



Volkshochschule Ostkreis Hannover

Zeit für Neues!

Die Frühlingssonne gibt Kraft, sich auf neue Pfade zu begeben! Entdecken Sie doch gemeinsam mit uns neue Blickwinkel am Maschsee, Industriekultur in Essen, die faszinierenden Prozesse des Fermentieren und der Wirkung selbst hergestellter Putzmittel oder die Welt der Gebärdensprache in einem spannenden Intensivkurs.

Neben den Kontaktmöglichkeiten in der Geschäftsstelle Altwarmbüchen erhalten Sie weitere Infos und die Möglichkeit, sich anzumelden auf www.vhs-ostkreis-hannover.de oder telefonisch unter 05132-5000-0.

Die Kunst des Fermentierens – Aromen neu entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Fermentation! In diesem praxisorientierten Kochkurs lernen Sie, wie Gemüse, Früchte und andere Lebensmittel durch natürliche Mikroorganismen zu aromatischen, haltbaren und besonders bekömmlichen Spezialitäten werden. Perfekt für alle, die traditionelle Techniken schätzen und ihre Küche um spannende Geschmackserlebnisse erweitern möchten.

Ines Skobjin

Mi 22.04.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Altwarmbüchen, Schulcampus,
Helleweg 1, Schulküche
Preis: 53,50 €, Kursnummer:
261305321

Workshop - Fotospaziergang am Maschseeufer

Wir setzen die Fotografie-Grundlagen in die Praxis um, Teilnehmende mit bereits vorhandene Grundkenntnissen sind herzlich willkommen. Beim Fotospaziergang rund um den Maschsee entdecken wir Perspektiven, lösen spannende Fotoaufgaben, vertiefen digitale Fotografie in der Praxis, entwickeln Bildideen und bearbeiten die Aufnahmen gemeinsam.

Matthias Reckzeh

Mo 20.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr,
Lehrte EDV-Raum
Sa, 25.04.2026, 12:00 - 15:00 Uhr,
Hannover Maschsee
Mo 27.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr,
Lehrte EDV-Raum
Preis: 47,00 €, Kursnummer:
26121107L

Putzmittel selbst herstellen

Selbst gemacht und umweltschonend. Ziel des Kurses ist es, mit wenigen Zutaten umweltfreundliche Haushaltsreiniger selbst herzustellen – ohne Mikroplastik, Konservierungsstoffe oder aggressive Inhaltsstoffe. Das reduziert Allergierisiken und macht Spaß. Geeignete leere Behälter (z. B. Gläser, Sprüh- oder Waschmittelflaschen) sind bitte mitzubringen, Details am ersten Abend. Zutaten wie Kernseife, Natron, Essig etc. werden gestellt, Kosten ca. 12 €.

Dagmar Graeber

Mi 06.05.2026 bis Mi 10.06.2026,
jeweils von 18:00 - 20:15 Uhr
Preis: 82,00 €, Kursnummer:
261208041



Foto-Special Zeche Zollverein

Fototour zum UNESCO-Welterbe Zeche Zollverein in Essen! Nach eigener Anreise treffen wir uns um 11 Uhr vor dem Haupteingang der Kokerei. Die beeindruckende Anlage mit Schornsteinen, Kühltürmen, Rohrleitungen und Wasserflächen bietet viele spannende Motive und Kontraste. Nach einer 3-stündigen Foto-Führung durch die Kokerei erkunden wir bis 18 Uhr das Außengelände, optional auch länger. Am Abend lohnt sich die Lichtillumination. Eine Woche später besprechen wir die Ergebnisse im

Studio. Die Anreise ist mit Bahn oder PKW (gerne Fahrgemeinschaft) möglich. Eintritt und Führung durch die Zeche sind in Kursgebühr bereits enthalten.

Michael Leitenberger

Sa 09.05.2026 11:00 - 18:00 Uhr
und Mi 20.05.2026, 17:00 - 21:00 Uhr
Preis: 136,00 €, Kursnummer:
26121104A

Gebärdensprache - Einführung

Deutsche Gebärdensprache ist eine visuelle, eigenständige Sprache mit eigener Grammatik. Es ist

nicht nur das, es ist auch ein Teil der Gehörlosengemeinschaft mit eigener Kultur und eigenen Traditionen. Gehörlose haben eigene Olympische Spiele und Meisterschaften, eigene Fernsehsendungen und eigenes Theater. Lernen Sie die Welt und die Sprache der Gehörlosen kennen!

Ludmila Schmidt

Fr 29.05.2026 16:00 - 19:00 Uhr
und Sa 30.05.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Burgdorf, VHS-Räume, Bergstr. 4-6, Seminarraum 1
Preis: 90,00 €, Kursnummer:
261428003B

Saisoneneröffnung Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.

Neue Boote sorgen für Vorfreude

Am 18. April 2026 wird um 15.00 Uhr die Wassersportsaison in diesem Jahr feierlich eröffnet.

Zum diesjährigen Programm gehören nach der offiziellen Begrüßung durch den Vorsitzenden, Gert Engelberts sowie den Ortsbürgermeister, sportliche Aktivitäten der einzelnen Sparten (Segeln, Rudern Stand-up-Paddling) und besondere Bootstufen.

Ein Highlight in diesem Jahr ist die geplante Taufe eines neuen Kinder-Rennbootes, das Dank der finanziellen Unterstützung in Form von Spenden und Förderungen, u.a. auch von der Bürgerstiftung Isernhagen sowie den Ortsrat Altwarmbüchen, möglich war. Der Verein spricht allen Unterstützern seinen herzlichen Dank aus.

Die Ruderjugend erwartet die Auslieferung durch den Bootsbauer mit großer Vorfreude zur Saisonöffnung und zur Taufe.

Die Segelsparte tauft ihr neues Großboot, eine Mariner 19, um mit



der bis zu sechs Personen gemeinsam aufs Wasser gehen zu können. Das Boot wird insbesondere in der Segelausbildung zum Einsatz kommen.

Gäste sind herzlich willkommen, um an den guten Gesprächen nach der Wintersaison bei einem

Getränk und Grillgut teilzunehmen und in die neue Saison zu starten.

Hiermit sei noch erwähnt, dass der Wassersportverein Altwarmbüchen e.V. Möglichkeiten für Alt und Jung zum Erlernen und Ausüben des Wassersports bietet.

GL



JÜRGEN ALT
Sanitär- und Heizungstechnik GmbH

Seit 1932 Meisterbetrieb

**Sanitär- u. Heizungstechnik
Gasgeräthewartung
Reparaturen
Badezimmer-Sanierung**

Königsworther Straße 35
30167 Hannover
Telefon (05 11) 1 31 80 78
e-mail: fa.alt@t-online.de