



Sebastian Cramer (rechts) fährt mit seinem Team die Tour de Cramer Probe. Foto: privat

Radfahren und gewinnen

Bei der „Tour de Cramer“ können Teilnehmer in den Märkten Stempel sammeln

REGION (r/fh). Die Tour de Cramer geht in die nächste Runde: Auch in diesem Sommer lädt Edeka Cramer wieder dazu ein, mit dem Fahrrad die teilnehmenden Cramer-Märkte zu besuchen, Stempel zu sammeln und sich die Chance auf attraktive Gewinne zu sichern. Unter dem Motto „Radeln. Stempel sammeln. Gewinnen.“ läuft die Fahrrad-Challenge vom 27. Juni bis zum 15. August.

Ziel ist es, möglichst viele der teilnehmenden Stationen mit dem Fahrrad anzufahren. „Die Aktion soll Spaß machen, Menschen aufs Fahrrad bringen und gleichzeitig zeigen, wie gut sich unsere Märkte auch aktiv und nachhaltig erreichen lassen“, so Geschäftsführer Sebastian Cramer.

In jedem Markt erhalten die Teilnehmenden einen Stempel auf ihrer Stempelkarte. Je mehr Stationen besucht werden, desto größer ist die Gewinnchance. Insgesamt werden Preise im Wert von 2.400 Euro verlost – darunter Einkaufsgutscheine von Edeka Cramer sowie Gutscheine des Fahrrad-Fachpartners Fahrrad Schiwy aus Burgdorf.

Neu in diesem Jahr ist, dass neben den teilnehmenden Cramer-Märkten auch Fahrrad Schiwy in Burgdorf Teil der Tour de Cramer ist. Damit ist der Fahrrad-Fachpartner diesmal nicht nur Unterstützer der Aktion wie im vergangenen Jahr, sondern wird erstmals auch zu einer Stempelstation. Insgesamt umfasst die Tour de Cramer 2026 damit elf Stationen.

„Wir waren von der Tour de Cramer 2025 wirklich begeistert. Die Aktion verbindet Bewegung, Gemeinschaft und regionale Nähe auf eine sehr sympathische Weise. Für uns war deshalb schnell klar: 2026 möchten wir nicht nur Partner sein, sondern mit Fahrrad Schiwy auch selbst eine Station der Tour werden“, sagt Sebastian Kelb, Geschäftsführer von Fahrrad Schiwy.

Den offiziellen Auftakt bildet die Kickoff-Tour am Sonnabend, 27. Juni. Alle Interessierten sind eingeladen, gemeinsam mit dem Cramer- und Schiwy-Team in die Fahrrad-Challenge zu starten. Los geht es um 10 Uhr am E-Center an der Weserstraße 2 in Burgdorf mit zwei geführten Touren.

Die große Runde richtet sich an ambitionierte Radfahrerinnen und Radfahrer. Sie führt zu allen elf Stationen der Tour de Cramer und umfasst rund 120 Kilometer. Die kleinere Runde ist etwas kompakter und führt zu sechs Stationen in Burgdorf, Lehrte und Burgwedel. Sie eignet sich besonders für alle, die sportlich dabei sein möchten, aber eine kürzere Strecke bevorzugen. Diese Tour umfasst rund 60 Kilometer.

Zur besseren Planung wird um eine vorherige Anmeldung zur Kickoff-Tour über die Aktionswebsite gebeten. Kurzentschlossene sind jedoch ebenfalls willkommen und können auch am 27. Juni noch spontan an der Tour teilnehmen. Weitere Informationen zur Aktion, zu den teilnehmenden Märkten, den Touren und den Teilnahmebedingungen finden Interessierte unter: www.radeln.cramer-edeka.de.

Die Stempelkarten sind ab Mitte Juni in den teilnehmenden Märkten und bei Fahrrad Schiwy erhältlich. Abgegeben werden können die ausgefüllten Karten bis zum 22. August im Markt oder per Post an die Wilhelm Cramer GmbH. Die Verlosung der Gewinne findet am 31. August statt. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden anschließend benachrichtigt.

VHS startet ins neue Semester

Die Volkshochschule Hannover Land lädt ab Juli unter dem Motto „Gemeinsam das Morgen gestalten“ zu vielfältigen Kursen in Burgwedel ein

BURGWEDEL (r/bs). Das zweite Semester 2026 der Volkshochschule Hannover Land steht ganz im Zeichen des gemeinsamen Lernens. Unter dem Schwerpunktthema „Gemeinsam das Morgen gestalten“ bietet die Volkshochschule ab Juli ein breites Programm an – und alle Kurse finden direkt vor Ort in Burgwedel statt.

Im kreativen Bereich etwa können Teilnehmer lernen, wie sie mit Sketchnotes Reisetagebücher, Bullet Journals und Grußkarten gestalten. Wer lieber zeichnet, kann in einem Kurs für Anfängerinnen und Anfänger verschiedene Malmittel und -stile ausprobieren oder in einem Workshop zur Psychologie der Malerei Gesichtsausdrücke mit Pastellkreide festhalten. Praktisch veranlagte sind beim Kurs „Naturkosmetik selbst gemacht“ richtig, der zeigt, wie sich traditionelle Mittel mit einfachen Mitteln herstellen lassen. Wer es geselliger mag, trifft sich beim offenen Brettspielabend „Siedeln mit Silas“ für Fans von „Siedler von Catan“.

Im Gesundheitsbereich reicht das Angebot von Yoga einfache Übungen zur Stressreduktion und eine Kombination aus Dehnen, Entspannen und Atemübungen über Meditationen und Fantasiereisen als „Kurzurlaub für die Gedanken“ bis hin zu einem mehrtägigen Teilzeit-Bildungsurlaub zum Thema Stressreduktion. Kulinarisch wird es beim Kochkurs „Die weltbeste Hühnersuppe“, bei dem Teilnehmende gemeinsam ein Zwei-Gänge-Menü zubereiten. Sprachbegeisterte finden ein besonders vielfältiges Angebot: Wer die Region und ihre Geschichte tiefer verstehen möchte, kann mit Mut und Freude Plattdeutsch lernen. Wer sich für den Urlaub vorbereiten möchte, startet mit Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger. Fortge-



Ralf Tilleke, Claudia Möller und Ina Tatje (alle vhs Hannover Land) zeigen das neue vhs-Programm, das an zahlreichen Auslageorten in Burgwedel zum Mitnehmen bereitliegt. Foto: vhs Hannover Land

schrittene Englischsprechende treffen sich zum abendlichen Gesprächskreis auf B2-Niveau. Wer alte Briefe und Dokumente entziffern möchte, findet im Sütterlin-Kurs den richtigen Einstieg. Und wer die Welt der Gebärdensprache kennenlernen möchte, kann dies an einem kompakten Wochenendkurs tun.

Gesellschaftlich relevante Themen kommen ebenfalls nicht zu kurz: Rechtliche Grundlagen rund um Erben, Vererben und Verschenken sowie Fragen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung werden praxisnah und verständlich aufbereitet. Ältere Teilnehmende, die sich im Umgang mit dem Computer werden möchten, finden im Windows-11-Kurs für

Seniorinnen und Senioren einen niedrigschwelligen Einstieg.

Berufstätige profitieren vom Angebot der vhsBERUF: Themen wie die Weitergabe von Wissen beim Übergang in die Rente, der Einsatz von Online-Marketing zur Mitarbeitergewinnung, Finanzbuchführung als berufsbegleitender Online-Kurs sowie ein praxisnahes Bewerbungstraining mit Tipps einer Personaltrainerin decken ein breites Spektrum beruflicher Weiterentwicklung ab.

Ein besonderer Schwerpunkt des Semesters liegt auf digitaler Bildung: Unter dem Namen „Digitwärts“ kooperiert die Volkshochschule Hannover Land mit der vhs Calenberger Land, der vhs Schaumburg und der vhs Hameln-Pyrmont. Beim monatli-

chen DigitalDienstag können Interessierte dienstagsabende kompakt und ohne große Vorkenntnisse in neue digitale Themen schnuppern. Die Idee dahinter ist einfach: Gemeinsam lernt man leichter, bleibt motivierter und knüpft nebenbei wertvolle Kontakte.

Das neue vhs-Programm ist Anfang Juni erschienen und liegt an zahlreichen Auslageorten in Burgwedel zur Mitnahme bereit. Alle Kurse und Angebote der Volkshochschule sind außerdem online unter www.vhs-hannover-land.de zu finden. Weitere Informationen und Anmeldungen gibt es telefonisch unter 05032 90144-22, per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de oder online über www.vhs-hannover-land.de.

