



Julie Klaus begeisterte mit einer ausdrucksstarken Übung am Schwebebalken. Foto: Cornelia Roeder

Julie Klaus überzeugt in DM

BURGWEDEL/HANNOVER (r/bs). Julie Klaus von der TS Großburgwedel hat bei den Deutschen Mehrkampfeisterschaften im Geräteturnen im Rahmen der „FINALS 2026“ in Hannover mit starken Leistungen überzeugt. Vor mehr als 4.000 Zuschauern in der ZAG Arena präsentierte die Bundesliga-Turnerin bei ihrem „Heimspiel“ gelungene Übungen an allen vier Geräten – Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Besonders am Boden begeisterte die Burgwedelerin mit einer ausdrucksstarken Übung und erzielte die neuntbeste Wertung der insgesamt 27 Starterinnen. Am Stufenbarren stellte sie zudem eine persönliche Bestleistung auf. Auch am

Sprung überzeugte sie mit zwei starken Versuchen und verpasste als Siebtplatzierte den Einzug ins Gerätefinale nur knapp. Als erste Reserveturnerin durfte sie sich am Samstag dennoch gemeinsam mit den sechs Finalistinnen für das Sprungfinale einturnen und so noch einmal Finalatmosphäre genießen. Mit Platz 24 im Mehrkampf übertraf Julie Klaus ihre eigenen Erwartungen. Entsprechend zufrieden zeigte sie sich nach dem Wettkampf: Die Teilnahme an diesem hochklassig besetzten nationalen Sportereignis sei für sie ein besonderes Erlebnis gewesen, für das sie sehr dankbar sei. Insgesamt blickt die Turnerin der TS Großburgwedel auf einen gelungenen Auftritt bei den „FINALS 2026“ zurück.

EU-Förderung: Burgwedel will Geld für vier Projekte

Reitrouten, ein neuer Bouleplatz, Sitzbänke und ein historisches Projekt sollen aus dem Leader-Programm bezuschusst werden

BURGWEDEL (tik). Ein neuer Bouleplatz, Reitrouten, Sitzbänke und ein historisches Projekt: Die Stadt Burgwedel hat finanzielle Unterstützung zu gleich vier Vorhaben in diesem Jahr beantragt. Durch das Leader-Programm der Europäischen Union sollen Projekte in ländlichen Gebieten gefördert werden, um die Regionen weiterzuentwickeln – so auch in Burgwedel. Insgesamt knapp 200.000 Euro Fördergeld stehen im Raum.

Seit 1904 liegt der Hauptstandort der Pestalozzi-Stiftung, das Wichernhaus, in Großburgwedel. Das diakonische Unternehmen bietet vor allem Kinder- und Jugendhilfe an und unterstützt Menschen mit Behinderungen. „Die Stiftung ist längst fester Bestandteil des Burgwedeler Stadtbilds“, teilte die Stadt mit. Viele Bürgerinnen und Bürger, aber auch Mitarbeitende sowie Bewohnerinnen und Bewohner der Stiftung würden die bewegte Geschichte des Unternehmens jedoch nicht kennen. „Bisher fehlen viele historische Inhalte in leichter Sprache oder mit unterstützter Kommunikation“, so die Stadt. Das soll mit dem Projekt „Gemeinsam Grenzenlos“ nun anders werden.

Durch QR-Codes, die an Gebäuden der Stiftung und an ausgewählten Orten in Burgwedel angebracht werden, sollen Menschen die Möglichkeit haben, mehr über die Historie zu erfahren. Die Codes lassen sich mit einem Smartphone scannen. Auf dem eigenen Bildschirm sol-



2024 eröffnet: Die Pumptrack-Anlage in Großburgwedel wurde durch das Leader-Projekt mitfinanziert. Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

len dann Audiobeiträge in einfacher Sprache sowie ein Video in Gebärdensprache zur Verfügung stehen.

Das Projekt ist noch für dieses Jahr geplant. Die Kosten belaufen sich auf rund 37.000 Euro. Davon übernimmt die Stadt Burgwedel 6230 Euro selbst.

NEUE BÄNKE FÜR THÖNSE

Rund um die Ortschaft Thönse gibt es viel benutzte Wander- und Spazierwege. Mit dem Projekt „Sitzgruppen rund um Thönse“ des Dorffördervereins Thönse sollen mehr Möglichkeiten geschaffen werden, einmal kurz durchzuschnaufen und sich zu erholen. Laut Stadt sind die acht Bänke auf den Strecken teil-

weise in einem miserablen Zustand und sollen ersetzt und saniert werden. Insbesondere auf ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen soll bei der Standortauswahl der neuen Bänke geachtet werden – etwa indem die Distanzen zwischen den Sitzmöglichkeiten gut zu bewältigen sind. Bereits im Herbst dieses Jahres sollen die Bänke aufgestellt werden. Kostenpunkt: Knapp 12.000 Euro, von denen die Stadt Burgwedel 2000 Euro mitfinanziert.

PROJEKT „STRAßE DES PFERDES“

Durch das Pilotprojekt „Straße des Pferdes“ des Vereins Burgdorfer Pferdeland soll der Touris-

mus in der Region angekurbelt werden. Burgwedel bildet gemeinsam mit Burgdorf, Lehrte und Isernhagen die Leader-Region Aue-Wulbeck, in der eine große Anzahl an Pferdehaltungen und -betrieben zu Hause ist. In dem Gebiet soll es künftig touristische Reitrouten geben. Laut Plan verbinden diese Routen Übernachtungsmöglichkeiten für Mensch und Pferd, sowie lokale Sehenswürdigkeiten und aktuelle Veranstaltungen.

Mit voraussichtlichen Kosten von knapp 150.000 Euro ist das Projekt „Straße des Pferdes“ das kostspieligste Leader-Vorhaben, an dem die Stadt Burgwedel in diesem Jahr beteiligt ist. Sie steuert nach eigenen Angaben 3400 Euro bei, auch die anderen Kommunen der Aue-Wulbeck-Region werden Teile der Kosten übernehmen. Beginnen soll das Projekt gegen Ende dieses Jahres, bis Ende 2028 soll es abgeschlossen sein.

BOULEFLÄCHE AUF DEM DORFPLATZ IN WETTMAR

Auf dem Dorfplatz in Wettmar soll eine Spielfläche für Boule entstehen. Laut Stadt wünschen sich das viele Bürgerinnen und Bürger, um auf dem großen Spielplatz auch ein Angebot für Erwachsene zu haben.

Schon im Herbst dieses Jahres soll das Projekt umgesetzt werden, es wird etwa 12.000 Euro kosten. 2400 Euro davon übernimmt die Stadt Burgwedel selbst.

Sonderöffnung der Bücherei

FUHRBERG (r/bs). Die Bücherei Fuhrberg bietet am Mittwoch, 5. August, von 17 bis 19 Uhr eine Sonderöffnung an. Während dieser Zeit startet zudem die Mitmachaktion „Wir schreiben eine Geschichte“. Dabei ergänzt jedes teilnehmende Kind sowie jede interessierte Leserin oder jeder interessierte Leser jeweils einen Satz, ohne den zuvor entstandenen Text zu kennen.

Am Donnerstag, 6. August, bleibt die Bücherei wegen einer Veranstaltung geschlossen. Darüber hinaus gelten auch in den Sommerferien die regulären Öffnungszeiten: montags von 15 bis 17 Uhr sowie donnerstags von 17 bis 19 Uhr.

Til Mette zu Gast in Burgdorf

BURGDORF (r/bs). Der Cartoonist Til Mette kommt am Sonntag, 9. August, persönlich nach Burgdorf. In der KulturWerkStadt, Poststraße 2, können Besucher den langjährigen „Stern“-Zeichner im Rahmen der Ausstellung „Til Mette – bunter wird's nicht“ bei einer Signierstunde und einem Künstlergespräch erleben. Von 14 bis 15 Uhr signiert Mette Bücher und Zeichnungen. Diese können vor Ort erworben oder von den Besuchern mitgebracht werden. Dabei besteht auch Gelegenheit, mit dem Künstler ins Gespräch zu kommen. Im Anschluss beginnt um 15 Uhr ein Künstlergespräch mit Til Mette und Ausstellungskurator Bernd Schönebaum. Til Mette zählt zu den bekanntesten deutschen Cartoonisten und prägte über drei Jahrzehnte mit seinen Arbeiten das Magazin „Stern“. Seine Zeichnungen zeichnen sich durch feinen Humor und einen scharfen Blick auf die kleinen und großen Absurditäten des Alltags aus.

