

Konzert im Dorfzentrum



Die Band "The Fairytales" ist in Obershagen zu Gast. Foto: Privat

OBERSHAGEN. Für Sonntag, 27. Oktober, lädt der Aktivkreis zum Konzert im Dorfzentrum, Hauptstraße 41, ein. Die A-Capella-Band „The Fairytales“ bringt bekannte Rockhits der

50er und 60er Jahre auf die Bühne. Der Eintritt ist frei. Spenden für das Dorfzentrum werden gesammelt. Beginn ist um 17 Uhr, Einlass bereits um 16.30 Uhr. Die Plätze sind begrenzt.

Führung zu alten Schulgebäuden

UETZE (r/bs). Die Uetzer Schulgeschichte wird ein Thema bei der nächsten Dorfführung sein. Diese ist für Sonntag, 27. Oktober, geplant. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr auf dem Thielenplatz. Von dort aus geht es zunächst zur einstigen Volksschule und zur Olen Dorpschaule. Die weitere Strecke führt über den Seeweg, die Osterstraße und die Schönebuschstraße zum früheren dörflichen Waschplatz an

der Fuhse und zur Mühle Amme. Danach gehen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen durch die Mühlenstraße zum Ausgangspunkt zurück.

Der Rundgang, der an mehreren früheren Einkaufsläden vorbeiführt, die weitgehend in Vergessenheit geraten sind, wird an die zwei Stunden dauern. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Heimatbund freut sich über Spenden nach der Führung.

Beratung zum Thema Pflege

UETZE. Am Montag, 28. Oktober, in der Zeit von 13.30 bis 15.30 Uhr gibt es unter der Regie der Regionsverwaltung eine Sprechstunde im Familienhaus, Bodestraße 11, zum Thema Pflege. Die Beratungskräfte informieren zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem

bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit ist um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0511 700 201 16 gebeten.

Infoabend zur Heizungserneuerung

UETZE. Für den Infoabend „Mein Klimacoach in Uetze – Zukunftsfähig Heizen“ mit der Klimaschutzagentur Region Hannover und Bürgermeister Florian Gahre am Donnerstag, 24. Oktober, gibt es noch freie Plätze. Der Eintritt ist frei. Um 17.30 Uhr präsentieren Sara Yilmaz und Frederik Küting als Energieberater der Klimaschutzagentur im Agora Schulzentrum, Marktstraße 6, hilfreiche Informationen für Hausbesitzer, die sich für die Erneuerung ihrer Heizung interessieren: Welche Heizmöglichkeiten gibt es? Ist die Wärmepumpe

eine Alternative? Spart man gegenüber einer Öl- und Gasheizung Geld? Und welche Fördermittel gibt es? Im Anschluss ist Raum für individuelle Fragen, und beim „Markt der Möglichkeiten“ präsentieren sich verschiedene Anbieter. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Beratungskampagne der Klimaschutzagentur Region Hannover statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, wegen des begrenzten Platzkontingents wird jedoch um Voranmeldung gebeten unter www.klimaschutz-hannover.de/anmeldung-uetze.



Der Klimacoach der Region Hannover empfiehlt sich mit Informationen. Foto: Klimaschutzagentur Region Hannover, Franz Fender

Wohngeldstelle vorübergehend geschlossen

UETZE. Wegen einer technischen Umstellung ist die Wohngeld-Abteilung der Gemeindeverwaltung bis Ende Oktober 2024 nur eingeschränkt erreichbar. In dieser Zeit gibt es keine telefonische oder persönliche Beratung. Anträge und Unterlagen können zu den folgenden Sprechzeiten im Rathaus, Marktstraße 9, Zimmer 024 abgeholt oder abgegeben werden:

Dienstag, von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr; Donnerstag von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr.

Im Hintergrund läuft die Einführung eines neuen Wohngeldprogramms. Dieses erfordert neben einer umfangreichen Datenerfassung die Kontrolle der migrierten Eingaben und eine Überprüfung der laufenden Zahlungen.

Herbstkonzert der Musikschule Ostkreis

Ensembles und Projekte in der Agora im Schulzentrum

UETZE. Zum diesjährigen Herbstkonzert „Treffpunkt Musikschule“ in der Agora im Schulzentrum Uetze treffen sich am Samstag, den 26. Oktober 2024 um 15:00 Uhr die unterschiedlichsten Ensembles und Musikprojekte der Musikschule Ostkreis Hannover.

Den Startschuss gibt das Leherorchester mit dem Titel Everybody wants to rule the world von der Band Tears for Fears im eigens erstellten Arrangement von Posaunenlehrer Sebastian Schulte, der dieses Jahr das Leherorchester dirigieren wird.

