

Expertise auf dem Platz

DFB-Mobil gibt der FC-Jugend Trainingsimpulse

BURGWEDEL. Große Augen und gespannte Gesichter gab zur besten Trainingszeit auf dem Sportplatz „Auf der Ramhorst“. Das DFB-Mobil machte Halt beim FC Burgwedel und brachte zwei erfahrene Trainer mit, die den Fußball-Nachwuchs des Vereins ordentlich ins Schwitzen brachten – und auch den eigenen Trainern neue Impulse gaben.

Die E-Jugend-Trainer Jwan Dawd und Ulrich von dem Bruch hatten die Aktion initiiert, und die Aufregung unter den Spielern der U11 war spürbar. Für 90 Minuten übernahmen die DFB-Coaches das Training und demonstrierten praxisnahe Übungen, die direkt auf der neuen Trainingsphilosophie des Deutschen Fußball-Bundes basieren. Ziel ist es, Freude, Intensi-

tät und Wiederholung in den Mittelpunkt der Ausbildung zu stellen. Auch die Trainer des FC Burgwedel profitierten von der Einweisung in die „Trainingsphilosophie Deutschland“, die unter der Leitung von DFB-Direktor Hannes Wolf entwickelt wurde. Der FC Burgwedel, bekannt für seine vorbildliche Jugendarbeit, setzt die neuen Richtlinien bereits aktiv um. „Ich bin ganz schön k.o., aber es war toll“, resümierte der zehnjährige Kenan zufrieden nach der intensiven Einheit, die von zahlreichen Zuschauern verfolgt wurde. Dieser Besuch des DFB-Mobils war ein voller Erfolg und weitere Events dieser Art sind für die Jugendmannschaften des FC Burgwedel bereits in Planung, um die Qualität der Ausbildung kontinuierlich zu steigern.



Für die Fußball-Jugend bestellt: Das DFB-Mobil beim FC Burgwedel.

Foto: privat

Altländer Obstverkauf
Elstar, große Früchte
10 kg nur 15,- €
 weitere Sorten: Wellant, Holsteiner Cox, Breaburn, Gala, Fuji, Honeycrisp, Rubinette, Tafelbirnen, Jonagold

Das Original aus dem „Alten Land“

Verkauf vom LKW, Freitag, den 24. Oktober 2025

8.00 Großburgwedel, Am Markt 5	12.00 Sehnde, Peiner Straße/ Ecke Breite Straße
8.25 Isernhagen NB, Feuerwache, gegenüber	12.50 Immensen, Kirche
8.40 Isernhagen, Hotel Hennies, Tankstelle	13.10 Arpke, Ev.-Kirche
9.00 Kirchhorst, Kirche	13.30 Uetze, Kath.-Kirche
9.10 Heeßel, Feuerwache	13.40 Uetze, Kreisspark./Ev.-Kirche
9.20 Burgdorf, DRK Rettungssst., gegenüber	14.00 Hängnigen, Kirche/Kreisspark.
9.35 Burgdorf, Handelslehranst./Bücherei	14.10 Hängnigen, Windmühle
9.45 Burgdorf, Pferdemarkt	14.20 Weferlingen, Telefonzelle
10.25 Steinwedel, Kindergarten, Parkplatz	14.35 Kl.-Otze, Briefkasten/Weferlingen
10.35 Allige, Volksbank	14.40 Otze, Feuerwehrhaus, gegenüber
10.45 Lehrte, Krankenh./Tel.-Zelle	14.50 Ramlingen, Feuerwehrhaus, gegenüber
11.00 Lehrte, Schlachtereier Sasse, Ahltener Str., gegenüber	15.10 Engensen, Feuerwehrhaus/Kirche, gegenüber
11.15 Ahlten, Feuerwehrhaus	15.20 Wettmar, Dorfgemeinschaftshaus, gegenüber
11.30 Ilten, geg. ev.-Kirche/Frisör	15.35 Kleinburgwedel, Feuerwehrhaus, gegenüber
11.45 Sehnde, Kath. Kirche	15.50 Fuhrberg, Jugendzentrum

Wir sind für Sie da – Mann's Obstplantagen – 21614 Buxtehude
www.apfel-tour.de – Tel. 04161 - 86888

Bilderbuchkino in Wettmar

WETTMAR. Die Bücherei Wettmar an der Heinrich-Werth-Straße 5 lädt zum nächsten Bilderbuchkino für Kinder im Alter ab drei Jahre für Dienstag, 28. Oktober, von 17 bis 17.30 Uhr ein. Es werden die Bilder aus dem Buch „Der kleine Drache Kokosnuss: Das große Eier Rätsel“ auf einer großen Leinwand gezeigt. Dazu wird der Text zu den Bildern vorgelesen und die Kinder können viel entdecken und überlegen, wie die Geschichte

weitergehen könnte. Kokosnuss und seine Freunde finden am Ostersonntag auf der Drachensinsel nicht nur bunte bemalte Ostereier, sondern auch ein besonders großes Ei ohne Dekor. Wem das Ei wohl gehört? Gemeinsam machen sich die Freunde auf die Suche. Anschließend können auch Bücher, DVDs, CDs und Tonies ausgeliehen werden. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist für die Teilnahme nicht nötig.

