

► Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen, Grabpflege, Rollrasen, vertikalisieren und fräsen, Dachrinnenreinigung, kleine Arbeiten rund ums Haus.
F. Keizer (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765

Gartenhausbau, Zaunbau, Gartenpflege, Mähservice, Plattenarbeiten
(0 51 36) 878 03 53 0. (0 15 20) 86 888 14
Gartenarbeiten: Hecken-, u. Baum-schnitt, Entsorgung ☎ (0160)7609528

Dinc Gartenbau
✓ Zaunbau ✓ Terrassenbau
✓ Teichbau ✓ Gartenplanung
✓ Rollrasen ✓ Überdachungen
✓ Heckenpflege ✓ Terrassenreinigung
✓ Baumpflege
Großburgwedel (01520) 1483627

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikalisieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Fachbetrieb über 21 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

► Verkauf

Akkordeon Weltmeister Saphir schwarz, 120 Bass/5 Register, 41 Diskantasten/11 Register. Mit integriertem Tonabnehmer (aktiv), VB 1800,00€, ☎ (01 51) 22 31 09 55

Spindelrasenmäher, Gardena 400 C mit Grasfangsack; neuwertig (zweimal benutzt), umständehalber abzugeben. Neupreis 150; Preisvorstellung 100€ . ☎ 0511/6151158 oder 0170/ 8328327

Tiefpreise Trapezbleche Iso-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt+Lieferung bundesweit, ☎ (03 92 68) 9 86 90
www.dachbleche24-shop.de

Kaminholz, 25 cm, zu verk.:
geschnitten, Schüttm. 70 €, Mischholz ☎ (0173) 617 32 36
Verk. Damenfahrrad 26er, 5 Gangschaltg., Korb, Beleuchtung inkl. Bei Interesse bitte melden unter 05136 4665
Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz ☎ (0 51 45) 64 71

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL“ zum Wochenende auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie.
☎ 0 5136/89940

Jetzt für Sie 24 Stunden geöffnet!

Wir nehmen Ihre private Kleinanzeige in unserem Online-ServiceCenter 24 Stunden, sieben Tage die Woche entgegen.

Klicken Sie sich ein!

www.marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel

► Ankauf

Gold·BRILLANTEN·Silber
ALT GOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!

vollgold
Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028
Burgwedel Von-Alten-Str.161 Tel. 6966148

Münzen Silber-Gold-Anlage
Briefmarken & Briefe weltweit
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen ☎ (01 63) 4 53 63 49

Hr. Weiß kauft ganze Nachlässe z.B. Möbel, Porz, Teppiche, Tonband Geräte, Schreibmaschinen, Musikinstrumente uvm. ☎ 0 55 17 07 95 23

SAMMLER KAUFT UHREN!
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünze jeder Art alles anbieten ☎ 01704989252

Achtung:Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck. ☎ (01 63) 7 78 60 06

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren alles anbieten auch defekt. ☎ 0170-4989252

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figuren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten ☎(01 70) 36 10 367

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
Arkkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Su. Vorwerk-Staubsauger. (01521) 9397180
Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439
Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58

► Verkauf PKW

BMW 118i, EZ 09/20, ca. 47.000 km, schwarz-met., M-Paket, 24.500,-€ ☎ (05139) 23 01 0. (01517) 2 54 52 75

Opel Meriva, BJ. 2008, TÜV abgel. an Bastler z. Aus-schlacht., 290€ ☎ (01 73) 8 44 84 87

► Ankauf Pkw
A7 KFZ-ANKAUF STATION
www.autoankauf-a7.de
Am Walde 10c · 30916 Isernhagen/OT AWB ☎ 0511 / 646 600 34

Autoankauf schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
☎ 05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

► Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► Veranstaltungen

Antik Markt
Sonntag, 05.11.2023
ab 11:00 Uhr · Altwarmbüchen A2 Center
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855
www.grimm-veranstaltung.de

Einfacher geht es kaum!
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

► Verschiedenes

Großer Hofflohmmarkt
Wir laden herzlich zum Hofflohmmarkt am 28.10.2023 von 12:00 - 17:00 Uhr in der Mittelstr. 5a in Hänigsen ein. Verkauft wird Kinderkleidung, Damenkleidung, Spielzeug, Deko uvm.

Stuhlgeflechte
Iiten, ☎ (01 73) 9 54 69 06

Nicht vergessen:
Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Verantwortliche Redakteure: Redaktionsleitung: Björn Franz
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch angegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023
Anzeigenschluss: Samstagausgabe: donnerstags, 12 Uhr
GPZ, ADA, BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Kleinanzeigen
im MARKTSPiegel zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme.
☎ 0 5136/89940

Um kein Haar zu viel?
Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

MASSNAHMEN FÜR DEN ALLTAG
Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

KRAFTNAHRUNG FÜR DIE HAARE

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

TIPP AUS DER APOTHEKE

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme

der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IVOVA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
Schönheitskur

Nährstoffe für schöne Haut, volles Haar & feste Nägel

Biotin und Zink für normale Haut und Haare
Selen und Zink für normale Nägel sowie MSM
Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde

2+1 GRATIS
3-MONATS-KUR
Nahrungsergänzungsmittel
180 Tabletten

3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135