Rat beschließt über Solarparks

GROßBURGWEDEL (r/bs). Der Rat der Stadt Burgwedel tritt am Donnerstag, 25. Juni, um 19 Uhr zu einer öffentlichen Sitzung zusammen. Tagungsort ist der Amtshof, Auf dem Amtshof 8, in Großburgwedel. Die Tagesordnung umfasst unter anderem Solarparks, Bauplatzvergabe und Feuerwehrsatzung.

Der Rat soll abschließende Satzungsbeschlüsse für zwei Solarparks fassen – einen nördlich von Fuhrberg sowie einen weiteren nordöstlich von Oldhorst.

Im Bereich Stadtentwicklung berät das Gremium über die Fortschreibung des integrierten Städtebaulichen Entwicklungskonzeptes (ISEK) für die Innenstadt sowie über eine neue Bauplatzvergabe-Richtlinie für städtische Wohnbaugrundstücke. Auch der sogenannte „Bau-Turbo“ gemäß § 36a BauGB ist Thema: Der Rat soll einen Grundsatzbeschluss zur Anwendung dieser bundesrechtlichen Regelung treffen. Der sogenannte „Bau-Turbo“ erlaubt es Kommunen, Bauvorhaben schneller zu genehmigen, indem bestimmte Verfahrensschritte vereinfacht oder verkürzt werden. Ziel ist es, den Wohnungsbau zu beschleunigen und bürokratische Hürden zu senken.

Weitere Punkte betreffen die Feuerwehr: Auf der Tagesordnung stehen Änderungen der Feuerwehrsatzung sowie der Feuerwehrgebührensatzung. Außerdem wird die Entlassung des stellvertretenden Ortsbrandmeisters der Ortsfeuerwehr Engensen aus dem Ehrenbeamtenverhältnis behandelt.

Einwohnerinnen und Einwohner haben im Rahmen einer Fragestunde die Möglichkeit, sich direkt an den Rat zu wenden.

Sommerfest am Gemeindehaus

FUHRBERG (r/bs). Am Freitag, 26. Juni, findet das alljährliche Sommerfest des Offenen Nachmittags (ehemals Begegnungsnachmittag) am Fuhrberger ev. Gemeindehaus, In den Tweechten 8, statt. Von 16 bis 18 Uhr gibt es neben kleinen Spaßspielen eine Hüpfburg sowie die Möglichkeit zum entspannten Beisammensein. In diesem Jahr wird zusätzlich zum Kuchenbuffet gemeinsam gegrillt. Eine kleine Auswahl an Würstchen und Beilagen ist vorhanden – wer möchte, darf gern eigene Beiträge zum Grillen oder Buffet mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht nötig, das Angebot ist kostenlos.

Warnung vor Eichenspinner

Raupenhaare können Hautreizungen, starken Juckreiz, Augenreizungen und Atemwegsbeschwerden auslösen

ISERNHAGEN (r/bs). In der Gemeinde Isernhagen wurden weitere Nester des Eichenspinner des Eichenspinner gesichtet und der Gemeinde gemeldet. Betroffen sind derzeit mehrere Standorte: am Altwarmbüchener See, an den Grundschulen Neuwarmbüchen und Kirchhorst, im Bereich Heistergarten und dem angrenzenden Feldweg, am Bothfelder Damm mit Feldweg sowie an der Beeke auf Höhe der Haus-

nummer 2. Die Gemeinde hat bereits eine Fachfirma kontaktiert, die kurzfristig mit der Beseitigung und Verkapselung der Nester beauftragt wird.

Der Eichenspinner ist nicht nur ein forstliches Problem, sondern auch ein gesundheitliches Risiko. Die Raupen tragen feine Brennhaare, die bereits bei Windverbreitung Hautreizungen, starken Juckreiz, Augenreizungen und Atemwegs-

beschwerden auslösen können – ein direkter Kontakt ist dazu nicht notwendig.

Die Gemeinde bittet die Bevölkerung dringend, ausreichend Abstand zu befallenen Bäumen, Nestern und Raupen zu halten und weder Raupen noch Gespinste zu berühren. Gekennzeichnete Wege sollten nicht verlassen werden. Kinder sollten nicht in der Nähe betroffener Bereiche spielen, Hunde sind anzu-

leinen und von den Nestern fernzuhalten. Wer dennoch mit Raupenhaaren in Kontakt gekommen ist, sollte umgehend die Kleidung wechseln und gründlich duschen. Bei stärkeren Beschwerden wird ärztliche Hilfe empfohlen. Die Gemeinde bittet außerdem, die Warnhinweise vor Ort zu beachten und die betroffenen Bereiche bis zur vollständigen Beseitigung möglichst zu meiden.

