

# Timon Kost zieht positives Resümee nach den Deutschen Meisterschaften

Vom 23. bis 26. April fanden in der Schwimm- und Sprunghalle Europas (SSE) in Berlin die Deutsche Meisterschaften 2026 statt. Mit dabei war Timon Kost vom SC Altwarmbüchen, der sich auf nationaler Ebene mit der starken Konkurrenz aus ganz

Deutschland messen durfte. Bereits am Vortag reiste Timon mit dem Zug in die Hauptstadt, um sich optimal auf die Wettkampftage vorzubereiten. Am Donnerstag startete Kost über die 400 Meter Lagen in den Wettbewerb. Dort überzeugte er mit einer neuen per-

sönlichen Bestzeit von 4:41,69 Minuten und belegte einen starken 24. Platz. Am Freitag folgte der Start über 800 Meter Freistil. In 8:40,38 Minuten blieb Timon Kost vier Sekunden unter seiner Meldezeit. Auch wenn er selbst mit dem Rennen nicht ganz zufrieden war, bedeutete die Leistung dennoch ein starkes Ergebnis auf nationaler Ebene. Nach einem Regenerationstag am Samstag stand zum Abschluss am Sonntag die 1500-Meter-Freistilstrecke auf dem Programm. In 16:29,77 Minuten bestätigte Timon seine bisherige Bestmarke nahezu und zeigte in einem spannenden Rennen bis zum Schluss erneut seine Ausdauerstärke.

Nach den Meisterschaften zog Timon ein positives Fazit: Die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften sei eine wertvolle Erfahrung gewesen und zugleich eine Bestätigung der harten Trainingsarbeit der vergangenen Monate.

Martha Nolle  
Pressewartin SCA



## Regeln für die Beregnung gelten ab 1. Juni

Zwei Fördertöpfe unterstützen bei der Anpassung an den Klimawandel

Die Region Hannover schützt das Grundwasser und schränkt die Beregnung an besonders warmen Tagen auch in diesem Sommer zeitlich ein. Wie im vergangenen Jahr dürfen vom 1. Juni bis zum 30. September in der Zeit von 11 bis 17 Uhr und ab einer Temperatur von 27 Grad land- und forstwirtschaftlich genutzte Flächen, öffentliche und private Grünflächen wie Parks und Gärten sowie Sportanlagen nicht beregnet werden. Maßgeblich für das Inkrafttreten bleiben die Temperaturdaten der Flughafen-Wetterstation Langenhagen.

Erlaubt bleiben klimaangepasste Bewässerungstechniken in der Landwirtschaft, etwa Tröpfchenbewässerung oder Düsenwagen, sowie punktgenaue Beet- und Baumbewässerungen - unabhängig von Tageszeit und Temperatur. Auch die Nutzung von gespeichertem Regenwasser, etwa aus Zisternen, ist jederzeit möglich.

Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Wassernutzung sind unter [www.hannover.de/wassernutzung](http://www.hannover.de/wassernutzung) abrufbar.

Wie unterstützt die Region die

Landwirtschaft beim Grundwasserschutz?

Um die Landwirtschaft und Beregnungsverbände aber auch Kommunen und Einwohner\*innen beim nachhaltigen Umgang mit Grundwasser zu unterstützen, hat die Region Hannover die Förderrichtlinie „Grundwasser“ auf den Weg gebracht. Der zuständige Ausschuss für Umwelt und Klimaschutz hat der Richtlinie bereits zugestimmt, eine Entscheidung durch die Regionsversammlung steht am 19. Mai an.

Die Region will mit der neuen Förderrichtlinie Maßnahmen fördern, die der Klimaanpassung dienen und einen nachhaltigen Umgang mit der Ressource Grundwasser unterstützen. Dazu zählen beispielsweise das Speichern von Niederschlagswasser, der Bau von Kleinstanlagen und das Umstellen auf effiziente Beregnungstechniken. Die Höchstförderung beträgt 50.000 Euro pro Projekt, in diesem Jahr stehen insgesamt 600.000 Euro bereit.

Die Region berät Interessierte unter [gewaesserschutz@region-hannover.de](mailto:gewaesserschutz@region-hannover.de) zur Antragsstellung.

Wie hilft die Region Sportvereinen und Kommunen bei der Klimaanpassung?

Um Sportvereine und Kommunen zu unterstützen, setzt die Region Hannover ihre Förderrichtlinie „Klimafolgenanpassung“ fort und stellt dafür auch in diesem Jahr eine Million Euro bereit. Die Region unterstützt Projekte zur Abmilderung der Folgen des Klimawandels. Dazu zählen etwa Maßnahmen, die die Grundwassernutzung in den Sommermonaten reduzieren - beispielsweise Sportplatzbeläge ohne Bewässerungsbedarf, intelligente Bewässerungssysteme oder Zisternen zur Regenwasserspeicherung. Ebenso förderfähig sind beispielsweise die Entsiegelung und Begrünung von Flächen sowie Beschattungsmaßnahmen.

Die Höchstfördersumme beträgt 50.000 Euro je Projekt. Antragsberechtigt sind Kommunen und kommunale Tochterunternehmen sowie alle eingetragenen Sportvereine, die dem Stadtsportbund Hannover oder dem Regionssportbund Hannover angehören.

## Ortsrat Altwarmbüchen informiert

Seniorenfahrt am 26.08.2026

Der Ortsrat Altwarmbüchen plant für den 26. August 2026 unsere diesjährige Seniorenfahrt. Sie führt uns in das „Venedig von Nordrhein-Westfalen“ nach Lippstadt in die SchokoWelt. Nach einer Busfahrt mit Sekfrühstück lernen wir bei einer Stadtführung die Sehenswürdigkeiten von Lippstadt kennen. Im Anschluss besuchen wir PETERS SchokoWelt inkl. leckerem Mittagessen mit Knusper-Hähnchenschnitzel und hausgemachtem Kartoffelsalat. Eine genussreiche Erlebnistour durch die barrierefreie SchokoWelt mit anschließendem Schoko-Bingo und Kaffeegedeck runden das

Programm ab. Abfahrt 8:00, Rückkehr 18:30 Uhr. Der Eigenanteil beträgt 40,00 € pro Person.

Da die Plätze begrenzt sind, möchten wir Sie schon heute um Ihre Anmeldung bitten bei:

Daniela Latzel: [dani-wiehler@freenet.de](mailto:dani-wiehler@freenet.de)

Sabine Wirth: [obm@sabine-wirth.de](mailto:obm@sabine-wirth.de)

Telefonisch: Mo – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr 0511/616803-90 (Sekretariat Fr. Wirth)

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren vollständigen Namen, Adresse und Telefonnummer an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, Ihr Ortsrat Altwarmbüchen

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

### FLIESEN REHBERG

Ernst-Grote-Straße 45  
30916 Isernhagen,  
OT Altwarmbüchen,  
Tel. (05 11) 61 00 58,  
[www.fliesen-rehberg.de](http://www.fliesen-rehberg.de)

Fliesenarbeiten aller Art,  
Badgestaltung,  
großes Fliesensortiment,  
Verkauf und Beratung in  
unseren Ausstellungsräumen  
[info@fliesen-rehberg.de](mailto:info@fliesen-rehberg.de)

# LAMM®

textiles wohnen

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.

neben **helmrich**  
Innenausbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B  
[Creative Cube]  
30916 Isernhagen  
Tel (0511) 72 62 93 30  
Fax (0511) 72 62 93 55

Email: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Web: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)

Dekorationen  
Sonnenschutz  
Polsterarbeiten  
Bodenbeläge  
Tapeten  
Insektenschutz  
Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!