

vhs Volkshochschule Ostkreis Hannover

Info

Anmeldung unter 0511/2208222 oder www.vhs-ostkreis-hannover.de
 Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen
Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.

Saisonale Herbstküche

Der Herbst bietet mehr als nur Kürbisgerichte! Lernen Sie verschiedene Rezepte mit dem aktuellen saisonalen Herbstgemüse kennen! Wir kochen gemeinsam unterschiedliche, und auch vegetarische, aber vor allem vitaminreiche Gerichte, die wir dann zusammen im Anschluss probieren und genießen werden. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Dosen für eventuelle Reste, ein Getränk, ggf. eine Kochschürze. Für die Lebensmittel wird vor Ort in bar eine Umlage von ca. 12,00 Euro pro Person eingesammelt (bitte passend mitbringen). Die Kursleiterin ist zertifizierte Ernährungsberaterin und Gewichtscoach.

Nicole Hafer

Do 30.10.2025 bis Do 30.10.2025, jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr
 Altwarmbüchen, Schulcampus, Helleweg 1, Schulküche
 Preis: 31,00 €, Kursnummer: 252-305141

KI-Modelle im Vergleich – Gemini, Perplexity, Claude, ChatGPT

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen. In diesem Kurs erhalten Sie einen kompakten, praxisnahen Überblick über vier der bekanntesten KI-Modelle: ChatGPT (OpenAI), Gemini (Google), Perplexity AI und Claude (Anthropic). Gemeinsam analysieren wir Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten der einzelnen Systeme – von der Textgenerierung über Recherchefunktionen bis hin zur krea-

tiven Unterstützung.

Florian Hildebrandt

Di 04.11.2025 bis Di 04.11.2025, jeweils von 18:00 - 21:15 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 31,00 €, Kursnummer: 252-540041

Die Porträtzeichnung

Das Porträt gehört zu den spannendsten Aufgaben der Kunst: Es geht um Proportionen, äußere Ähnlichkeit und vor allem um das Einfangen von Ausdruck und Wesen einer Person. Im Kurs lernen Sie, Merkmale herauszuarbeiten, die Charakter und Stimmung sichtbar machen. Ob mit Kreide gezeichnet oder mit Farben gemalt – beides ist möglich. Bitte bringen Sie einen Zeichen- oder Malblock (DIN A4 oder größer) sowie Materialien Ihrer Wahl mit.

Petra Matthaei

Mi 05.11.2025 bis Mi 03.12.2025, jeweils von 17:30 - 20:30 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3
 Preis: 96,00 €, Kursnummer: 252-207131

Gitarre für Anfänger:innen - Schnupperkurs

Ohne Noten! Schnupperkurs am Wochenende

Jetzt Gitarre lernen – ganz ohne Notenkenntnisse! In diesem Kurs brauchen wir keine Vorkenntnisse: Schritt für Schritt werden Akkorde, Liedbegleitung sowie rhythmisches und melodisches Spiel erklärt und gemeinsam geübt. Bitte eigene Gitarre mitbringen oder gegen 8 € Leihgebühr ein Instrument beim Kursleiter ausleihen (rechtzeitig anmelden: 05132-5000-15).

Wolfgang Klebsch

Sa 08.11.2025 bis So 09.11.2025, jeweils von 13:00 - 19:00 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Dachgeschoss
 Preis: 82,00 €, Kursnummer: 252-213081

Digital im Alltag - Android-

Smartphones - Grundlagen und erste Schritte

Smartphones sind heutzutage nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Android-Smartphone einrichten und ein Google-Konto anlegen, die allgemeinen Einstellungen und Sicherheitseinstellungen anpassen, Apps im Google PlayStore installieren und deinstallieren sowie App-Berechtigungen verwalten. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Android-Smartphones erforderlich. Die Teilnehmer müssen ein eigenes aufgeladenes Android-Smartphone samt PIN und Ladegerät mitbringen.

Florian Hildebrandt

Mo 10.11.2025 bis Di 11.11.2025, jeweils von 17:00 - 21:00 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 60,00 €, Kursnummer: 252-511331

Fotobuch

Sie haben eine digitale Kamera und viele Fotos von verschiedenen und besonderen Anlässen, die Sie auf Ihrem Rechner aufbewahren oder auf eine CD gebrannt haben.

In diesem Kurs lernen Sie, aus Ihren digitalen Bildern, wunderschöne Fotobücher zu erstellen. Für die Erstellung der Fotobücher verwenden wir die CEWE Software.

Paul Sunder

Di 11.11.2025 bis Fr 14.11.2025, jeweils von 09:30 - 12:45 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 46,00 €, Kursnummer: 252-544011

Faszination und Möglichkeiten durch ChatGPT

Künstliche Intelligenzen (KI), wie ChatGPT werden uns zukünftig immer häufiger auch im Alltag begegnen und darum ist es wichtig, sich schon heute mit ihnen auseinanderzusetzen. In diesem Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse über ChatGPT erwerben. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforder-



lich. Wer die praktischen Übungen mitmachen möchte, sollte für die Registrierung bei ChatGPT sein Mobiltelefon dabei haben und Zugriff auf seine E-Mails haben.

Florian Hildebrandt

Fr 21.11.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Sa 22.11.2025, 09:00 - 13:00 Uhr
 2 Termine, 10 UStd
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 60,00 €, Kursnummer: 252-540031

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG

Ernst-Grote-Straße 45
 30916 Isernhagen,
 OT Altwarmbüchen,
 Tel. (05 11) 61 00 58,
 Fax (05 11) 61 44 06
www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art,
 Badgestaltung,
 großes Fliesensortiment,
 Verkauf und Beratung in
 unseren Ausstellungsräumen
info@fliesen-rehberg.de

LAMM

textiles wohnen

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.



neben **helmrichs**
 Innenausbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B
 [Creative Cube]
 30916 Isernhagen
 Tel (0511) 72 62 93 30
 Fax (0511) 72 62 93 55

Email: info@textiles-wohnen.de
 Web: www.textiles-wohnen.de

- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Insektenschutz
- Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

Die Gemeindeverwaltung in den sozialen Medien: Schon abonniert?



facebook:
 Gemeinde Isernhagen

instagram:
 gemeinde_isernhagen

