

# BURGWEDELER HANDWERKER

## PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



## Neubau: So sparen Sie mit dem richtigen Grundriss Energie

Auf die Himmelsrichtung kann es ankommen - nicht nur im Feng Shui. Auch wer Heizkosten niedrig halten will, sollte sie bei der Hausplanung im Blick haben. Was Verbraucherschützer raten.

Im Wohnzimmer soll es schön hell sein, auf der Küchenfensterbank mediterrane Kräuter gedeihen - und wie schön wäre es, würde man beim Aufwachen von ersten Sonnenstrahlen geweckt: In welche Himmelsrichtung die Fenster unserer Räume zeigen, hat Einfluss aufs Wohn- und Wohlfühl im Haus. Doch nicht nur das: Mit der richtigen Gebäude- und Fensterausrichtung lässt sich auch Energie sparen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Sachsen hin.

Hauptfensterflächen sollte man bei Neubauten etwa nach Süden ausrichten. Denn so kann man Sonnenwärme passiv ins Gebäude holen: Die Fenster lassen im Winter tiefstehende Sonne tief ins Haus - und liefern so kostenlose Wärme. Und zwar genau dann, wenn sie gebraucht wird, in der Heizperiode.

### Wohin mit dem Wohnzimmer?

Den sächsischen Verbraucherschützern zufolge ersetzen solche solaren Gewinne zwar keine effiziente Gebäudetechnik. In der Übergangszeit lässt sich der Heizbedarf damit aber spürbar reduzieren. Besonders bei Wärmepumpen mit niedrigen Vorlauftemperaturen wirken sich demnach zusätzliche Wärmeeinträge durch die Sonne positiv aus. Bei Neubauten sollte



**Frühzeitig planen für Effizienz: Eine durchdachte Raum- und Fensteranordnung sollte bereits in der Bauplanung mit einer Energieberatung abgestimmt werden.**

Foto: Christin Klöse/dpa

man dafür direkt auf eine passende Anordnung der Räume achten: Wohn- und Kinderzimmer profitieren von einer Südausrichtung, so die Verbraucherschützer. Flure, Abstellräume und Treppenhäuser, in denen man sich nur wenig aufhält, sind auf der Nordseite besser aufgehoben. Trotz aller Vorteile:

große Fenster sollte man immer mit Bedacht einplanen. Denn ohne Verschattung führen sie im Sommer schnell zur Überhitzung, in Winternächten geht über schlecht verglaste Flächen mehr Wärme verloren, als tagsüber gewonnen wurde, so die Verbraucherschützer. Dagegen arbeiten kann man für

den Sommer mit außenliegenden Verschattungssystemen. Auch der Dachüberstand ist wichtig - und kann die Sommersonne draußen halten, ohne den Wintergewinn zu beeinträchtigen. Außerdem sollte man auf Fenster mit Dreifachverglasung setzen, die nächtliche Wärmeverluste im Winter minimie-

ren. Wichtig in jedem Fall: Nachträgliche Korrekturen bei Raum- und Fensterplanung sind oft nur schwer möglich. Sowohl die Ausrichtung wie den Grundriss des Hauses sollte man deshalb so früh wie möglich in der Planungsphase mit einer Energieberatung abstimmen. (DPA)

## Strom und Gas: Was tun bei fragwürdiger Abschlagserhöhung?

Soll Ihr monatlicher Abschlag erhöht werden? Wer solche Post von seinem Strom- oder Gasanbieter erhält, sollte das Schreiben genau prüfen. Dazu rät die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Der Grund: Längst nicht jede Erhöhung ist rechtmäßig - insbesondere nicht jene, die lediglich pauschal auf gestiegene Beschaffungskosten oder einen angeblich gestiegenen Verbrauch verweisen.

Grundsätzlich müssen sich Abschlags- und Vorauszahlungen am tatsächlichen Verbrauch des vorherigen Abrechnungszeitraums orientieren, teilen die Verbraucherschützer mit. Darum unterliegt eine einseitige Erhöhung während des laufenden Abrechnungsjahres gewissen Voraussetzungen. Das geht nur etwa dann, wenn Kundinnen und Kunden der Erhöhung ausdrücklich zustimmen oder eine ge-

meinsame Vereinbarung über die neue Abschlagshöhe getroffen wurde. Führt der Versorger eine Preiserhöhung als Grund an, muss er diese mit einem Preiserhöhungsschreiben ankündigen und genau aufzeigen, welche Preisbestandteile sich verändern. Für Verbraucherinnen und Verbraucher muss das nachvollziehbar und durchschaubar sein. Erfüllen die Anpassungswünsche für die Abschlagszahlungen nicht die gesetzlichen Bestimmungen, können Verbraucherinnen und Verbraucher dem Vorhaben mit einem schriftlichen Widerspruch an den jeweiligen Versorger einen Riegel vorschieben. Die Kommunikation per E-Mail oder Einwurfschreiben sollte dann als Nachweis gut dokumentiert werden.

Die Beratungsstellen der Verbraucherzentralen helfen bei Problemen weiter. (DPA)

## Pflege-Boost für Innenböden

Spezialreiniger, Imprägnierung & Co. bieten für jede Oberfläche die passende Lösung

Ob Schmutz und Steinchen, die von draußen hereingetragen werden, verschüttete Flüssigkeiten oder tobende Vierbeiner: Der Bodenbelag in den eigenen vier Wänden muss viel aushalten! Damit er möglichst lange so schön

bleibt wie am ersten Tag, sollte er regelmäßig gereinigt und gepflegt werden. Dafür gibt es ein breites Sortiment an hochwertigen Produkten für die Innenbodenreinigung sowie zur Imprägnierung und Versiegelung, die optimal auf den

jeweiligen Bodenbelag abgestimmt sind. Ideal für verschiedenste Arten von Feinsteinzeug ist beispielsweise ein Fliesen & Feinsteinzeug Reiniger. Er reinigt auch glasierte Fliesen und glänzende Steinböden porentief und strei-

fenfrei. Einfach mit Wasser vermischen, wischen und trocknen lassen - schon gehören Laufspuren, Flecken & Co. der Vergangenheit an. Eine Feinsteinzeug & Marmor Imprägnierung erleichtert die Reinigung von Natur- und Kunststeinen: Einmal aufgebracht, schützt sie die Oberflächen effektiv und langfristig vor Verschmutzungen und Nässe, auch im Außenbereich. Bei edlem Parkett empfiehlt sich ein spezieller Parkett Reiniger. Dafür den Spezialreiniger in einem Eimer mit Wasser vermischen, anschließend wie gewohnt nebelfeucht wischen und trocknen lassen. So werden versiegelte und gewachste Parkett-, Holz- und Korkböden von Schmutz befreit und vor Nachdunkeln, Vergrauung und Verblässen bewahrt.

Ein toller Kombipartner ist übrigens eine Parkett & Holzboden Versiegelung, durch die ein tritt- und wasserbeständiger Film auf

die Oberfläche aufgebracht wird. Dieser lässt stumpfe Parkett-, Holz-, Kork- und sogar Laminatböden in neuem Glanz erstrahlen und macht sie widerstandsfähig gegen Kratzer und Abnutzungserscheinungen. Ein Laminat- und Vinyl Reiniger ist extra für Laminat- und Designböden gedacht: Der Spezialreiniger, der sich auch für Wand- und Deckenpaneele eignet, reinigt und pflegt in einem Arbeitsgang, wirkt schmutzabweisend und erzeugt einen sanften Schimmer.

Abgerundet wird die Produktpalette für die Innenbodenreinigung durch einen Teppich Spezialreiniger Aktivschaum, der für ein hygienisches Wohlfühlklima sorgt. Einfach aufsprühen, mit Bürste oder Schwamm einarbeiten und nach der Einwirkzeit absaugen - schon sind Schmutzpartikel und unangenehme Gerüche entfernt. (HLC)



Mit dem Fliesen & Feinsteinzeug Reiniger werden verschiedenste Arten von Feinsteinzeug streifenfrei sauber.

Foto: HLC/MELLERUD

## Ciao Stolperfallen: So wird Ihr Bad sicherer und bequemer

Das tägliche Zurechtmachen im Bad fällt Ihnen zunehmend schwer - oder Sie wünschen sich ein weniger mühsames Hantieren zwischen Wanne und Spiegel? Kleine Maßnahmen, die dann sinnvoll sein können.

