

Lesung im Mütterzentrum

BURGDORF (r/fh). Bei einer Lesung stellt die Autorin Martina Rohr ihr Buch „Danke – Eine kleine Challenge“ vor. Die Veranstaltung beginnt am Dienstag, 21. Januar, um 17 Uhr im Frauen- und Mütterzentrum, Wallgartenstraße 33/34. Die Gäste erhalten Inspirationen, wie sie dem Alltagstrott entkommen und dadurch sorgenfreier und

glücklicher ins neue Jahr starten können. Bei Snacks und Getränken bietet sich die Möglichkeit zum Austausch mit der Autorin. Wer möchte, kann das Buch vor Ort erwerben und signieren lassen. Der Eintritt kostet 10 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich, per E-Mail an info@frauen-und-muetterzentrum.de oder unter Telefon (05136) 896979.

Konzert in der St.-Nikolaus-Kirche

BURGDORF (r/fh). Die Band „The Churchills“ tritt am Sonntag, 26. Januar, ab 17 Uhr in der St.-Nikolaus-Kirche, Im Langen Mühlenfeld 19, auf. Die vier Musiker Björn Jürgensen am Schlagzeug, Rolf Gooßmann an der Gitarre, Sänger und Gitarrist Holger Fuhry und Thomas Sörgel

am Kontrabass spielen eine Mischung aus Pop, Rock, Blues und Jazz. Der Eintritt ist frei. Mit dem Konzert feiert die Gemeinde auch das 90-jährige Weibjubiläum. Denn am 7. April 1935 wurde die Kirche vom Hildesheimer Bischof Joseph Godehard Machens geweiht.

Neue Kurse bei den Musikzwerge

BURGDORF (r/fh). Die St.-Pankratius-Gemeinde bietet ab dem 5. Februar neue Musikzwerge-Kurse an. Es gibt zwei Gruppen für Eltern mit Kindern von anderthalb bis vier Jahren. Sie treffen sich mittwochs um 16 Uhr und um 16.45 Uhr im Gemeindehaus an der Lippoldstraße 15. Bei Bedarf können zusätzliche Kurse ab 15.15 Uhr, ab

17.30 Uhr und vormittags angeboten werden. Anmeldeformulare können per E-Mail an michael.meyerfrerichs@evlka.de angefordert werden. Anmelde-schluss ist am 31. Januar. Weitere Infos gibt Michael Meyer-Frerichs im Kirchenmusikbüro unter Telefon (05136) 888936 oder privat unter (0176) 82396673.

Weitere Aussteller gesucht

BURGDORF (r/fh). Für die Burgdorfer Hundemesse können sich noch weitere Aussteller anmelden. Die Veranstaltung findet am Sonnabend und Sonntag, 5. und 6. April, im Stadthaus sowie im JohnnyB., Sorgenser Straße 30/31, statt. Die Öffnungszeiten sind an beiden Tagen von 11 bis 17 Uhr. Eintrittskarten für Besucher sind aktuell noch nicht erhältlich; der Vorverkauf soll aber demnächst star-

ten. Aussteller können ihre Produkte und Dienstleistungen für Hunde vorstellen, beispielsweise Zubehör, Spielzeug, Pflegeprodukte oder Futter. Auch Hundeschulen, Physiotherapeuten für Tiere und Tierfotografen sind willkommen. Wer sich auf der Messe mit einem Stand präsentieren möchte, kann sich an Anja Konrath wenden, unter Telefon (05136) 9721418 oder (01578) 5309399.

Ausstellung zu rechter Gewalt

BURGDORF (r/fh). Im Gymnasium Burgdorf gastiert demnächst die Wanderausstellung „Erinnern heißt Kämpfen!“ über Todesopfer rechter Gewalt in Niedersachsen seit 1990. Die Eröffnung beginnt am Montag, 20. Januar, um 18 Uhr in der Aula des Gymnasiums Burgdorf, Berliner Ring 27. Einlass ist ab 17 Uhr. Als geladene Referentin wird die Politologin und Fachjournalistin Andrea Röpke zum Thema Rechtsextremismus sprechen. Zudem wird Ruben Bögeholz von der Mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus einige einführende Worte über die Ausstellung geben.