Ju-Jutsu-Kurs für Anfänger

GROßBURGWEDEL. Ju-Jutsu ist die moderne Selbstverteidigung aus der Praxis für die Praxis. Sie ist leicht erlernbar, vielseitig anwendbar und äußerst effektiv. Nahezu alle im Ju-Jutsu enthaltenen Elemente stammen aus Sportarten, die sich mit speziellen Gebieten der Selbstverteidigung auseinandergesetzt- und diese perfektioniert haben. Jeder im Alter ab 12 Jahre, der sich für diese vielfältige Sportart interessiert, ist herzlich eingela-

den sich nach den Herbstferien, ab dem 28. Oktober, dienstags um 17.30 oder donnerstags um 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle der Grundschule Großburgwedel einzufinden, um an den neuen TSG-Anfängerkursen teilzunehmen und -vielleicht schon im kommenden Frühjahr - die erste Gürtelprüfung erfolgreich abzulegen. Nähere Auskünfte erteilt Peter Fröhlich unter Tel. 0172 - 406 7916 oder per E-Mail unter jujutsu@tsg-info.de.

Wie funktioniert die elektronische Patientenakte?

REGION. Die vhs Hannover Land bietet in Kooperation mit der AOK Niedersachsen zwei kostenfreie Informationsveranstaltungen zur elektronischen Patientenakte (ePA) an. Seit 2025 steht die ePA allen gesetzlich Versicherten zur Verfügung. Viele fragen sich: Was kann die ePA? Wie nutze ich sie sicher und sinnvoll? Diese Fragen möchte die AOK nun leicht verständlich und praxisnah beantworten. Eingeladen sind alle Interessierten, unabhängig davon, welche Krankenversicherung sie haben.

individuelle Fragen und praktische Tipps. Die erste Infoveranstaltung findet am Montag, 3. November, um 18 Uhr in der vhs-Geschäftsstelle in Bissendorf/Wedemark statt (Kurs-Nr. 252LE6004). Die zweite Veranstaltung am Mittwoch, 12. November, um 18 Uhr ist eine Hybridveranstaltung. Das bedeutet, Interessenten können vor Ort in der vhs-Geschäftsstelle Neustadt teilnehmen, aber auch ganz einfach online von zuhause aus (Kurs-Nr. 252LE6003). Anmeldungen nimmt die vhs Hannover Land persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter 05032 90144-22, per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de oder direkt online unter www.vhs-hannover-land.de entgegen.

Es geht um die Vorteile und Nutzungsmöglichkeiten der ePA ebenso wie um Datenschutz-Fragen und die Sicherheit von Gesundheitsdaten. Zum Abschluss bleibt Zeit für

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
 Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblatetter.de

Familienanzeigen
 Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@masack.de

epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
 Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.

ALL-INCLUSIVE-KÜCHENMESSE

Mit vielen **MESSE-VORTEILEN** und **RABATTEN**

In Hannover + Laatzen

DONNERSTAG

23.

OKTOBER

FREITAG

24.

OKTOBER

SAMSTAG

25.

OKTOBER

porta
KÜCHENWELT

60 Jahre

MÖBILÄUM

KÜCHEN ZUM METERFESTPREIS AB

599.-^{*1}

PRO LAUFENDEN METER

0%

KÜCHENFINANZIERUNG ohne Anzahlung

BIS ZU 36^{*2}

MONATE.

Besser gleich zu porta.

SIEMENS **BOSCH** **BORA** **Quooker** **AEG**

BLANCO **nobilis** **NEFF** **nolteneo** **no!te**

Miele **schüller** **SCHOCK** **KÜCHEN**

SCHNITZEL mit klassischem Kartoffelsalat

je 6.50

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Café Altwarmbüchen erhältlich. Nicht in Laatzen. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 23.-25.10.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Jetzt persönlichen Küchenberatungstermin sichern!

Beratung im Möbelhaus

Küchenberatung zu Hause

porta.de/kuechenwelt/terminbuchung

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 • **Tel.: 0511 47566-0**

30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 • **Telefon: 05102 7361-0**

*1 Berechnet wird nur die tatsächlich benötigte Menge an Küchenmöbeln, zentimetergenau nach Aufmaß. Wir liefern zu dem errechneten Sonderpreis die beliebige – aus dem jeweiligen Sortiment des gewählten Herstellers zu wählende – Zusammenstellung/Ausstattung der gekauften Küche. Rabatt nur gültig beim Küchenneukauf vom 23.-25.10.2025. *2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufwert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbraucher steht ab einem Netto-darlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe vom 23.-25.10.2025.