



NURDA®
Ihr Landhaus



Mit Festpreis- und Bauzeitgarantie.

NURDA-Beratungszentrum
Berkhofstr. 8 • Großburgwedel
05139 996624
www.nurda.de



Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Stadtmarketing

29.11.

LATE NIGHT SHOPPING

Burgdorf

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 47, 49. Jahrgang
Sonntag, 23. November 2024

Hohe Auszeichnung für Irmgard Wrensch

Burgdorferin engagiert sich seit 38 Jahren in einer Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige

BURGDORF (ks). Ohne sie wäre die Selbsthilfelandchaft in Burgdorf ein gewaltiges Stück ärmer: Seit 38 Jahren arbeitet Irmgard Wrensch im Montagstreif, einer freien Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige. Jahrelang hat sie sich zudem gemeinsam mit Ullrich Weber und anderen in der Gemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Burgdorf und Umgebung engagiert.

Wrensch hat umfassende Netzwerkarbeit betrieben, beispielsweise den Selbsthilfetag auf dem Spittaplatz mit verantwortlich. Und auch im Schlaganfall-Landesverband Niedersachsen ist sie Mitglied. Für dieses langjährige geballte Engagement für andere hat der Erste Regionsrat Jens Palandt der 76-Jährigen am Freitag im Haus der Region das Bundesverdienstkreuz ausgehändigt.

38 Jahre im Dienste der Selbsthilfe unterwegs, davon 35 Jahre als Leiterin des Montagstreifs: „Das hätte ich nicht machen können ohne die vielen Menschen, die hinter mir stehen und das möglich machen“, sagte Wrensch. Ohne ihre Familie, insbesondere ihren 2023 verstorbenen Mann, ihre Gruppenangehörigen, aber auch viele andere Unterstützende, sei dies nicht möglich. Somit verstehe sie die Auszeichnung, über die sie sich sehr freue, als stellvertretend für all jene.

„Als der Brief bei mir ankam, war ich zuerst wütend“, erzähl-

te die ehemalige kaufmännische Angestellte, die zusätzlich eine Ausbildung zur Suchtkrankenhelferin abgeschlossen hat. Befürchtete sie doch, es handle sich um noch mehr Papierkram oder Behördengänge in Zusammenhang mit dem Tod ihres Mannes.

„Als ich den Brief aufgemacht habe und sah, worum es sich handelt, habe ich mich sehr gefreut. Und dann liefen erstmal die Tränen“, sagte Wrensch. Nie hätte sie damit gerechnet – obwohl sie bereits 2017 für eben jenes Engagement bereits die Medaille für vorbildliche Verdienste um den Nächsten des Landes Niedersachsen verliehen bekommen hatte.

1986 war sie zum Montagstreif gekommen, übernahm schließlich 1989 dessen Leitung. Eigentlich wollte Wrensch aufhören, als ihr Mann so schwer erkrankte, dass er ständiger Pflege und einer Betreuungsperson bedurfte. Doch es kam anders. Wrensch ist weiterhin dabei. Und hat nach wie vor großen Spaß beim Organisieren von Veranstaltungen wie Kegeln, Wandern, Tombola und Weihnachtsfeier. Diese schenken den Gruppenangehörigen eine gute gemeinsame Zeit und einen Raum der sozialen Teilhabe, in der keiner verurteilt und keiner fragt: „Möchtest du etwas trinken?“

Bei der Feierstunde wurde besonders Wrenschs beständiger, einfühlsamer, aber auch ehrlicher persönlicher Einsatz hervorgehoben, der Abhängigen und



Irmgard Wrensch hat das Bundesverdienstkreuz für ihr ehrenamtliches Engagement im Bereich der Selbsthilfe erhalten.

Foto: Region Hannover

deren Angehörigen Verlässlichkeit und Stärke bei der Bewältigung der Sucht gebe. Und dazu gehört weit mehr, als nur einmal in der Woche eine Gruppenstunde zu leiten.

Wenn die Situation es erfordert, ist Wrensch da. Sei es begleitend zu einer stationären Entwöhnung oder einfach, wenn das Leben schwierig wird und die Gefahr eines Rückfalls droht. Das kann ganz konkret auch heißen, einfach mal 90 Mi-

nuten am Telefon zu verbringen. „Ich habe nicht immer eine Lösung. Aber manchmal hilft es schon, einfach nur loszuwerden, was belastet“, sagte Wrensch.

Auch in der Gruppe des Montagstreifs, die für viele zu einem Freundeskreis geworden ist, gilt als erste Regel: Hat jemand ein Problem, geht das vor. Egal, was ansonsten geplant ist. Egal, ob ein Referat vor Ort ist. Joachim Mau, der die Gruppe 1984 gegründet hatte, sei ihr Mentor ge-

worden, von dem sie viel gelernt habe, sagte Wrensch.

Extrem wichtig für sie ist aber auch, sich immer wieder fortzubilden. „Du weißt doch schon alles“, habe sie häufig gehört. Doch das sieht sie anders: „Es gibt immer wieder neue Erkenntnisse. Und die helfen dann, anderen zu helfen.“ Dazu könne auch gehören, einen Menschen auf dem Weg in die Abstinenz unter vier Augen damit zu konfrontieren, dass man ihn beim Kauf von Alkohol im Supermarkt gesehen habe. „Er sagte mir später, er habe mich dafür gehasst. Aber er hat es geschafft, er ist jetzt trocken.“

Und sie fügt hinzu: „Jahrelange Ehrenamtsarbeit macht stolz, weil man helfen kann.“ In der Arbeit nach außen, etwa auf den Selbsthilfetagen, hat sie stets gegen Stigmatisierung gekämpft, die mit Suchterkrankungen häufig einhergeht, hat viel Aufklärung betrieben.

Am schönsten ist für sie aber zu sehen, wie sich Menschen entwickeln – wenn sie es schaffen, den Weg aus den Zwängen der Sucht zu finden. Irmgard Wrensch spricht von Paaren, die einen wichtigen Hochzeitstag nicht feiern konnten, das aber nachgeholt haben. Von der Frau, die nun ohne Alkohol auskommt, ihren Führerschein zurückbekommen hat und sich freut, weil es ihr Leben so viel leichter macht. Und vom kleinen und zugleich großen Schritt zu mehr Lebensqualität und Selbstachtung.



minimal comfy TEX
99,99 €





Wir messen Kinderfüße!

Kinderfuß-Spezialist
2024 / 2025

polch

Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

20 % Sofortrabatt auf jedes nicht reduzierte Teil!

NUR NOCH BIS ZUM 30. NOVEMBER

FASHION FRIDAY WOCHEN

*Gilt nicht für die Frühjahrsmode 2025 und Ganzjahresartikel, die durch einen grünen Punkt gekennzeichnet sind.

fehling FEHLING-Modehaus • Marktstraße 56 • 31303 Burgdorf • www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr • Samstag bis 18 Uhr

Infrarot-Deckenheizung



Um Ihre Heizkosten zu senken ...
GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.

Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14-17 Uhr
Ihr Spezialist für Infrarotheizungen
Spanndeckencenter Niedersachsen
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de



ZWEI FÜR EINS

AKTION! BEIM KAUF VON ZWEI BRILLEN: GLÄSER DER ZWEITEN BRILLE INKLUSIVE*

Burgwedel Von-Alten-Straße 21 Burgdorf Marktstraße 48 **KIND**

*Beim Kauf von zwei Brillen mit Sehkraft ist das Glaspaar der günstigeren Brille im Paket inklusive. Gültig bis zum 02.11.2024. KIND GmbH & Co. KG - Kokenhorststraße 3 - 5 - 30938 Großburgwedel

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

AKS automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's - Uku's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's - Uku's - Omnibusse -
Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
- SMART-REPAIR
kostensparende
Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

Gültigkeit: 11/12 2024

-15 % RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINK Apotheken vorzeigen.

PINK Apotheken

ROSEN APOTHEKE **EUROPA-APOTHEKE** **APOTHEKE** **Die Ernst-August-Apotheke**

Lesespaß am Wochenende

jeden Sonntagabend im

Marktspiegel

25. November bis 22. Dezember 2024

hannoverzaubert WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT

www.weihnachtsmarkt.hannover.de

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER



HANNOVER