingeschränkte Gäste wird ein Fahrdienst angeboten. Sie können ihren Bedarf bis zum 25. Februar unter Telefon (0151) 22739397 anmelden.

Öffentliche Bekanntmachung



STADT BURGDORF  
Der Bürgermeister

In der **08. Kalenderwoche (17.-21.02.2025)** finden folgende öffentliche Sitzungen statt:

**Montag, 17.02.2025, 17.00 Uhr, Ausschuss für Umwelt, Stadtentwicklung und Bau**, im Ratssaal des Schlosses, Spittaplatz 5, 31303 Burgdorf.

**Tagesordnung u.a.:**  
Mitteilungen des Bürgermeisters, Vorreiterkonzept zum Klimaschutz, Einwohnerfragestunde.

**Donnerstag, 20.02.2025, 18.00 Uhr, Sitzung des Rates**, im Ratssaal des Schlosses, Spittaplatz 5, 31303 Burgdorf.

**Tagesordnung u.a.:**  
Einwohnerfragestunde, Gedenken an Verstorbene, Verpflichtung des neuen Ratsmitglieds Thomas Wortmann, Mitteilungen des Bürgermeisters, Änderung der Zusammensetzung der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen und der Gruppe SPD-B`90/Die Grünen / Auflösung der Fraktion DIE LINKE, Zusammensetzung des Verwaltungsausschusses aufgrund der Fraktionsauflösung DIE LINKE, Neubenennung des Ausschussvorsitzes im Ausschuss für Soziales, Integration, Prävention und Gleichstellung, Umbesetzung von Fachausschüssen, Vertretung der Stadt Burgdorf in der „Musikschule Ostkreis Hannover e.V.“, Festlegung der Anzahl der Ratsfrauen und Ratsherren im Rat der Stadt Burgdorf für die am 01.11.2026 beginnende 20. Wahlperiode, Verkehrsführung Marktstraße, Vorreiterkonzept zum Klimaschutz, Abberufung des technischen Prüfers des Rechnungsprüfungsamtes, Zuwendungen/Spenden, Antrag der Fraktion FDP zur Planung eines Ersatzbaus für die Hochbrücke, Einwohnerfragestunde.

**Der Bürgermeister**  
**Armin Pollehn**

7978101\_002625

Neujahrsempfang der Schützendamen

Ehrungen beim Kreisschützenverband Burgdorf

**BURGDORF (r/bs).** Etwa 80 aktive Schützinnen trafen sich zum Neujahrsempfang des Kreisschützenverbands Burgdorf im Schützenhaus des Schützenvereins Müllingen.

Birgit Winter, Kreisdamenleiterin des KSV Burgdorf, begrüßte Schießsportleiterin Ute Hepner aus Müllingen, alle Teilnehmerinnen sowie die Vorstandsmitglieder des KSV Burgdorf Werner Bösche (Präsident), Edmund Portratz und Mirco Lorenzen als Vizepräsidenten, Inge Wöhler (stellvertretende Kreisdamenleiterin), Kreisschatzmeisterin Julia Schnabel und Pressesprecherin Ines Blume.

Birgit Winter gab einen Rückblick auf das vergangene Jahr.

Erfreuliche, aber auch kritische Themen wurden angesprochen, darunter sportliche Ereignisse und erfolgreiche Wettkampfteilnahmen. Insgesamt nahmen 194 Personen an Fernwettkämpfen teil, davon 142 Damen und 52 Herren. Dabei konnten zahlreiche Erfolge verbucht werden, die mit Lunchpotts vom NSSV belohnt wurden.

Darüber hinaus erhielten aktive Damenleiterinnen für langjähriges Engagement oder zur Verabschiedung aus ihren Ämtern blumige Glas-Präsente: Inge Wöhler (SV Edelweiß Thönse) für 18 Jahre, Anja Piel (Burgdorfer SG) und Anja Bruns (SG Höver) für jeweils 15 Jahre, Christiane Walter (SG Sehnde)



für 9 Jahre sowie Anna Möbius (SV Katensen) für 7 Jahre. Als Dankeschön gab es langanhaltenden Applaus von den Schützinnen.

Die verschiedenen Ergebnisse sind auf der Homepage des KSV Burgdorf einsehbar. Die von Birgit Winter und Klaus Jepp gestiftete Benefiz-Kette wird beim Damenfreundschaftsschießen wieder vergeben, und die Satzgelder kommen einem guten Zweck zugute.

**Kreisdamenleiterin Birgit Winter (links) gratuliert Daniela Schluckebier-Resse vom TSV Wettmar zu ihren Erfolgen bei den Schießwettbewerben.**

Foto: Ines Blume

Frauen lernen Schwimmen

Zehn Teilnehmerinnen mit Migrationshintergrund nutzen das Angebot

**BURGDORF (r/fh).** Zehn Frauen mit Migrationshintergrund haben in den vergangenen Wochen erfolgreich das Schwimmen erlernt. Dank der Initiative des Diakonieverbands Hannover-Land in Kooperation mit der AWO-Frauenberatung und dem Nachbarschaftstreff Ostlandring konnten sie an einem speziellen Schwimmkurs teilnehmen, der von einer professionellen Schwimmschule durchgeführt wurde.

Die Idee für den Kurs entstand beim Sommerfest des Nachbarschaftstreffs, als einige der Frauen den Wunsch äußerten,

schwimmen zu lernen. Der Diakonieverband Hannover-Land nahm sich der Anfrage an und konnte durch Zuschüsse von der Lotto-Sport-Stiftung und dem Burgdorfer Benefizz-Laden die Finanzierung sichern.

Im Januar und Februar 2024 fand der Kurs in Burgdorf statt. Die Frauen hatten dabei nicht nur die Möglichkeit, ihre Angst vor dem Wasser zu überwinden, sondern auch eine grundlegende Schwimmtechnik zu erlernen.

Die Teilnehmerinnen sind überglücklich über ihren Erfolg: Viele von ihnen hätten sich zuvor

nicht vorstellen können, jemals sicher schwimmen zu können. „Jetzt können wir im Sommer mit unseren Kindern ins Schwimmbad gehen, ohne Angst zu haben“, freut sich eine der Teilnehmerinnen. Das Projekt hat nicht nur das Selbstbewusstsein der Frauen gestärkt, sondern ihnen auch mehr Sicherheit im Alltag gegeben.

Die Organisatoren sehen in dem erfolgreichen Abschluss des Kurses einen wichtigen Beitrag zur Integration und Teilhabe. „Schwimmen ist eine essenzielle Fähigkeit – nicht nur für die eigene Sicherheit, sondern auch

für die gesellschaftliche Teilhabe. Dass diese Frauen jetzt mit mehr Selbstvertrauen ins Wasser gehen können, ist ein großer Erfolg“, sagt Imke Fronia, Diakonie Hannover-Land.

Ein weiterer Schwimmkurs soll beantragt werden, damit weitere Frauen daran partizipieren können. Die Organisatoren bedanken sich ausdrücklich für die großzügige Finanzierung des Kurses bei der Lotto-Sport-Stiftung und den Ehrenamtlichen von Benefizz, die mit ihrem Wirken zur Finanzierung diakonischer Projekte in Burgdorf beitragen.

Figurentheater für Kinder

**BURGDORF (r/fh).** Die Wolfsburger Figurentheater Compagnie gastiert mit dem Stück „Sammy – Die ungewöhnliche Reise einer Zahnbürste“ in Burgdorf. Die Aufführung beginnt am Sonntag, 16. Februar, um 15.30 Uhr im Jugend- und Kulturhaus JohhnyB, Sorgenser Straße 30.

Sammy ist Sophias erste, selbstausgesuchte Zahnbürste und heißgeliebt. Doch eines Tages wirft Sophias Mutter den abgenutzten Sammy in den Müll. Er landet gemeinsam mit anderen Abfällen auf einem Containerschiff und schippert über den weiten Ozean. Auf diese Weise beginnt eine abenteuerliche Reise, die auf vernünftige Weise auf das Problem von Plastik in den Weltmeeren aufmerksam macht. Und für Sammy und Sophia gibt es natürlich ein Happy-End. Das Stück dauert rund 45 Minuten und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Vor der Aufführung gibt es ab 14.30 Uhr ein Bastelangebot, das zum Thema passt. Zur Stärkung stehen Kuchen, Waffeln, Kaffee, Tee und Kaltgetränke bereit. Der Eintritt kostet 7 Euro – mit Voranmeldung oder Bonuscard 6 Euro. Mit dem Burgdorfer Familienpass gibt es einen Rabatt von 50 Prozent.

Jagdgenossenschaft

Weferlingsen

Laut Antrag auf der Jahreshauptversammlung vom 04.04.2024, wird das Jagdgeld für die Jahre 21/22, 22/23 und 23/24 am 27.02.2025 von 19.00 – 20.00 Uhr im Feuerwehrhaus Weferlingsen an die Mitglieder oder Berechtigten in bar ausgezahlt.

Der Vorstand

7982201\_002625

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe

Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandeln-

den Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron DIL. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.  
www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
6244201\_002625

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Schluss mit Blähbauch!

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS



über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei

rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.