

Neue Möbel für Heimatdiele

Der Raum soll als Treffpunkt für Vereine dienen /
Dafür sind neue Stühle und eine neue Beleuchtung notwendig

WETTMAR. Die Heimatdiele soll neue Stühle und eine neue Beleuchtung bekommen. Denn der Raum an der Ecke Heierdrift/Kösterweg soll vorübergehend als Veranstaltungsraum für örtliche Vereine dienen. Sie können dort beispielsweise ihre Jahreshauptversammlungen abhalten. „Der Bedarf ist da“, betont Ortsbürgermeister Michael Kranz (CDU). Wettmar hat als zweitgrößte Burgwedeler Ortschaft rund 3400 Einwohner und ein reges Vereinsleben.

Es gibt zwar auch einen Dorfgemeinschaftsraum, aber der taugt nur bedingt als Treffpunkt. Er befindet sich im Obergeschoss des 1974 errichteten Feuerwehrhauses auf dem Dorfplatz. Die steile Innentreppe stellt gerade für manche Ältere ein unüberwindbares Hindernis dar, ein zweiter Fluchtweg fehlt. Die Küche ist so klein, dass man sich kaum umdrehen kann. Und auch die gute Pflege des Hauses ändere nichts an der miesen Bausubstanz mit schlechter Dämmung, so Kranz. Deshalb werde der Raum nur noch vereinzelt genutzt.

Diese Probleme sind seit Jahren bekannt. Deshalb hatte die Stadt Burgwedel beim Bau des St.-Marcus-Gemeindezentrums ein Belegrecht erworben: Die Kommune bezuschusste den Bau und erhielt dafür vertraglich vereinbart den Zugriff auf die Nutzung an Montagen. Der Terminkalender sei aber voll, sagt der Ortsbürgermeister. Er spricht zudem von einer „Konfliktsituation“ – denn die sehr rege Kirchengemeinde hätte nach seiner Kenntnis durchaus Bedarf, den Raum



Anders als das Dorfgemeinschaftshaus ist sie ebenerdig gelegen: Die Heimatdiele Wettmar eignet sich auch für Versammlungen von Vereinen mit älteren Mitgliedern. Foto: Thea Ball

auch montags selbst zu nutzen.

Deshalb ist die Heimatdiele zumindest vorübergehend eine willkommene Alternative, insbesondere weil sie sich im Erdgeschoss befindet und ohne Treppe zugänglich ist. Neue Stühle und eine neue Beleuchtung sollen nun die Nutzungsmöglichkeiten verbessern und für etwas mehr Komfort sorgen. Optimale Bedingungen bietet der Raum trotzdem nicht. Der Untergrund des ehemaligen Kuhstalls bestehe aus gestampftem Lehm, auf ein dün-

nes Fundament seien die Fliesen geklebt worden, so Kranz. An der von unten eindringenden Kälte lasse sich nichts ändern.

Auch die Nutzung der Heimatdiele sei deshalb nur als Übergangslösung gedacht. Langfristiges Ziel bleibe ein neues und dann besser nutzbares Dorfgemeinschaftshaus auf dem Dorfplatz. Dies dürfe jedoch erst ein Thema werden, wenn für die Ortsfeuerwehr als Mitnutzerin des Gebäudes ebenfalls ein Neubau ansteht. „Wir werden die Heimatdiele

wohl noch mindestens fünf Jahre nutzen“, prognostiziert Kranz.

Die Familie Brenneke hatte die bis 1981 landwirtschaftlich genutzte Hofstelle an der Ecke Heierdrift/Kösterweg im Jahr 2000 erworben. Der mittlerweile verstorbene Gerhard Brenneke baute das Ensemble dann für den örtlichen Heimatverein um. Im Erdgeschoss versuchten sich erst zwei Gastronomen aus Hannover und dann ein Caterer. Nun steht der Raum Vereinen zur Verfügung.

TSG-Turnerinnen überzeugen

Erfolgreiche Auftritte bei Kreismeisterschaften in Langenhagen

BURGWEDEL/LANGENHAGEN (r/bs). Mit starken Leistungen haben sich die Turnerinnen der TS Großburgwedel bei den Kreiseinzelmeisterschaften in Langenhagen präsentiert. Mehrere Gerätebestwertungen und zahlreiche Qualifikationen für die Bezirksmeisterschaften unterstrichen den erfolgreichen Wettkampf.

Im Niedersachsen-Cup der Leistungsklassen 2 und 3 setzte der Verein deutliche Akzente. In der Leistungsklasse 2 erreichte Nova Baumgartner 47,0 Punkte und Platz vier. Mit 12,05 Punkten erzielte sie zudem die höchste Barrenwertung des gesamten Teilnehmerfeldes. In der Leistungsklasse 3 (Jahrgang 2013 bis 2016) sicherte sich Ella Klaus mit 50,55 Punkten den ersten Platz. Sie erreichte am Boden, am Schwebebalken und am Stufenbarren jeweils die Tageshöchstwertungen. Josephine Helmke folgte mit 49,1 Punkten auf Rang zwei und überzeugte mit der besten Sprungwertung ihrer Wettkampfgruppe. Laura Gödecke und Maja Herzog belegten mit 47,25 beziehungsweise 46,5 Punkten die Plätze vier und fünf. Alena Rhein kam mit 43,8 Punkten auf Rang acht, Celive Süßmuth mit 40,5 Punkten auf Platz zwölf. In der Leistungsklasse 3 (Jahrgang 2009 bis 2012) erreichte Nikolina Radojevic mit 38,0 Punkten Platz neun.

Auch beim Hannover-Cup war die TS Großburgwedel erfolgreich. Im Wettkampf B4 (Jahrgang 2017 bis 2018) gewann Nia Meta Dellemann bei ihrem ersten Wettkampf mit 53,683 Punkten den ersten Platz

und erzielte am Sprung, am Balken sowie am Boden Bestwertungen. Mathilda Beer wurde mit 50,767 Punkten Zweite. Im B1-Wettkampf (Jahrgang 2013 bis

2015) belegte Clara Thiemann mit 57,3 Punkten Rang drei. Anna Katharina Göhler wurde mit 56,15 Punkten Achte, Kateryna Gladiuk mit 53,7 Punkten Elfte.



In der Leistungsklasse 3 (Jahrgang 2013 bis 2016) sicherte sich Ella Klaus den ersten Platz und Josephine Helmke folgte mit 49,1 Punkten auf Rang zwei. Foto: privat

Gesundheit

ANZEIGE

Top-Model Eva Padberg im Interview

„Ich will natürlich und schön bleiben“

Eva Padberg verrät ihr Rezept für Ausstrahlung, die bleibt:
„Meine Haut hat sich verbessert, Nägel nicht mehr brüchig, Haare voller.“



Sie ist Model, Moderatorin, Mama – Eva Padberg verrät, wie sie dank pureSGP Kollagen mit Mitte 40 Energie, Ausstrahlung und Gelassenheit vereint.

Frau Padberg, was bedeutet für Sie „gesund altern“?

Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich. Ich will morgens wach aufstehen, Energie haben, mich fit fühlen. Und ich finde, man darf ruhig sehen, dass man lebt – kleine Lachfältchen gehören für mich einfach dazu. Wichtig ist, dass alles harmonisch und echt bleibt.

Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass sich Ihr Körper verändert?

Ir gendwann merkt man es einfach: Die Haare werden dünner, die Haut verliert an Spannkraft, die Nägel werden brüchiger. Dafür gibt es eine ganz einfache Erklärung: Der Körper produziert

mit zunehmendem Alter weniger Kollagen. Die gute Nachricht: Es gibt wirklich gute Möglichkeiten, ihm da ein bisschen zu helfen.

Wie sieht Ihre persönliche Routine aus, um sich fit und wohlzufühlen?

Ich arbeite viel, bin oft unterwegs und zugleich Mutter – das sind intensive, aber schöne Herausforderungen. Trotzdem ist es mir wichtig, zwischendurch auch etwas für mich zu tun. Kleine Rituale sind für mich essenziell geworden. Morgens trinke ich direkt nach dem Aufstehen ein bis zwei Gläser Wasser und meinen Kollagendrink – einen Löffel pureSGP in meinen Tee, umrühren, fertig.

Wie lange nutzen Sie das pureSGP Kollagen schon und was hat Sie überzeugt?

Ich habe mich irgendwann intensiver mit dem Thema Kollagen beschäftigt – und war ehrlich gesagt überrascht, wie früh die körpereigene Produktion nachlässt: schon ab dem 25. Lebensjahr! Wenn man dann realisiert, dass Kollagen ein entscheidender Baustein für Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe und Gelenke ist, versteht man, wa-

rum die Unterstützung von außen so wichtig wird.

Was ist Ihnen bei einem Kollagenprodukt besonders wichtig?

Zuerst einmal, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen.



pureSGP Kollagen Peptide wird aus reinen, geprüften Quellen hergestellt und basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es enthält auch die sinnvolle Kombination mit Vitamin C, was zur Kollagenbildung im Körper beiträgt. Zudem sind hochwertige Mineralstoffe wie Zink enthalten. Auch sie un-

terstützen Haut, Haare und Nägel zusätzlich“.

Haben Sie Veränderungen bemerkt, seit Sie das Kollagenpulver regelmäßig einnehmen?

Ja, tatsächlich. Nach einigen Wochen habe ich gemerkt, dass meine Haut frischer wirkt, elastischer. Meine Nägel sind weniger brüchig geworden, die Struktur hat sich verbessert. Auch meine Haare sind kräftiger.

Was würden Sie anderen Frauen mitgeben, die sich Gedanken über das Älterwerden machen?

Vor allem Gelassenheit. Das Älterwerden ist kein Makel – aber wir können viel tun, um uns wohlzufühlen und gesund zu bleiben. Es geht nicht darum, die Zeit anzuhalten, sondern unseren Körper in dieser Phase zu unterstützen.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**

(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1**
Kollagenpulver
in Apotheken



**Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität**

Online Shop:
www.pureSGP.de