

Nach einem Schlaganfall geben sich Betroffene gegenseitig Halt

Ullrich und Bärbel Weber haben die Burgdorfer Selbsthilfegruppe vor rund 20 Jahren gegründet

BURGDORF (kk). Ulf Bosse liegt auf dem Fußboden in seiner Küche. Am Küchentisch ist ihm plötzlich ein Bein weggesackt. „Papa, willst du schlafen? Papa, sollen wir Mama anrufen?“, fragen seine Kinder, damals sechs und acht Jahre alt. Bosses Frau kauft gerade auf dem Burgdorfer Wochenmarkt ein. Anrufen sei nicht nötig, sagt er ihnen. „Mama regt sich nur auf.“ Als sie zurück ist, ruft sie sofort den Rettungswagen. „Ich habe keinen Schlaganfall“, sagt Ulf Bosse mehrmals zu ihr, wie er aus seiner Erinnerung erzählt. Erst als er in der Medizinischen Hochschule Hannover aus dem Koma erwacht, begreift er, dass das nicht stimmte.

Laut Robert-Koch-Institut hat etwa jeder 40. Mensch in Deutschland im Laufe seines Lebens einen Schlaganfall. Er tritt auf, wenn das Gehirn nicht richtig durchblutet wird. Dabei sterben Gehirnzellen ab. Je schneller der Rettungswagen kommt, desto besser können Fachleute die Langzeitfolgen abmildern. Bei Ulf Bosse ist das jetzt sieben Jahre her. Er ist seitdem halbseitig gelähmt, geht mit Spezialschuhen und Stock. Auch mit einem speziellen Dreirad bewegt er sich gern fort. „Besonders geistig bin ich seitdem ziemlich weit gekommen“, beschreibt er.

Wie vielen Betroffenen ging es Bosse nach seinem Schlaganfall auch psychisch schlecht. Er fühlte sich antriebslos, verspür-



Engagieren sich im Vorbereitungsteam der Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Burgdorf: Ullrich Weber (von links), Bärbel Weber, Walter Perlich, Marzena Fiedler, Birgit Perlich und Ulf Bosse.

Foto: Konstantin Klenke

te kaum ein Selbstwertgefühl. Etwa jeder dritte betroffene Mensch erkrankt infolge des Schlaganfalls auch an einer Depression. Bosses Familie ist für ihn da und er schließt sich der Schlaganfall-Selbsthilfegruppe in Burgdorf an. Beides habe dazu beigetragen, dass es ihm besser gehe, erzählt er. Und er engagiert sich auch im Vorbereitungskreis der Gruppe.

Die Selbsthilfegruppe in Burgdorf gibt es seit dem Jahr 2004. Ullrich Weber hat sie mit seiner Frau Bärbel gegründet, zwei Jahre nach seinem Schlaganfall. „Wir haben viel durchgemacht,

Gutes und Schlechtes“, blickt Ullrich Weber zurück, „das wollten wir gern weitergeben.“ Der Austausch mit anderen helfe Betroffenen, ihr Selbstwertgefühl zurückzuerlangen und neue Lebensaufgaben zu finden. Aber auch Fragen zu klären und sich im Vergleich mit anderen zu orientieren, wie ihr Gesundheitszustand ist. „Dass kann keinen Arztbesuch ersetzen, aber ergänzen“, so Ullrich Weber.

Alle Gruppenmitglieder sind entweder Betroffene oder Angehörige, das verbinde ganz automatisch, sagt Birgit Perlich.

Denn alle hätten ein Gefühl für den richtigen Umgang miteinander. Sie lassen sich aufeinander ein, halten Leid aus, hören einfach zu. Birgit Perlich kommt mit ihrem Mann Walter zu den Treffen, der zwei Schlaganfälle hatte. Seit fünf Jahren leitet sie die Gruppe zusammen mit Marzena Fiedler.

Außenstehende seien oft überfordert, auf Betroffene zuzugehen, beobachtet das Vorbereitungsteam. Teilweise wollten sie sich aber auch nicht mit Leid auseinandersetzen. Und damit, dass es sie selbst treffen könne. Heute gingen Außenste-

hende zwar etwas besser damit um. Trotzdem verlieren nach wie vor viele Betroffene Freunde und Kontakte zu Arbeitskollegen; auch Liebesbeziehungen zerbrechen.

