

Altwarmbüchener BC: 4 Turniersiege auf der Bezirksrangliste U11 – U19 in Neustadt

Ein großartiges Turnier lieferten die 18 Spieler des Altwarmbüchener BC auf der Bezirksrangliste U11 – U19 in Neustadt ab.

Veera Jadhav /Martha Bätke gewannen im Mädchendoppel U11 das interne Finale gegen Luise Wendt/Klara Mandt in zwei Sätzen und konnten für einen Doppel-

erfolg sorgen.

Das Jungendoppel U13 gewannen Ben Hensel/Max Wächtler im Finale gegen die an zwei gesetzten Theo Abratkiewicz/Thies Wendt (TC Bruchhausen-Vilsen(MTV Nienburg) sicher in zwei Sätzen.

Den zweiten Platz im Mädchendoppel U17 holten Sophie

Hensel/Kira Hein, die im Finale einer Hamelner Paarung unterlagen.

Das Mixed U11 gewann Veera Jadhav mit ihrem Partner gegen Sam Singh/Luise Wendt in zwei Sätzen. Das Mixed U13 gewannen Ben Hensel/Mia Wächtler, die das Finale gegen Theo Abratkiewicz/Enie Drechsler (TC Bruchhausen-Vilsen(MTV Nienburg) knapp in

drei Sätzen entschieden.

Platz 3 im Mixed U17 sicherten sich Leon Tang/Sophie Hensel, genauso wie im Jungendoppel U17 Ziyi Han mit Partner.

Sehr gute 4.Plätze gab es zudem für Lea- Marie Plinke im Mixed U13 zusammen mit Max Wächtler und im Mädchendoppel U13 mit Mia Wächtler. Auch Carlo Wollschläger präsentierte sich prima

im Jungendoppel U11 mit Platz 4, ebenso im Mixed U11 zusammen mit Nora Plinke. Weitere 4.Plätze erreichten Moritz Haake im Jungendoppel U13, und Ziyi Han im Mixed U17.

Ein prima Turnier mit 4 Siegen, 3 x Platz 2, 2 x Platz 3 und 4 x Platz 4.

Mit freundlichen Grüßen
Frank Heise



WSV Segler bereiten Segeljolle neu auf

Nach 800 Stunden in neuem Glanz

Zu Recht stolz präsentiert das Team um Detlef Birnbaum-Georg Plewe, Claas Ullrich, Niels Gundermann und Fabian Wachmann die „Lady Bird“ in ihrem neuen Glanz. In rund 800 Stunden haben die 5 Mitglieder der Segelsparte des WSV Altwarmbüchen die in die Jahre gekommene Segeljolle in der Werkstatt des Vereins von Grund auf aufgearbeitet. Bevor der Bootskörper seine neue – jetzt blau/weiß-Lackierung bekam, mussten zunächst zahlreiche schadhafte Stellen ausgebessert werden. Beschläge, Ruderanlage, Schwert und Rigg, die nach jahrelanger intensiver Nutzung deutliche Abnutzungserscheinungen zeigten, wurden instand-

gesetzt. Dank der handwerklichen Fähigkeiten des Teams, mussten dabei nur wenige Teile neu beschafft werden. 8 Monate hat es gedauert, bis das Boot jetzt wieder an den WSV Steg im Altwarmbüchener See zurückgekehrt ist. Sicherlich wird der tiefblaue Rumpf mit den weißen Segeln in diesem Sommer häufig auf dem Wasser zu sehen sein.

Wer selbst einmal in so einem Boot sitzen möchte und oder an spannenden Projekten, wie einem Bootsrefit, dabei sein möchte, der besucht uns mal auf dem Vereinsgelände am See oder informiert sich auf unserer Homepage www.wsv-altwarmbuechen.de.

Gez. AW/GL



Mehr als Gehen mit Stöcken

Nordic-Walking-Kurs startet im Juli

Viele Menschen sind mit Nordic-Walking-Stöcken unterwegs. Doch nur wenige nutzen die Technik so, dass sie den vollen gesundheitlichen Nutzen entfaltet. Ein neuer Kurs des Sportvereins Aktiv in Bewegung e.V. aus Isernhagen möchte das ändern.

Ab dem 10. Juli bietet der Verein einen sechswöchigen Nordic-Walking-Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger an. Treffpunkt ist jeweils freitags um 17:30 Uhr am Parkplatz des Wietzeparks in Langenhagen. Geleitet wird der Kurs von Susanne Zekri.

Vermittelt werden die ALFA-Technik sowie die 7-Step-Methode

des Deutschen Nordic Walking Verbandes. Beide Konzepte helfen dabei, Nordic Walking effektiv und gesundheitsorientiert auszuführen. Neben Anfängern sind auch Interessierte willkommen, die ihre Technik verbessern oder nach längerer Pause wieder einsteigen möchten.

„Oft werden die Stöcke lediglich mitgeführt, anstatt sie aktiv einzusetzen. Dabei liegt gerade darin der besondere Trainingseffekt“, erläutert Susanne Zekri. Durch die richtige Technik werde nahezu die gesamte Muskulatur beansprucht, während Gelenke gleichzeitig entlastet würden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten während des Kurses Nordic-Walking-Stöcke zur kostenlosen Nutzung. Wer anschließend weitermachen möchte, kann die Stöcke erwerben.

Der Kurs läuft vom 10. Juli bis zum 14. August 2026 und umfasst sechs Termine à 75 Minuten. Die Kursgebühr beträgt 90 Euro, Vereinsmitglieder zahlen 45 Euro. Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt.

Anmeldungen sind per E-Mail an info@aktivinbewegung.de oder telefonisch bei Susanne Zekri unter 01575 8878399 möglich.

Dr. Annette Heuer

11. Juli: Fahrradtour an die Aller

Die ADFC-Ortsgruppe Isernhagen lädt am 11. Juli zu einer gemeinsamen Ausfahrt ein

Unter der Tourenleitung von Jürgen Helm startet unsere **ADFC-Radtour an die Aller am 11. Juli 2026 um 10 Uhr**, Sammelplatz ist gegenüber der Kirchhorster Kirche.

Über Neuwarmbüchen, Thönse und Wettmar steuern wir das im Wietzenbruch gelegene Gut Rixförde an. Von dort fahren wir an die Aller westlich von Celle und durch das Neustädter Holz an den Fuhsekanal, wo wir in das Restaurant Waldwirtschaft „Alter Kanal“ einkehren. Die Rücktour führt uns

über Dasselsbruch zum Segelflughafen Ehlershausen, wo von 14 bis 18 Uhr Flugbetrieb herrscht. Über Ehlershausen, Otze und Schillerslage erreichen wir gegen 17 Uhr wieder Kirchhorst.

Die Gesamtstrecke beträgt ca. 65 km. Man sollte durchschnittlich 17–18 km/h fahren können. Die reine Fahrzeit beträgt 4 bis 4,5 Stunden, Radler mit und ohne Akku sind willkommen. Wir nutzen gut befahrbare Radwege und ruhige Nebenstraßen. Für Verpflegung und Getränke während der Tour ist

jeder selbst zuständig. Alle Teilnehmer sollten über ein verkehrssicheres Fahrrad / E-Bike verfügen und fahren auf eigene Gefahr.

Es ist vorgesehen, dass sich bei schlechter Wetterlage der Termin automatisch um eine Woche verschiebt. Bitte meldet Euch zur Tagestour am 11. Juli per E-Mail an jhelmkiho@kabelmail.de beim Tourenleiter an. Weitere ADFC-Tagestouren sind in diesem Jahr am 22. August sowie im September geplant. Nähere Infos auf www.adfc-isernhagen.de



KLIMAANLAGEN & KÄLTETECHNIK

Auf kaeltech.de kostenlos Beratungstermin buchen!