

NOCH UNENTSCHLOSSEN?

Sprechen Sie mit uns am Infostand

Samstag 22.2.2025

Uetze Hindenburgplatz: 10 –12.30 Uhr  
Hänigsen Edeka Ersu: 9.30 – 11.30 Uhr

Und nach der Wahl lädt die SPD zur WAHLPARTY ein.

Sonntag 23.2.2025 ab 17.30 Uhr  
Hänigsen: Haus Kasparland (Dorftreff) Mittelstraße 2

Am 23.2.2025 SPD wählen. Besser ist das – für unser Land

SPD Für Dich.



Ihren Marktspiegel online lesen  
Unsere kompletten Ausgaben als E-Paper unter [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)

Vorlesestunde in der Bücherei

**UETZE (r/fh).** Bei einer Vorlesestunde können Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren das Buch „Henri und Henriette: Wir sind doch keine Angsthasen“ kennenlernen.  
Sie findet an zwei Terminen statt: am Montag, 17. Februar, ab 16.30 Uhr in der Gemeindebücherei im Schulzentrum, Marktstraße 6, in Uetze sowie am Dienstag, 18. Februar, ab 16 Uhr in der Bücherei im Haus Kasparland, Mittelstraße 2, in Hänigsen. Auch Eltern sind willkommen.  
Zum Inhalt: Der Hahn Henri liest seinen Kindern eine Mönstergeschichte vor. Dabei bekommt er selbst ein wenig Angst.  
Aber das kann er nicht zugeben, schließlich ist er der starke Papa. Doch eines Abends entdeckt er im Obstgarten etwas Gruseliges...

Funk and Soul in der Gaststätte

**DEDENHAUSEN (r/fh).** Die Zukunftswerkstatt Dedenhausen organisiert eine „Funk and Soul Party“ mit der Band „Groove-lastics“ aus Braunschweig. Die Veranstaltung beginnt am Sonnabend, 22. Februar, um 19 Uhr in der Gaststätte, Zum Bahnhof 40, in Dedenhausen. Der Eintritt ist frei; um Spenden wird gebeten.  
Die siebenköpfige Band besteht aus den beiden Sängerinnen Helen und Netti sowie Yan-nik (Saxophon), Lucian (Trom-pete), Simon (Keyboard), Basti (Bass) und Louis (Schlagzeug). „Wir covern und arrangieren al-lies, was wir lieben oder wozu ihr tanzen könnt – immer mit dem Ziel es ein bisschen anders, ein bisschen besser zu machen“, beschreiben sie ihre Philoso-phie.

Versammlung der Ortsfeuerwehr

**KATENSEN (r/fh).** Die Ortsfeuerwehr Katensen lädt zur Jahreshauptversammlung ein. Sie beginnt am Freitag, 21. Februar, um 20 Uhr im Schützenheim, Burgdorfer Weg 16. Zu Beginn wird ein Imbiss gereicht. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Ehrungen, Beförderungen und der Bericht des Ortsbrandmeisters. Außerdem werden ein stellvertretender Gruppenführer und ein Sicherheitsbeauftragter gewählt.

Filme über Hänigsen

**HÄNIGSEN (r/fh).** Der Heimatbund Hänigsen zeigt mehrere Filmdokumentationen über das Dorf, die Joachim Laube ab 1972 gedreht hat. Die Veranstaltung beginnt am Montag, 17. Februar, um 19 Uhr im Haus am Pappaul. Zu sehen sind unter anderem Filme über das Schweine-trogrennen 2016 im Freibad Hänigsen sowie kleine Kurzfilme aus der Natur in Garten, Wald und Flur rund um Hänigsen. Der Eintritt ist frei.

Beratung zur Pflege

**UETZE (r/fh).** Der Senioren- und Pflegestützpunkt bietet regelmä-ßig Sprechstunden in Uetze an. Der nächste Termin ist am Mon-tag, 24. Februar, von 13.30 bis 15.30 Uhr im Familienhaus, Bo-destraße 11. Die Beratung richtet sich an Pflegebedürftige, pfle-gende Angehörige und alle Inte-ressierten. Der Senioren- und Pflegestützpunkt ist eine Einrich-tung der Region Hannover; das Angebot ist neutral und kosten-los. Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminverein-barung unter der Telefonnummer (0511) 70020116 gebeten.

Messe für Senioren

Seniorenbeirat sucht weitere Aussteller / Veranstaltung findet im Oktober statt



Friedrich-Wilhelm Schiller (von links), Dieter Weis und Uwe Hosung wünschen sich viele Aussteller bei der ersten Uetzer Seniorenmesse. Foto: privat

**UETZE (r/fh).** Der Uetzer Senio-renbeirat plant in Zusammen-arbeit mit der Gemeindeverwal-tung ein Großprojekt. Er will am Sonnabend, 25. Oktober, von 14 bis 18 Uhr im Uetzer Schulzent-rum eine Seniorenmesse aus-richten.  
Für die Veranstaltung über-nimmt Bürgermeister Florian Gahre die Schirmherrschaft. „Als Aussteller wollen wir Unter-nehmen, Vereine und sonstige Institutionen gewinnen, zu de-ren Zielgruppe Frauen und Män-ner ab 60 Jahren zählen“, sagt der Beiratsvorsitzende Friedrich-Wilhelm Schiller.

