

Eröffnung mit „König der Löwen“

VfL Uetze hat Landesmeisterschaften ausgerichtet



Die Gruppen des VfL Uetze haben mit viel Spaß an dem Wettbewerb in der eigenen Halle teilgenommen. Foto: privat

UETZE (r/fh). Der VfL Uetze hat Anfang Juni die Landesmeisterschaften „Dance, Gymnastik und Tanz“ ausgerichtet. An dem Wettbewerb in der Großsporthalle nahmen viele Mannschaften aus ganz Niedersachsen teil. Zusätzlich wurden der NTB-Cup Dance der Petit Groups und die Meisterschaften im Duo und Solo ausgetragen.

Die Mitglieder der Abteilung Fitness & Dance des VfL Uetze haben die Veranstaltung mit großem Engagement und viel Liebe zum Detail organisiert und versorgten die Teilnehmer und Besucher auch mit Speisen und Getränken.

Aus Uetze nahmen sechs Mannschaften am Wettkampftag teil. Zusätzlich eröffnete Varia, eine der jüngsten Gruppen des VfL, den Wettkampf mit ihrer Vorführung zu „König der Löwen“. So konnten auch sie schon mal Wettkampfluft schnuppern.

Die Kindergruppe All4One nahm zum ersten Mal an einem Wettkampf teil und wurde mit einem sechsten Platz belohnt. Die Trainer und Eltern waren sehr stolz auf diese Leistung. In der gleichen Altersklasse belegten die Happy Feet den fünften Platz. „Die Konkurrenz in der Altersklasse Jugend und Erwachsene

18+ war enorm, sodass es für die Gruppen Footprints, Ambition und Proud nicht fürs Treppchen reichte. Aber alle waren mit ihren Leistungen zufrieden“, resümiert die Sparte.

Bei den Kleingruppen im NTB-Cup startete die Gruppe Lejani ohne Konkurrenz in ihrer Altersklasse Jugend und durfte für ihren gelungenen Tanz den Siegerepokal in Uetze behalten. Am Ende des Wettkampftages kam beim Warten auf die Siegerehrung noch mal richtig Partystimmung auf: Alle tanzten ausgelassen, bevor sie sich auf ihren zum Teil weiten Heimweg machten.

Neuer Finanzvorstand bei den Friesen

Cedric Lindner übernimmt das Amt / Mitgliedsbeiträge steigen

HÄNIGSEN (r/fh). Nach einem Jahr Vakanz hat der TSV Friesen Hänigsen jetzt einen neuen Finanzvorstand: Cedric Lindner wurde bei der Jahreshauptversammlung einstimmig in das Amt gewählt. In ihren Ämtern bestätigt wurden Uwe Filter als Vorstand Recht und Organisation sowie Matthias Opfinger als Vorstand Presse.

Zudem hat die Versammlung einstimmig eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab dem kommenden Jahr beschlossen. Die Beiträge für Kinder und Jugendliche steigen zum 1. Januar 2025 um 0,50 Euro pro Monat, für Erwachsene um 1 Euro und der Familienbeitrag wird um 1,50 Euro monatlich angehoben. „Auch als Verein sehen wir uns steigenden Kosten gegenüber. Wir wollen aber auch in Zukunft handlungsfähig bleiben“, begründet der Vorsitzende Christian Rode den Schritt und ergänzt: „Mit den nun beschlossenen Preisen liegen wir aber weiterhin unter dem Durchschnitt der umliegenden Sportvereine.“ Bei der Jahreshaupt-



Der Vorsitzende Christian Rode (links) freut sich, Cedric Lindner als neuen Finanzvorstand begrüßen zu dürfen. Foto: privat

sammlung wurde außerdem die Turngruppe der Sunnys geehrt, die bei den Landesmeisterschaften und den Norddeutschen Meisterschaften den Titel errungen hat. Darüber hinaus würdigte der Vorstand langjährige Mitglieder sowie Ehrenamtliche, die sich in besonderem Maße für den Verein verdient gemacht haben. „Ihr Einsatz macht es möglich, dass wir als Verein unserer gesell-

schaftlichen Aufgabe für die Bürgerinnen und Bürger in Hänigsen nachkommen“, betont Rode.

Im TSV Friesen Hänigsen treiben aktuell rund 1.400 Mitglieder Sport in zehn Abteilungen. Das Geschäftszimmer befindet sich an der Henighuser Straße 8 in Hänigsen und ist montags zwischen 10 und 12 Uhr sowie mittwochs zwischen 17 und 19 Uhr besetzt.

Blutspende im Schützenheim

HÄNIGSEN (r/fh). Das Deutsche Rote Kreuz Hänigsen ruft zur Blutspende auf. Der nächste Termin ist am Dienstag, 25. Juni, von 16 bis 19.30 Uhr im Schützenheim, Am Steindamm 28. „Besonders in der Ferienzeit können schnell Engpässe in der Blutversorgung auftreten“, betont der Ortsverein. Nach der Spende wird ein Büffet angeboten. Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein und ihren Personalausweis vorlegen. Das DRK Hänigsen bittet um vorherige Anmeldung in der DRK-Blutspende-App oder auf der Internetseite blutspendetermine.de.