Barrieren im Bad loswerden: Das mag aufwendig klingen - und teuer. Doch man kann auch mit kleinen Maßnahmen starten, die das Duschen, Waschen, Schminken und Rasieren angenehmer und sicherer machen. Ein erster Schritt: die Bad-Einrichtung durchdenken.

Die Aktion „Das sichere Haus“ (DSH) rät etwa ausziehbare Kosmetikspiegel anzubringen, um sich nicht immer vorbeugen zu müssen - und großflächige Spiegel zu montieren, die im Sitzen und Stehen einsehbar sind. Stehhocker können helfen, wenn es

schwerfällt, lange auf den Beinen zu sein. Und die Beleuchtung am Waschbecken sollte blendfrei links und rechts neben dem Spiegel angebracht werden, damit Sie beispielsweise beim Schminken oder Rasieren gut sehen. Dazu raten die Verbraucherzentralen.

### Föhn und Co. erreichbar einräumen

Schauen Sie außerdem einmal durch Ihr Badezimmer: Gibt es sperrige Möbel und Deko, die Ihnen öfter mal in die Quere kommt? Können Sie die womöglich leicht

durch weniger raumgreifende Stütze ersetzen?

Und auch die eigene Ordnung kann man einmal hinterfragen: Unordnung schränkt den Bewegungsradius ein - nicht nur für Menschen mit Gehhilfe oder Rollstuhl, so DSH. In einem aufgeräumten Bad mit ausreichend Platz ist das Risiko, sich zu stoßen oder zu stürzen, auch für jüngere Menschen geringer.

Am besten achtet man zudem darauf, alle wichtigen Utensilien gut erreichbar in Schränken und Regalen aufzubewahren. Denn wer alles in Reichweite hat, muss

sich nicht unnötig bücken oder strecken. Sinnvoll kann es außerdem sein, Greifhilfen zu nutzen, um Gegenstände außer Reichweite bequem heranzuholen. Sie gibt es in unterschiedlichen Längen und mit verschiedenen Schließmechanismen.

### Bequemer aufs Klo mit einer Sitzerhöhung

Ein weiterer, einfach umzusetzender Tipp der Aktion „Das sichere Haus“: Stolperfallen wie Badteppiche ausrangieren - und stattdessen flache, rutschfeste Matten im

Bad auslegen. Etwaige Stufen sollten Sie kontrastreich markieren, damit sie gut sichtbar sind, so die Verbraucherzentralen. Ebenfalls sinnvoll: rutschhemmende Klebestreifen auf den Fliesen und in der Dusche anbringen. In dieser kann unter Umständen auch ein klappbarer Sitz aus Kunststoff oder Aluminium montiert werden. Und wenn das WC zu niedrig ist, der kann laut DSH auch nachträglich eine seniorengerechte WC-Höhe erreichen: dafür die Toilettenbrille durch eine hochwertige Sitzerhöhung mit stabilen Haltengriffen an den Seiten ersetzen. (DPA)



**Stefan Ridder**  
Raumgestalter, Plissee, Parkett- und Laminat-Verlegung, Trockenbau

Schillerslager Str. 2  
30938 Burgwedel  
OT Engensen  
Tel. 05139-981868  
Mobil 0173-6045378  
info@raumgestalter-ridder.de

**Bad und mehr...**  
Komplettbäder aus einer Hand!

**Nebeling**  
Ihre Fachleute für barrierefreie Bäder

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

**Bad und Meer...**  
Setzen Sie Akzente mit fugenlosen, individuellen Wandverkleidungsplatten in großer Auswahl.  
So wird Ihr Bad schnell zu Ihrem neuen Lieblingsort.  
**WIR BERATEN SIE GERN.**

Longe Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

**ROHDE FENSTERBAU**

| Fenster + Haustüren

**DIE ULTIMATIVE SICHERUNG IHRER FENSTER**

**DAS ROHDE TRESORFENSTER**




Expertenberatung und Top-Service inklusive!  
Tel. 05108 92990

ROHDE GmbH  
Ronnenberger Str. 29 · D 30989 Gehrdlen  
MEHR ERFAHREN

www.rohde-fensterbau.de