

Doppelsieg der TuS AWB LA Athleten beim KiLa Cup Hannover Land

Am Samstag, 02. 05. 26, verwandelte sich der Sportplatz am Schulzentrum in Altwarmbüchen in einen lebendigen Treffpunkt für den Nachwuchssport: Beim KiLa-Cup traten zehn Mannschaften mit insgesamt mehr als 80 jungen Athletinnen und Athleten gegeneinander an. Bei strahlendem Sonnen-

schein herrschte den ganzen Tag über eine großartige Stimmung.

In verschiedenen Disziplinen zeigten die Kinder ihr Können, ihren Teamgeist und vor allem ihre Begeisterung für die Leichtathletik. Ob Sprint, Sprung, Wurf oder Dauerlauf, überall wurde mit vollem Einsatz gekämpft und gleichzeitig fair miteinander umgegan-

gen. Zahlreiche Zuschauer sorgten zusätzlich für lautstarke Unterstützung entlang der Wettkampfstationen.

Aus Altwarmbüchener Sicht hätte es kaum besser laufen können.

Wir siegten vor heimischen Publikum in beiden Altersklassen U10 und U12!

In der Altersklasse U12 siegte das Team Matschwerfer der Moorfrösche mit Gent, Emilia, Charlotte, Verena, Lena, Greta, Luisa und Shalina vor den Deisterwaldmeistern der SGBredenbeck-Holtensen sowie den supercoolen Rübensprintern des TSV Neustadt.

Unsere jüngeren Schilfspringer der Moorfrösche errangen den vierten Platz mit Malia H, Malia R., Lea, Ioanna, Nora, Louisa und Johanna.

In der Altersklasse U10 galt es den Titel zu verteidigen und es ist uns mit einer Minimalbesetzung gelungen!

Emilia, Jasmin, Henry, Alexandra, Kalea und Greta durften sich kein Streichergebnis erlauben und sie haben es geschafft.

Sie teilen sich als die Sumpfsprinter der Moorfrösche den ersten Platz mit der Sehnder Löwenbande.

Am Ende stand jedoch nicht nur die sportliche Leistung im Vordergrund, sondern vor allem der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erlebnis. Der KiLa-Cup in Altwarmbüchen war somit ein voller Erfolg und wird allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben.

KS

Bewegung an der frischen Luft

Aktiv in Bewegung erleichtert Einstieg ins Nordic Walking

Mit dem Start der Outdoor-Saison möchten viele Menschen wieder aktiver werden – möglichst gelenkschonend und ohne Leistungsdruck. Genau hier setzt ein Angebot des Sportvereins aus Isernhagen Aktiv in Bewegung e.V. an: Der Verein möchte mehr Menschen für Nordic Walking und regelmäßige Bewegung in der Natur begeistern.

Vereinsvorsitzende Susanne Zekri beobachtet seit Jahren, dass viele Menschen zwar spazieren gehen, die gesundheitlichen Vorteile von Nordic Walking jedoch oft unterschätzen. „Mit der richtigen Technik wird nicht nur die Ausdauer trainiert. Auch Haltung, Beweg-

lichkeit und Koordination können verbessert werden“, erklärt sie. Gleichzeitig sei Nordic Walking gelenkschonend und daher auch für ältere Menschen oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen gut geeignet.

Um den Einstieg zu erleichtern, gibt der Verein hochwertige Nordic-Walking-Stöcke aus Carbon aus seinem bisherigen Bestand ab. Die vibrationsarmen Stöcke sind in unterschiedlichen Längen vorhanden und werden individuell auf die jeweilige Person abgestimmt. Der Erlös kommt der weiteren Vereinsarbeit von Aktiv in Bewegung zugute.

Zusätzlich erhalten Interes-

sierte eine kostenlose 90-minütige Einführung in die richtige Nordic-Walking-Technik.

Beratung und Ausgabe finden in der Sportinsel Isernhagen an zwei Terminen statt:

- Samstag, 06.06., von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Freitag, 12.06., von 14:00 bis 18:00 Uhr

Darüber hinaus können individuelle Termine mit Susanne Zekri vereinbart werden. Kontakt: 01575 8878399.

