



# 7. BURGDORFER GESUNDHEITSTAG

AM 5. NOVEMBER, VON 11 BIS 16 UHR, IM STADTHAUS BURGDORF



Experten aus dem Gesundheitsbereich beantworten Fragen zu speziellen Themen.



Nach der Corona-Pause rechnen die Veranstalter wieder mit regem Zuspruch beim Gesundheitstag.

Eigener Fahrdienst

Kostenloser Kennenlerntag

### TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtke

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
Tel. 05136 - 8 04 64 99  
Fax 05136 - 8 04 64 98  
info@tagespflege-schmidtke.de | www.tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
Tel. 05139 - 9 51 92 78  
Fax 05139 - 9 51 92 79

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

### Therapeutisches Boxen

z. B. bei Angst- und Panikstörungen  
Burnout-Syndrom / Stress / Boreout  
Depressionen / Zwangsstörungen  
Mobbing / Wut / Trauma

u. v. m.  
Termine (Einzelstunde) nach Vereinbarung  
www.muaythai-burgdorf.de  
info@muaythai-burgdorf.de  
0152 - 25 27 79 63

Zertifiziert nach der DGTB / Deutsche Gesellschaft für Trauma & Bewegungstherapie

### Wir präsentieren uns gern wieder beim 7. Burgdorfer Gesundheitstag und freuen uns, Sie an unseren Ständen und bei unseren Vorträgen begrüßen zu dürfen.

KLINIKUM GROSSBURGWEDEL

KLINIKUM LEHRTE

### 7. Burgdorfer Gesundheitstag

Informationen – Vorträge – Aktionen  
am Sonntag, 5. November 2023  
von 11.00 bis 16.00 Uhr  
im Veranstaltungszentrum StadtHaus (Sorgenser Straße 31)

Mit freundlicher Unterstützung

## Burgdorfer Gesundheitstag mit attraktivem Programm

Mehr als 25 Aussteller präsentieren ihr Wissen rund um das Thema Gesundheit, halten Vorträge und stehen für Fragen zu allen Bereichen zur Verfügung

Mit dem Burgdorfer Gesundheitstag haben das Stadtmarketing Burgdorf (SMB), das Netzwerk für Wirtschaft und Gesundheit sowie zahlreiche Partner aus der Gesundheitsbranche in den vergangenen Jahren den Nerv der Besucher getroffen.

Nach einer längeren Corona-Pause wird die Erfolgsgeschichte am kommenden Sonntag, 5. November 2023, fortgesetzt. Mehr als 25 Aussteller, darunter Ärzte, Kliniken, medizinische Dienstleister, Vereine, Krankenkassen, Therapieanbieter, Apotheken und soziale Dienste haben ihre Teilnahme im Veranstaltungszentrum StadtHaus und im JohnnyB. in der Sorgenser Straße 31/30 zugesagt, um sich auf dem 7. Burgdorfer Gesundheitstag von 11 bis 16 Uhr zu präsentieren. Das Programm der Spezialmesse umfasst Ausstellungen, Informationen, Mitmachaktionen, Vorträge und Vorführungen. Einen Schwerpunkt bildet diesmal das Thema „Gesundheit –

die Medizin wird digital“. Der Eintritt ist frei.

**„HIER GEWINNEN SIE GESUNDHEIT!“**

Für die Organisation des Gesundheitstages zeichnet eine Projektgruppe verantwortlich, zu der Gerhard Bleich, Dr. Robert Hafke, Katja Weberling und Mike Wrensch gehören. Hauptförderer sind die Hannoversche Volksbank und die Ambulante Pflege Burgdorf GmbH. Bürgermeister Armin Pollehn und der SMB-Vorsitzende Markus Wzietek werden den Gesundheitstag um 11 Uhr eröffnen. Zum Auftakt moderiert Dr. Robert Hafke eine Gesprächsrunde, in der Dr. Karl-Ludwig Kluck und Dr. Florian Imkamp über die Themen „Videosprechstunde und Roboterméizin“ diskutieren.

