

# Wechsel im Ortskommando

Bei der Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Katensen wurden mehrere Posten neu besetzt

**KATENSEN (swa).** Bei der Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Katensen galt es mehrere Posten neu zu besetzen: Die Mitglieder wählten Patrick Naujok zum stellvertretenden Ortsbrandmeister, Lars Pinkert zum Kassenwart und Gruppenführer, Jan-Hendrik Wrede zum Schriftwart und Lars Miehe zum Gerätewart. Für die scheidenden Mitglieder der Feuerwehrführung hab es Urkunden und Präsentkörbe: Dennis Krüger war dort 18 Jahre aktiv, Timo Seffer 17 Jahre, Rolf Sieroux zwölf und Martin Schulz drei Jahre.

In seinem Bericht blickte Ortsbrandmeister André Judel auf 2023 zurück. Mit 14 Einsätzen sei es ein vergleichsweise ruhiges Jahr gewesen. Sie unterteilten sich in vier Brände, drei technische Hilfeleistungen sowie sieben Tierrettungen. Herausfordernd sei es aber zum Jahresen-

de gewesen: Die letzten beiden Einsätze 2023 forderten die Ehrenamtlichen um die Weihnachtszeit herum bei der Hochwasserhilfe. Dazu rückten die Katenser zusammen mit der Feuerwehr Altmerdingsen zur Unterstützung in die Gemeinde Wathlingen im Landkreis Celle aus, um dort am Bauhof Nienhagen Sandsäcke zu füllen.

Eine besondere Ehrung wurde Feuerwehrmann Jim Florian Krause zuteil: Er durfte sich für das Jahr 2023 nach 2022 erneut über den Titel „Feuerwehrmann des Jahres“ von Katensen freuen. Wieder hatte er die meisten ehrenamtlichen Dienststunden absolviert. Neben dem bereits bekannten Wanderpokal erhielt er einen Gutschein. Weitere Auszeichnungen gingen an Ralf Frickmann für 25 Jahre aktiven Dienst sowie an Lothar Boettcher und Hans Rohjan für 40 Jahre Fördermitgliedschaft.



Ortsbrandmeister André Judel (rechts) verabschiedet Timo Seffer (von links), Dennis Krüger, Martin Schulz und Rolf Sieroux aus dem Ortskommando.

Außerdem verlieh der Ortsbrandmeister bei der Jahreshauptversammlung neue Dienstgrade: Er ernannte Sam George zum Feuerwehrmann sowie Alica Timmig und Milena

Naujok zu Feuerwehrfrauen. Martin Schulz darf sich fortan Oberfeuerwehrmann nennen.

Zum Ende des vergangenen Jahres zählte die Ortsfeuerwehr 146 Mitglieder, darunter 35 Ak-

tive, 57 Fördernde, zwei in der Altersabteilung sowie 28 Ehrenmitglieder. In der Jugendfeuerwehr sind 24 Jungen und Mädchen aktiv, die im vergangenen Jahr 1191 Stunden Dienst leiste-

ten. Neben klassischen Übungen bereicherten auch diverse Aktionen den Dienstplan, wie das Ausrichten eines Leistungswettbewerbs für die Jugendfeuerwehren der Gemeinde Uetze anlässlich des zehnjährigen Bestehens der Nachwuchsorganisation in Katensen, eine Weihnachtsfeier auf der Bowlingbahn, Kekse backen für den guten Zweck oder die Teilnahme am Schützenfest.

Für die Aktiven war auch die Fort- und Weiterbildung ein wichtiges Thema. So gab es an der Feuerwehrtechnischen Zentrale in Burgdorf die Funkausbildung, drei weitere Mitglieder nahmen erfolgreich am Truppmann-Lehrgang-1 in Uetze teil. Alles in allem hätten sich die Dienste in Fort- und Weiterbildung der ehrenamtlichen Kräfte aus Katensen auf knapp 4173 Stunden summiert, bilanzierte Judel.

## SPD lädt zum Rommé-Turnier ein

**HÄNIGSEN.** Die SPD-Abteilung Hänigsen-Obershagen-Altmerdingsen lädt Groß und Klein am Sonnabend, 16. März, um 14 Uhr ins Schützenheim in Hänigsen zum Preis-Rommé-Turnier ein. Das Startgeld beträgt zehn Euro. Es gibt Kaffee, Kuchen, belegte Brötchen und Getränke. Für Rückfragen steht Matthias Müller unter Telefon (0152) 51958832 zur Verfügung.

## Bauaufsicht bietet eine Sprechstunde an

**UETZE (r/fh).** Die Bauaufsicht der Region Hannover bietet eine Bürgersprechstunde in Uetze an. Der nächste Termin ist am Dienstag, 19. März, im Rathaus an der Marktstraße 9. Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich. Der Regionsmitarbeiter Robin Bode nimmt Anmeldungen unter Telefon (0511) 61627055 oder E-Mail an Robin.Bode@region-hannover.de entgegen. Künftig soll die Sprechstunde der Bauaufsicht wieder im monatlichen Rhythmus stattfinden.

## Musikzug gibt Frühjahrskonzert

**UETZE.** Unter dem Motto „Musikalische Zeitreise“ lädt der Feuerwehrmusikzug Uetze zum Frühjahrskonzert ein. Es beginnt am Sonntag, 10. März, um 17 Uhr in der Agora des Schulzentrums, Marktstraße 6. Unter der Leitung von Dirk Lehmann präsentiert das Ensemble ein vielfältiges Programm. Der Eintritt ist frei.

## Neuigkeiten aus der Bücherei

**UETZE (r/fh).** Bei einer Vorlesestunde können Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren das Buch „Jimmy Kater – Bestimmer auf dem Bauernhof“ kennenlernen. Sie beginnt am Montag, 11. März, um 16.30 Uhr in der Gemeindebücherei, Marktstraße 6. Zum Inhalt: Kater Jimmy ist der Bestimmer. Er befiehlt den Hühnern zu gackern, den Schweinen sich zu suhlen und

dem Hund zu dösen, alle hören auf ihn. Aber eines Tages erscheint eine hübsche Katze und die lässt sich gar nicht von ihm beeindrucken.

In den Osterferien vom 18. März bis zum 1. April öffnet nur die Bücherei in Uetze, und zwar nur am Donnerstag, 21. März, von 10.30 bis 16 Uhr. Alle anderen Büchereien bleiben geschlossen.

## Bürgerbüro bietet Termine ab 7 Uhr

**UETZE (r/fh).** Das Bürgerbüro bietet ab dem 11. März auch Termine am frühen Morgen an. Montags und mittwochs stehen die Mitarbeiter künftig bereits ab 7 Uhr zur Verfügung. Das zusätzliche Zeitfenster ist für Termine reserviert, die online unter [onlinetermine.hannit.de/uetze](https://www.onlinetermine.hannit.de/uetze) gebucht werden können. Das Angebot richtet sich insbesondere an Arbeit-

nehmer, die vor Beginn ihrer Tätigkeit ein Anliegen im Bürgerbüro erledigen möchten. Ein spontaner Besuch ist in dieser Zeit nicht möglich. Die allgemeinen Öffnungszeiten des Bürgerbüros bleiben unverändert: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr sowie zusätzlich montags und dienstags von 14 bis 16 Uhr und donnerstags von 14 bis 18 Uhr.

## Basar „Rund ums Kind“

**DOLLBERGEN.** Der Basar „Rund ums Kind“ für Kinderkleidung, Spielzeug, Schuhe, Umstamdsmode und vieles mehr wird am Sonnabend, 13. April, von 13 bis 16 Uhr in der Sporthalle Dollbergen, Ackersbergstraße 6, veranstaltet.

Es werden gut erhaltene Sommer-, Ganzjahreskleidung und Schuhe für Kinder in allen Größen sowie Spielwaren, Bücher, Babyausstattung, Umstamdsmode und außerdem Großteile wie Kinderwagen, Fahrzeuge, Autositze, Laufstühle, Hochstühle oder ähnliches übersichtlich sortiert angebo-

ten. In der Cafeteria gibt es Kuchen, Torten, Waffeln und Getränke.

Der ausrichtende Förderverein Freunde der Löwenzahnschule Dollbergen gibt bekannt, dass die Nummernvergabe für den Kommissionsverkauf am Mittwoch, 13. März, ab 16 Uhr unter den Telefonnummern (05177) 98 63 65 und (05177) 5 06 21 55 erfolgt.

Weitere Informationen zur Nummernvergabe und zum Basar sind auch auf der Homepage [www.Loewenzahnschule.de](https://www.Loewenzahnschule.de) in der Rubrik Förderverein/Basar zu finden.

## Gesundheit

## ANZEIGE

# Soforthilfe bei Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

**Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.**

## Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



## Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikrovarkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff  $\alpha$ -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-

Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

**Tipp für unsere Leser:** Jetzt Deruba auf [pureSGP.de](https://pureSGP.de) online bestellen und tolle Rabatte sichern.



# Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

**Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirk-same Hilfe.**

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

## Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie



Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

## Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimitte-lbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimitte-lbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“  
(Hanne K.)



## Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](https://www.taumea.de)