Seniorentreffen beim DRK

UETZE (r/bs). Der nächste Seniorennachmittag des Deutschen Roten Kreuzes - Ortsverein Uetze – findet am Mittwoch, 26. Juni 2024 um 15 Uhr in den DRK-Räumen, Praklastraße 1, statt. Hierzu sind Mitglieder und auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen. Bei Kaffee und Kuchen kann geklönt werden, außerdem wird der Ehrenamtsbeauftragte der Gemeinde Uetze, Marlon Kaper, über seine Arbeit berichten.

Neue Fahrradständer in Dedenhausen

DEDENHAUSEN (r/fh). Die Gemeinde Uetze hat in Zusammenarbeit mit der Deutschen Bahn mehr als 100 neue Fahrradstellplätze am Bahnhof in Dedenhausen geschaffen. Dort steigen viele Pendler ein und aus, um aus der Gemeinde Uetze entweder in Richtung der Landeshauptstadt Hannover oder in Richtung Wolfsburg zu fahren. Das Projekt wurde durch die Bike&Ride-Offensive gefördert, einem gemein-



samen Projekt von der Deutschen Bahn und dem Bundeswirtschaftsministerium.

„So machen wir die klimafreundliche Kombination aus Fahrrad und Bahn noch attraktiver – und treiben gemeinsam die Verkehrswende voran“, wirbt die Bahn auf ihrer Internetseite.

Am Bahnhof Dedenhausen stehen neue Abstellmöglichkeiten für Fahrräder bereit. Foto: privat

Gesundheit

ANZEIGE

In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Das Geheimnis starker und flexibler Gelenke ist oft mit einem Schlüsselbaustein verbunden: Kollagen. In Knochen und Knorpel kommt das Eiweiß natürlich vor, jedoch produziert der Körper im Alter immer weniger davon. Angeblich sollen hochwertige Kollagenprodukte die Produktion wieder ankurbeln, aber kann das wirklich wahr sein?

Kollagen spielt eine entscheidende Rolle beim Aufbau von Knorpelgewebe, das als Stoßdämpfer zwischen den Knochen fungiert. Darüber hinaus bilden Kollagenfasern auch Sehnen und Bänder, diese helfen dabei, die Gelenke an Ort und Stelle zu halten, während sie gleichzeitig flexible Bewegungen ermöglichen. Dass die Kollagenproduktion im Laufe der Zeit abnimmt, ist ein natürlicher Prozess, der mit dem Al-



Das Kollagenpulver von pureSGP versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.



ter einhergeht. Doch Vorsicht: Das kann auch einen Einfluss auf die Gelenke haben! Übermäßiger Stress und ein ungesunder Lebensstil können diesen Prozess beschleunigen, die Folge ist ein Kollagenmangel.

Kollagenprodukte können die Kollagenzufuhr ergänzen. Ein hochwertiges Produkt sollte neben Kollagen Vitamin C beinhalten, denn das benötigt der Körper für die Kollagensynthese¹ und für die gelenkbildenden Knochen und Knorpel. Gesundheitsexperten empfeh-

len ein neues Produkt auf dem Markt, hinter welchem – anders als bei vielen anderen Kollagenpräparaten – ein pharmazeutischer Hersteller mit jahrzehntelanger Expertise steckt.

Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat zertifizierte Kollagenpeptide von grasgefütterten Rindern aus Weidehaltung enthält, welche leicht verdaulich sind und aus hochwertigen und

kollagenreichen Materialien hergestellt werden. Die SOLUGEL®-Kollagenpeptide werden durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen,

das durch seine einzigartige Biotechnologie eine konstante erstklassige Qualität sicherstellt. Außerdem wird das Produkt in Deutschland unter

höchsten Qualitätsstandards und in deutscher Apothekenqualität hergestellt.

pureSGP Kollagen Peptide überzeugt

Das Kollagenpulver enthält neben Vitamin C, welches zu einer normalen Kollagenbildung beiträgt, weitere wertvolle Nährstoffe für Muskeln, Knochen, Knorpel, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel – für einen starken und schönen Körper! pureSGP Kollagen Peptide überzeugt außerdem durch seine unkomplizierte Anwendbarkeit. Einfach die benötigte Menge in Tee, Kaffee, Joghurt, Smoothies oder Suppen einrühren und genießen. Denn anders als die meisten Kollagenpulver ist pureSGP Kollagen Peptide gut löslich und geschmacksneutral. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online.

Kennenlern-Angebot

Jetzt pureSGP Kollagen Peptide auf pureSGP.de bestellen und bis zu 19%** sparen!



Jetzt NEU

pureSGP.de



¹Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • **gilt beim Kauf von mehreren Packungen • ¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildungen Betroffener nachempfunden