Veranstaltet wird die Eröffnung von dem Verein „Burgdorf ist bunt“ mit Unterstützung der Stadtjugendpflege und der Omas gegen Rechts. Sie richtet

sich nicht nur an Schüler, Lehrer und Eltern, sondern an alle Interessierten. Die Ausstellung ist bis zum 31. Januar im Gymnasium Burgdorf zu sehen. Konzipiert wurde sie von der Mobilen Beratung Niedersachsen gegen Rechtsextremismus, der Betroffenenberatung und der Ausstiegsbegleitung Distance. Sie soll nicht nur an die Opfer rechter Gewalt erinnern, sondern auch inspirieren, sich für Demokratie, Freiheit und Menschenrechte einzusetzen. Wer die Ausstellung tagsüber mit einer Gruppe besuchen möchte, kann sich zur Absprache bei Andreas Plettke melden, per E-Mail an andreas.plettke@gymbu.de. Weiterführende Informationen zur Ausstellung gibt es auf der Internetseite <https://erinnern-heisst-kaempfen-nds.de>.

Ausflug und Kurse der Rheuma-Liga

BURGDORF (r/fh). Die Rheuma-Liga Burgdorf lädt zu einer kostenlosen Werbeveranstaltung der Firma Wenatex ein. Die Abfahrt erfolgt am Donnerstag, 6. Februar, um 8.30 Uhr am Bahnhof in Burgdorf. Nach der Präsentation am Unternehmenssitz in Langenhagen geht es mit dem Reisebus zur Mooshütte bei Bad Nenndorf, wo ein kostenloses bayerisches Menü mit musikalischer Unterhaltung auf die Teilnehmer wartet. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (05136) 894069 (Anrufbeantworter). Außerdem bietet die Rheuma-Liga auch im neuen Jahr Kurse an, um rheumakranken

Menschen durch gezielte Bewegung und Austausch zu helfen, besser mit ihrer Erkrankung umzugehen. Beim Funktionstraining sind noch Plätze frei. Die Kurse finden am Montagvormittag im DRK-Aktiv-Treff sowie am Mittwochnachmittag ab 17 Uhr in der ehemaligen Rudolf-Bembenneck-Schule statt. Bei ausreichendem Interesse können auch Kurse für Berufstätige am Abend eingerichtet werden. Besonders beliebt ist die Wassergymnastik, für die es bereits eine Warteliste gibt. Für weitere Informationen und zur Anmeldung zu den Kursen steht die Rheuma-Liga gern zur Verfügung.

Spende für Nachbarschaftstreff

Seniorenrat hat beim Café Silberband im Dezember 360 Euro gesammelt



Dagmar Bock (2. von links) und Matthias Schorr vom Seniorenrat Burgdorf übergeben die Spende an Claudia Ohnesorge (links) und Alina Prašćvic vom Nachbarschaftstreff. Foto: privat

BURGDORF (r/fh). Der Seniorenrat Burgdorf hat in der Vorweihnachtszeit ein Zeichen der Solidarität gesetzt: Beim Café Silberband wurde im Dezember eine Spendendose zugunsten des Nachbarschaftstreffs Burgdorf aufgestellt. Dabei kamen 360 Euro zusammen, die kürzlich an den Nachbarschaftstreff übergeben wurden.

Ein Satz hinterließ beim Seniorenrat besonderen Eindruck: „Es kommen immer mehr Men-

schen, die sich hier satt essen. Diese Spende hilft uns dabei, diese wichtige Arbeit fortzuführen und Menschen in unserer Gemeinschaft zu unterstützen.“ Die Spende wird gezielt für die Arbeit des Nachbarschaftstreffs eingesetzt, der mit seinen vielfältigen Angeboten ein zentraler Anlaufpunkt für Menschen unterschiedlichster Herkunft und Generationen ist.

Gerade auch ältere Menschen profitieren von den Begeg-

nungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, die hier angeboten werden.

Der Seniorenrat betonte, dass dies nicht die letzte Aktion dieser Art gewesen sein soll. „Die Unterstützung von Menschen vor Ort ist uns ein großes Anliegen. Wir freuen uns, dass die Gäste unseres Cafés Silberband so großzügig gespendet haben“, sagt Matthias Schorr, Co-Vorsitzender des Seniorenrats.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Eine spezielle Schmerztablette bietet wirksame Hilfe: Dorisol (Apotheke, rezeptfrei).

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf



„Ich habe das Produkt ausprobiert, weil ich unter Nervenschmerzen und Migräne leide. Mir hilft es super! Die Schmerzen durch ständige PC-Arbeit und Überlastung verschwinden jedes Mal sehr schnell, wenn ich das Produkt einnehme. Top!“ (Wolfgang B.)



einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenkbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arznetropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing