

Tipps für gesunden Lebensstil

Vortrag des VVV-Ü50-Clubs über ausgewogene Ernährung und Fitness

BURGDORF (r/fh). Vorträge zu Fragen einer gesunden Lebensführung gehören seit Jahren zu den festen Bestandteilen des Veranstaltungsprogramms des VVV-Ü50-Clubs. Beim nächsten Mal geht es um das Thema „Mit Sport und Ernährung zu mehr Wohlbefinden“. Die Veranstaltung beginnt am Dienstag, 26.

November, um 17.30 Uhr im Stadthaus, Sorgenser Straße 31. Referentin ist die Physiotherapeutin, Sportlehrerin und Fitnesstrainerin Sarah Meyer vom Fitnesspark Burgdorf. Teilnehmerkarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall sind die häufigste Todesursache in Deutschland und verursachen insgesamt etwa 40 Prozent aller Sterbefälle. Die wichtigsten Risikofaktoren sind Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Adipositas sowie gesundheitseinschränkende

Verhalten wie Rauchen, körperliche Inaktivität und ungesunde Ernährung. Sarah Meyer richtet in ihrem Vortrag den Fokus auf den positiven Einfluss von ausgewogener Ernährung und kontinuierlichen Fitnessaktivitäten. Anschließend gibt es Gelegenheit für Fragen und Diskussion.

Verleihung der Sportabzeichen

BURGDORF (r/fh). Am Mittwoch, 27. November, verleiht die TSV Burgdorf die diesjährigen Sportabzeichen an die erfolgreichen Teilnehmer. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Gasthaus Haase, Lehrter Straße 12. Eingeladen sind alle Teilnehmer der Mittwochgruppe von Horst Melloh und der Donnerstagsgruppe von Bernd Schulz. Im Anschluss an die Verleihung gibt es für die Sportabzeichen-Prüfer noch Informationen über die Sportabzeichensaison 2025. Weitere Fragen beantwortet Bernd Schulz, unter Telefon (0171) 1066380.

→ Carolin Zitzelsberger → Cord Fricke → Sandra Bachfeld



Ihre Immobilienprofis für Burgdorf, Uetze, Lehrte und Sehnde.
Tel.: 0511 3000-9867

**Sparkasse Hannover**

Adventszeit im Hallenbad

BURGDORF (r/fh). In der Vorweihnachtszeit bietet das Burgdorfer Hallenbad, Am Nassen Berg 24, wieder einen Adventskalender an: Unter allen Kindern und Erwachsenen werden vom 1. Dezember bis Weihnachten jeden Tag kleine Preise verlost. Außerdem können Kinder am Nikolaustag, 6. Dezember, ihre geputzten Schuhe im Kassenbereich abstellen und sie nach dem Baden gefüllt wieder mit nach

Hause nehmen. Am Sonnabend, 7. Dezember, findet von 12 bis 16.30 Uhr ein Kinderspieltag mit der neu erworbenen aufblasbaren Wippe statt. Am Sonntag, 8. Dezember, finden ab 13 Uhr die Vereinsmeisterschaften des Schwimmvereins statt. Der öffentliche Badebetrieb endet somit um 13 Uhr. Vom 24. bis 26. Dezember sowie am 31. Dezember und 1. Januar bleibt das Hallenbad geschlossen.

Café Silberband für Senioren

BURGDORF (r/fh). Der Burgdorfer Seniorenrat lädt zum nächsten Café Silberband ein. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 1. Dezember, von 15 bis 17 Uhr im Paulus-Kirchenzentrum, Berliner Ring 17, statt. In gemütlicher Adventsstimmung gibt es Kaffee, Tee und Kuchen. Außerdem präsentiert die VVV-Theatergruppe den humorvollen Einakter „Eine fatale Erbschaft“. Der Eintritt ist frei. Wer in der Mobilität eingeschränkt ist, kann bis zum 27. November unter der Telefonnummer (0151) 22739397 einen ehrenamtlichen Fahrdienst anfragen.

Kleiner Markt und großes Kino

BURGDORF. Am Sonnabend, 23. November, öffnet von 12 bis 18 Uhr der Designmarkt in der Neuen Schauburg, Feldstraße 2. Burgdorfer Designer präsentieren im Kinosaal Grafik, Drucke, Kunst, Schmuck, Schönes aus Papier, Mode und vieles mehr. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Kurzfilme und vorweihnachtliche Stimmung. Der Eintritt ist frei.

Musik und Texte zum Totensonntag

EHLERSHAUSEN (r/fh). Zum Ewigkeitssonntag, auch als Totensonntag bekannt, lädt die Martin-Luther-Gemeinde zu einer besinnlichen Stunde mit Musik und Texten ein. Sie beginnt am 24. November um 17 Uhr in der Kirche, Ramlinger Straße 25.

Kein Wasser mehr auf Friedhöfen

BURGDORF (r/fh). Ab Montag, 25. November, wird das Wasser auf den Burgdorfer Friedhöfen

abgestellt, um Frostschäden zu vermeiden. Im Frühjahr wird das Wasser wieder angestellt.

Fahrt zum Weihnachtsmarkt

BURGDORF. Die AWO Burgdorf fährt am Mittwoch, 27. November, zum Weihnachtsmarkt nach Göttingen. Es sind noch einige Plätze frei. Die Teilnahme kostet für Gäste 35 Euro und für Mitglieder 30 Euro. Anmeldungen nimmt Dieter Frank bis zum 24. November unter Telefon (05136) 6404 entgegen.

Spirituelle Lieder in der Kirche

EHLERSHAUSEN (r/fh). Die Martin-Luther-Gemeinde lädt zu einem Vormittag mit spirituellen Liedern aus aller Welt zum Hören und Mitsingen ein. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 23. November, von 10 bis 13 Uhr in der Kirche, Ramlinger Straße 25, statt. Zwischendurch ist eine halbstündige Pause von 11.15 bis 11.45 Uhr vorgesehen.

Rock:it gibt Chorkonzert

BURGDORF (r/fh). Zur Eröffnung der Burgdorfer Lichtwochen und des Weihnachtsmarktes gibt der Chor Rock:it ein Konzert. Es beginnt am Freitag, 29. November, um 20 Uhr in der St.-Pankratius-Kirche am Spitalplatz. Das Ensemble unter Leitung von Tobias Tiedge singt Rock- und Popsongs von Coldplay bis Ava Max. Und zum Schluss wird es mit John Lennon auch noch ein bisschen weihnachtlich. Der Eintritt ist frei; Spenden zugunsten der Leseförderung des Kinderschutzbundes sind willkommen.



Das ist ein echter Knaller! Silvester-Rodizio-Abend
31. Dezember von 17.00 – 22.00 Uhr

Lassen Sie das Jahr mit einem kulinarischen Highlight ausklingen und **gewinnen Sie zusätzlich**

2 Premium-Sitzplatzkarten für das Helene Fischer Konzert in Hannover.

Wählen Sie von **sechs verschiedenen Rodiziospießen, diversen kalten und warmen Saucen, einem großen Salatbuffet und feinsten Desserts** Ihr spezielles Gaumenfeuerwerk. Inkl. einem Glas Sekt

pro Person **49,00 €**
Reservieren Sie rechtzeitig!