Im Anschluss daran musizieren kleine, große und sogar ehemalige Schülerinnen der Geigenlehrerin Kirsten Betz. Die Spieler dieses eigens für den Treffpunkt Musikschule zusammengestellten Violinen-Ensembles kommen aus Uetze, Burgdorf und Sehnde und präsentieren einen bunten Reigen schöner Melodien.

Danach kommt es in Uetze zu einer epischen Schlacht. Aber nicht Gut und Böse stehen sich gegenüber, sondern es duellieren sich das Querflöten- und das Gitarrenensemble der Musikschule Ostkreis, geleitet von Juliane Bernger und Jan-Hendrik Martin.

Beide Ensembles bringen die kleine Nachtmusik von Mozart zur Aufführung und stellen sich dem kritischen und fachkundigen Publikum zur Abstimmung, wer die bessere Interpretation auf die Bühne gebracht hat. Kommt in Scharen herbei und werdet Teil dieses Musikerwettstreits, unter-



Das Konzert der Musikschule Ostkreis bringt die Ensembles auf die Bühne. Foto: Privat

stützt Team Flöte oder Team Gitarre. Besonders viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind dem Ruf von Ortrud Onasch gefolgt, auch ehemalige Schüler sowie Kolleginnen aus dem gesamten Ostkreis: in Rekordmenge werden sie auf 38 Blockflöten kleiner und großer Bauart – es handelt sich um Instrumente in acht verschiedenen Größen – den Hit Weller- man präsentieren.

Klavierlehrerin Birgit Henrich zeigt auf zwei Klavieren, dass Klavier spielen nicht nur eine Angelegenheit für Solo-

auftritte ist. Sechs Schülerinnen und Schüler spielen im fliegenden Wechsel ein Rag-, Boogie-, Pop-Potpourri.

Das Finale des Konzertes gestaltet der Musikschul-Chor „Sugar & Salt“ – ein lustiger Haufen mit viel Freude am gemeinsamen Singen und guter Laune. Neue Tenor- und Bassstimmen sind herzlich willkommen, geprobt wird immer dienstags von 19 bis 20.30 Uhr in der IGS Lehrte-Süd, Südstraße 5. Das Repertoire dieses „Pop & Jazz-Chors“ ist bunt gemischt. Der Eintritt ist frei.

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Das Geheimnis starker und flexibler Gelenke ist oft mit einem Schlüsselbaustein verbunden: Kollagen. In Knochen und Knorpel kommt das Eiweiß natürlich vor, jedoch produziert der Körper im Alter immer weniger davon. Angeblich sollen hochwertige Kollagenprodukte die Produktion wieder ankurbeln, aber kann das wirklich wahr sein?

Kollagen kommt in großen Mengen im Knorpelgewebe vor, welches als Stoßdämpfer zwischen den Knochen fungiert, außerdem kommt es auch in Sehnen und Bändern vor. Leider nimmt die natürliche Kollagenproduktion im Alter ab. Vorsicht ist geboten, denn das kann einen Einfluss auf die Gelenke haben! Übermäßiger Stress und ein ungesunder Lebensstil können diesen Prozess beschleunigen, die Folge ist ein Kollagenmangel. Kollagenprodukte können die Kollagenzufuhr ergänzen. Ein hochwertiges Produkt sollte neben Kollagen Vitamin C beinhalten, denn das benötigt der Körper für die Kollagensynthese¹ und für die gelenkbildenden Knochen und Knorpel. Gesundheitsexperten empfehlen ein neues Produkt, hinter welchem – anders als bei vielen anderen Kollagenpräparaten – ein pharmazeutischer Hersteller mit jahrzehntelanger Expertise steckt.

Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheits-



experten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien erfüllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel¹. Einfach die benötigte Menge

dukt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.



„Seitdem ich es nehme, fühlt sich meine Haut straffer an und meine Gelenke sind viel flexibler. Ich kann es kaum glauben, wie großartig dieses Produkt ist.“ (Katja W.)

in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Pro-

In Ihrer Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Jetzt
NEU
in Ihrer
APOTHEKE



Für mehr Lebensfreude
im Alter
pureSGP
auch online erhältlich:
pureSGP.de

Jeder 5. in Deutschland leidet unter Schwindelbeschwerden

So kommen Sie wieder ins Gleichgewicht

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fünfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Doch es gibt ein natürliches Arzneimittel namens Taumea, das ohne bekannte Nebenwirkungen wirksam helfen kann (rezeptfrei).

Eine von vielen Erfolgsgeschichten



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“ (Eva L.)

Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindelbeschwerden erfolgreich zu bekämpfen, muss man ihre Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn diese Übertragung gestört ist,

kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind häufig die Folge. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plötzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist

im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens.

Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern, Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekämpft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 52166 Gräfrath

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert