

Jetzt ist Weihnachtszeit

Als Alternative zu rohen Eiern: Die Abtropfflüssigkeit von Kichererbsen eignet sich genauso gut für einen schneeweißen Zuckerguss.

Foto: Christin Klose

Eischnee-Alternative

Zuckerguss mit Kichererbsensud

Eischnee macht den Zuckerguss stabiler und formbarer – perfekt zum Verzieren von Weihnachtsgebäck also. Allerdings hat man mit rohen Eiern im Essen immer das Risiko von Salmonellen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Bayern hin. Doch es gibt eine gute Alternative:

Nehmen Sie stattdessen Aquafaba. «Das ist die Abtropfflüssigkeit von Kichererbsen», sagt Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale. «Wenn man die mit Puderzucker aufschlägt, wird das genauso eine schneeweiße Masse wie mit Eischnee.»

EINIGE MINUTEN MIXEN

Auch beim Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) wird der Abtropfsud aus einer Dose gekoch-

ter Kichererbsen als wahres Zaubermittel gepriesen. Mit dem Mixer aufgeschlagen – das kann einige Minuten dauern – werde daraus veganer Eischnee, der seinem Vorbild in nichts nachstehe.

Genauso eignet sich laut BZfE auch die Flüssigkeit von weißen oder anderen Bohnen wie etwa Kidneybohnen. Bei letzteren ist der Eischnee dann allerdings etwas dunkler – und passt weniger zu Weihnachtsgebäck, dafür aber zum Beispiel in eine Schokomousse.

BACKEN TÖTET KEIME IN EIERN UND MEHL AB

Übrigens: Die Keime können laut der Verbraucherzentrale nicht nur in rohen Eiern stecken, sondern auch in ungebackenem Mehl. So verlockend es ist – das Naschen von rohem Teig mit oder ohne Eier sollte man also lieber seinlassen. «Erst durch das Backen werden die Keime abgetötet», sagt Daniela Krehl. Dafür darf man sich die fertigen Plätzchen dann richtig gut schmecken lassen.

Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie ein gesundes und erfolgreiches 2025!

Ihr Jörg Neumann

Heizungsservice

FlexTHERM

Flextherm GmbH
Ahrbergenweg 1a
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 - 973 56 65
Mobil: 0172 - 908 00 10

- Heizung + Sanitär
- Solaranlagen
- Reparatur
- Notdienst

EYSSER

Garten- und Landschaftsbau

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein harmonisches Fest und viel Glück und Gesundheit für 2025.

Tuchmacherweg 4 · 31303 Burgdorf-Hülptingsen
Telefon (05136) 8 21 85 · Fax (05136) 89 43 28

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

GERHARD SCZAKIEL

Ihr Entsorgungsfachbetrieb für

- Autoverwertung mit Verwertungsnachweis
- Containerdienst
- Altpapier
- Schrott und Metalle
- Baustofftransporte

Inh. Thorsten Sczakiel
Steinwedeler Straße 18, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 65 50, Fax (05136) 87 37 66
E-Mail: info@sczakiel.de, Internet: www.sczakiel.de

Freunde und Familie stehen im Fokus der Feiertage

Kleine Umfrage lässt Meinung erahnen

Wissen Sie eigentlich, was den Menschen um sie herum an Weihnachten am wichtigsten ist? Einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Kantar im Auftrag des Vergleichsportals Idealo zufolge ist es, Zeit mit der Familie

und den Freunden zu verbringen. Rund zwei von drei Befragten (64 Prozent) legen darauf besonderen Wert, gefolgt vom Weihnachtessen und -gebäck (46 Prozent) sowie den Weihnachtsmärkten (40 Prozent).

Auf Geschenke sehen es hingegen deutlich weniger Befragte ab (19 Prozent). Wer in der Vorweihnachtszeit also von Laden zu Laden eilt, um sämtliche Präsen- te zu besorgen, kann es mit dieser Umfrage im Rücken wo-

möglich etwas gelassener angehen.

SECOND-HAND-WARE KOMMT NICHT ÜBERALL GUT AN

Übrigens: Selbst, wenn Ihre Liebsten Wünsche haben, müssen Sie sich dafür nicht unbedingt in Unkosten stürzen. Bücher, Kleidung, elektronische Geräte und viele andere Dinge bekommt man oft auch deutlich günstiger, wenn sie gebraucht sind.

Angst, dass ein solches Geschenk weniger gut ankommt? Ganz unbegründet wäre sie nicht. Der Umfrage zufolge freuen sich aber etwas mehr als die Hälfte der Befragten auch über Gebrauchtes (51 Prozent). Die restlichen 49 Prozent gaben an, sie würden sich nicht über ein Second-Hand-Geschenk freuen.

An der Umfrage haben zwischen dem 31. Oktober und 8.

Viel wichtiger als Geschenke ist den meisten Menschen am Weihnachtsfest das Zusammenkommen mit den Liebsten.

Foto: Christin Klose



Wir wünschen allen Kunden und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und bedanken uns herzlich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit!

Alles Gute für 2025!

saschawinkler
Garten- & Landschaftsbau Meisterbetrieb

Leineweberstraße 19
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 9708291
www.winkler-gala.de
info@winkler-gala.de

Wir wünschen unseren Mandanten, Geschäftspartnern und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2025!

Sandra Schrader
Steuerberaterin

Tuchmacherweg 7 · 31303 Burgdorf
Tel.: 05136-801 26 70 · team@schrader-steuerberatung.de
www.schrader-steuerberatung.de

Frohe Weihnachten!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und für die gute Zusammenarbeit.

Wir wünschen allen Kunden, unseren Freunden und Bekannten besinnliche Feiertage und einen guten Start ins Jahr.

Wir freuen uns auf die Begegnungen in 2025.

dpl druckpunkt langer **id** image design liebenau

Kaiserstr. 33 · 31311 Uetze · www.langer-liebenau.de

Weihnachten zum Wohlfühlen!

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein tolles neues Jahr 2025 mit kreativen Wohnideen.

Baustoff Brandes
125 Jahre Tradition+Trends
1899-2024

Leineweberstraße 1, 31303 Burgdorf, Tel: 05136 8843 0

www.baustoff-brandes.de

Vielen Dank für Ihre Treue! Und besonderen Dank an unser Team für die gute Zusammenarbeit!

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern, Freunden & Bekannten ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!

ÖHRING & BORGFELD
QUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT!

www.malermeister-burgdorf.de · 0 51 36 / 8 54 00