

KRESS[®]
MODEZENTRUM

neue
SAISON
neue
TRENDS

jetzt entdecken

FRÜHJAHR/SOMMER

KRESS Modezentrum Hannover

Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5

Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

P **KRESS** Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

0189101_002624

„Nicht bloß ein Ort auf der Landkarte“

Bei der Eröffnung der Themenjahr-Ausstellung „Hier findet Leben Stadt!“ würdigt der Burgdorfer Bürgermeister Armin Pollehn die Arbeit des Stadtmarketingvereins

BURGDORF (r/fh). Mit einem kleinen Empfang hat das Stadtmarketing Burgdorf (SMB) die Ausstellung „Hier findet Leben Stadt!“ im Stadtmuseum an der Schmiedestraße 6 eröffnet. Sie ist Teil des gleichnamigen Themenjahres, mit dem der Verein sein 20-jähriges Bestehen feiert. Der von Beate Binder geleitete Kinderchor der Musikschule Ostkreis stimmte musikalisch auf die Veranstaltung ein.

Bürgermeister Armin Pollehn würdigte in seinem Grußwort das Engagement des SMB: „In zwei Jahrzehnten kontinuierlicher und innovativer Arbeit hat der Verein viele Initiativen und Projekte ins Leben gerufen, die das kulturelle und wirtschaftliche Leben in unserer Stadt maßgeblich geprägt haben“, betonte er in seinem Grußwort und ergänzte: „Heute präsentiert sich das SMB als ein starkes und stetig wachsendes Netzwerk für Wirtschaft und Gesellschaft.“

Die Ausstellung im Erdgeschoss des Stadtmuseums gibt einen Überblick über Meilensteine in der Geschichte des SMB und zeichnet nach, wie sich der Verein seit seiner Gründung zu einem Bindeglied zwischen Wirtschaft, Kultur und Verwaltung entwickelt hat. „Der Stadtmarketing-Verein hat dazu beigetragen, dass Burgdorf nicht bloß ein Ort auf der Landkarte ist, sondern ein lebendiger Organismus, erfüllt von Energie und Enthusiasmus“, so der Bürgermeister.

Die Ausstellung „Hier findet
Leben Stadt! – 20 Jahre Stadt-



Bei der Eröffnung der Themenjahr-Ausstellung ist der Kinderchor der Musikschule Ostkreis unter Leitung von Beate Binder aufgetreten.

Fotos:
Joachim Lührs

marketing Burgdorf“ öffnet bis zum 7. April jeweils sonntags von 14 bis 17 Uhr. Weitere Infos und das Begleitprogramm sind auf der Internetseite www.stadtmarketing-burgdorf.de zu finden. Wer zuhause noch einmal die in der Ausstel-

lung vermittelten Informationen nachlesen will, hat die Gelegenheit, eine Begleitbroschüre bei der Museumsaufsicht oder bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon (05136) 1862, zu erwerben.

Ehrenamtsbörse
am 3. März

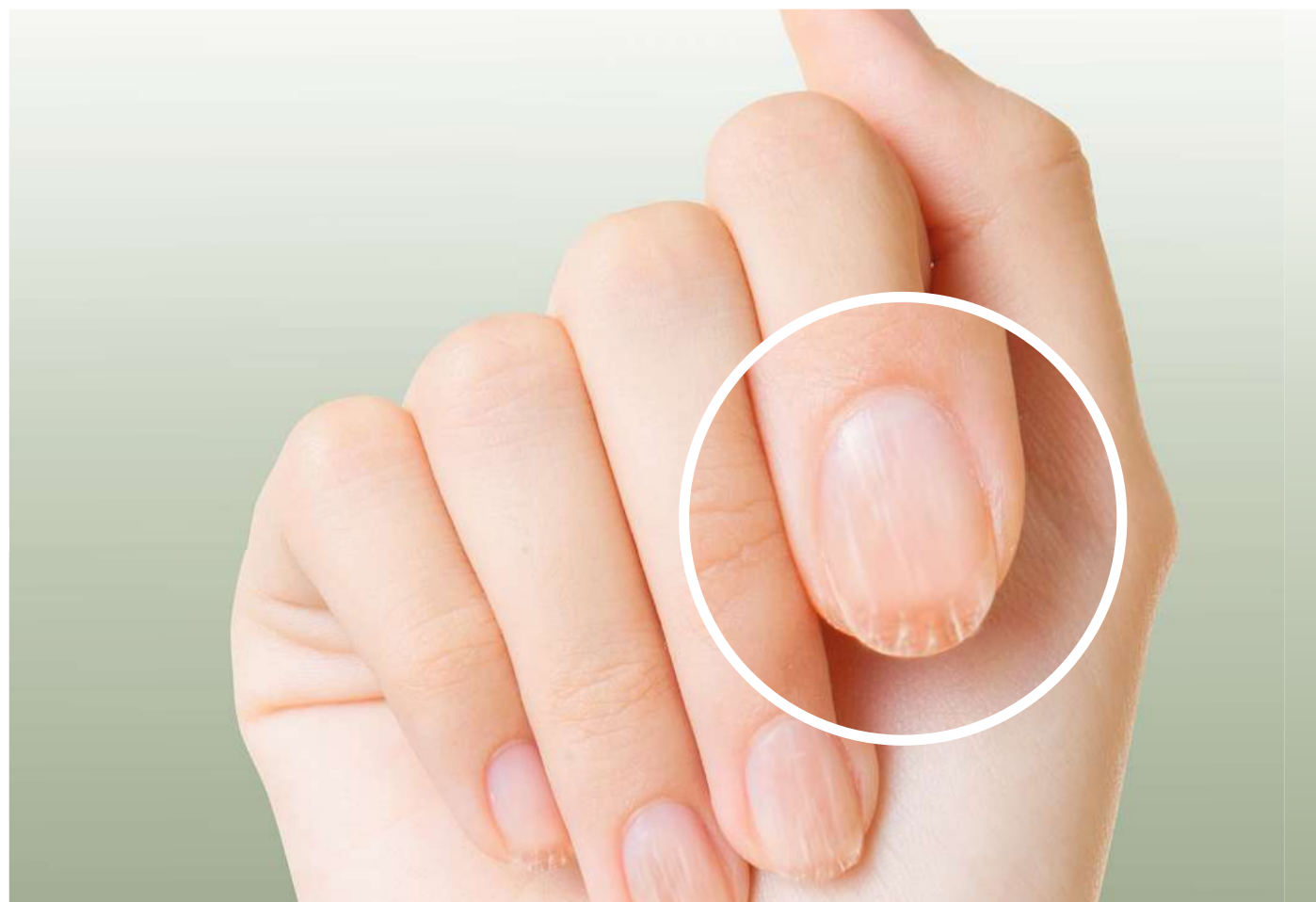
Bei einer Ehrenamtsbörse können sich Interessierte einen Überblick verschaffen, wo sie sich in Burgdorf engagieren können. Die Veranstaltung gehört zum Aktionsprogramm der Ausstellung „Hier findet Leben Stadt! – 20 Jahre Stadtmarketing Burgdorf“. Sie findet am morgigen Sonntag, 3. März, von 14 bis 17 Uhr im Stadtmuseum, Schmiedestraße 6, statt. Zudem sind die Besucher zu einem Museumscafé mit selbst gebackenem Kuchen und einer Kaffeetafel des VVV-Arbeitskreises Stadtmuseum eingeladen. Der Eintritt ist frei.



Die Themenjahr-Ausstellung „Hier findet Leben Stadt“! zeichnet die Geschichte des Stadtmarketingvereins nach.

Gesundheitsnachrichten

Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhme® Haut- und Nagel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNVOLLE INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhme® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.



Mag.
Dirk Meier,
Nährstoff-
Experte

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL



**DA VERTRAUE ICH
GANZ AUF DR. BÖHM!**



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 15390975

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de

Dr. Böhm®