+++ Wir verlosen Silvester 2 Premium-Sitzplatzkarten für das Helene Fischer Konzert in Hannover +++

Infos auf www.4Cooks.de oder scannen Sie den QR-Code
Peiner Straße 7 | 31319 Sehnde | Telefon 0 51 38 / 61 81 88
e-Mail reservierung@4cooks.de | Mi – Sa 17.00 – 21.30 Uhr



Eingeschränkte Öffnungszeiten im Standesamt

BURGDORF (r/fh). Aufgrund personeller Engpässe gelten ab sofort geänderte Öffnungszeiten für das Standesamt Burgdorf. Es ist bis auf Weiteres montags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 9 bis 13 Uhr erreichbar. Für persönliche Vorsprachen bittet die Stadt um eine vorherige Terminbuchung im Online-Portal. Es ist auf der Internetseite burgdorf.de unter dem Menüpunkt „Terminvergabe“ erreichbar. Anfragen sollten nach Möglichkeit per E-Mail an standesamt@burgdorf.de gerichtet werden.

Treffen des Talente-Tauschings

BURGDORF (r/fh). Der Burgdorfer Talente-Tauschring (BUTT) lädt zum letzten öffentlichen Mitgliedertreff des Jahres ein. Er findet am Freitag, 29. November, von 17 bis 19 Uhr, im Frauen- und Mütterzentrum, Wallgartenstraße 33/34, statt. Dort gibt es bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, zu klönen, gegenseitige Hilfe anzubieten und mitgebrachte Dinge gegen Dienstleistungen, andere Gegenstände oder gegen die BUTT-Währung „Talente“ zu tauschen. Gäste sind herzlich willkommen. Mehr über die Bürgerinitiative zur Förderung der Nachbarschaftshilfe und eine Liste der Tauschangebote findet sich unter butt-web.de im Internet.

SMB begrüßt neues Mitglied

BURGDORF. Der Stadtmarketingverein Burgdorf (SMB) begrüßt ein neues Mitglied: Amigos Fast Food, Abhol- und Bringdienst, Bahnhofstraße 25a, Telefon (05136) 9779197. Das Angebot umfasst Pizza, Pasta, Salate, Smash Burger und Getränke. Die Spezialität sind handgemachte Pizza im Steinofen gebacken. Die Öffnungszeiten sind dienstags bis sonntags von 11 bis 22 Uhr.

Wir suchen für unser Küchen Center in Lehrte zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-Basis eine

Büroassistentz (m/w/d)

Sie haben den ersten Kontakt zu unseren Kunden und unterstützen bei allen in einem Küchen Center anfallenden, administrativen Tätigkeiten. Dazu zählen beispielsweise die Posteingangsbearbeitung und die Pflege des Zeiterfassungssystems.

Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, sind teamfähig, kommunikativ und haben Freude am Kundenkontakt?

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Wallach Küchen Lehrte
z.Hd. Herrn Heiko Hoffmann
Burchard-Retschy-Ring 5
31275 Lehrte
personal@moebel-wallach.de





SANTIANO DOGGERLAND

OPEN AIR 2025

30.08.25

SCHÜTZENPLATZ BURGDORF

Einlass: 18.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr

semmel.de AIRFORCE1 ALCANTARA ICS

Räumungsverkauf

wegen Geschäftsaufgabe

bis zu **70% Rabatt**

auf das gesamte Fashion Sortiment

Bitte lösen sie ihre Gutscheine bis Ende November ein.



Dessous & Wäsche-Moden
WERNER
...zieht hautnah an®

Von-Alten-Straße 19 • 30938 Großburgwedel • Tel. 05139 - 33 52



SEAT

SEAT Ateca Style Edition
Lease & Smile.
Ab 159 € mtl.*

Mehr Details unter www.hackerott.de

SEAT Ateca Style Edition 1.5 TSI 110 kW (150 PS) 6-Gang: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,2 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 142 g/km; CO₂-Klasse: E.

*zzgl. 1.390 € Überführungskosten. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

SONNTAG SCHAUTAG 11 BIS 16 UHR

keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrten

Autopark Hackerott GmbH & Co. KG
SEAT und CUPRA Vertragspartner
Kokenhorststr. 6 – 30938 Burgwedel

Next Level Mobility
HACKEROTT.de