Dass es Menschen nach einem Schlaganfall irgendwann einmal besser gehe, sei nie klar, warnt Ullrich Weber. Aber sein Team und er erzählen bei den Treffen Geschichten, die Mut machen. Von zwei Betroffenen zum Beispiel, die oft traurig gewesen seien, weil sie vor ihrem Schlaganfall keine lange Radtour mehr gemacht hatten. Aber irgendwann seien sie trotz ihrer starken körperlichen Einschränkungen auf Dreirädern 260 Kilometer weit an der Weser entlanggefahren, das habe sie glücklich gemacht. „Das Leben ist anders“, resümieren Bärbel und Ullrich Weber. „Aber auch schön.“

Die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Burgdorf freut sich über neue Mitglieder und Interessierte. Sie trifft sich jeweils am zweiten Montag im Monat um 17 Uhr im Pflegestützpunkt, Hannoversche Neustadt 53. Das Schlaganfallbüro Niedersachsen bietet dort zudem montags von 11 bis 15 Uhr eine persönliche Beratung an. Interessierte können sich bei Marzena Fiedler unter Telefon (0173) 8040035 anmelden.

Weitere Informationen stellen der Verband und die Selbsthilfegruppe auf www.schlaganfall-niedersachsen.de bereit.

BIRKENSTOCK

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16 h

NOCH KEIN GESCHENK?

Schenken Sie doch einfach gutes Hören und Sehen.

KIND

Burgwedel • Von-Alten-Straße 21
Burgdorf • Marktstraße 48 und 67
Altwarmbüchen • Wietzeau 3

Eintösbar in allen KIND Augenoptik und Hörakustik Fachgeschäften in Deutschland.
KIND GmbH & Co. KG • Kokenhorststraße 3 - 5 • 30938 Großburgwedel

Irischer Pub

New Dublin

NEUERÖFFNUNG
Freitag, 15.12.2023

Samstag ab 18 Uhr Livemusik

Wir begrüßen Sie mit einem Willkommensgetränk!

31303 Burgdorf - Kleine Bahnhofstraße 3

Gymnasium Burgdorf gibt seinen zehnten Kunstkalender heraus

BURGDORF. Bereits zum zehnten Mal gibt das Gymnasium Burgdorf einen Kunstkalender mit insgesamt 13 Schülerarbeiten heraus – eines auf der Titelseite und zwölf für die einzelnen Monate. Die Bilder sind auf lichtbeständigem Papier gedruckt und erstmals mit einem UV-Lack versiegelt, um ein Ausbleichen durch die Sonne zusätzlich zu vermeiden. „Bei der Produktion leisten wir zudem einen Klimabeitrag und sorgen für eine klimabewusste Logistik durch kur-

ze Transportwege“, betont Schulleiter Matthias Krapp. Der Wandkalender im A3-Format kostet 10 Euro. Erhältlich ist er,

solange der Vorrat reicht, in der Bibliothek der Schule und bei Wegeners Buchhandlung, Marktstraße 65.



GYMNASIUM BURGDORF 2024
Jubiläumsedition - 10 Jahre Kunstkalender

Das Gymnasium Burgdorf hat für 2024 wieder einen Wandkalender mit künstlerischen Arbeiten der Schüler zusammengestellt.
Foto: Privat

Bis zum 23. Dezember:

GROSSER WEIHNACHTS-SONDERVERKAUF!

10.000 Winterteile sind um bis zu 30 % reduziert!



ONLY HUGO BOSS JACK&JONES GANT

BARBARA LEBEK BRAX ELBSAND CECIL DIGEL
someday. comma, ■ Street One katestorm

GIL BRET DIDRIKSONS SmithsSoul VENTI MAC

munich freedom COLMAR ETERNA OPUS

CASA MODA ROY ROBSON BETTY&CO ROBERT RED

LACOSTE ck monari camel active bugatti

WELLENSTEIN FINCH-HATTON CLUB GENTS Mare O'Pollo REPLAY

EDENIM TOM TAILOR CLUB COMFORT pierre cardin TOMMY JEANS Alife & Kickin HAILYS

Brigitte & Co. Herbolter RAGMAN PNE LEGEND MOS MOSH MAERZ

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2024!

Wir wünschen allen Burgdorferinnen und Burgdorfern ein funkelndes und fröhliches Weihnachtsfest. Genießen Sie die Feiertage und die Zeit zwischen den Jahren und kommen Sie gesund und munter ins neue Jahr.

I ♥ AB Stadtparkasse Burgdorf