

Bewegung für die Wirbelsäule

ISERNHAGEN (r/bs). Der Sportverein Aktiv in Bewegung lädt am Sonntag, 15. März, von 11 bis 14.45 Uhr zum „Tag der Rückengesundheit“ nach Isernhagen K.B., Dorfstraße 80, ein. Das neue Veranstaltungsformat setzt konsequent auf Praxis statt auf klassische Vorträge. Ziel ist es, Wissen rund um die Wirbelsäule durch eigene Bewegung erfahrbar zu machen.

Der Aktionstag umfasst drei aufeinander abgestimmte Mitmach-Workshops zu Mobilität, Stabilität und funktioneller Bewegung. Zwischen den jeweils 45-minütigen Einheiten sind 30 Minuten für Austausch und Fragen eingeplant. Geleitet werden die Workshops von den zertifizierten Gesundheitstrainerinnen Susanne Zekri und Bettina Arndt.

Zum Auftakt um 11 Uhr steht das Thema „Die acht Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule“ im Mittelpunkt. Dabei werden alle funktionellen Bewegungsrichtungen praktisch erprobt, um Bewegungsvielfalt bewusst wahrzunehmen. Um 12.15 Uhr folgt „Mobility & Stretch“ mit Mobilisations- und Dehnübungen zur Unterstützung der Muskulatur. Den Abschluss bildet um 13.30 Uhr der Workshop „Flexi-Bar trifft Smovey“, bei dem zwei Trainingsgeräte zur Aktivierung der Tiefenmuskulatur eingesetzt werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich per E-Mail an info@aktivinbewegung.de oder telefonisch bei Susanne Zekri unter 01575-8878399.

Schulanmeldung in Isernhagen

ISERNHAGEN (r/bs). Für Kinder aus der Gemeinde Isernhagen, die zwischen Freitag, 2. Oktober 2020, und Freitag, 1. Oktober 2021, geboren sind, stehen die Termine zur Anmeldung an den Grundschulen fest.

Den Anmeldeunterlagen sind folgende Unterlagen in Kopie beizufügen: der Impfausweis beziehungsweise der Immunitätsnachweis im Original als Nachweis der Masern-Impfung, die Geburtsurkunde des Kindes oder das Familienstammbuch sowie gegebenenfalls Gerichts-urteile oder -beschlüsse zum Sorgerecht und Erklärungen zur elterlichen Sorge vom Jugendamt.

An der Grundschule Altwarmbüchen, Bernhard-Rehkopfstraße 11, ist die Anmeldung online von Montag, 16. März, 0 Uhr, bis Freitag, 20. März 2026, 23.59 Uhr, unter www.gs-altwarmbüchen.de möglich.

Die Grundschule Am Jacobiwaldchen, Jacobistraße 5, nimmt die Unterlagen von Montag, 16. März, bis Donnerstag, 19. März 2026, jeweils von 8 bis 12 Uhr im Sekretariat entgegen. Dort sind der Masernschutznachweis und eine Kopie der Geburtsurkunde vorzulegen.

An der Grundschule Drei Eichen am Standort Kirchhorst, Pastorenweg 1, können die zugesandten Anmeldeunterlagen per Post, per E-Mail oder persönlich am Dienstag, 17. März, oder Donnerstag, 19. März 2026, jeweils von 8 bis 13 Uhr im Sekretariat abgegeben werden.

Für den Standort Neuwarmbüchen der Grundschule Drei Eichen, Farster Straße 1, ist die Abgabe per Post, per E-Mail oder persönlich am Montag, 16. März, oder Mittwoch, 18. März 2026, jeweils von 8 bis 13 Uhr vorgesehen.

Die Grundschule Isernhagen N.B. (Grundschule Auf dem Windmühlenberge), Auf dem Windmühlenberge 4, bietet die Anmeldung online über die Homepage der Schule von Freitag, 13. März, bis Sonntag, 22. März 2026, an.

An der Grundschule Isernhagen H.B. (Friedrich-Dierks-Schule), Vor den Höfen 9, können die zugesandten Anmeldeunterlagen von Montag, 16. März, bis Donnerstag, 19. März 2026, jeweils von 8 bis 12 Uhr im Sekretariat abgegeben werden.

Gitarrenkonzert in St. Marien

Klassische Werke und Texte bei der 38. Abendmusik

ISERNHAGEN (r/bs). Mit einem Konzert der Gitarristin Negin Habibi beginnt die Stiftung St. Marien ihre diesjährige Reihe der Abendmusiken. Die 38. Ausgabe findet am Sonntag, 15. März, um 17 Uhr in der St. Marienkirche in Isernhagen KB statt.

Habibi interpretiert Werke von Luigi Legnani, Fernando Sor, Francisco Tárrega und Isaac Albéniz. Ergänzt wird das musikalische Programm durch Texte zum Thema „Christophorus“, die Dr. Grunewaldt-Stöcker aus dem Kuratorium der Stiftung vorträgt. Zum Ablauf gehören zudem eine Zeit der Stille, ein gemeinsames Vaterunser sowie ein Segenswort. Die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde.

Die 1982 in Teheran geborene Gitarristin begann im Alter von zwölf Jahren mit dem Unterricht in klassischer Gitarre und spielte zugleich E-Gitarre in Rockbands. Ihr Studium führte sie zunächst an die Hochschule für Musik und Theater Leipzig, das sie 2005 an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover mit Bestnote abschloss. Drei Jahre

später folgte das Konzertexamen an der Hochschule für Musik Luzern, das sie mit der Auszeichnung „summa cum laude“ beendete.

Habibi nahm während ihrer Ausbildung an Meisterkursen unter anderem bei Stephen Stubbs, Fareed Haque und Markus Stockhausen teil. Seit 2007 wird sie von mehreren Stiftungen gefördert, darunter Live Music Now des Yehudi-Menuhin-Vereins. Ihr Konzertdebüt gab sie 2004 mit dem „Concierto de Aranjuez“ von Joaquín Rodrigo. Heute ist sie international als Solistin und Kammermusikerin tätig. Seit 2014 widmet sie sich zudem dem Studium der Barockgitarre bei Israel Golani in Amsterdam und arbeitet sowohl in Projekten der Alten Musik als auch der zeitgenössischen Musik mit. Bereits im vergangenen Jahr war sie mit dem Ensemble Ciaconna in der Marienkirche zu hören.

Die Kirche wird beheizt, dennoch wird nach der Winterkirchenzeit warme Kleidung empfohlen. Am Ausgang wird um eine Spende gebeten.



Die Gitarristin Negin Habibi ist am Sonntag, 15. März, um 17 Uhr zu Gast in der St.-Marien-Kirche. Foto: privat

Roter Audi R8 Spyder gestohlen

NEUWARMBÜCHEN (r/bs). Ein hochwertiger Sportwagen ist am vergangenen Wochenende in Isernhagen-Neuwarmbüchen gestohlen worden. Unbekannte Täter entwendeten einen roten Audi R8 Spyder im Wert von rund 135.000 Euro. Die Polizei Hannover hat eine öffentliche Fahndung eingeleitet und bittet die Bevölkerung um Mithilfe.

Nach bisherigen Erkenntnissen der Zentralen Ermittlungsgruppe Kfz des Zentralen Kriminaldienstes Hannover hatte der 42-jährige Eigentümer seinen Audi am Samstag, 28. Februar, gegen 16.30 Uhr vor seinem Wohnhaus in Neuwarmbüchen abgestellt. Am darauffolgenden Sonntagmorgen gegen 11 Uhr bemerkte er das Fehlen des Fahrzeuges und verständigte die Polizei.

Aufgrund von Zeugenaussagen geht die Polizei davon aus, dass sich der Diebstahl am Samstagabend gegen 21 Uhr ereignete. Ein Zeuge beobachtete zu diesem Zeitpunkt an der Bushaltestelle „Breslauer Straße“ in Isernhagen-Neuwarmbüchen, wie der rote Sportwagen in Richtung Kirchhorst davonfuhr.

Die Polizei Hannover hat ein Ermittlungsverfahren wegen des besonders schweren Falls des Diebstahls eingeleitet. Beim entwendeten Fahrzeug handelt es sich um einen roten Audi R8 Spyder, dessen aktueller Marktwert auf etwa 135.000 Euro geschätzt wird. Wer Angaben zu den unbekannten Tätern oder zum aktuellen Abstellort des Fahrzeuges machen kann, wird gebeten, sich beim Kriminaldienst Hannover zu melden unter Telefon (0511) 109-5555.



Dieser auffällige rote Audi R8 Spyder wurde am Samstagabend gegen 21 Uhr in Neuwarmbüchen gestohlen. Foto: Polizeidirektion Hannover

Rathaus am 13. März eingeschränkt erreichbar

ISERNHAGEN (r/bs). Die Gemeindeverwaltung Isernhagen bleibt am Freitag, 13. März, aufgrund einer Personalversammlung nur eingeschränkt erreichbar. Betroffen sind das Rathaus mit dem Bürgerbüro sowie die Einrichtungen der Gemeinde.

Da alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Versamm-

lung teilnehmen können, ist mit Einschränkungen im laufenden Betrieb zu rechnen.

Für die Kindertageseinrichtungen wird empfohlen, sich direkt an die jeweilige Einrichtungsleitung zu wenden. Online-Services stehen unter service.isernhagen.de zur Verfügung.

Für Notfälle sind folgende Kontakte eingerichtet: Bei Straßen- und sonstigen Schäden ist die Mobilnummer 0170-9250122 erreichbar, bei Problemen mit dem Kanal die Mobilnummer 0170-7938053.

Die Polizei Altwarmbüchen ist unter (0511) 1232820 erreichbar. Weitere Notfallkontakte

sind unter www.isernhagen.de/ Notfallkontakte aufgeführt. Grundsätzlich ist die Gemeindeverwaltung unter der Telefonnummer (0511) 6153-0, per Fax unter (0511) 6153-4800 sowie per E-Mail an info@isernhagen.de erreichbar. Weitere Informationen stehen unter www.isernhagen.de bereit.

Schützen laden zum Eierschießen

ISERNHAGEN (r/bs). Der Schützenverein Isernhagen FB lädt wieder zum traditionellen Eierschießen vor Ostern ein. Die Veranstaltung ist seit vielen Jahren fester Bestandteil des Vereinslebens und verbindet sportlichen Wettbewerb mit gelebtem Brauchtum. Teilnahmeberechtigt sind alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Isernhagen ab 21 Jahren. Vorkenntnisse im Schießsport sind nicht erforderlich, da vor Ort eine Einweisung durch erfahrene Vereinsmitglieder erfolgt.

Geschossen wird um zahlreiche Eierpreise. Für das Preis-schießen stehen zwei Termine zur Auswahl: Donnerstag, 12. März, sowie Donnerstag, 19. März, jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr im Schützenhaus, Wienkamp 13, 30916 Isernhagen FB. Das Startgeld beträgt 5 Euro pro Person für zehn Wertungsschüsse. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Preisverleihung mit anschließendem Eierbraten findet am Freitag, 20. März, ab 18.30 Uhr ebenfalls im Schützenhaus statt.

Musterküchen- Abverkauf - Traumküchen jetzt bis zu 70% reduziert!

Erfüllen Sie sich Ihren Küchentraum mit **unglaublichen Rabatten**. In unseren 5 Filialen warten über **70 exklusive Musterküchen** darauf, von Ihnen entdeckt zu werden - jetzt zu stark reduzierten Preisen von **bis zu 70%!**

Sichern Sie sich Ihre Wunschküche **zum besten Preis**, bevor es zu spät ist. Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie alle Angebote bequem online.

Nur solange der Vorrat reicht - Ihre Traumküche wartet auf Sie!

K
Meyer & Zander
KÜCHEN FACHMARKT

Nienburg | Walsrode | Porta Westfalica | Mellendorf | Neustadt | Sulingen

**6 JETZT
IM
NORDEN**

Unser Servicetelefon:
05021 | 99 33 880
für alle Küchenfachmärkte



**Jetzt QR-Code
scannen und
sofort losstöbern!**

**BIS ZU
70%
SPAREN!**