Medizin

ANZEIGE

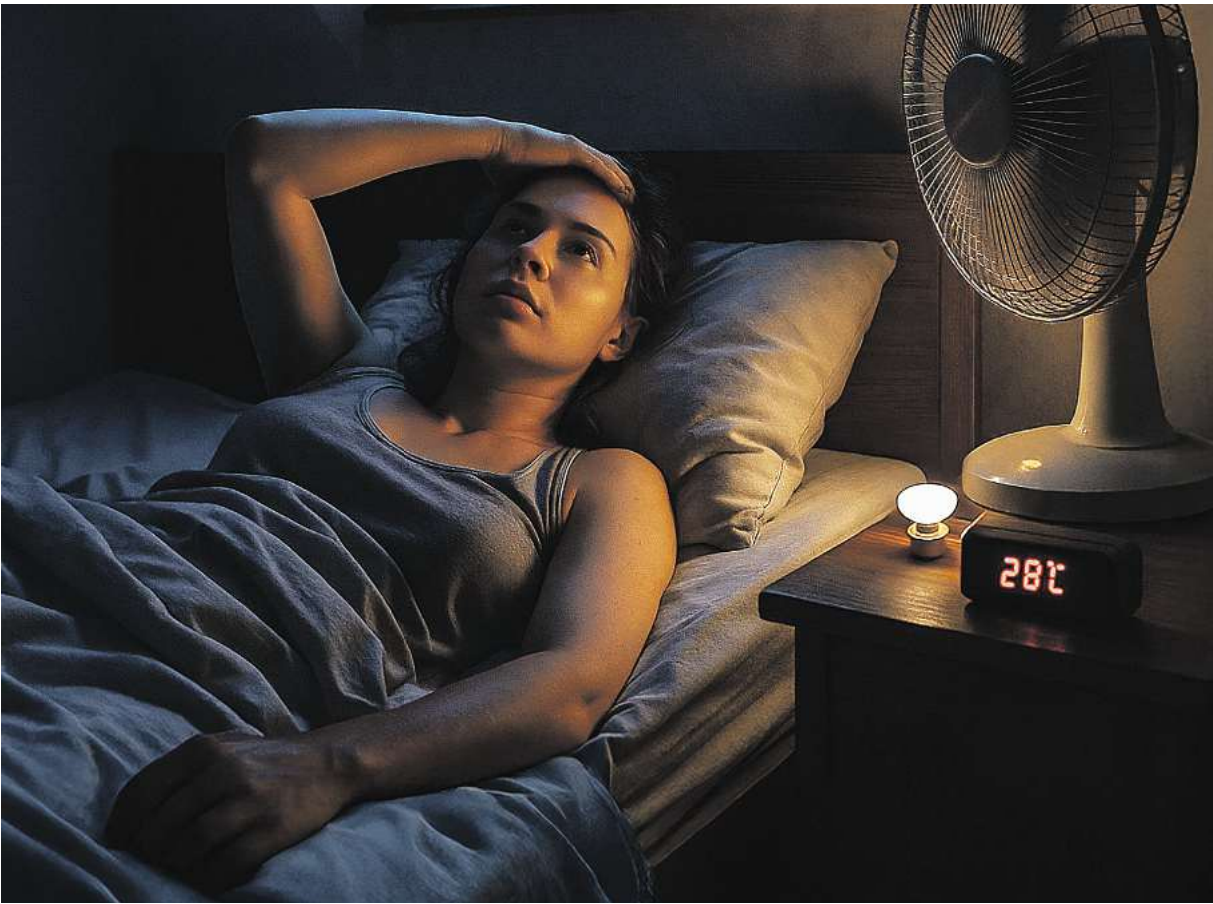
Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Hitzenächte befeuern Schlafstörungen

So starten Sie morgens wieder erholter in den Tag

Sommernacht, Dachgeschosswohnung, 26 Grad im Schlafzimmer – hohe Temperaturen lassen Millionen Deutsche in den heißen Monaten nicht schlafen. Wenn dann noch nervös bedingte Schlafstörungen hinzukommen, lässt sich von erholsamem Schlaf nur noch träumen. Schlafprobleme haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Doch ein pflanzliches Arzneimittel lindert nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur beim Ein-, sondern auch beim Durchschlafen¹. Und das, ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.



Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmittel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schla-

fen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschla-

fen fördern. Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 70 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Trendstoff?



Kreatin unterstützt die Regeneration von ATP, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹ Ab spätestens 40 sinken die körpereigenen Kreatinspeicher, Muskelmasse nimmt ab – Kraft und Belastbarkeit lassen nach. Hochwertige Kreatin-Produkte enthalten Kreatin-Monohydrat ohne unnötige Füllstoffe, sind gut löslich und geschmacksneutral. Besonders gefragt sind Pulver mit Vitamin B5, das zu normaler geistiger Leistung beiträgt. Das neue pureSGP Kreatin (Apotheke) kombiniert reines Kreatin-Monohydrat mit Mikronährstoffen: u. a. Vitamin B5 sowie Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel. Ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie ab 40.

NEU

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)

www.puresgp.de



¹Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000): Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994): The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden