

Umfrage zum Verkehrsversuch

BURGDORF (r/fh). Die zweite Umfrage zum Verkehrsversuch auf der Marktstraße findet vom 20. bis 31. Mai statt. Dabei können die Bürger Hinweise und Anregungen einzubringen. Die Teilnahme an der Befragung ist online unter <https://de.surveymonkey.com/r/ZF2ZFPH> möglich. Weitere Infos sind unter <https://mitgestalten.burgdorf.de/verkehrsversuch> zu finden.

Programm zum Mühlentag

BURGDORF (r/fh). Der Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV) und die Stadt Burgdorf laden für Pfingstmontag, 20. Mai, zum Mühlentag an der Sorengener Bockwindmühle, Otzer Landstraße, ein. Die Veranstaltung beginnt um 10.30 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst. Bis 17 Uhr werden Erlebnisführungen durch die 1686 erbaute Mühle angeboten. Für musikalische Unterhaltung sorgt ab 13 Uhr das Sinfonische Blasorchester Isernhagen. Aus der VVV-Holzofenbäckerei gibt es frisches Brot und Kuchen. Außerdem gibt es Imbiss- und Getränkemöglichkeiten. Der Eintritt zum Mühlentag ist frei. Sponsor der Veranstaltung ist die Keksfabrik Parlasca.

Sonntagscafé fällt aus

BURGDORF (r/fh). Aufgrund des Pfingstfeiertags fällt das Sonntagscafé des DRK Burgdorf am 19. Mai aus. Grundsätzlich findet die Veranstaltung einmal monatlich im Aktiv-Treff statt.



Velya Hoffmann (Mitte) hat sich den Titel der Minikönigin gesichert. Schützenchef Gerd Berkhahn (links) und ihre Konkurrenten Tom Kellner (rechts) und Linus Heinemann gratulieren ihr. Foto: privat

Triple beim Schützenfest

Matthias Berkhahn holt sich in Hülptingsen zum dritten Mal in Folge den Königstitel

HÜLPTINGSEN (r/fh). Beim Hülptingser Schützenfest hat Matthias Berkhahn sich zum dritten Mal in Folge den Königstitel geholt. So ein Triple war vor ihm noch niemandem gelungen. Und den zweiten Platz belegte seine Tochter Franziska. Dabei mangelte es nicht an Konkurrenz: Am Königsschießen hatten 50 Schützinnen und Schützen von insgesamt 83 Vereinsmitgliedern teilgenommen. Erstmals schossen in diesem Jahr auch die Jüngsten eine eigene Majestät aus: Den Titel der Minikönigin sicherte sich Velya Hoffmann vor Oscar Meyer und Tom Kellner. Die weiteren Majestäten sind Kinderkönigin Nieke Wessarges und Ju-

niorenkönigin Sophie Meyer. Den traditionellen 111er Teilerorden beim Königsschießen gewann Anna-Maria Ehrhardt mit einem 112,3 Teiler. Der Königsscheibenabend und der Festsonntag waren mit jeweils fast 200 Teilnehmern sehr gut besucht. Der Schillerslager Spielmanszug, das Wiking Fanfarencorps und ein DJ sorgten für gute Stimmung. Der Präsident des Kreisschützenverbandes (KSV) Werner Bösch ehrte Anne Jansen und Sven Wessarges für engagierte Vereinsarbeit. Und der Vorsitzende Gerd Berkhahn erhielt eine besondere Ehrennadel für seine fast 35-jährige Vortandsarbeit.

Auf dem Festplatz gab es erstmalig kein Karussell, sondern eine große Hüpfburg. „Sie war bei den jüngsten Besuchern sehr beliebt“, betont der Schützenchef. Eine weitere Neuheit war die Cocktailbar im Festzelt. Sie kam bei den Besuchern ebenso gut an wie das große Kuchenbuffet, das gemeinsam von Hülptingser Schützenfrauen und Frauen des Ortsverein Hülptingsen organisiert wurde. Das Hülptingser Schützenfest endete wieder traditionell mit dem „Kehraussammeln“ am Montag im Hülptingser Ortsteil und den Gewerbegebieten. Die Schützen bedanken sich für die große Spendenbereitschaft.



Matthias Berkhahn (Mitte) hat beim Königsschießen zum dritten Mal in Folge gesiegt. Zweite wurde seine Tochter Franziska (links) und auf dem dritten Platz landete Anne Jansen. Foto: privat

Gute Stimmung am Feiertag

Viele Besucher feiern an Himmelfahrt bei „Musik und Tanz im Stadtpark“

BURGDORF (r/fh). Bei der Veranstaltung „Musik und Tanz im Stadtpark“ haben die Besucher am Himmelfahrtstag bei schönem Wetter getanzt, geschlemmt und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm erlebt. Die Band „Fair Play“ sorgte mit Live-Musik für Partystimmung. Gegründet wurde sie von Timo Nerbas, die vielen Stammgästen bereits aus früheren Jah-

ren bekannt war, da er jahrelang mit der Band „Nerbas & Nerbas“ bei der Traditionsveranstaltung im Stadtpark aufgetreten ist. Außerdem bot die Burgdorfer Tanzschule Studio B5 ein kurzwelliges Mitmachprogramm an und es gab vielfältige Aktionen für Kinder. Gemeinsame Gastgeber waren der Verkehrs- und Verschönerungsverein (VVV), der Marktspiegel, das Studio B5 und der Fitnesspark Burgdorf.



Viele Besucher genießen am Himmelfahrtstag das schöne Wetter und die entspannte Stimmung bei „Musik und Tanz im Stadtpark“. Foto: Joachim Lührs

Müllabfuhr verschiebt sich

REGION (r/fh). Aufgrund des Pfingstfeiertags verschiebt sich die Müllabfuhr. Am Montag, 20. Mai, holen die Abfallentsorger Aha und RMG Rohstoffmanagement in der Region Hannover keine Rest- und Bioabfälle, Leichtverpackungen und Altpapier ab. Die Touren verschie-

ben sich von Montag auf Dienstag (21. Mai), von Dienstag auf Mittwoch (22. Mai) und so weiter bis Sonnabend, 25. Mai. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben am 20. Mai geschlossen. Auch das Servicetelefon und die Gebührentelefon sind an diesem Tag nicht besetzt.

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.



Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

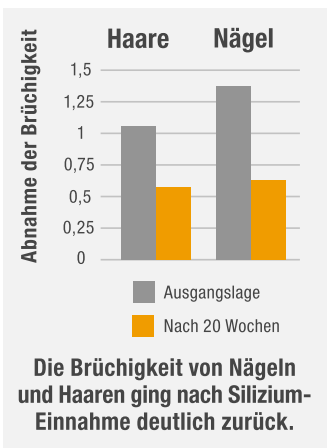
DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden

die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität



und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Besonders hilfreich ist Silizium für Frauen während oder nach den Wechseljahren. Denn durch den sinkenden Östrogenspiegel wird die Feuchtigkeitsversorgung der Haarwurzeln ohnehin bereits reduziert. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

GUT ZU WISSEN:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längerfristige Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kumulierte Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (original)

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

GRATIS Lasepton® Fußcreme

Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set** inklusive **Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90