

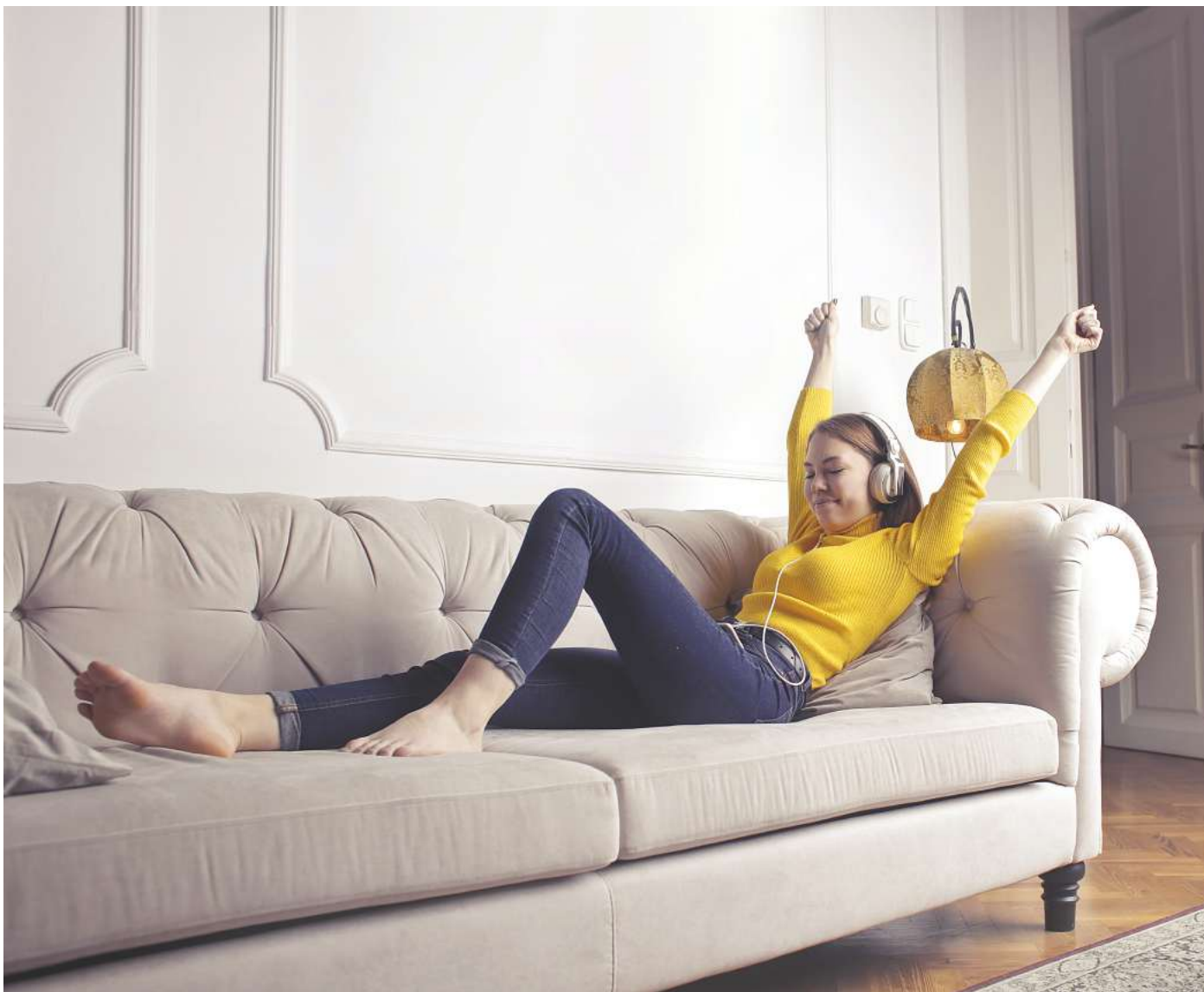
HANDWERKSBETRIEBE

STARKE PARTNER AUS BURGWEDEL UND ISERNHAGEN

Deshalb fühlt man sich „zu Hause“

Der Unterschied zwischen „Wohnen“ und „Leben“

Wohnst du noch oder lebst du schon?: Ein bekannter Werbeslogan, der viel Wahrheit in sich trägt. Vermutlich kennt fast jeder das Gefühl, irgendwo zu wohnen, aber nicht wirklich dort zu leben. Wo ist der Unterschied? Schließlich ist das Zuhause der Ort, an dem man seine persönlichen Sachen hat und regelmäßig schläft. Aber ist ein Zuhause nicht doch viel mehr? Ein Ort der inneren Ruhe, mentaler und körperlicher Entspannung sowie der Raum, um vollkommen man selbst zu sein? Bestenfalls gibt einem das Zuhause genau diese Gefühle und Möglichkeiten. Kinder, Teenager und junge Erwachsene, die bei ihren Eltern wohnen, sehnen sich schnell nach einem „eigenen Zuhause“. Das liegt mitunter daran, dass sie sich ihre eigene Welt schaffen möchten. Sie möchten ihr Leben leben und einen geeigneten Ort dafür finden, nach Hause kommen und es so vorfinden, wie sie es verlassen haben und einen Platz haben, an dem sie die Welt draußen lassen können. Ein Zuhause ist nicht nur wichtig für den Alltag, sondern mindestens genauso wichtig für Körper, Geist und Seele. Wohnt man in einem Studentenwohnheim, aus der Not heraus in einer WG oder mietet sich kurzerhand eine Wohnung, weil die Zeit drängt, werden diese Orte niemals Ruhepole werden. Man will und muss sich mit seinem Zuhause identifizieren, es individuell gestalten und



Entspannung beginnt, wenn man sich „zu Hause fühlt“.

Foto: Pexels

sich fallen lassen können, um ein „Zuhause-Gefühl“ zu entwickeln. Wer nur wohnt, ist physisch bei seiner Meldeadresse anwesend.

Wer hingegen lebt, freut sich auf sein Zuhause, atmet tief durch, wenn die Tür ins Schloss fällt und liebt es, in seiner Wohnung oder

seinem Haus zu sein. Erst wenn man sein Zuhause als Zuhause empfindet, möchte man Geld und Zeit in diese vier Wände in-

vestieren. Denn das eigene Zuhause ist wie eine schützende und wohltuende Umarmung.

lps/AM



Naturfarben sind gesundheitlich unbedenklich.

