

„Man muss der Straße zuhören“

Timo sammelt mit seinem Lastenrad in Burgwedel und Isernhagen Spenden für Obdachlose

BURGWEDEL/ISERNHAGEN (jba). Wer in letzter Zeit beim Penny in Großburgwedel oder im A2-Center in Altwarmbüchen gewesen ist, dem ist vielleicht ein Mann in roter Jacke aufgefallen: Sein Name ist Timo. Seit fünf Monaten ist der 40-Jährige, der seinen Nachnamen nicht, mit seinem Lastenrad in der Region unterwegs. Darauf stapeln sich Kleidung, Schlafsäcke und große Schilder, die zum Spenden für Obdachlose aufrufen. Doch hinter dieser auffälligen Erscheinung steckt mehr als eine spontane Hilfsaktion. Seit mehr als fünf Jahren hilft Timo Menschen, die auf der Straße leben – und er weiß genau, worauf es ankommt. Denn er war selbst jahrelang obdachlos.



Timo sammelt Spenden für Obdachlose auf seinem Lastenrad. Foto: Frank Walter

TIMO SAMMELT GELD UND SACHSPENDEN

Seit Mitte des Jahres ist Timo regelmäßig in Burgwedel und Isernhagen unterwegs. Er sammelt Spenden: Schlafsäcke, Kleidung, Rucksäcke, Essen, natürlich auch Geld. 3 Euro reichen für eine Mahlzeit, 5 Euro für Wäsche, 10 Euro für eine Nacht im Hostel mit Dusche. „Ich weiß, wie das Leben draußen funktioniert. Daher weiß ich auch, was die Menschen brauchen.“

Für sich selbst nutzt er die Spenden nicht. „Ich bekomme Bürgergeld, davon reicht die Hälfte für mich. Den Rest nutze ich für meine Garagen in Hannover und Berlin, wo ich Sachen einlagere.“ Alles, was zusätzlich reinkommt, geht direkt an Bedürftige, verspricht er. „Ich lebe sehr minimal.“

Von morgens bis abends ist Timo mit seinem Fahrrad unterwegs. Wenn er mit Passanten ins Gespräch kommt, fragen sie ihn oft, wie man helfen kann. „Zuhören und Zeit nehmen, das ist das Wichtigste“, sagt er. „Viele trauen sich nicht, einfach mit den Menschen zu reden – aber das ist

der Anfang von allem.“ Wie viel am Tag zusammenkommt, schwanke. „Bei gutem Wetter und jetzt in der Vorweihnachtszeit können schon mal 200 Euro am Tag zusammenkommen“, erzählt Timo. „Das hört sich viel an, aber wenn man davon Schuhe oder einen Rucksack kauft, ist das schnell wieder weg.“

GROßES INTERESSE UND HILFSBEREITSCHAFT

In Burgwedel und Isernhagen seien die Menschen sehr nett und hilfsbereit. „Hier gibt es weniger Obdachlose, dafür aber mehr Interesse. Die Leute wollen verstehen, was auf der Straße passiert.“ Kinder winken ihm zu, Jugendliche fragen nach Fotos. „Ich bin hier fast so etwas wie eine kleine Infosäule, mit der man sich gerne unterhält“, sagt er und lacht.

Über seine Website www.timoobdachlos.de kann man direkt spenden – auch über Gutscheine. „Am liebsten sind mir Gutscheine, etwa für Rossmann oder Decathlon. Da kann ich gezielt kaufen, was gebraucht

wird.“ Doch ganz so leicht hat es auch Timo im Alltag nicht. Regen, Kälte, schwere Taschen, kaputte Fahrradanhänger – all das gehört dazu. „Ich suche gerade einen Sponsor für ein neues Lastenrad mit E-Antrieb“, sagt Timo. „Im Winter ist das eine echte Herausforderung.“ Doch sein Engagement gibt ihm Kraft. „Die Freude und die Liebe, die man von den Leuten bekommt, ist einfach das Schönste. Das ist das, was mich antreibt“, sagt er.

„Eine Frau hat mir einmal ein kleines Kuscheläffchen geschenkt, weil sie nichts anderes hatte. Das fährt jetzt immer mit auf meinem Fahrrad.“ Über sein Leben auf der Straße und die vielen Begegnungen schreibt Timo derzeit ein Buch.

DIE BESTE HILFE FÜR OBDACHLOSE: ZUHÖREN

Sein größter Wunsch? „Dass keiner mehr wegschaut. Dass man sich traut, zu fragen, wie es jemandem geht. Die Politik redet viel, aber macht wenig. Man muss der Straße zuhören – und menschlich bleiben. Und das nicht nur zu Weihnachten.“

Derzeit sucht Timo eine eigene Wohnung – keine leichte Aufgabe auf dem angespannten Markt. Einen festen Job kann er sich im Moment allerdings nicht vorstellen. „Dann hätte ich keine Zeit mehr für das, was ich jetzt mache. Und ich will das Leben auf der Straße weiter verbessern.“

Wenn er anderen hilft, isst er mit ihnen, schläft draußen, hört zu. „Ich werde wahrscheinlich mein Leben lang so leben“, sagt er. „Das ist einfach mein Ding. Man kann es nur zeigen – und vielleicht inspiriert es andere, auch zu helfen.“

Filmabend im Amtshof

GROßBURGWEDEL. Für Mittwoch, 26. November, lädt die Bücherei zum Filmabend am Amtshof ein. Gezeigt wird die warmherzige und berührende Geschichte einer ungewöhnlichen Freundschaft zwischen Mensch und Tier, die sich in den 70er Jahren in Argentinien ereignet hat. Ein Film voller Poesie, mit ersten und humorvollen Passagen – ein echter Wohnfilm. Aus lizentechnischen Gründen darf der Titel nicht genannt werden.

Nähere Informationen sind in der Bücherei unter der Telefonnummer (05139) 88 972 erhältlich. Beginn der Filmvorführung ist um 20 Uhr. Der Film dauert 110 Minuten.

Einlasskarten gibt es ab 12. November gegen einen Kostenbeitrag von drei Euro in der Bücherei Großburgwedel sowie der Buchhandlung Böhner. Die Türen im Amtshof öffnen sich um 19.30 Uhr.



Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.
Staatlichen Zuschuss sichern
Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583
perfecta-fenster.de

Altländer Obstverkauf
Elstar, 10 kg nur 15,- €
weitere Sorten: Wellant, Gala, Braeburn, Boskop, Jonaskgold, Topas, Holsteiner-Cox, Tafelbirnen
süße & saftige CLEMENTINEN vom „Flieger“
Verkauf vom LKW, Freitag, den 21. November 2025
Verkauf alle 14 Tage
frisch, fruchtig aus unserem Plantagen
Wir sind für Sie da – Mann's Obstplantagen – 21614 Buxtehude
www.apfel-tour.de – Tel. 04161 - 86888

„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“
500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!
Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620
oder Termin vereinbaren auf www.prolift-treppenlifte.de

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?
Ihre Familienanzeige in den **Marktspiegel**

Adventsbasar im Haus der Kirche

KLEINBURGWEDEL (r/bs). Das Haus der Kirche in Kleinburgwedel, Moorweg, öffnet am Sonntag, 23. November, ab 14 Uhr seine Türen für den alljährlichen Adventsbasar. Besucher erwartet ein buntes Angebot an handgefertigten Weihnachtsartikeln. Neben festlicher Dekoration und Basteleisen werden auch gestrickte und gehäkelte Accessoires für

die kalte Jahreszeit angeboten. Für das leibliche Wohl sorgen Kaffee und selbst gebackene Kuchen und Torten. Mit den Einnahmen werden dringend benötigte Renovierungsarbeiten am Haus der Kirche finanziert. Die Veranstalter rechnen mit zahlreichen Besuchern, die das gesellige Beisammensein in vorweihnachtlicher Atmosphäre schätzen.

Preisschießen in Kleinburgwedel

KLEINBURGWEDEL (r/fh). Der Schützenverein Kleinburgwedel lädt alle Mitglieder zum diesjährigen Herbstpreisschießen ein. Es findet am Dienstag, 18. November, von 19.30 bis 21 Uhr sowie am Sonntag, 23. November, von 18 bis 20 Uhr statt. Am Sonntag folgen im An-

schluss die Siegerehrung und Preisverteilung, bevor der Abend gesellig ausklingt. Teilnehmen dürfen alle Vereinsmitglieder ab dem vollendeten zwölften Lebensjahr. Auch Zuschauer sind willkommen. Weitere Informationen sind auf der Internetseite www.sv-kbw.de zu finden.

Bilderbuchkino mit „Henri und Henriette“

FUHRBERG (r/bs). Die Bücherei Fuhrberg, In den Tweechten 8, bietet Montag, 17. November, ein Bilderbuchkino an. Das Bilderbuchkino „Henri und Henriette – Wir sind doch keine Angsthasen“ beginnt um 15.30 Uhr und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet.

Die Geschichte handelt von dem Hahn Henri und seiner Familie. Seit Henri seinen Küken eine Gutenachtgeschichte mit einem Monster vorgelesen hat, fühlt er sich im Dunkeln manchmal etwas unbehaglich.

Aber das würde er natürlich nie zugeben - schließlich

ist er ein stolzer Hahn! Doch eines Tages fliegt der selbstgebastelte Drachen der Küken davon, und genau an diesem Abend entdeckt Henri in den Ästen des alten Quittenbaums eine Gestalt, die wirklich fast wie ein Monster aussieht!

Alle Tiere des Bauernhofs helfen mit, das Geheimnis zu lüften.

Das Bilderbuchkino dauert etwa 30 Minuten und für begleitende Erwachsene steht Kaffee und Tee bereit. Anschließend wird zum Thema passend gemalt oder gebastelt. Der Eintritt ist frei.

Praxis für Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk
Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH), Hypnosecoach, Ernährungscoach
Hypnose, das Werkzeug Nr. 1
Stressbewältigung • Selbstwertgefühl • Gewichtsreduktion • Coaching
Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung • Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung • Selbstheilungskräfte • Trauerbewältigung • Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen • Einzelrückführungen • Gruppenrückführungen
Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbstheilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!
Auch Hausbesuche!
Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)
Tel. 05147-979292 • www.hypnose-team.eu
Sie erreichen mich unter Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: info@hypnose-team.com

Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele
Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt
HÄNIGSEN. Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.
Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gefunden und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.
Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachsein und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.
Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.
Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Rich-

tigungstellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.
Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.
„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel.
Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.
Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.
Auch Hausbesuche!
Kontakte sind über E-Mail: info@hypnose-team.com oder die Hänigser Telefonnummer: (05147) 979 292 möglich.

Steigenden Heizkosten entgegenwirken.
Profitieren Sie jetzt von durchschnittlich 55% Förderung für Ihre neue Wärmepumpe.
55% Förderung
Beispielrechnung:
19.500€ - 10.725€ = 8.775€
7 kW Wärmepumpe
Warmwasserspeicher 180L
inkl. Elektroarbeiten
Buderus Heizsystema mit Zukunft.
Mehr Informationen unter: * 55% Förderung sofern die gesetzlichen Bedingungen erfüllt sind.

BRECKER
Heizung | Sanitär | Klima | Lüftung
04231 91 410
www.brecker-verden.de
Brecker GmbH & Co. KG, Siemensstraße 6, 27283 Verden (Aller)