

Flohmarkt an der Schule

ISERNHAGEN (r/bs). Der Förderkreis der Grundschule Auf dem Windmühlenberge lädt zu einem Kinderflohmarkt ein. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 11. April, von 14 bis 16.30 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule Auf dem Windmühlenberge statt.

An zahlreichen Ständen werden Spielsachen, Bücher, Kleidung und weitere Dinge rund ums Kind angeboten. Besuche-

rinnen und Besucher können stöbern, handeln und nach gebrauchten Schätzen suchen.

Auch Verkäuferinnen und Verkäufer können sich beteiligen. Die Standgebühr beträgt 10 Euro sowie zusätzlich einen Kuchen. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an foerderkreis@grundschule-nb.de. Sollte das Wetter ungünstig sein, wird der Flohmarkt in die neu gestaltete Mensa der Schule verlegt.

Wahlen beim Blasorchester

ISERNHAGEN (r/bs). Das Sinfonische Blasorchester Isernhagen lädt zur jährlichen Generalversammlung ein. Sie findet am Montag, 16. März, um 20 Uhr im Saal der Musikschule Isernhagen und Burgwedel, Hauptstraße 68, in Isernhagen statt. Eingeladen sind alle Mitglieder, die Eltern minderjähriger Mitglieder sowie Freundin-

nen und Freunde des Orchesters. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte der ersten Vorsitzenden, des Dirigenten und der Kassenwartin.

Zudem werden langjährige Mitglieder geehrt und die Kassenprüfer gewählt. In diesem Jahr steht außerdem turnusmäßig die Wahl des Vorstandes an.

Ostereierschießen in Wettmar

WETTMAR (r/bs). Der Schützenverein Gut Ziel Wettmar richtet wieder sein Ostereierschießen mit anschließendem Eieressen aus. Geschossen wird am Sonntag, 22. März, von 10 bis 11.30 Uhr sowie an den Dienstagen, 24. März, und 31. März, jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr. Der Verein versteht das Angebot auch als Gelegenheit, den Schießsport kennenzulernen.

Die Siegerehrung mit anschließendem Rühreiessen ist für Donnerstag, 2. April, ab 19 Uhr im Schützenhaus geplant. Wer nicht mitschießen möchte, kann für 7 Euro am Eieressen teilnehmen.

Für Teilnehmende am Eieressen ist das Essen kostenfrei. Anmeldungen sind erforderlich und an den genannten Terminen möglich.

Kunsthandwerk im Isernhagenhof

Ausstellung mit Arbeiten von Künstlern und Designern

ISERNHAGEN (r/bs). Der Isernhagenhof wird am Sonnabend und Sonntag, 21. und 22. März, erneut zum Treffpunkt für Kunsthandwerk und Design. Veranstalter Arte Factum lädt zu einer Ausstellung mit ausgewählten Künstlern, Kunsthandwerkern und Designern ein und knüpft damit an die langjährige Tradition hochwertiger Kunsthandwerksmärkte an diesem Ort an.

Im Mittelpunkt stehen handgefertigte Unikate aus unterschiedlichen Gewerken. Besucherinnen und Besucher können unter anderem Schmuck, Holzarbeiten, Mode, Wohnaccessoires, Keramik, Filzkunst und Upcycling-Arbeiten entdecken. Bei der Auswahl der Aussteller legt der Veranstalter Wert auf

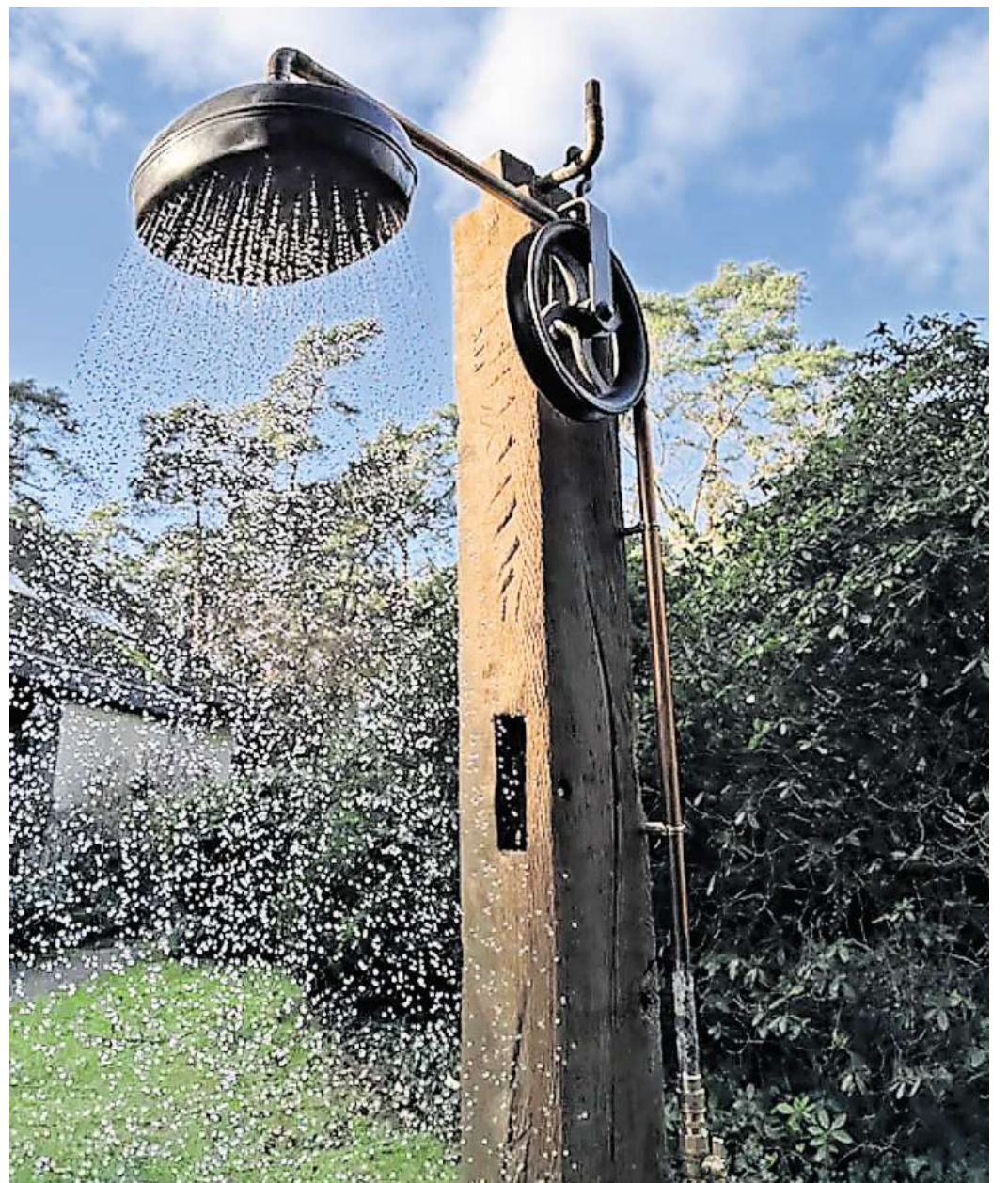
eine möglichst große Vielfalt an handwerklichen Techniken und gestalterischen Ideen.

Die Ausstellung richtet sich an alle, die besonderes Design und individuelle Handarbeit schätzen. Industrielle Massenware soll bewusst außen vor bleiben. Stattdessen präsentieren die Aussteller ihre Arbeiten, die mit sorgfältig ausgewählten Materialien und viel Liebe zum Detail gefertigt wurden.

Der Kunsthandwerkmarkt im Isernhagenhof, Hauptstraße 68B, in Isernhagen ist am Sonnabend, 21. März, von 13 bis 18 Uhr sowie am Sonntag, 22. März, von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 4 Euro, Kinder bis 14 Jahren haben freien Eintritt. Für gastronomische Angebote ist ebenfalls gesorgt.



Wer das Besondere schätzt, wird an diesen Tagen im Isernhagenhof sicherlich fündig. Foto: privat



Zu den außergewöhnlichen Unikaten zählt auch eine Outdoorschule von Marc Müller. Foto: privat

Medizin

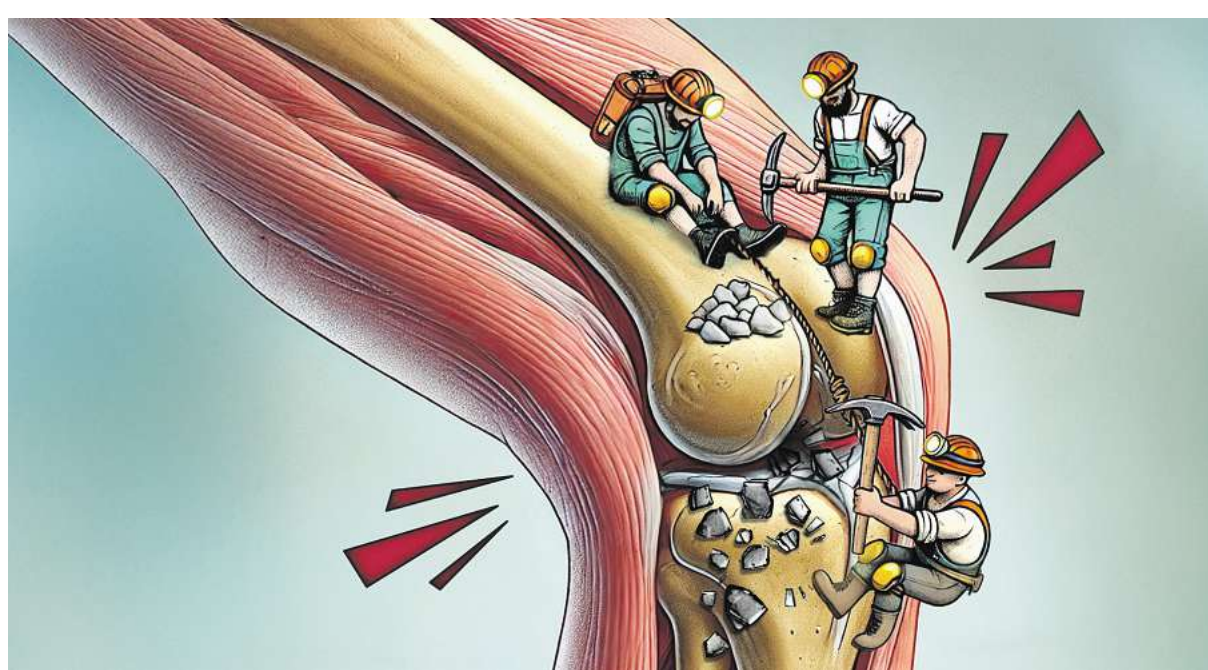
ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspür-

ren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild

wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing 8091201_002626