

Schützen ehren langjährige Mitglieder

Auszeichnungen im Rahmen der Jahreshauptversammlung des FBer Schützenvereins

ISERNHAGEN. Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Isernhagen FB wurden zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Treue und ihr Engagement geehrt. Die Veranstaltung fand im gut gefüllten Vereinsheim statt.

Werner Bösche, Präsident des Kreisschützenverbandes Burgdorf (KSV), überreichte Ehrennadeln und Urkunden an Kathrin Skowronek, Melanie Alt, Gudrun Schneider, Frank Extra, Gabor Kissro und Jörg Laes. Die Auszeichnungen würdigen besondere Verdienste um das Deutsche Schützenwesen, insbesondere im Kreisschützenverband Burgdorf.

Darüber hinaus ehrte die erste Vorsitzende Melanie Alt mehrere Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit. Für 15 Jah-



Für langjährige Treue ausgezeichnet (von links): Gudrun Schneider, Frank Extra, Gabor Kissro, Kathrin Skowronek, Jörg Laes mit Melanie Alt und Werner Bösche.

Foto: Privat

re Mitgliedschaft erhielt der frühere erste Vorsitzende Hans-Peter Mahrholdt die silberne Ehrennadel. Mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet wurden Walter Mämpel für 40 Jahre sowie Frank Wöhler, Berndt Bauer und Herbert Bauer für jeweils 50 Jahre Vereinszugehörigkeit. Gerhard Fox wurde für 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

Der Vorstand dankte allen Jubilaren herzlich für ihr jahrzehntelanges Engagement und ihre Verbundenheit mit dem Verein. Die Geehrten hätten den Schützenverein über viele Jahre hinweg geprägt und seien ein wichtiges Vorbild für die jüngeren Mitglieder. Die Ehrungen wurden mit langanhaltendem Applaus begleitet und stellten einen Höhepunkt der Versammlung dar.

Gymnasium präsentiert sich künftigen Fünftklässlern

Tag der offenen Tür mit Einblick in Fremdsprachen am 6. März

ALTWARMBÜCHEN (car). Ab Ende April sind die Anmeldungen an den weiterführenden Schulen in Isernhagen für den fünften Jahrgang möglich. Eltern und Viertklässler, die noch unschlüssig sind, welche Schule die richtige für sie ist, sollten den Tag der offenen Tür am Gymnasium nutzen. Dieser beginnt am Freitag, 6. März, um 15 Uhr.

Zwei Stunden haben Kinder und ihre Familien dann die Gelegenheit, die Schule am Helleweg in Altwarmbüchen kennenzulernen. Es gibt Mitmachaktionen und Ausstellungen zu den einzelnen Unterrichtsfächern und Arbeitsgemeinschaften. Zudem stellen Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte die Profilklassen vor und laden zu Schulführungen ein. Um 16 Uhr informiert Gymnasiumsleiterin Wiebke Schwarzrock-

Pittalis in einem Vortrag in der Agora des Gymnasiums die Eltern der künftigen Fünftklässler über die Vorzüge der Schule und die Profilklassen. Während des Vortrags können sich die Kinder in der Sporthalle bei einem Bewegungsangebot austoben. Außerdem können die Fünftklässler in spe um 14.30 Uhr und um 17 Uhr jeweils eine halbe Stunde lang eine Schnupperstunde in Französisch, Latein und Spanisch besuchen. Denn mit der Anmeldung müssen die Familien bereits festlegen, welche zweite Fremdsprache das Kind ab der sechsten Klasse dann lernen soll. Die Anmeldungen am Gymnasium sind nach den Osterferien vom 27. April bis 7. Mai online sowie am 6. und 7. Mai auch persönlich im Sekretariat möglich. Alle Informationen zur Anmeldung und den Formularen gibt es

im Internet auf www.gymnasium-isernhagen.de. Die IGS hatte erstmals bereits im November zu einem Tag der offenen Tür auf den Schulcampus am Helleweg eingeladen, um sich den Eltern und Viertklässlern vorzustellen und den Familien frühstmöglich eine Entscheidungshilfe zu geben. Vom 27. April bis zum 7. Mai stehen nun auch dort die Anmeldungen an. Informationen zur IGS-Anmeldung gibt es online auf www.igs-i.de. Nach der Anmeldung bittet die Schulleitung um ein Kennenlerngespräch, das auf den 6. oder 7. Mai terminiert wird.

An beiden Schulen braucht es neben den Anmeldebögen eine Kopie des Halbjahreszeugnisses, einen Masernschutznachweis sowie im Zweifelsfall Erklärungen zum Sorgerecht sowie Fördergutachten für die Anmeldung.

Bike'n Art Festival feiert 5. Jubiläum

Early-Bird-Tickets noch bis zum 28. Februar 2026 erhältlich

ISERNHAGEN/BURGWEDEL. Nach einer kreativen Pause kehrt das Bike'n Art Festival 2026 zurück und feiert am Sonntag, 28. Juni, seine fünfte Ausgabe. Die beliebte Fahrrad-Kulturtour verbindet Radfahren durch die Natur mit Kunst- und Kulturgenuß unter freiem Himmel und gilt seit Jahren als besonderes Highlight in der Region Hannover.

Entlang malerischer Routen

rund um Isernhagen, Langenhagen und Burgwedel erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehrere Bühnenstopps mit internationaler und regionaler Kleinkunst. Geplant ist ein abwechslungsreiches Programm mit Comedy, Musik, Akrobatik, Pantomime und Theater. Das familienfreundliche Outdoor-Festival lädt dazu ein, Natur, Bewegung und Kultur auf entspannte

Weise miteinander zu verbinden. Ermöglicht wird die Jubiläumsausgabe durch die Unterstützung zahlreicher Partner und Förderer, darunter die Dirk Rossmann GmbH als Hauptsponsor sowie die SNVR – Stiftung Niedersächsischer Volks- und Raiffeisenbanken und die Hannoverische Volksbank. Neu dabei ist die Stadt Burgwedel als kommunaler Partner. Die Schirmherrschaft über-

nimmt erneut Isernhagens Bürgermeister Tim Mithöfer.

Der Vorverkauf für das Bike'n Art Festival 2026 läuft bereits. Early-Bird-Tickets mit attraktivem Rabatt sind noch bis zum 28. Februar 2026 erhältlich. Zudem werden personalisierte Gutscheine angeboten. Weitere Informationen zum Festival und zum Ticketkauf finden Interessierte unter www.bike-and-art.com.

Gottesdienst zur Fastenaktion

ALTWARMBÜCHEN (r/bs). Am Sonntag, 15. Februar, um 11 Uhr wird in der Christophoruskirche Altwarmbüchen der Gottesdienst zur Eröffnung der Fastenaktion „Sieben Wochen Ohne“ gefeiert. Die Predigt hält Pastor Müller. Die diesjährige Aktion steht unter dem Motto

„Mit Gefühl! Sieben Wochen ohne Härte“.

In einer Welt, die häufig von Unbarmherzigkeit und Härte geprägt ist, lädt die Fastenzeit dazu ein, Mitgefühl einzubringen – mit sich selbst und mit anderen. So wie Gott der Welt liebevoll begegnet, kann auch der

Blick füreinander offener und achtsamer werden. Die sieben Wochen bis Ostern bieten Raum, bewusst auf Härte zu verzichten und neue Wege der Barmherzigkeit zu entdecken – im Glauben, im Miteinander und im Hinblick auf das Osterfest.

CDU lädt zum Spieleabend

ISERNHAGEN. Der CDU-Ortsverband Isernhagen Altdörfer lädt alle Mitglieder, Freunde sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich zum traditionellen Spieleabend am Freitag, 27. Februar, in das Restaurant Heinrichs in Isernhagen FB ein.

Ab 17.30 Uhr besteht die Gele-

genheit zum gemeinsamen Essen und zu einem geselligen Austausch. Der eigentliche Spielbetrieb beginnt um 19 Uhr. Auch in diesem Jahr stehen wieder die vier beliebten Spielarten Skat, Doppelkopf, Kniffel und Rommé zur Auswahl.

Die Teilnahme ist ausschließlich

nach vorheriger Anmeldung bei Ann-Kathrin Katz möglich. Anmeldungen werden telefonisch unter 0151-40129014 oder per E-Mail an info@cdu-isernhagen.de entgegengenommen. Bitte bei der Anmeldung die gewünschte Spielart angeben. Die Anmeldegebühr beträgt 10 Euro.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Anwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ih-

ren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen
Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheuma-

tischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



RubaXX

Schluss mit träger Verdauung!

Darmaktivität unterstützen – mit diesem Tipp?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen.



zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.