



## Info

Anmeldung unter  
0511/2208222 oder

[www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)  
Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen  
**Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.**

Das Programmheft für das kommende Semester ist ab sofort an den bekannten Ausgestellen und online erhältlich. Wieder erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus Bildung, Begegnung und persönlicher Weiterentwicklung – mit vielen neuen Kursideen, bewährten Formaten und besonderen Höhepunkten.

Das Semester steht unter dem Schwerpunktthema „Glück“. Glück ist mehr als ein flüchtiger Moment – es beschreibt eine Haltung zum Leben, die uns dabei unterstützt, auch in herausfordernden Zeiten Zuversicht, Stabilität und innere Balance zu finden. Dieses weite Verständnis von Glück greift unser Semesterprogramm in vielen Facetten auf: Es

geht um Zufriedenheit, Sinn, Achtsamkeit, Resilienz, Selbstfürsorge, Bewegung, Kreativität sowie um philosophische und psychologische Zugänge zu einem gelingenden Leben. Unser Titelmotiv – ein schwebender Elefant an bunten Luftballons – steht sinnbildlich dafür, dass bereits kleine positive Impulse den Alltag spürbar leichter machen können.

Passend zum Semesterthema haben wir in verschiedenen Fachbereichen besondere Angebote und Akzente gesetzt. Ein Highlight ist unser **Gesundheitstag „Glück“**, an dem Sie einen ganzen Tag lang Anregungen für Körper, Geist und Seele erhalten und sich bewusst etwas Gutes tun können – auch eine schöne Geschenkidee. Darüber hinaus finden Sie zahlreiche **Gesundheitskurse** zu Bewegung, Entspannung und Selbstfürsorge sowie **Kochkurse**, in denen Genuss, Gemeinschaft und Wohlbefinden miteinander verbunden werden. Ein **Bildungsurlaub zum Thema Glück** rundet den Schwerpunkt in besonderer Weise ab.

Auch über das Schwerpunktthema hinaus hält das neue Semester viele **spannende Beson-**

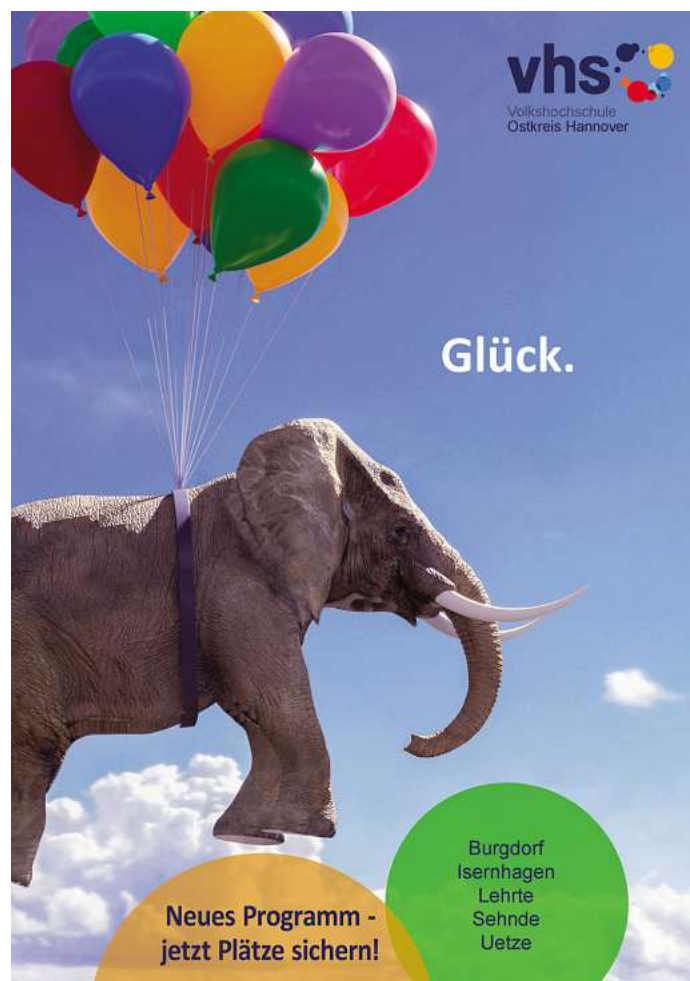
**derheiten** für Sie bereit. Im Programmbereich **Gesellschaft** freuen wir uns über neue Kooperationen, unter anderem mit dem Antikriegshaus Sievershausen zu aktuellen gesellschaftspolitischen Fragestellungen. Zudem erwartet Sie eine Vortragsreihe zur Geschichte der Zwangsarbeit in Lehrte in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Lehrte.

Der **Sprachbereich** wird weiter ausgebaut, unter anderem mit zusätzlichen Anfängerangeboten sowie neuen Kursen in Gebärdensprache, Russisch und Ukrainisch.

Im Bereich **Berufliche Bildung** setzen wir verstärkt auf Zukunftsthemen wie **Künstliche Intelligenz** unter anderem einen KI-Bildungsurlaub.

Abgerundet wird das Programm durch **Bildungsurlaube ins europäische Ausland** und kreative **Fotografie-Specials**.

Wir laden Sie herzlich ein, unser neues Programm zu entdecken, Neues auszuprobieren und inspirierende Begegnungen zu erleben. Das gesamte Team der Volkshochschule freut sich darauf, Sie im kommenden Semester in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.



## Unser neues VHS-Programm ist da!

Das neue Programmheft für das Frühling- und Sommersemester ist in Print und online verfügbar ([www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)).

Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an Kursen, spannenden Veranstaltungen und neuen Formaten – für alle, die lernen, entdecken und sich mit gleichgesinnten weiterentwickeln möchten.

# Thilo Seibel – Politikabarett aus Köln

Schon rum? Der politische Jahresrückblick 2025 – Donnerstag, 8. Januar 2026, 20:00 Uhr

Traditionell begrüßt das KulturKaffee als erste Veranstaltung des Jahres den Kabarettisten Thilo Seibel aus Köln mit dem Jahresrückblick. Der Kabarettprofi kommt seit 12 Jahren in KulturKaffee und ist bekannt durch seine

Parodien, insbesondere seine fiktiven Lanz-Runden mit allen bekannten politischen Persönlichkeiten.

Er meint: 2025 war eigentlich nichts los ...

Ok, im Weißen Haus in Wa-

shington sind Mitarbeiter des russischen Geheimdienstes eingezogen, und sie sehen sogar ganz putzig aus – einer hat sich ein gelbgefärbtes Frettchen auf den orangenen Kopf getackert, der andere sieht aus wie ein Fernsehprediger, in dessen Gesicht ein Kajalstift explodiert ist. Zusammen mit dem rachsüchtigen Zwerg aus Moskau haben sie erkannt: Nicht Krieg, Unterdrückung, Folter und Zerstörung müssen sofort aufhören. Sondern dieses gefährliche Ideengebräu aus Toleranz, Gewaltenteilung, Gleichheit und Freiheit.

Und wir so? Deutschland setzt dem etwas entgegen: Den entschlossensten Bundeskanzler seit Olaf Scholz. Der durchregiert, gemeinsam mit dem härtesten Sozialrebell, seit es Rotbäckchen-Saft gibt und einem süddeutschen Traditionsversager. Ich habe ein guutes Gefühl!

Was wird noch alles gutgegangen sein in diesem Jahr, und wann, warum und wozu? Zum Glück hat sich Thilo Seibel alles für Sie gemerkt und daraus einen politischen Jahresrückblick gezimert: Nie ohne Lanz-Runde, im-

mer unterhaltsam und immer hart am Rande der Zuversicht. Und das trotz des Gegenstandes des Abends, also: Trotz des Jahres 2025.

Sie sind alle wieder dabei – Lauterbach, Lindner, Kretschmann, Söder – im Parlament, also der Sendung von Markus Lanz.

„Ein begnadeter Parodist!“

MÜNCHNER MERKUR

„Scharfe Beobachtung, keine plumbe Schenkelklopferei, Lachsälven mit seinen Parodien – herrlich!“ ALLGÄUER ZEITUNG

„120 Minuten - nicht eine langweilige war dabei.“

BADISCHE NEUSTE NACHRICHTEN

■ Eintritt : Vorverkauf € 25,00  
Abendkasse € 30,00

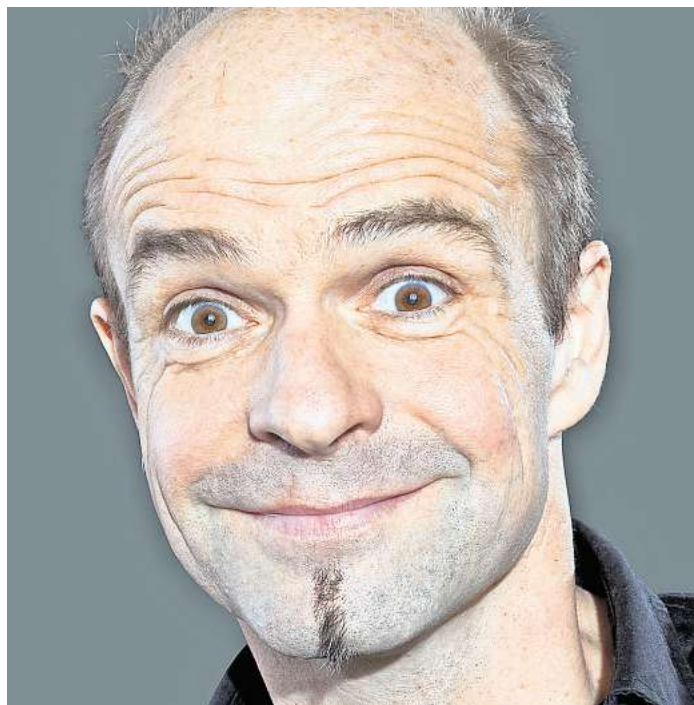
■ Einlass ab 19.00 mit der Möglichkeit sich kulinarisch auf den Abend einzustimmen.

■ KulturKaffee Rautenkranz,

Hauptstr. 68, 30916 Isernhagen

■ Voranmeldungen und Reservierungen erbeten unter

■ 05139 978 90 50/0172 434 10 92 oder unter [info@rautenkranz-kultur.de](mailto:info@rautenkranz-kultur.de)



**ANDREAS ECKHARDT** Tag & Nacht  
**ROHRREINIGUNGS-SCHNELLDIENST**

Reinigung von Toiletten und Abflüssen Kanalkamera-Inspektion Sanierung von Regen- und Schmutzwasserleitungen	Wurzelbeseitigung Kellerisolierung Drainagenreinigung Hochdruckspülreinigung
--	---

**Zentralruf: 01 73 - 2 00 88 57**

Tischlerstraße 6 · 30916 Isernhagen  
[info@rohrreinigung-eckhardt-hannover.de](mailto:info@rohrreinigung-eckhardt-hannover.de) · [www.rohrreinigung-eckhardt-hannover.de](http://www.rohrreinigung-eckhardt-hannover.de)  
**Hannover Tel.: 0511 - 67 23 30 · Isernhagen Tel.: 05136 - 9 74 68 77**

**Bei Vorlage dieser Anzeige ist die Anfahrt für Sie kostenfrei**