Für ein Paar Stöcke werden 35 Euro berechnet. Die Teilnehmerzahl für die Technik-Einweisung ist begrenzt.

Dr. Annette Heuer

11. Kreismeistertitel für TuS AWB LA Athleten

Am Sonntag, 10. 05. 26, richtete der TSV Neustadt die Kreismeisterschaften für die Leichtathleten aus der Region Hannover, außer der Stadt Hannover, aus. Von der LA Abt sind 14 Athleten an den Start gegangen und sind mit 11 Kreismeistertitel und vielen guten Platzierungen wieder nach Hause gefahren.

Erfolgreichste TuS Athletin war Henrike Weis, W 12, mit 3 Titeln: Sie siegte im Kugelstoßen mit 7,45 m, im Diskuswurf mit 21,19 m und im Ballwurf mit 39 m. Über 75 m belegte sie den 2. Platz in der sehr guten Zeit von 11,0 Sek.

Annemieke Buchholz, W 13, siegte 2 mal und zwar im Hochsprung mit 1,36 m und im Weitsprung mit 4,13 m. Den 2. Platz belegte sie jeweils im Diskuswurf mit 20,23 m und über 60 m Hürden in 11,94 Sek.

Ebenfalls 2 mal siegte Benedict Sibbertsen, MU 18, er belegte

im Kugelstoßen mit 9,16 m und im Diskuswurf mit 28,58 m jeweils den 1. Platz. Im Weitsprung wurde er 4. mit 4,86 m und über 100 m belegte er in 12,67 Sek. den 5. Platz.

Banu Bilgin, W 14, siegte im Weitsprung mit 4,37 m und belegte im Hochsprung mit 1,24 m den 3. Platz und über 100 m den 7. Platz in 14,09 Sek.

Mila Bönig, W 13, siegte im Ballwurf mit 32,50 m und belegte im Kugelstoßen mit 6,87 m den 2. Platz.

Alicis Schmiedel, W 15, siegte im Speerwurf mit 25,84 m und belegte jeweils den 3. Platz über 80 m Hürden in 16,72 Sek und im Weitsprung mit 3,98 m. Über 100 m erreichte sie den 4. Platz mit 14,65 Sek.

Lucas Will, MU 20, siegte im Kugelstoßen mit 8,98 m.

Bogdan Kazancec, MU 20, belegte im Kugelstoßen mit 8,02 den

2. Platz.

Neele Demuth, W 12, belegte über 60 m Hürden in 14,06 Sek. den 6. Platz, im Weitsprung mit 3,44 m den 7. Platz und über 75 m in 12,08 Sek. den 8. Platz.

Nicole Bautista Wang, W 12, belegte im Weitsprung mit 3,62 m den 5. Platz und über 75 m in 12,58 Sek. den 10. Platz.

Lea Hachmeister, W 14, belegte im Weitsprung mit 3,79 m den 6. Platz.

Melek Sivindik, W 14, belegte über 100 m in 16,11 Sek. den 12. Platz.

Die 4 x 75 m Staffel, WU 16, belegte in der Besetzung: B. Bilgin, L. Hachmeister, M. Sivindik, A. Schmiedel in 57,49 Sek. den 3. Platz.

Die 4 x 100 m Staffel, MU 20, in der Besetzung L. Wagner, L. Will, B. Sibbertsen, B. Kazancev, belegte in 48,73 Sek. den 2. Platz.

HF

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG




Ernst-Grote-Straße 45
30916 Isernhagen,
OT Altwarmbüchen,
Tel. (05 11) 61 00 58,
www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art,
Badgestaltung,
großes Fliesensortiment,
Verkauf und Beratung in
unseren Ausstellungsräumen
info@fliesen-rehberg.de

LAMM[®]

textiles wohnen

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.




neben **helmrich**
Innenbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B
[Creative Cube]
30916 Isernhagen
Tel (0511) 72 62 93 30
Fax (0511) 72 62 93 55

Email: info@textiles-wohnen.de
Web: www.textiles-wohnen.de

Dekorationen
Sonnenschutz
Polsterarbeiten
Bodenbeläge
Tapeten
Insektenschutz
Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

3105201_002626