



Volkshochschule
Ostkreis Hannover

Anmeldung unter 05132 5000-14

oder www.vhs-ostkreis-hannover.de

Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule,
Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen
Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.

Vom Hühnerstall bis zur KI: Herbstkurse an der VHS

Isernhagen ist grün: Hier wohnt man nah an der Natur, mit Feldern, Wäldern und alten Höfen gleich vor der Tür. Wer hier lebt, schätzt frische Zutaten, Selbstgemachtes und gute Gespräche mit den Nachbarn. Genau daran knüpfen auch unsere Herbstkurse an.

Frische Eier aus dem eigenen Garten und ein zufriedenes Gackern am Morgen: Der Kurs „Glückliche Hühnerhaltung im eigenen Garten“ zeigt Ihnen, was Hühner für ein artgerechtes Leben brauchen und wie der Einstieg gelingt. Kreativ wird es beim Gestalten von Eichenstelen, die als Blickfang Ihren Garten auch im Winter prägen. Bei der Naturkosmetik stellen Sie Cremes und Pflegeprodukte aus wenigen, natürlichen Zutaten selbst her. In der Longevity-Küche kochen wir gemeinsam pflanzliche Gerichte, die Energie schenken und gutes Älterwerden unterstützen. Das anschließende gemeinsame Essen gehört natürlich dazu.

Und wenn doch das Fernweh ruft? In unseren Sprachkursen frischen Sie Französisch oder Italienisch in entspannter Runde auf oder vertiefen Ihre ersten Dänisch-Kenntnisse. Und wer wissen möchte, welche KI wirklich zum eigenen Alltag passt, vergleicht bei uns ChatGPT, Gemini, Claude & Co. ganz praxisnah. Allen Kursen gemeinsam ist das, was kein Bildschirm ersetzen kann: Menschen, die sich begegnen, voneinander lernen und miteinander lachen. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Glückliche Hühnerhaltung im eigenen Garten

Hühnerhaltung und Selbstversorgung liegen im Trend. In diesem Kurs lernen Sie alles Wichtige rund um glückliche Gartenhühner. Ein zutrauliches Huhn wird mitgebracht, um den Praxisbezug zu vertiefen.

Anja Seidel

So 11.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Burgdorf, VHS-Räume, Bergstr. 4-6, Werkraum
Preis: 42,00 €, Kursnummer: 26220005B

Eichenstelen kreativ gestalten

Ein Tag voller Kreativität und Glück: Aus massiven Eichenbohlen und -balken entstehen in Kombination mit Glas, Steinen, Muscheln oder Metall persönliche Stelen.

Rita Wünnecke

Sa 10.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Burgdorf, Jugendwerkstatt, Drei Eichen 5
Preis: 92,00 €, Kursnummer: 26221003B

Dänisch intensiv - A1 - mit leichten Vorkenntnissen

Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits leichte Kenntnisse der dänischen Sprache haben (ca. 1 Semester VHS). Er vermittelt einen ersten Einblick in die Sprache und Kultur unseres nordischen Nachbarlandes.

Carin Schwartz

03.10., 04.10., 10.10., 11.10., 07.11., 08.11., 14.11., 15.11.2026, von 8:30 - 11:00 Uhr

VHS Cloud, online

Preis: 147,00 €, Kursnummer: 262403070

Französisch Auffrischung A1/A2

Sie haben schon einmal Grundkenntnisse der schönen, französischen Sprache erlangt, aber diese sind etwas eingerostet? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In einer entspannten, wertschätzenden Lernatmosphäre wiederholen wir Schritt für Schritt die Grundlagen der Anfängerstufen A1 und A2.

Claire Deseke

Mo 02.11.2026 bis Mo 18.01.2027, jeweils von 18:10 - 19:40 Uhr
Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3

Preis: 90,00 €, Kursnummer: 262408371

Italienisch auffrischen und sicher weiter lernen A1

Sie haben bereits einen Bildungsurlaub Italienisch besucht und möchten den Stoff noch einmal gründlich wiederholen? Oder möchten Sie in kurzer Zeit einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache erhalten? Für Teilnehmende mit sehr leichten Vorkenntnissen (ca. A1.1 abgeschlossen)

Zully Eldag Cidarar

Sa 10.10.2026, 11:00 - 15:15 Uhr
Lehrte, VHS-Gebäude, Rathausplatz 2, Seminarraum 1

Preis: 40,00 €, Kursnummer: 26240900L

KI im Alltag: Welche KI passt zu mir?

Gemini, Perplexity, Claude, LeChat & ChatGPT

ChatGPT ist bekannt – aber längst nicht die einzige KI. In diesem Kurs vergleichen wir verschiedene KI-Modelle wie ChatGPT, Claude, Gemini und weitere anhand praktischer Beispiele. Sie lernen verständlich, worin die Unterschiede liegen und welche KI sich für Ihre Aufgaben im Alltag am besten eignet.

Florian Hildebrandt

Mo 26.10.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
Preis: 32,00 €, Kursnummer: 262540111



Kursleiterin Anja Seidel

Naturkosmetik selbst gemacht

Wir stellen einfach und mit wenig Aufwand unsere eigene Kosmetik her – ganz ohne Mikroplastik, Konservierungsmittel oder andere schädliche Stoffe. Aus hochwertigen, natürlichen Bio-Zutaten entsteht Ihre individuelle Pflegeserie.

Dagmar Graeber

Mi 28.10.2026 bis Mi 18.11.2026, jeweils von 18:00 - 20:15 Uhr
Preis: 61,00 €, Kursnummer: 262208061

Longevity-Küche – die pflanzliche Ernährung für Energie und gesundes Altern

Entfalten Sie Ihr volles Energiepotenzial und investieren Sie genussvoll in Ihre Zukunft: In diesem Kurs entdecken Sie die Longevity-Küche als Schlüssel für Gesundheit und Vitalität.

Patricia Hauser

Di 06.10.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Burgdorf, RBG (IGS), Vor dem Celler Tor 50, Küche, RBG, Neubau
Preis: 35,00 €, Kursnummer: 26230513B

Seit 1970

LOPIAN

ZIMMEREI

HOLZBAU GmbH

Zimmermeister

Torsten Lopian

Am Wienkamp 6 · 30916 Isernhagen FB · Tel.: 05139/8 80 37
www.lopian-holzbau.de · e-mail: info@lopian-holzbau.de

- Dachkonstruktionen
- Dachausbau
- Dachgauben/Erker
- Carports
- Fachwerk
- Reparatur u. Sanierung
- Trockenbau

14399901_002626

MK

Tischlermeister

Michael Kahlke

Küchen/-renovierungen • Einbaumöbel • Badmöbel

Lassen Sie sich von uns beraten!

Großhorst 33a • 30916 Isernhagen-Kirchhorst
Fon: 05136 4162 • www.tischlerei-kahlke.de

14399901_002626