

200 Stofftiere für den Rettungsdienst

IKEA-Kundenaktion zum 50. Geburtstag des schwedischen Möbelhauses in Großburgwedel

GROßBURGWEDEL (r/bs).

Anlässlich seines 50-jährigen Bestehens hat IKEA Großburgwedel im Februar eine besondere Mitmach-Aktion ins Leben gerufen – mit großem Erfolg. Kundinnen und Kunden konnten im Zeitraum vom 1. bis 28. Februar 2026 Stofftiere kaufen und diese direkt hinter den Kassen für einen guten Zweck spenden.

Die Resonanz war beachtlich: Insgesamt kamen 200 Kuscheltiere zusammen, die nun dem DRK-Rettungsdienst in der Region Hannover zugutekommen. Dort sollen sie künftig als kleine „Trostspender“ dienen – insbesondere für Kinder, die während eines Einsatzes im Rettungswagen betreut werden.

„Wir freuen uns riesig über die große Bereitschaft unserer Kundinnen und Kunden, ein Stofftier zu kaufen und direkt weiter zu verschenken“, sagt Dorothee Zirkel, Local Community Engagement Leader bei IKEA Großburgwedel. Gerade für Kinder könne ein Kuscheltier in einer ungewohnten und oft beängstigenden Situation eine wichtige emotionale Unterstützung sein. „Es bedeutet uns viel, dass wir gemeinsam mit unseren Kundinnen und Kunden die Arbeit des DRK Rettungsdienstes unterstützen können.“

Auch beim DRK zeigt man sich dankbar für die Spende. Die Stofftiere werden nun nach und nach bei Einsätzen an Kinder übergeben – und sollen dabei helfen, Angst zu lindern und Trost zu spenden. Ein Einsatz, der im Idealfall möglichst selten notwendig wird.



Mitmach-Aktion zum Jubiläum: IKEA-Kunden spendeten zahlreiche Stofftiere für den guten Zweck.

Foto: privat

Zydeco Annie & Swamp Cats sorgen für Südstaaten-Flair

GROßBURGWEDEL (r/bs). Am Freitag, 10. April 2026, um 20 Uhr erwartet das Publikum ein mitreißender musikalischer Abend mit unverkennbarem Südstaaten-Flair.

Mit ihrem Programm „Hot ‘n’ Spicy“ präsentiert die fünfköpfige Band würzig-scharfe Balladen im Spannungsfeld von Cajun, Zydeco und Blues – angereichert mit humorvollen Anekdoten. Bandleaderin Anja Baldauf, seit jeher eng mit dem Akkordeon verbunden, versteht es, mit ihrem facettenreichen Spiel und ihren eigenen Kompositionen Geschichten lebendig werden zu lassen.

Zydeco ist eine tanzbare Musikform aus dem US-Bundesstaat Louisiana. Sie entwickelte sich Anfang des 20. Jahrhunderts aus der Verbindung französischer Cajun-Musik mit afro-amerikanischen Einflüssen. Charakteristische Instrumente sind Akkordeon und Waschbrett.

Bei Zydeco Annie & Swamp



Der Kulturelle Frühling setzt mit diesem Konzert seine erfolgreiche Reihe fort und lädt zu einem besonderen Zydeco-Abend im Amtshof Burgwedel ein.

Foto: Christoph_Mittermüller

Cats wird diese Klangbasis durch Gitarre, Bass und Schlagzeug erweitert: Frederic Berger (Gesang, Percussion, Waschbrett) verleiht den Songs mit ausdrucksstarken Texten Tiefe und Rhythmus, während Christian Wiest (Gitarre) mit virtuosem Spiel für das besondere musikalische Kolorit sorgt. Die

rhythmische Grundlage liefern Dennis Wendel (Bass) und Stefan Baldauf (Schlagzeug) mit einem druckvollen, tanzbaren Groove.

Der Vorverkauf in der Buchhandlung Böhnert hat begonnen und läuft bis zum 9. April. Sofern verfügbar, sind Restkarten an der Abendkasse erhältlich.

Gründonnerstag in Gemeinschaft

GROßBURGWEDEL (r/bs).

Die drei ev.-luth. Gemeinden in Burgwedel St. Marcus, Ludwig Harms und St. Petri laden herzlich zu einem besonderen Gottesdienst am Gründonnerstag, 2. April, ein.

Im Gemeindefaal von St. Petri

in Großburgwedel, Küstergang, sind die Tische gedeckt: In dieser besonderen Atmosphäre wird gemeinsam Gottesdienst gefeiert – in Erinnerung an das letzte Mahl Jesu mit seinen Jüngern vor seiner Verhaftung.

Damals kam er mit seinen Freunden zusammen, um das Passahfest zu begehen. In den Gottesdienst ist eine gemeinsame Mahlzeit eingebunden, die das Geschehen auf eindrucksvolle Weise erlebbar macht. Beginn ist um 18.30 Uhr.

JU lädt zum Osterfeuer

GROßBURGWEDEL (r/bs).

Auch in diesem Jahr lädt die Junge Union zum traditionellen Osterfeuer auf den Mühlen-

berg zwischen Klein- und Großburgwedel. Beginn ist am Ostersonntag, 5. April, um 18.30 Uhr.

Lesespaß am Wochenende

Jeden Sonnabend im **Marktspiegel**

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹



Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel.

Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu **13% Rabatt*** auf Baldriparan Magnesium PLUS sichern unter baldriparan.de/rabatt

*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026

bis zu **13% Rabatt!**

Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 9628501_02026