Neue Praxis in Burgdorf

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie sowie ästhetische Behandlungen

BURGDORF. Burgdorf profitiert ab sofort von einem neuen medizinischen Angebot: Dr. med. Evgeniy Prives eröffnet seine MKG-Praxis und vereint unter einem Dach anspruchsvolle Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie mit modernen ästhetischen Behandlungen. Die zentral in der Mühlenstraße 6a gelegene Praxis verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der chirurgische Expertise, moderne Dermatologie und innovative ästhetische Verfahren miteinander verbindet.

Gemeinsam mit seinem jungen, engagierten Team möchte Prives die medizinische Versorgung in Burgdorf nachhaltig stärken. Der Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie verfügt über 14 Jahre operative Erfahrung und war zuvor in Kliniken und Praxen in Hannover, Braunschweig und Wolfenbüttel tätig.

Zu den Schwerpunkten seiner neuen Praxis in Burgdorf zählen die Implantologie, operative Zahnentfernungen sowie komplexe Eingriffe im Mund- und Kieferbereich. Insbesondere bei stark verwurzelten, frakturgefährdeten oder verlagerten Zähnen profitieren Patientinnen und Patienten von der langjährigen Erfahrung des Facharztes. Auch die Versorgung mit modernen Zahnimplantaten gehört zum Leistungsspektrum und ermöglicht einen funktionellen wie ästhetischen Zahnersatz auf hohem Niveau.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf ästhetischen Gesichts- und Hautbehandlungen. „Der Wunsch nach einer natürlichen Frische und strahlender Haut, ohne künstlich zu wirken, ist heute stärker denn je“, erklärt Dr. Prives. Die Praxis bietet ein breites Spektrum plastisch-re-



Der Facharzt Dr. med. Evgeniy Prives hat eine neue Praxis in Burgdorf eröffnet. Foto: privat

konstruktiver und ästhetischer Behandlungen mit modernster Lasertechnologie. Im Fokus stehen Verfahren zur Hautverjün-

gung und Hautbildverbesserung, die die körpereigenen Regenerationsprozesse aktivieren. Dazu zählen unter anderem Microneedling und CO2-Laserbehandlungen zur Anregung der natürlichen Kollagenbildung. Darüber hinaus können Pigmentflecken, Warzen, Muttermale, Narben und Tattoos schonend und effektiv behandelt werden.

Ergänzt wird das Angebot durch regenerative Therapien mit Biostimulatoren, wie beispielsweise Polynucleotiden oder Sculptra, sowie Botulinumtoxin- und Hautfiller-Behandlungen mit dem Ziel natürlicher und langanhaltender Ergebnisse. Dabei stehen stets ein harmonisches Erscheinungsbild und medizinisch fundierte Behandlungskonzepte im Vordergrund.

Die Kombination aus hochqualifizierter Chirurgie, moder-

ner Zahnmedizin und innovativer ästhetischer Medizin macht die neue Praxis zu einer besonderen Anlaufstelle in der Region. Patientinnen und Patienten profitieren von modernster Technik, fachlicher Expertise und einer individuellen persönlichen Betreuung. Prives spricht Deutsch, Englisch, Russisch, Spanisch, Portugiesisch und Polnisch, daher kann er sein Wissen einem breitgefächerten Patientenstamm anbieten.

Die Praxis ist barrierefrei zugänglich und verfügt über kostenfreie Parkplätze direkt vor Ort. Mit großzügigen Öffnungszeiten und mehrsprachiger Beratung richtet sich das Team an Patientinnen und Patienten aus Burgdorf und der gesamten Region. Unverbindliche Beratungstermine können bequem online unter www.mkg-burgdorf.de gebucht werden.

NEU UND NAH:

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Plastische & Ästhetische Operationen
Implantologie | Lasertherapie

Dr. Evgeniy Prives
Tel. 05136 / 9722897 | www.mkg-burgdorf.de
Mühlenstraße 6a | 31303 Burgdorf

EIN NEUES LÄCHELN FÜR BURGDORF!