

vhs Volkshochschule Ostkreis Hannover

Info

Anmeldung unter 0511/2208222 oder www.vhs-ostkreis-hannover.de
 Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen
Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.

Fotobuch

Sie haben eine digitale Kamera und viele Fotos von verschiedenen und besonderen Anlässen, die Sie auf Ihrem Rechner aufbewahren oder auf eine CD gebrannt haben. In diesem Kurs lernen Sie, aus Ihren digitalen Bildern, wunderschöne Fotobücher zu erstellen. Für die Erstellung der Fotobücher verwenden wir die CEWE Software.

Paul Sunder

Di 11.11.2025 bis Fr 14.11.2025, jeweils von 09:30 - 12:45 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 46,00 €, Kursnummer: 252-544011

Digital im Alltag: Bleiben Sie in Kontakt - WhatsApp für Senioren und Einsteiger

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen von Whatsapp kennen und erfahren, wie Sie das beliebte Kommunikations-Tool sicher und effizient nutzen können. Schritt für Schritt richten wir gemeinsam Whatsapp auf Ihrem Smartphone ein, erkunden die wichtigsten Funktionen und Ein-

stellungen, und zeigen Ihnen, wie Sie sicher mit Freunden und Familie in Kontakt bleiben.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Senioren, die die digitale Kommunikation besser verstehen und nutzen möchten.“

Florian Hildebrandt

Do 27.11.2025 bis Do 27.11.2025, jeweils von 17:30 - 20:45 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 33,00 €, Kursnummer: 252-512021

Einfacher Umgang mit dem iPad/iPhone

Ihr iPhone oder iPad ist Ihr mobiler Begleiter – ein „Computer to go“. Damit bleiben Sie über Telefon, E-Mail oder Apps wie SMS und WhatsApp in Verbindung, egal ob per Mobilfunk oder WLAN. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Gerät optimal nutzen.

Es bleibt genügend Raum für Ihre individuellen Fragen und Anliegen. Bitte beachten Sie, dass Ihr iPad oder iPhone bereits eingerichtet sein muss. Außerdem sollten Sie Ihre Apple-ID samt Kennwort sowie Ihre E-Mail-Adresse und das zugehörige Passwort kennen.

Paul Sunder

Di 09.12.2025 bis Fr 12.12.2025, jeweils von 09:30 - 12:45 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 51,00 €, Kursnummer: 252-511411

NEU! Fitness-Dance Kurs

Fitness-Dance ist eine Kombination verschiedener Tanzstile und

einem Fitnessprogramm unterstützt von internationaler, moderner Musik.

Fitness-Dance gilt als der Sport für die körperliche Ertüchtigung, fördert den Muskelaufbau, die Motorik, die Koordination und den Gleichgewichtssinn.

Dank rhythmischer Musik, die ein wenig Partyatmosphäre zaubert und die Glückshormone anregt, sind die Schritte leicht so erlernen. Bitte in Sportbekleidung und bequemen Schuhen kommen und etwas zum Trinken mitbringen.

Simin Hajjafari

Do 27.11.2025 bis Do 29.01.2026, jeweils von 18:00 - 19:00 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Bewegungsraum
 Preis: 65,00 €, Kursnummer: 252-302111

Sauerteigbrot

Das Sauerteigbrot ist der neue Star der Backküche - aromatisch, saftig, kross - und gesund! Auch der Backprozess macht es zu etwas Besonderem: es bedarf eines Teigansatzes, Geduld, das richtige Timing und am Ende belohnt das duftende Brot! Wie Sie dieses selber herstellen - und geschmacklich variieren können - lernen Sie in diesem Kurs. Die Kursleitung klärt auf über geeignete Mehlsorten, die Bedeutung der Hefeart und der Technik des Zubereitens - und Sie setzen es praktisch in die Tat um und erhalten am Ende ihr erstes, eigenes Sauerteigbrot, das gemeinsam verkostet wird.

Bitte bringen Sie Geschirrtücher,



Getränk und einen Behälter mit. Die Lebensmittelkosten sind bereits im Entgelt enthalten. Wer bereits eines besitzt, kann gerne ein eigenes Gärkörbchen mitbringen.
Susanne Kahl

Fr 09.01.2026 bis Sa 10.01.2026, jeweils von 11:00 - 15:30 Uhr
 Altwarmbüchen, Schulcampus, Helleweg 1, Schulküche
 Preis: 93,00 €, Kursnummer: 252-305651

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG

Ernst-Grote-Straße 45 30916 Isernhagen, OT Altwarmbüchen, Tel. (05 11) 61 00 58, Fax (05 11) 61 44 06 www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art, Badgestaltung, großes Fliesensortiment, Verkauf und Beratung in unseren Ausstellungsräumen info@fliesen-rehberg.de

LAMM®

textiles wohnen

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.



neben **helmrichs** Innenausbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B [Creative Cube] 30916 Isernhagen
 Tel (0511) 72 62 93 30
 Fax (0511) 72 62 93 55

Email: info@textiles-wohnen.de
 Web: www.textiles-wohnen.de

- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Insektenschutz
- Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

Sachstand Zentrumssanierung in Altwarmbüchen

Am 30.10.2025 wird das Bau- und Feld für die anstehenden Pflasterarbeiten abgesperrt. Das ist im Bereich des Gehweges aus dem Jacobiwäldchen Richtung Kreuzung in Höhe der südlichen Ampelquerung K 114 / Bothfelder Straße. Ein Durchgang ist dann für die Dauer der Bauarbeiten dort nicht mehr möglich! Die Arbeiten in diesem Bereich beginnen am 03.11.2025.

Für die barrierefreie Umgestaltung des Knotenpunktes Kircher Straße (K 114) / Bothfelder Straße / Lahriede wird eine Baustellenampel am 10./11.11.2025 aufgebaut. Sie geht voraussichtlich am Mi. 12.11.2025 in Betrieb. D.h. die Verkehrsführung im Knotenpunktbe-



reich erfolgt dann nur noch einspurig. Im Fahrbahnbereich der K 114 wird ab dem 12.11.2025 auch der Schmutzwasserkanal in Richtung Bothfelder Straße saniert. Der Wasserverband Nordhannover wird daher voraussichtlich am 18./19.11.2025 das Schieberkreuz im Fahrbahnbereich der K 114 erneuern.

Im Rahmen der Umbauarbeiten muss auch die südliche Rampe zum Hochbahnsteig für die Arbeiten an den taktilen Platten gesperrt wer-

den. Die Sperrung wird am 12.11.2025 beginnen und ca. 1 Woche andauern. Die Sperrung der südwestlichen Rampe folgt am 26.11.2025 ebenfalls für ca. 1 Woche. Die Asphaltarbeiten im Knotenpunktbereich und in der Bothfelder Straße West sind für den 26./27.11.2025 vorgesehen.

Bitte planen Sie entsprechende Verzögerungen / Umwege auf Ihren Wegstrecken ein. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Gemeinde Isernhagen