Alle Besucher haben die Chance, bei der kostenlosen Verlosungsaktion „Hier gewinnen Sie Gesundheit!“ attraktive Preise zu gewinnen. „Ziel der Veranstaltung

ist es, Burgdorf als einen Ort zeigen, in dem Gesundheit und die medizinische Versorgung einen herausragenden Stellenwert einnehmen“, sagt SMB-Geschäftsführer Gerhard Bleich.

**SPANNENDES VORTRAGSPROGRAMM VON 12 BIS 16 UHR**

Der Gesundheitstag zeichnet sich durch ein umfangreiches Vortragsprogramm mit mehr als 20 Fachvorträgen aus, die zwischen 12 und 16 Uhr im halbstündigen Rhythmus beginnen. Im Fokus stehen Fragen der Gesundheitsvorsorge, Krankheitsdiagnostik und der medizinischen Rehabilitation. Die Referenten sind erfahrene Spezialisten ihrer Fachgebiete.

So erläutert beispielsweise der Schlaganfall Landesverband Niedersachsen, warum ein Schlaganfall eine häufig unterschätzte Gefahr darstellt und die oftmals auftretenden alarmierenden Wahrzeichen nicht ignoriert werden sollten.

Darüber hinaus erfahren Besucher, warum Sport beim Umgang mit einer Krebserkrankung helfen kann. Wer darüber nachdenkt, eine Patientenverfügung aufzusetzen, erfährt von Matthias Muik, Rechtsanwalt und Leiter des SoVD-Beratungszentrums Burgdorf, auf welche Vorgaben geachtet werden sollte. Ein anderes wichtiges Thema spricht die Tagespflege Schmidtke an: Die MAKs-Therapie. Die nicht-medikamentöse Behandlung fördert Menschen mit Demenz bei der aktiven Bewältigung des Alltagslebens. Unter den Referenten ist auch Dr. Florian Imkamp. Der Chefarzt im Vinzenzkrankenhaus Hannover erklärt in seinem Vortrag, welchen Stellenwert der Einsatz von OP-Robotern bei Prostatakrebs einnimmt. Viele weitere Experten tragen mit der Weitergabe ihres Wissens ebenso zum Gelingen des Gesundheitstages bei.

Mitmachen und zuschauen: Es gibt Aktionen von der Blutdruckmessung bis zum Protektorenanzug. Einige der Aussteller bieten an

ihren Ständen spannende Aktivitäten an. So lädt die AOK dazu ein, ein Handkraftgerät zu nutzen. Bodystreet Burgdorf nimmt bei Interesse Körperanalysen und eine Trainingsberatung vor. Der Hyla-Handelsvertreter Marc Felgenhauer verteilt Lose für ein attraktives Gewinnspiel.

Und wer wissen will, ob sich die Blutdruck-, Blutzucker- und Pulswerte im grünen Bereich bewegen oder behandlungsbedürftig sind, sollte die Gelegenheit wahrnehmen, entsprechende Messangebote der KRH Kliniken Lehrte und Großburgwedel zu nutzen. Worum es sich bei einem Protektorenanzug handelt, verrät die DRK-Tagespflege Burgdorf. Die Frage, welche Bühnenstücke in den kommenden Monaten im Theater am Berliner Ring auf dem Spielplan stehen und auf welche Veranstaltungen sich aktive VVV-Ü 50-(Un)Ruheständler freuen dürfen, beantwortet der VVV an seinem Stand. Ein Glücksrad bietet überdies die Chance auf interessante Gewinne.



Ein Glücksrad bietet beim Burgdorfer Gesundheitstag am nächsten Sonntag die Chance auf interessante Gewinne.

Fotos: SMB



Man kann sich am Stand der Kliniken auch den Blutdruck messen lassen.

Foto: Dieter Heun