

Skat- und Mau-Mau-Turnier im Schützenheim am 4. November

OBERSHAGEN. Im Schützenheim Obershagen findet am Sonnabend, 4. November, wieder ein Skat- und Mau-Mau-Turnier statt. Beginn ist um 19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Es wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20 Euro erhoben. Zu gewinnen sind Fleisch- und Wurstpreise. Beim Skat und auch beim

Mau -Mau werden die ersten drei Plätze besonders prämiert. Alle anderen Teilnehmer gehen selbstverständlich nicht mit leeren Händen nach Hause. Anmeldungen bis Mittwoch, 1. November, bei Familie Koch, Tel. (05147) 8909 oder bei Thomas Erbeck, Hänigser Str.10, 31303 Burgdorf.

Neues Stück der BretterWelt

Premiere am 11. November in der Agora des Schulzentrums mit einem Stück von Neil Simon

UETZE. BretterWelt hat ein neues Theaterstück für das Jahr 2023 gefunden. Gespielt wird „Gerüchte, Gerüchte“, ein Stück von Neil Simon. Dabei handelt es sich um eine **wahrlich wahnsinnige** Geschichte über einen vermeintlichen Selbstmord, ausgerechnet am Hochzeitstag, an dem eigentlich alle geladenen Gäste friedlich feiern wollen. Der Gastgeber liegt jedoch mit einem durchgeschossenen Ohr läppchen im Bett und lässt sich auf seiner eigenen Party nicht blicken. Zudem ist seine Ehefrau verschwunden. Nach und nach entspinnt sich eine immer absurdere und verworrenere Geschichte. Die beiden ersten Gäste sind noch um Ordnung bemüht und darum, alles für sich zu behalten, den Schein zu wahren und nebenbei herauszufinden, was eigentlich passiert ist. Dieses Vorhaben geht jedoch

nicht lange gut, und bald ist allen klar - hier stimmt etwas ganz und gar nicht! Zu guter Letzt kommt auch noch die Polizei - damit ist das Chaos perfekt. Ob am Ende alles gut wird, oder alles den Bach runtergeht, können die Zuschauer an folgenden Terminen erleben. Premiere ist am 11. November 2023 um 19.30 Uhr in der Agora des Schulzentrums in Uetze. Eine zweite Aufführung findet am 17. November um 19.30 Uhr und eine weitere am 18. November um 19.30 Uhr statt. Ferner gibt es am 26. November um 15.30 Uhr eine Nachmittagsvorstellung in der Agora des Schulzentrums in Uetze. Der Eintritt kostet 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. Tickets können unter der Email-Adresse info.bretterwelt@gmail.com reserviert oder aber an der Abendkasse erworben werden. Es gibt keinen Vorverkauf.

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

75
JAHRE
ADLER

40 Jahre
ADLER Isernhagen

20% Rabatt auf ein Lieblingsteil*

*Gültig bis 18.11.2023 auf einen Artikel aus dem Bekleidungssortiment bei Vorlage dieses Coupons und der ADLER Kundenkarte (kostenlos erhältlich) in Ihrer **ADLER Filiale Isernhagen**. Der Rabatt ist nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar und gilt nicht für Schuhe sowie beim Erwerb der Geschenkkarte.

NA

ADLER Filiale Isernhagen

Boschstr. 20, 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen, Mo. bis Sa. 10–18 Uhr

ADLER

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

ACHTUNG VOR FALSCHER PFLEGE

Grundsätzlich gilt: Wird das Haar langsam dünner oder geht es aus, ist das keine reine Alterserscheinung. Auch die falsche Pflege kann großen Schaden anrichten. Zu häufiges Haarewaschen etwa trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist vor allem bei Shampoos mit Silikonen geboten, die das Haar weiter austrocknen

lassen. Verwenden Sie also am besten silikonfreie Produkte. Auch beim anschließenden Föhnen gilt es auf die richtige Technik zu achten: Immer einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren einhalten und die Kopfhaut nicht zu heiß werden lassen.

DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt jedoch auch in hohem Maße vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Haare

Nägel

Kategorie	Ausgangslage	Nach 20 Wochen
Haare	1,0	0,5
Nägel	1,3	0,6

Die Brüchigkeit von Haaren und Nägeln ging nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück.

DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert – und das schon seit über 50 Jahren. **Unser Tipp:** Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE:
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerde + MSM

Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; **PZN: 15390975**