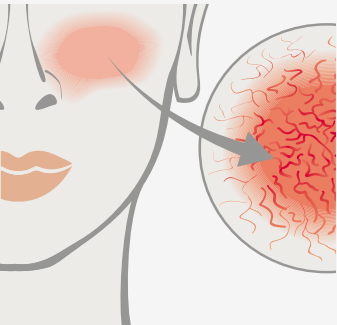
„Wir organisieren die Veran-staltung, weil wir die Erfahrung gemacht haben, dass viele ältere Einwohnerinnen und Einwoh-ner der Gemeinde Uetze nicht die gesamte umfangreiche An-gebotspalette kennen, die für sie in ihrer Heimatkommune im Sozial- und Freizeitbereich be-steht“, erläutert Dieter Weis, stellvertretender Vorsitzender des Seniorenbeirats.  
Die Palette reiche von der Fahrradwerkstatt der Hänigser Kunstspirale, Sport- und Bil-dungsangeboten für Ältere über Seniorennachmittage verschie-dener Einrichtungen und haus-

haltsnahe Dienstleistungen bis hin zur ambulanten und zur sta-tionären Pflege. „Während des Markts der Möglichkeiten wol-len wir den Besucherinnen und Besuchern einen Einblick in die-ses breit gefächerte Angebot ge-ben“, fügt Beiratsmitglied Uwe Hosung hinzu.  
Der Seniorenbeirat erhebt kei-ne Standgebühren. Interessen-ten, die sich mit einem Stand bei der Seniorenmesse präsentieren wollen, können sich bis zum 28. Februar bei Dieter Weis melden, per E-Mail an [diweis@web.de](mailto:diweis@web.de). Weitere Infos gibt er unter Tele-phon (05147) 6599700.

Gesundheit

ANZEIGE

GESICHTSRÖTUNGEN? Nein danke!



Rötungen an Nase und Wan-gen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Tempe-raturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mi-kroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichts-rötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötun-gen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:  
**Deruba**  
(PZN 11008068)

[www.deruba.de](http://www.deruba.de)

NEU



Bereits jetzt das Nr. 1\* Kollagenpulver in Apotheken

Warum dieses neue Apothekenprodukt den Markt so rasant erobert

Sie sind in aller Munde und Millionen Menschen weltweit schwören inzwischen darauf: Kollagenpulver. Jetzt gibt es in Deutschland ein innovatives Kol-lagenpulver, welches rasant den Nr. 1\* Platz in den Apotheken-regalen erklommen hat: pureSGP Kollagen Peptide. Kein Wunder: Das bioaktive Premium-Kollagen ist rein, hochwertig und ge-schmacksneutral – Eigenschaften, die viele andere Präparate vermissen lassen.

Millionen feiern derzeit Kol-lagen, denn für unseren Körper ist es essenziell: Es macht rund 30 Prozent des Körperproteins aus und bildet die Grundlage für Haut, Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel. Doch ab 25 nimmt die natürliche Kollagenproduktion ab, was zu Falten und nachlassen-der Festigkeit führen kann. Gelen-ke könnten außerdem anfälliger für Verletzungen oder Abnutzung sein. Nicht überraschend über-schwemmen immer mehr Kolla-

genpräparate den Markt, doch woran erkennt man ein hochwer-tiges Produkt?

5 Qualitätskriterien für hochwertiges Kollagen

- 1 Reines und hochwertiges Kol-lagen stammt aus natürlichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar.
- 2 Durch schonende Verarbei-tungsmethoden bleibt die Bio-verfügbarkeit erhalten, die für



★★★★★  
„Ich bin sehr zufrieden mit dem Produkt, es löst sich schnell auf und ist absolut geschmacksneutral. Da ich das Kollagen schon etwas länger nehme, merke ich auch schon eine Verbesserung. Ich würde es jederzeit weiterempfehlen, man muss es aber längerfristig einnehmen.“  
– Andrea M. –

eine effiziente Aufnahme im Körper wichtig ist.

- 3 Qualitativ hochwertige Pro-dukte werden durch Zertifi-zierungen und Prüfsiegel un-abhängiger Organisationen bestätigt.
- 4 Durch eine hohe Bioverfügbar-keit kann der Körper das Kolla-gen optimal nutzen.
- 5 Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.<sup>1</sup>

Das überzeugt Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesund-heitsexperten, da das Präparat hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat enthält, welches leicht verdaulich ist und aus kollagenreichen Materialien hergestellt wird. Die SOLUGEL™-Kollagenpeptide werden durch ein streng kontrol-liertes Verfahren gewonnen, das durch seine einzigartige Biotech-

nologie eine konstant erstklassige Qualität sicherstellt.

pureSGP Kollagen Peptide begeistert

Das Kollagenpulver enthält neben Vitamin C weitere wert-volle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindege-webe, Haut, Haare und Nägel“. pureSGP Kollagen Peptide überzeugt außerdem durch seine unkomplizierte Anwend-

barkeit. Einfach die benötigte Menge in Tee, Kaffee, Joghurt, Smoothies oder Suppen einrüh-ren und genießen, denn pureSGP Kollagen Peptide ist gut löslich und geschmacksneutral. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erwor-ben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es in weni-gen Stunden bestellt werden.

In Ihrer Apotheke:

**pureSGP Kollagen Peptide**  
Bioaktives Premium-Kollagen  
rein, geschmacksneutral & sehr gut löslich  
(PZN 19120155)

NEU das Nr. 1\* Kollagenpulver in Apotheken

auch online erhältlich: [pureSGP.de](http://pureSGP.de)

Für mehr Lebensfreude im Alter

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • \*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert