

Erkältungszeit bei Kindern: Was Eltern jetzt wissen sollten

Blick in die Gemeinde:

Frau Dr. Merscher, Sie leben selbst mit Ihren Kindern in Isernhagen, im Ortsteil Altwarmbüchen. Viele Eltern in unserer Gemeinde berichten aktuell von ständig erkälteten Kindern. Wie nehmen Sie die Situation derzeit wahr?



soziale Medien. Was ist Ihnen dabei besonders wichtig?

Dr. Bea Merscher:

Viele Eltern sind verunsichert, weil sie online sehr unterschiedliche, teils widersprüchliche und nicht selten falsche Informationen finden. Auf meinem Instagram-Kanal @dr.bea.kinderaerztin erkläre ich medizinische Themen verständlich, alltagsnah und ohne Panik. Ziel ist es, Eltern Sicherheit zu geben und sie im Alltag zu unterstützen.

Blick in die Gemeinde:

Was möchten Sie Familien in Isernhagen zum Abschluss mitgeben?

Dr. Bea Merscher:

Kinder krank zu erleben ist herausfordernd – das geht allen Eltern so. Häufige Infekte gehören zur Entwicklung des Immunsystems dazu. Nähe, Geduld und Vertrauen helfen oft mehr, als man denkt. Und wir haben hier in Isernhagen das große Glück, viel Natur direkt vor der Haustür zu haben – das tut Kindern und Eltern gleichermaßen gut.

ZUR PERSON:

Dr. med. Bea Merscher ist Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin und lebt mit ihren Kindern in Altwarmbüchen. In den sozialen Medien informiert sie unter @dr.bea.kinderaerztin über Kindergesundheit, Prävention und den Familienalltag.

felbrustwickel oder äußerlich angewendete Balsame mit Thymian und Myrte Linderung verschaffen. Frei verkäufliche Hustensäfte helfen dagegen meist nicht.

Blick in die Gemeinde:

Woran erkennen Eltern, dass sie medizinischen Rat einholen sollten?

Dr. Bea Merscher:

Wenn ein Kind sehr schlapp wirkt, schlecht trinkt, Atemnot hat, länger anhaltendes Fieber entwickelt oder sich der Allgemeinzustand deutlich verschlechtert. Und ganz wichtig: Wenn Eltern ein ungutes Bauchgefühl haben, sollten sie das immer ernst nehmen. Sie kennen ihre Kinder am besten und spüren sofort, wenn etwas „nicht gut“ ist.

Blick in die Gemeinde:

Sie informieren viele Eltern über

Blick in die Gemeinde:

Was können Eltern tun, wenn ihr Kind erkältet ist?

Dr. Bea Merscher:

Die meisten Atemwegsinfekte sind viral und heilen von selbst. Wichtig sind Ruhe, viel Flüssigkeit, frische Luft und regelmäßiges Lüften. Gerade in Isernhagen bieten Wälder und Feldwege gute Möglichkeiten, auch bei leichtem Infekt Zeit draußen zu verbringen, was sehr heilsam ist.

Bei Husten können altbewährte Hausmittel wie Zwiebelsaft, Honig (ab einem Jahr), warme Kartoffel-

Isernhagener Literatur- Frühstück mit Peter Behnsen

Sonntag 11. Januar 2026
10:00 Uhr Wilhelm Busch
Sonntag 25. Januar 2026
10:00 Uhr Friedrich Schiller
Literaturfrühstück inkl. Lesung
pro Person € 25,00 – nur Lesung
€ 20,00

KulturKaffee Rautenkranz,
Hauptstr. 68, 30916 Isernhagen
Vorankmeldungen und
Reservierungen unter
05139 978 90 50/0172 434 10 92
oder unter
info@rautenkranz-kultur.de



Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG

Ernst-Grote-Straße 45
30916 Isernhagen,
OT Altwarmbüchen,
Tel. (05 11) 61 00 58,
Fax (05 11) 61 44 06
www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art,
Badgestaltung,
großes Fliesensortiment,
Verkauf und Beratung in
unseren Ausstellungenräumen
info@fliesen-rehberg.de

LAMM®

textiles wohnen

TuS AWB Läuferinnen in guter Form beim 46. Nikolauslauf

Am Sonntag, 07. 12. 25, veranstaltete der Mühlenberg SV den 46. Nikolauslauf. Von der LA Abt des TuS AWB gingen Alicia Schmiedel, Nicole Bautista Wang, Malia Roese, Malia Heese und Louisa Allen an den Start.

Alicia, W 14 , belegte über 2,5 km in der Zeit von 10:43 Min den 4. Platz und in ihrer AK den 1. Platz.

Nicole Bautista Wang, W 11, lief die 5 km und belegte mit 21:14 Min den 21. Platz und in ihrer AK ebenfalls den 1. Platz.

In der AK W9 über 1,1 km belegte Malia Roese in 5:15 Min den 9. Platz, Malia Heese in 5:17 Min. den 10. Platz und Louisa Allen in 5:20 Min den 13. Platz.

HF

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.



neben helmrichs Innenausbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B
[Creative Cube]
30916 Isernhagen
Tel (0511) 72 62 93 30
Fax (0511) 72 62 93 55

- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Insektenschutz
- Accessoires

Email: info@textiles-wohnen.de
Web : www.textiles-wohnen.de

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

Ihr Experte vor Ort:
Dennis Schubert
0511 300 3377 0
Frankenring 32,
30855 Langenhagen

• Klimaanlage • Kältetechnik • Wärmepumpen

Jetzt kostenlosen Beratungstermin buchen unter www.kaeltech.de