Foto: Pixabay

Frische Farben für Zuhause

Wenn die eigenen vier Wände mal wieder einen neuen Anstrich benötigen, lohnt es sich, einen genauen Blick in die Regale zu werfen. Herkömmliche Farben enthalten nicht selten Chemikalien, die weder der Umwelt noch dem Menschen gut bekommen. Neben einem unangenehmen Geruch drohen auch Kopfschmerzen oder sogar Übelkeit. Daher macht es Sinn, von Anfang an auf Naturfarben zurückzugreifen. Auf der Basis von Leinöl, Sonnenblumenöl oder Sojaöl ist die Farbpalette so breit gefächert wie die Einrichtungsstile selbst. Außerdem sind Naturfarben in der Entsorgung ökologisch unbedenklich. Es gibt sie daher für den Außen- und Innenbereich. Man sollte beim Kauf allerdings auf eine Marke zurückgreifen, die sich der Nachhaltigkeit verpflichtet hat, um keinem Etikettenschwindel aufzusitzen. Denn die Inhaltsstoffe müssen nicht vollständig gelistet sein und der Begriff „Naturfarbe“ ist nicht geschützt.

lps/DGD

Luxus und Barrierefreiheit für die tägliche Hygiene

Eine Dusche zu vergrößern und künftig in einer Kingsize-Dusche sein Morgenritual zu beginnen, ist nicht nur luxuriös, sondern auch sehr praktisch.

Besonders für Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Eine begehbare Dusche nachträglich einzubauen, kann

mit viel Arbeit verbunden sein. Denn man muss sich den baulichen Gegebenheiten anpassen. Hierfür ist es äußerst ratsam, eine Fachfirma zu konsultieren, die ihr Handwerk versteht.

Angefangen beim richtigen Gefälle für den Wasserablauf über die mögliche Aufbauhöhe des Bodens bis hin zur Auswahl

des optimalen Brausesystems: Auf Profis ist Verlass. Entscheidet man sich für eine luxuriöse und praktische Duschengröße, sollte man zwischen 1.000 und 5.000 Euro einkalkulieren. Diese Preisspanne setzt sich aus Größe, System, Material und baulichen Gegebenheiten zusammen.

Sind Profis am Werk, kann sich diese Investition allerdings mehr als lohnen – sowohl für heute als auch morgen.

lps/AM



Eine Kingsize-Dusche bietet genügend Raum zum Abseifen und Abspülen.

Foto: Pexels

Maler (m/w) ab sofort gesucht!

LALK
die Malermeister

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen

30938 Großburgwedel · Ehlbeck 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Lalk.de

seit 1999

bernd wollschläger
malermester

beratung · planung · ausführung

Bodenverlegearbeiten

- Parkett
- Teppichboden
- Designbelag
- etc.

malermester
bernd wollschläger

asphalweg 29a
30916 Isernhagen K.B.
telefon: (05139) 98 56 77
fax: (05139) 98 230 16

Der Maler macht's!

Maler- u. Fußbodenbelagsarbeiten sowie Fassadenbeschichtungen mit eigenem Gerüst

Malermeisterin

Petra Döpke - Mrutzkowski

30938 Burgwedel, Mühlenstr. 31
Tel. 05139 / 24 76 Fax 05139 / 89 44 82

Stefan Ridder

Schimmelpilze und Feuchtigkeitsbeseitigung

Handeln Sie rechtzeitig, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden und um unnötige Kosten zu vermeiden. Ich berate Sie gern.

Schillerslager Str. 2
30938 Burgwedel
OT Engensen
Tel. 05139-981868
Mobil 0173-6045378

Mit Sicherheit ein guter Partner!

panteleit
sanitär · heizung · solar · meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner für:

- Moderne Bäder/Bäder für Senioren
- Altbauanierung
- Heizungsanlagen-Modernisierung
- Regenerative Wärmeerzeugung

Burgwedel 05139 - 89 68 67
Bruchstraße 10 · 30938 Burgwedel · Fax 05139 - 89 68 87

Tapeten schnell und einfach entfernen

Um neu tapezieren zu können, muss die alte Tapete erst einmal weichen. Im Idealfall kann man die Tapete einfach abziehen. Sobald aber Rückstände bleiben, sollte man zu Hilfsmitteln greifen. Denn: Die Wand muss vor dem Tapezieren ebenmäßig sein, damit es zu keinen Unebenheiten kommt.

Sofern die Rückstände der alten Tapete dünn sind, können Wasser und Tapetenlöser ausreichen. Alternativ eignet sich auch ein Gemisch aus Wasser und Spülmittel. Nachdem man etwaige Löcher und Risse ausgebessert hat, kann die neue Tapete angebracht werden.

lps/AM

LEIBELT
TISCHLEREI-MEISTERBETRIEB

- Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Alu
- Trockenbau
- Fertigparkett
- Möbelbau
- Reparatur-Service
- Büroumzüge

Sprechen Sie uns an!
Tel. 05139/3626
www.leibelt-tischlerei.de
Berkhopstraße 5, 30938 Burgwedel

Bad und mehr...
Komplettbäder aus einer Hand!

Nebeling
Ist Ihr Bad fit für die Zukunft?

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Öffnungszeiten Badausstellung: Mo.–Do. 9–16 Uhr · Fr. 9–13 Uhr

HIER STIMMEN KONZEPT, PREIS UND QUALITÄT

Hochwertige Duschanlagen und Bäder für ihre individuellen Bedürfnisse. Kreative Wandverkleidungen, modern, klassisch. Alles ist möglich ... dank unseres fugenlosen Wandverkleidungssystems und der superflachen Marmor-Duschwanne in über 30 Farben. Wir schaffen Ihnen schnell und sauber Ihre WOHLFÜHL-OASE.

Lange Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

KRAUTHOFF

Ausführung sämtlicher Gartenarbeiten, z.B. Neuanlagen, Umgestaltungen, Jahrespflege, Pflaster- und Natursteinarbeiten, Teichbau

Besuchen Sie unsere Musterausstellung – wir sind für Sie da!

Ehlbeck 11 · 30938 Großburgwedel · Tel. (05139) 6580 · Fax 277 60
E-Mail: info@krauthoff-galabau.de · Internet: www.krauthoff-galabau.de

Malermeister werner
PAINTERMAN

Ihr Fachmann für Farbe und Gestaltung

30938 BURGWEDEL
Jägerweg 22
Tel. + Fax 05139/690 67 10

30161 HANNOVER
Kleine Pfahlstr. 5
Tel. 0511/34 42 20

SSS SIEDLE

Sehen, wer vor der Tür steht. Egal, wo Sie sind.

Start smart!

Martin Overgard

Made in Germany

www.siedle.de

KNX-PARTNER

ELEKTRO TECHNIK WADEWITZ
SONOS

Ehlbeck 19 · 30938 Burgwedel
Tel. (05139) 89 44 77 + 89 44 06
Fax 89 44 48
info@elektrotechnik-wadewitz.de
www.elektrotechnik-wadewitz.de