



Jetzt ist Weihnachtszeit



Weihnachten mal anders

Kulinarische Inspirationen aus anderen Ländern



Das Weihnachtessen ist häufig geprägt von Traditionen.

Bildquelle: Pexels

Weihnachten ist für viele ein Fest der Traditionen. Besonders das Essen ist davon betroffen. Würstchen mit Kartoffelsalat gilt zum Beispiel als Klassiker am Heiligen Abend in Deutschland. In Österreich kommen ebenfalls Würstchen in der Würstelsuppe auf den Tisch. In Italien hingegen wird aufgrund der stark katholischen Prägung auf Fleisch verzichtet, denn der Heiligabend ist der Vorabend vor einem Feiertag. Stattdessen dreht sich hier alles ums Thema Fisch. An den tatsächlichen Festtagen darf dann aber geschlemmt werden. Vielerorts stehen Fleischgerichte auf dem Programm. Ein weiterer italienischer

Klassiker ist Panettone. Bei dem weihnachtlichen Gebäck handelt es sich um ein süßes Fruchtbrot, das wie eine Kuppel geformt ist. In Frankreich gibt es Truthahn gefüllt mit Kastanien oder Pflaumen. Eine Käseplatte oder Delikatessen wie Austern dürfen dabei natürlich nicht fehlen. Die Skandinavier legen sich nicht auf eine bestimmte Speise fest, sondern zelebrieren das Festmenü mit Julbord. Übersetzt bedeutet der Begriff Weihnachtstisch und steht für ein reichhaltiges Büffet, das mit Familie und Freunden geteilt wird. Eine weitere skandinavische Tradition ist der sogenannte Weihnachtsbrei am Heiligabend. Dabei handelt es

sich um Milchreis oder eine Art Milchbrei, in dem eine Mandel versteckt ist. Demjenigen, der sie beim Verzehr findet, wird Glück für das kommende Jahr versprochen. Verschiedene Länder haben unterschiedliche Traditionen, die bei der genaueren Betrachtung der einzelnen Regionen nochmals stark variieren können. Letztendlich entscheidet jede Familie selbst darüber, wie sie Weihnachten feiern möchte. Manchmal ist es aber an der Zeit, Neues auszuprobieren oder eigene Traditionen zu finden. Sich dafür von anderen Kulturen inspirieren zu lassen, kann eine Bereicherung sein.

lps/LK.

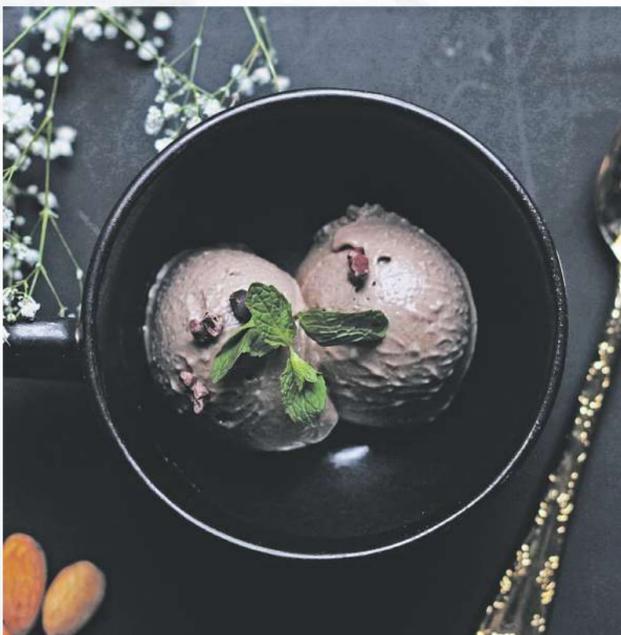
Winterliches Dessert

Wer der Meinung ist, Eiscreme kann nur an heißen Sommertagen genossen werden, der sollte es mal mit ein paar winterlichen Ge-

schmacksnoten probieren. Nach einem üppigen Festmahl kann kühles, zartschmelzendes Eis den perfekten Abschluss bilden. Im Tiefkühlregal finden

sich dafür passende Köstlichkeiten, teilweise sogar in weihnachtlichen Formen wie Tannenbäume, Weihnachtsmänner oder Sterne. Allerdings kann man sich auch an die eigene Herstellung wagen und seiner Kreativität freien Lauf lassen. Neben klassischen Grundrezepten bietet es sich an, diese mit Spekulatiuskrümeln, fruchtiger Kirschrütze oder karamellisierten Nüssen zu verfeinern. Mit einer Eismaschine wird das Eis besonders cremig. Doch auch ohne kann das Vorhaben gelingen. Dafür ist nur regelmäßiges Rühren notwendig. Statt Eiscreme ist dann Parfait womöglich die entspanntere Wahl. Denn während Eis während des Gefriervorgangs immer wieder gerührt werden muss, entfällt dieser Schritt bei der Zubereitung von Parfait. Für die gewünschte Cremigkeit hat es meist einen deutlich höheren Fettanteil. Parfait bietet den Vorteil, dass es sich aufgrund des ungestörten Gefriervorgangs schichten lässt. So können aromatische Lagen aus Keksen, Trockenfrüchten oder Schokolade eingebettet werden. Anschließend lässt es sich in Form schneiden und wird so zu einem echten Hingucker auf dem Desserteller. Wer sich doch lieber mit der klassischen Eiscreme austoben möchte, könnte über dazu passende Waffeln nachdenken.

lps/LK.



Eis bildet dank seiner cremigen Süße den perfekten Abschluss des Weihnachtsmenüs.

Bildquelle: Pexels

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Denise Wöhler
SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE

Praxis Burgwedel
Fuhrberger Str. 1 • 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 33 34

Praxis Wedemark
Tattenhagen 16 • 30900 Wedemark
Tel. 05130 - 60 98 960

Die Kreisgruppe
Region Hannover-Ost
im Verband Wohneigentum
Niedersachsen e.V.
wünscht allen



Mitgliedern und Freunden
unserer Siedlergemeinschaften
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr.



DANKE,
dass Sie uns
die Treue gehalten haben.

Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen,
sondern möglich machen.

Antoine de Saint-Exupéry



Danke unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden
für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit, für Ihr Vertrauen
und Ihre Treue. Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Ihre Stadtwerke Burgdorf



05136 9714-0
info@sw-burgdorf.de
www.stadtwerke-burgdorf.de