

Gottesdienst zum Thema Segen

**BURGDORF.** Die St.-Pankratius-Kirchengemeinde lädt zum Segnungsgottesdienst ein. Er beginnt am morgigen Sonntag, 21. Januar, um 18 Uhr in der St.-Pankratius-Kirche am Spittaplatz. Die Texte, Gedanken und Lieder dieses Gottesdienstes stehen unter dem Thema „Gesegnet – und verletzt. Verletzt – und

gesegnet. Was bestimmt mein Leben?“ Wer mag, kann sich auch persönlich unter Handauflegung segnen lassen. Gestaltet wird der Gottesdienst von Superintendentin Sabine Preusschoff, Prädikant Klaus-Dieter Müller, Kirchenvorsteherin Ute Noeske und Kantorin Tina Röber-Burzeya.

Basar für Faschingskostüme

**BURGDORF (r/fh).** Oft tragen Kinder ein Kostüm nur einmal und schon im nächsten Jahr passt es ihnen nicht mehr oder sie möchten sich als etwas anderes verkleiden. Damit die gut erhaltenen Sachen nicht auf dem Müll landen oder hinten im Kleiderschrank verschwinden, veranstaltet das Frauen- und Mütterzentrum einen Basar für Faschingskostüme. Er findet am Sonnabend, 27. Januar, von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räu-

men an der Wallgartenstraße 33/34 statt. Wer selbst etwas anbieten möchte, kann die Kostüme am selben Tag ab 15 Uhr vorbeibringen und in Kommission geben; zwischen 17.30 und 18 Uhr können nicht verkaufte Sachen wieder abgeholt werden. Wer weitere Infos benötigt oder sich anmelden möchte, kann unter Telefon (05136) 896979 anrufen oder eine E-Mail an info@frauen-und-muetterzentrum.de schicken.

Puppentheater im JohnnyB.

**BURGDORF (r/fh).** Das Figurentheater Marmelock gastiert in Burgdorf mit dem Stück „Als der Tiger einmal der Bär sein wollte“. Die Aufführung beginnt am Sonntag, 21. Januar, um 15.30 Uhr im Jugend- und Kulturhaus JohnnyB., Sorgenser Straße 30.

Das Stück ist für Kinder ab vier Jahren geeignet, aber auch für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter. Die Vorstellung

dauert rund 50 Minuten. Vorher wird ab 14.30 Uhr passend zum Stück eine Bastelaktion für kreative Kinder, Eltern und Großeltern angeboten. Für Kaffee, Tee, kalte Getränke, Kuchen und Waffeln ist gesorgt.

Eintrittskarten gibt es für 7 Euro an der Tageskasse. Bei einer Voranmeldung wird 1 Euro Rabatt gewährt. Bei Vorlage eines Burgdorfer Familienpasses zahlen Besucher die Hälfte.

Schamber lädt zu Sprechstunde ein

**BURGDORF (r/fh).** Die Bundestagsabgeordnete Rebecca Schamber (SPD) bietet eine Bürgersprechstunde an. Sie findet am Donnerstag, 24. Januar, von 16 bis 17.30 Uhr im Jürgen-Rodehorst-Haus, Bahnhofstraße 7, statt. Die Burg-

dorfer Ratsfrau Johanna Degro wird ebenfalls anwesend sein und für Fragen zur Verfügung stehen. Um Anmeldung unter Telefon (0511) 1674283 oder per E-Mail an rebecca.schamber.wk@bundestag.de wird gebeten.

Simulatoren für den Zugverkehr

BBS Burgdorf bildet spezialisierte Ausbildung für Eisenbahner an und erhält dafür zwei neue Geräte

**BURGDORF.** Die Berufsbildende Schule (BBS) hat im vergangenen Jahr zwei neue Simulatoren erhalten – einen für Zug- und Rangierfahrten und einen für Vorgänge im Stellwerk. Sie kommen in der Ausbildung von angehenden Eisenbahnern zum Einsatz. Die BBS Burgdorf ist niedersachsenweit die einzige Schule, die diese spezialisierte Berufsqualifikation anbietet. „Das Besondere sind nicht nur die Simulatoren selbst, wobei auch die schon beeindruckend sind“, sagt Schulleiter Ulf Jürgensen und ergänzt: „Vielmehr können wir beide Simulatoren koppeln, was eine einzigartige Komplexität im Training ermöglicht!“

In die beiden Geräte hat die Region 260.000 Euro aus dem Digitalpakt investiert. Mit diesem Fördertopf wollen Bund und Länder die Digitalisierung an Schulen vorantreiben. Das Geld für die Eisenbahner-Ausbildung sei gut angelegt, betont Ulf-Birger Franz, Bildungs- und Verkehrsdezernent der Region Hannover. „Wir setzen in unserem Aktionsplan Verkehrswende mit Blick auf das Jahr 2035 auf zusätzliche Verkehre auf der Schiene. Diese Züge müssen von kompetentem Personal bedient werden“, betont er und fügt hinzu: „Wenn wir das hier vor Ort in der Region Hannover schaffen, dann hilft das gleich doppelt. Wir zeigen, dass wir ein großartiger Ausbildungsstandort sind und sichern gleichzeitig die personelle Versorgung des Schienenverkehrs in der Region.“

Derzeit lernen an der BBS Burgdorf über alle drei Ausbildungsjahre hinweg insgesamt 260 angehende Eisenbahner – mit steigender Tendenz, wie der Schulleiter betont. Sie werden



BBS-Schulleiter Ulf Jürgensen (von rechts), Bildungs- und Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz und Schuldezernent Michael Gaida lassen sich von dem Auszubildenden Jan Romkowski den Simulator zeigen.

pro Jahrgang in fünf vergleichsweise kleinen Klassen mit unter 20 Schülern unterrichtet, sodass ein enges Betreuungsverhältnis gewährleistet ist. Für das Jahr 2024 plant die BBS Burgdorf zudem den Ausbau einer eisenbahntypischen Lernumgebung mit Signalen, Postern und realistischen Abbildungen.

AUF GLEISBAU SPEZIALISIERT

Es handelt sich um eine rein schulische Ausbildung; die Schüler lernen also nicht im Betrieb. Um trotzdem Praxisnähe und Kontakte zu potenziellen Arbeitgebern zu ermöglichen,

arbeitet die BBS mit mehreren Kooperationspartnern zusammen, insbesondere den unterschiedlichen Unternehmen der Deutschen Bahn wie der DB Netz, DB Regio und DB Cargo, aber auch mit den Verkehrsbetriebern Peine-Salzgitter und mit der Firma Schweerbau aus Stadthagen, die auf Gleisbau spezialisiert ist.

Und auch die vier Fachlehrer sind nicht nur mit der Theorie, sondern auch mit der Praxis vertraut: Zwei sind Fahrdienstleiter und zwei Triebfahrzeugführer. Alle haben eine zusätzliche Funktionsausbildung bei der Deutschen Bahn absolviert.

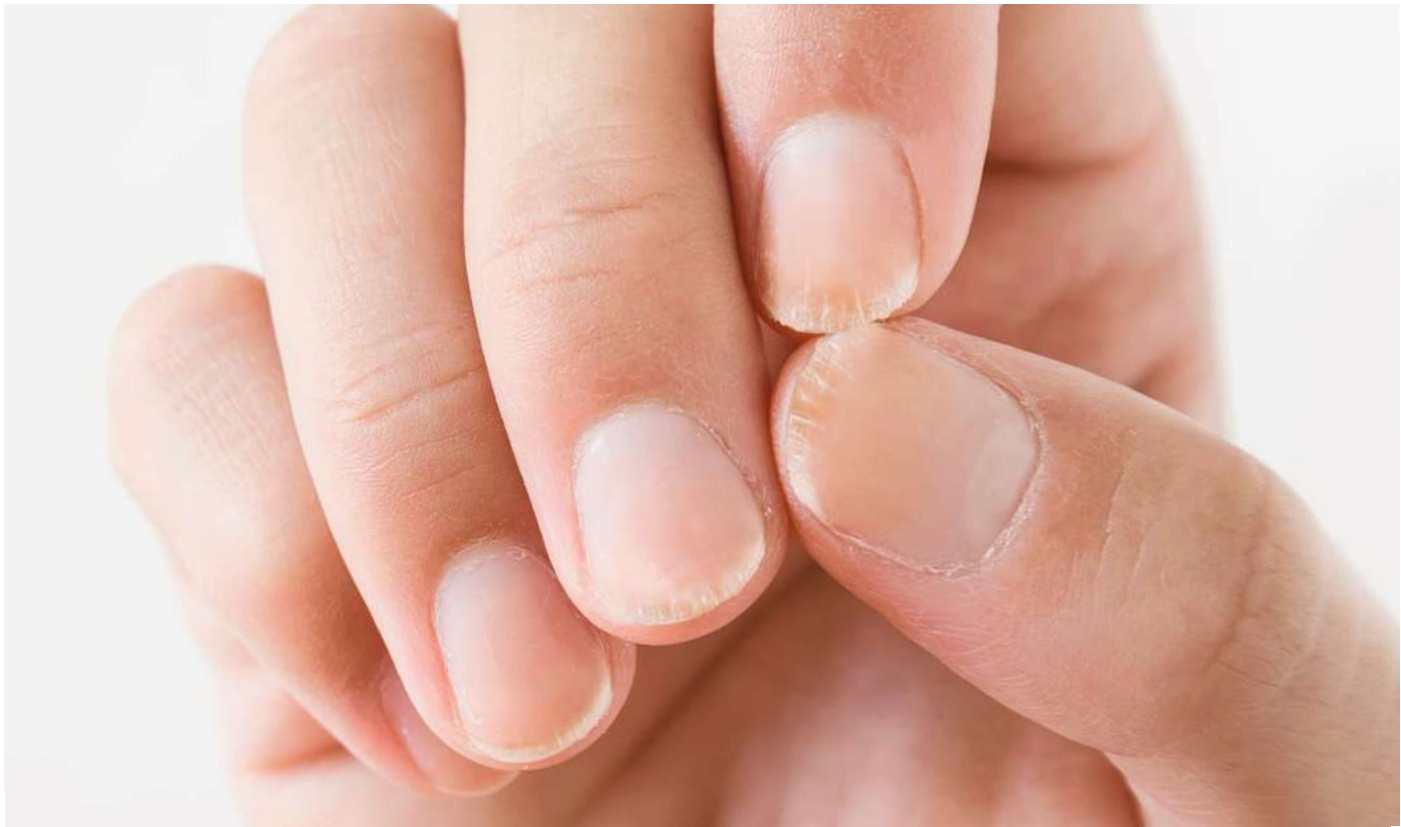


Der Ausbilder Nico Fett (rechts) und der Auszubildende Justin Neupert (links) zeigen dem Bildungs- und Verkehrsdezernenten Ulf-Birger Franz den Stellwerk-Simulator. Fotos: Region Hannover/Borschel

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene

ne Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

SOFORTMASSNAHME EINCREMEN

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

HAUSMITTEL: FINGERBAD

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

LANGFRISTIGE ERGEBNISSE

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt

zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

KRAFTSTOFFE FÜR DIE NÄGEL

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

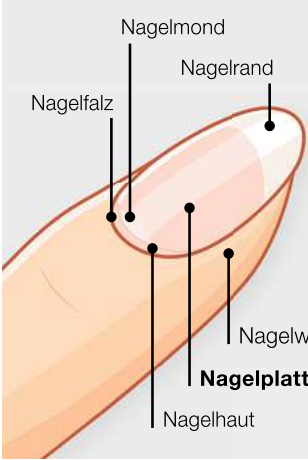
SINNVOLLE DOSIERUNG

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**TIPP:** Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975