

19 Prüfungen im Verein Samurai

Erfolg nach intensiver Vorbereitung



Teilnehmer der Karate Kinder-Prüfung im Verein Samurai Burgdorf.

Foto: Privat

BURG DORF. 19 erfolgreich bestandene Prüfungen gab es jetzt im Verein Samurai Burgdorf. Prüfer Heiko Frömmert (5. Dan) attestierte den teilnehmenden Kindern die nächste Gürtelstufe. Nach langer und intensiver Vorbereitung von den Trainern Jan Bollendonk, Heiko Frömmert sowie Denis Freudenberg präsentierten die Kinder ihr an-

spruchsvolles Programm, das unter anderem aus verschiedenen Abwehr- und Angriffskombinationen besteht. Des Weiteren zeigten die Kinder auch ihre Kata, eine von den alten, japanischen Meistern festgelegte Abfolge von Techniken, um den Prüfer von ihren Fähigkeiten zu überzeugen. Zusätzlich demonstrierten die Kinder auch Techniken zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Im Training wurden Techniken vermittelt, mit denen sie sich in alltäglichen Situationen selbst zur Wehr setzen können. Darüber hinaus wurden auch das Gefahrenbewusstsein sowie ein selbstsicheres Auftreten und die Stimme trainiert, da diese Aspekte viele Konfrontationen bereits im Vorfeld deeskalieren oder vermeidbar machen können, indem sie Angreifer abschrecken oder Aufmerksamkeit bei Umstehenden erzeugen. Mit Erfolg, wie sich nach gut zweistündiger

und anstrengender Prüfung herausstellte. Alle 19 Kinder haben ihre Prüfung mit Bravour bestanden und dürfen sich nun über eine neue Gürtelstufe freuen. Das Kindertraining im Samurai Burgdorf fördert alle sportmotorischen Grundfähigkeiten sowie den gegenseitigen Respekt, das soziale Miteinander und das Durchhaltevermögen der Kinder. Die verschiedenen Altersklassen werden ihrem Entwicklungsstand entsprechend trainiert, sodass sich der Fokus bei den Jüngeren auf einer spielerischen Vermittlung befindet, wohingegen die älteren Kinder bereits regelmäßig Fitnessübungen zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit durchführen. Weitere Informationen zum Kinder- und Erwachsenentraining: www.samurai-burgdorf.de. Kostenloses Probetraining ist jederzeit ohne Anmeldung möglich!



Rundstr. 5 am Hbf Hannover:
Per S-Bahn ab Burgdorf in nur
22 Minuten erreichbar

Wir machen Ihr Leben leichter:
teraske.de Tel.: 0511 3888 3343

Auszeichnung für Kino Neueschauburg

Programmpreis der Nordmedia

BURG DORF. 65 gewerbliche und nichtgewerbliche Filmtheater und Spielstellen aus Niedersachsen und Bremen wurden am 20. Juni bei einer feierlichen Verleihung im CITY 46/Kommunalkino Bremen mit einem Kinoprogrammpreis der Nordmedia, eine Förderungsgesellschaft, ausgezeichnet. Die mit insgesamt 150.000 Euro dotierten Preise wurden für die Gestaltung hervorragender Jahresfilmprogramme und besonderer Filmreihen im Jahr 2023 vergeben. Die Burgdorfer Neueschauburg ist unter den Begünstigten.

Als Preispatre überreichte Regisseur Robert Thalheim die Urkunden an die Kinobetreiber. Im Rahmen der Preisverleihung wurde sein nordmedia-geförderter Spielfilm „Kundschafter des Friedens 2“ vorgestellt, der am 23. Januar 2025 im Majestic Filmverleih bundesweit in den Kinos starten wird. „Die aktuelle europäische Studie der Kinoverbände unterstreicht die Bandbreite der Kinolandschaft und ihre zentrale Rolle für die kulturelle Vielfalt“, sagte Petra Schleuning, Leiterin Film- und Medienförderung bei der Nordmedia. „In den Städten und besonders auch in der Fläche wird exzellentes Kino geboten. Diese cineastische Leidenschaft, das Engagement und die ausgezeichnete Programmgestaltung zeichnen wir jährlich mit den Kinoprogrammpreisen aus. In diesem Jahr sind wir in Bremen – denn das CITY 46/Kommunalkino Bremen feiert sein 50. Jubiläum. Wir gratulie-



Nordmedia-Preis für die Neueschauburg (von links): Petra Schleuning, Christian Lindemann, Maya Lindemann und Robert Thalheim.

Foto: Magdalena Maria Stengel

ren und freuen uns, zu diesem feierlichen Anlass auch unsere Preisverleihung dort stattfinden zu lassen.“ Die Kinoprogrammpreise werden seit 1992 in Niedersachsen und seit 2001 in Bremen für die Gestaltung hervorragender Jahresfilmprogramme und besonderer Filmreihen vergeben.

Bei der Auswahl der Preisträger wird der Einsatz von deutschen und europäischen Filmen, Sondervorstellungen, Filmkunst- und Kinderfilmen bewertet – unter Berücksichtigung der Besucherzahlen, der Lage des Kinos und ihrer Konkurrenzsituation. Ziel der Auszeichnung ist die Erhaltung und Förderung

der Kinokultur in Niedersachsen und Bremen. Die Entscheidung über die Preisvergabe erfolgt durch eine fünfköpfige Jury, die vom Kinobüro Niedersachsen/Bremen benannt wird. Die Nordmedia unterstützt mit der Vergabe der Programmpreise das Engagement der Kinobetreiber.

BÖDEN STATT BALEAREN

100 % KAUFEN - NUR
90% ZAHLEN!

*Vom 19.06. bis zum 30.08.24 erhalten Sie 10% Rabatt auf die ausgezeichneten Preise der vorrätigen Lagerware ab VK 12.99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



Dämmung und die passende Fußleiste
kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf

Rigid-Vinyl BoDomo
Dekor Straßburg grey (5210)

- Integrierte Dämmung
- Stabil und widerstandsfähig
- 100%ige Wasserfestigkeit
- Kinderleichtes Verlegen
- 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht
- Nutzungsklasse 31

anstatt **24,99**
Sie zahlen nur 90% = €/m² **22,49** einschließlich Fußleiste

Eiche Klassik grau (8022)

BoDomo Laminat (8021)
Dekor Eiche Klassik natur

- Hochwertig und dennoch preisgünstig
- Robust und langlebig
- Stil der Landhausdiele
- 15 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m² **14.99**
PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² **0.99**
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**
Alles zusammen: **19.73**
unser Preis €/m² **14.99**
Sie zahlen nur 90% = €/m² **13,49** einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Rigid-Vinyl BoDomo
Dekor Montreal Oak White (5212)

- Integrierte Dämmung
- Allround-Talent
- hoher Gehkomfort
- 10 Jahre Garantie
- 5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht
- Nutzungsklasse 31

anstatt **26,99**
Sie zahlen nur 90% = €/m² **24,29** einschließlich Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Laminat DEPOT

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
BUTIK KATEGORIE: LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal